

观音菩萨与观音法门

南怀瑾作品系列



南
怀
瑾

远方出版社

观音菩萨与观音法门

南怀瑾 著

020000

责任编辑:云 升

封面设计:李 炜

观音菩萨与观音法门

[台湾]南怀瑾等 著

远方出版社出版发行

(呼和浩特市新城区老缸房街15号)

内蒙古新华书店经销 内蒙古新华印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:12.5 字数:260千字

1998年8月第1版 1998年8月第1次印刷

印数:1—5000册

ISBN 7-80595-453-4/B·15 定价:18.00元

目 录

显教部分

观世音菩萨的慈悲与人类文化的关系 南怀瑾先生讲述	(1)
观音菩萨与观音法门 南怀瑾先生讲述	(7)
观音法门 南怀瑾先生讲述	(41)
般若正观略讲 南怀瑾先生讲述	(67)
略释观音法门 显明法师讲述	(113)
佛教的救世精神——观世音菩萨	(127)
摩诃般若波罗密多心经 唐·大显宝通禅师述	(151)

密教部分

六字真言法要 班禅大师讲	(189)
白普仁喇嘛传六字大明简法	(194)
六字大明咒圆明观法 诺那大师法嗣华藏传授	(196)
观音心咒持诵功德表	(207)
藏密法要表解	(208)
大悲观世音菩萨摩诃萨赞 陈健民先生	(210)
观世音菩萨普门示现行愿品 省份	(213)

观音菩萨与观音法门

大悲心陀罗尼意译 白衣译注	(217)
佛子行法偈言 西藏欧取妥勉述	(221)
观音大悲水修法 释彩灵	(226)
观世音菩萨大悲水法	(229)
薄伽梵母智慧到彼岸心经 贡噶大师讲授	
.....	(231)

观音菩萨与观音法门有关经典

大佛顶首楞严经大势至菩萨圆通章	(260)
般若波罗密多心经	(261)
千手千眼无碍大悲心陀罗尼经	(261)
十一面神咒心经	(267)
不空罽索咒心经	(271)
请观世音菩萨消伏毒害陀罗尼经	(278)
观世音菩萨得大势菩萨受记经	(281)
悲华经大施品受记品	(285)
华严经入法界品善财第二十七参观自在菩萨章 ...	
.....	(295)
妙法莲华经观世音菩萨普门品	(298)
大佛顶首楞严经观世音菩萨圆通章	(303)
佛说观无量寿佛经	(308)
解深密经地波罗蜜多品第七	(316)

(以上诸篇经文为慈航法师略耐摘录,若欲详明原典全文,请另查阅大藏经。其次有关观音菩萨事迹及法门经中资料甚多,不及备载,专精研究,亦请迳阅藏经。)

观世音菩萨的慈悲与 人类文化的关系

南怀瑾先生讲述

南怀瑾教授早年曾应邀随中日文化访问团赴日，作为时一周的讲学，并为日本新建那智山妙正寺观音菩萨落成开光，南教授在开光典礼上，曾就“观世音菩萨的慈悲与人类文化的关系”向日本各界人士作专题演讲，对观世音菩萨慈悲救世的精神，阐扬深邃。

“观世音菩萨”的名号与他的慈悲威德，深入亚洲人心目中，约有三千年的悠久历史。他慈悲为怀的精神，与中华民族素以仁义存心的教化相融会，已成为家喻户晓，男女老幼无所不知的人生守则；以慈悲的心肠而济世利物，以牺牲小我而成全大我的怀抱救苦救难，因此而成为中华民族的中心思想，已有一五〇〇年的历史。而远在一三〇〇年前左右，正当中国唐代初期，观世音菩萨的精神与教化，同时随着中国佛教文化而传播到日本、韩国，

以及东南亚各地,至今已达千余年之久,所以他又是东方文化精神的座标。但是他们的历史渊源,还不止于此;远在三千年前,释迦牟尼佛尚未创建佛教,及正当他创立佛教的阶段,观世音菩萨的教化精神,在印度固有宗教的婆罗门教中,已经存有典范。所以佛教的大乘经典中,释迦牟尼佛指出他在远古以前早已成佛,他的原始名号,称为“正法明如来”。他与中国唐代中叶传入日本的佛教密宗的昆卢遮那佛(大日如来),几乎具有相等的悠久历史。他又是密宗莲花部的本尊,例如:马首明王、准提佛母、四臂观音、千手千眼大悲观世音等等,都是他二而一,一而二的分身现象。由此看来,观世音菩萨慈悲济世教化的精神,不但在人类历史上,早已成为亚洲文化的中坚信仰,同时也可以说是人类文化多方面的光荣。因为东方文化的慈悲与仁义,与西方文化的博爱,虽然只有在名辞的涵义与解释的内容上,意义略有深浅的差别,但是,在为指出人性本有善良而光明的一面,并无太大的差异;这与观世音菩萨化身千亿的意义,正好相互吻合。

现在我们简略扼要的举出观世音菩萨“慈悲济世的精神,应化利物的形式,智慧解脱的开发,名号具有的含义”四个要点,稍加说明:

慈悲济世的精神:在中国大乘的佛教思想里,慈悲二

个字,虽然构成一个名辞,但有两种不同的含义。所谓“慈”:是具有父性的慈爱,它在济世、救人、利物的范围中,含有庄严肃穆的意义;譬如夏天的太阳,它有利于世人与万物,但有时候也会使你望之生畏。所谓“悲”:是具有母性的慈爱,它有一味的含容抚育万物而不辞其劳的作用。这种母性慈爱的悲心,却往往被人误解为“妇人之仁”,好像没有太大的价值;然而人们如果能够彻底扩充所谓“妇人之心”的悲心,也就是发挥了人类母爱的伟大。我们只要仔细观察世界上每个大宗教,它的最崇高的象征,往往都是以母性来作为代表,便可知道宗教文化的真正精神所在了。所以观世音菩萨在东方的宗教中,他始终以女性的化身出现,也就是这个道理。事实上,女性在人类中,固然付出了无比崇高的母爱,同时所遭遇到人生的痛苦与灾难,也比男性更多、更大,这是我们有志为人类文化和平而努力的人们,所应该具有更深切的认识与了解;这也就是东方佛教,观世音菩萨的圣像,经常以女性的化身而站在茫茫苦海中而救人利物的深长意义。此外,我们更要了解观世音菩萨的慈悲救世利物的精神,是无条件的绝对的慈爱。因此佛学中解释“慈”“悲”,是说它为“无缘之慈”、“同体之悲”。所谓“无缘慈”,就是无条件、无要求的慈爱。所谓“同体悲”,就是无时间、无空间

的阻碍，悲爱一切人类众生。中国儒家所谓：“民吾胞也”、“物吾与也”，也同是由这种观念而出发的。

应化利物的形式：根据佛教大乘经典，如法华经、华严经等等的记载，观世音菩萨为了达到慈悲救世的愿望，他能够以种种不同的化身而应化利物；法华经中的普门品，就说他：“应以何身得度者，即现何身而为说法。”他能够以比丘、宰官、居士、男女等各种身形而显世应化。我们如果仅以普通观念来看，这种说法，好像完全属于宗教性的神秘主义，事实上，世间多少不同身份的人，都抱有一番“悲天怜人”思想，甚之，真能做到“悲天怜人”的事业，不过各以不同的立场、不同的身份，为人类和平而努力。

智慧解脱的开发：远在一五〇〇年前左右，自从佛教大乘思想在中国生根，而与中国文化中儒、道两家思想合流以来，观世音菩萨借着另一化身名号“观自在菩萨”的智慧，阐发人性智慧升华的文化思想，不但普遍深入东亚各国，提高了东方人对形而上的了解深度，与发挥人性至善的解脱境界；同时，他的浓缩成为一卷数百字的经书“般若波罗密多心经”已经成为东方人千余年来人生哲学的圭臬。所谓“色即是空，空即是色”的名言，使东方人能超越于物性的追求与享受，而进入精神世界的升华领域，

的确具有人类文化思想上的另一面伟大而崇高的价值。

名号具有的含义：我们都知道这个世界上与人生最密切，而首先接触到的，便是声色的关系。所谓声色，也便是物理世界中的光色与音声，与人生生命中所有的光色与音声，与人生生命中所有的色相与呼号。我们从外表上，看到各种形形色色所构成的这个世界，以及世上许多自然音声的美妙，便会使人感觉到人世的优美，而产生了許多文学与艺术的意识，给予歌颂与赞叹。但是透过这些外表，深入观察，我们便可了解这个世界到处充满着忧悲苦恼，啼饥号寒，以及求生不得，祈死不能的痛苦呼号。

观世音菩萨是观察世界上苦难的呼声，而来“循声救苦”，这是他大慈大悲、救苦救难、大无畏精神与作为的境界。由此可知，观世音菩萨名号的含义，和内涵的慈悲精神，正是我们急需效法的宗旨。

而且人类的文化与文明，到了二十世纪的今天，自然科学的日新月异，促进物质文明的快速发展，它给予人类世界许多物质生活上的便利，与肉体生理上新奇舒适的享受。相反的，生存在今天世界的人们，他所遭遇到精神与心灵上的压力与痛苦，并没有因为自然科学的发达而

得到平安；因此，东方人文文化的精义，与观世音菩萨与关公、徐福圣像的开光典礼，深为欣喜贵国朝野各界与我华侨同胞们为中华文化儒、佛、道三家的典范而树立规模。今后更希望中日两国，能够共同携手，发扬东方文化的精神，以补救今天世界人类文化的不足，这便是观世音菩萨大慈大悲愿望的宗旨，也是我们共同祈求的目标。

观音菩萨与观音法门

南怀瑾先生讲述

十方记辑

观音自在 世间普闻

关于观世音菩萨的法门，大家应该都很清楚，尤其观音菩萨的慈悲威德，只要是中国人，或者韩国、日本、南洋等等国家地区，乃至隔山越海的西方世界，都或闻或颂，少有不知其圣号者。

我说西方世界的人类也知有观世音菩萨，或许大家会有奇怪之感。譬如，前年有位委内瑞拉来此留学的同学，懂得许多他们民族祖先所传下来的咒语，我们教他念四臂观音的六字大明咒：“嗡嘛呢叭咪吽”，他听後一念，大为吃惊，自言自语道：“唷！这个是我们老祖宗几千年前所教所传的嘛！”他说：“我们那个民族素来就念这个咒子。”我问他：“那么你们祖宗讲这个咒子怎么来的？”他

说：“在最早最古老的时候，一个了不起的圣人传的，我们这个民族的子子孙孙，代代都知道。”由此可证明我们中国人所信仰的观世音菩萨，确是久远劫来，尽虚空，遍法界，以千百亿化身在各个世界广度众生，利乐有情。

观世音菩萨的名号，在中国佛教里有两种翻译，旧译为“观世音”。后来到了唐朝，由于中国文化习惯从简，更改称“观音”，少了一个“世”字。当然这也是为了避讳唐朝创业皇帝李世民的名字；尔后乃习以为常，但亦有仍称“观世音菩萨”者，不一而定。

另一种译名叫“观自在”，是中国最伟大的第二位留学生玄奘法师所翻。第一位比他早到印度取经的中国僧人为晋朝的法显法师。玄奘法师个人认为原先许多位菩萨的译名，包括观世音菩萨，并不合宜，因此别译。

事实上，观世音菩萨和观自在菩萨，两者是同一慈尊，皆可称呼，旧译观世音并无差错，因为观世音菩萨是依修音声法门而成道的，即是楞严经所说的“耳根圆通”，借着倾听万法之声，得证菩提。因此，就其本身修行的因地上说，观世音菩萨的称谓没有错误。而由此法修证成功的行者，能澈万法根源，看透所有存在的本来面目，十万世界自由来往，过去现在未来，一切无不自在，故称观自在。以现代观念来讲，即是真正得到解脱，获得自由自

在的人,这是很不容易的。

平常我们说自由自在,那是放在很小的范围、很浅的层次上说,真正的自由自在,对我们人类而言,几乎是不可能的。首先,人便脱不开时间的限制,一生下来,随着年龄的增长会老,老了会病,病了会死,对于自己根本无法作主,可说是很不自在,何况其他。只有得了道的人,才能解脱生老病死的困囿,为宇宙万法之主,超越任何时空,永恒存在于十方三世,达到真正“观自在”的境地。

化身周遍十方

同时,我们要了解,观自在、观世音虽然同体异名,但却可有百千亿化身,不可数,不可说。本师释迦牟尼佛告诉我们,人类的娑婆世界,在三界之中,只属于欲界的一小部分。凡人皆有欲,因欲而生,轮转不息。欲界上方为色界,色界的低层生命,已非男女如我们欲界的众生,从两性欲念的行为而生,而且生命的存在,比我们长久的多,何况色界的中上层次。色界最高的这一层天,叫有顶天,拿现在天文学观点来比方,应属离开我们这个银河系统很远很远的另一个银河系统所在。有顶天的天主,名“大自在天”,依经论有两种说法,一说他名大自在天是十

地菩萨化生，另一说则认为即是观世音菩萨化生。

大自在天天主，全身衣着纯白，头戴白色的天王盔铠，因此，不论显教密教的大自在天绘像，皆现非常纯洁的白衣身。依此之故，我们这个世界的观音塑像画像，也有着全身白衣着，称为“白衣观音”，若有所求，非常灵验。有时我跟天主教、基督教的朋友学生聊天，其中有神父，也有修女，我说那个圣母玛利亚，一身白衣，纯净无染，你们好好拜，好好祈祷，他们一听也便有所会通了。白衣观音，同时也是大自在天天主。

再说，观音菩萨成佛有多久呢？佛教中，我们大家都晓得的几位赫赫有名的佛菩萨，阿弥陀佛、药师佛、文殊菩萨、普贤菩萨、地藏菩萨等等，他们的圣号和事迹，皆是由我们的本师释迦牟尼佛所亲口介绍出来。而其中许多位都在久远劫、无量劫以前，比释迦牟尼佛还早，便已成佛。现在随顺应化再来，辅佐释迦牟尼佛在这个五浊恶世弘扬佛教，济度众生。这是他们无穷的慈心悲愿与平等谦虚的修养。

比如，大智文殊师利菩萨，是七佛之师。过去庄严劫后期的三尊佛，与这一劫（贤圣劫）到释迦牟尼佛为止四尊佛，都是文殊师利菩萨的弟子，乃至未来弥勒佛等九百九十六尊佛亦复如是。释迦牟尼佛在此世界成佛度众，

文殊师利以老师之尊，化身来当他身旁的助理大教授，这依佛教诸法平等、圆融无碍的道理而言，是极其自然，没有什么好奇怪的，同时也显示了佛法教人去“我执”，达于“无我相、无人相、无众生相、无寿者相”的可贵性。

至于观世音菩萨，释迦牟尼佛介绍他的历史，在久远劫前，早已成佛，佛号为“正法明如来”。这位古佛愿力宏深，不可思议，有千百亿化身，周遍十方，竖穷三际，于任何危急的劫难中救度一切有情。因此，有时我们塑造观世音菩萨圣像，成千手千眼，执持各式各样的庄严法宝，即是代表了正法明如来无穷无尽的秘密藏。并且佛教密宗里也有千手千眼观世音菩萨法门的修法。

何只百千手眼

再说，观世音菩萨就只有这么一千只手、一千只眼吗？不是的。他每一只手掌心中一只眼，每一只眼中又有一只手，这只手中又现出另一只眼，如此类推，可达无尽之数，难以想像。一般信众尽管外表虔诚恭敬、顶礼膜拜，内心是否真正信得过，恐怕还是个问题。大家一到寺庙中的大殿，看到千手千眼观世音菩萨的庄严宝相，就会很自然的跪下来求这求那，什么升官、发财、长寿、健康、

妻、财、子、禄等等，无所不祷，无所不愿；假使当时观世音菩萨真以此“德相”，现身站立在你前面，你不吓住才怪！

那么，这位观世音菩萨，真的是具足千手千眼吗？——真的，一点不假。我们习以为常的人类生命形式，只限于我们自身这个世界，双手双脚一个头，生下来全身光溜溜的，老实说并没有什么好看。其他外太空星球上的生命，截至目前为止，就历史所知，还未见识过。譬如色界中人，便没有这个肉体的形像，纯是一团光而已，如果现出肉体形像，那是华丽脱俗，美妙得很，非我们娑婆凡夫所能想象。色界之上为无色界，生命的形式，连个影子都没有，其奥妙之处，更非在我们常人的认识范围之内。

佛教中，每位大菩萨的形像，都象征着某种深刻的意义。观世音菩萨千手千眼的造型又代表什么呢？千只眼睛代表透彻一切万法的智慧。人如没有眼睛，见不到光明，什么都不能看，难以辨识事物，安顿生活，那很痛苦，很不幸的。而一千只手，则代表种种济生利众的方便，也是智慧的一种行为表现。所谓方便，并不是随随便便、马马虎虎，人家的东西我也可以随手拿来作用，不必去买，那很方便。如果当做这样解，那就不够水准，太不懂事了。

“方便”二字为佛学专有名词，意即一切妥善成就事物的方法。观世音菩萨的千手，意味着他有许许多多、各式各样高明的方法，来教化众生，令其解脱三界轮回之苦，得证无上菩提道果。

此外，西藏密宗有绿度母、白度母、红度母等等二十一尊度母的修行法门，你要求财得子、增福延寿，乃至悟道成佛，都有对机之法可供你修习。这二十一尊度母皆非男女相，我们在学此佛的同学，也有人学过这一类密教的法，红度母就叫红观音，白度母就叫白观音，绿度母师叫绿观音，名目不一，但其中这些度母的灵验是非比寻常的，都同样是正法明如来观世音菩萨的化身。

济公独擅六字大明咒

又如在中国，从唐代开始，广为民间信仰的四臂观音、六臂观音，也都是观世音菩萨的化身。四臂观音的本咒，我们晓得是刚才念过的“嗡嘛呢叭咪吽”。大家所熟知济公传里面的济公和尚，一辈子都是念这个咒。小说传记上描写济公每一遇到妖魔鬼怪，便脑后一拍，念一句“嗡嘛呢叭咪吽”，赫赫光便出现了，降魔伏怪，无往不利。

济公传的作者并不是凭空捏造，随便乱写的，何以不

拍前脑或者头顶，偏偏非拍后脑不可，其中大有文章。我们念佛求生西方，最快的一条路子，就是从后脑顶上这里走的。我们人的后脑这一部分，真的修行悟道，那可已经不得了啦，霞光万道，上下感通，和十方诸佛菩萨的无限光明便接近了。所以，济公传虽是一部传奇小说，包含着许多文人创造性的想像，但它的作者确是一个学佛修道的大行家。像这一些话，千古以来人家不肯讲的，后脑顶上这里有一条路直通西方极乐世界，极为便捷，是个大奥秘，我今天就公开和大家讲了，至于你们大家是否找得到路头，那就看你们的智慧和精进与否了。

再说，我们常见密宗的准提佛母，也是观世音菩萨的自体异名，他的全称是七俱胝大佛母准提菩萨。何以称“七俱胝大佛母”呢？俱胝是个比亿、京、兆、赫还要广大的计数单位，意即有七俱胝那么多不可数劫数的佛，皆因修此准提法而成就。所谓佛母的“母”，并非一定代表女性，而是说明一切佛果都由此而生。

准提佛母现双脚、三只眼、十八只手。何以现十八只手呢？它象征般若的十八空。大般若经讲空，由“空”、“空空”、“空空亦空”一路空到底有十八空，这是提示一切众生，学佛最后非依智慧成就不可。而其中双手结印相拄成轮，更意味着学佛的终极在福德圆满与智慧圆满。

所以，观世音菩萨不但遍满十方世界，永恒存在过去现在未来一切劫数，而且还以其大慈大悲、不可思议的行愿，永不休止地在为所有轮回中的苦恼众生，救苦救难，无一缺漏。他可以说是整个宇宙间最大的忙人，寻声救苦，任何生命呼唤他，他必随缘赴感，有求必应。他除了在此阎浮提世界帮助释迦牟尼佛宏扬佛法外，同时也是西方极乐世界阿弥陀佛教主的辅弼，我们修净土法门，念佛求生西方，同他的因缘关系也是非常的大。阿弥陀佛，意即无量光、无量寿、光寿无量、威德无量，当他未来在西方净土涅槃后，观世音菩萨便将接此法王之位，再次成就无上佛果。

我们谈观世音菩萨的种种德行、种种因缘，那真是千言万语说不尽，一支秃笔难尽描。在中国有佛教四大圣地、五大名山。山西五台山是文殊菩萨的道场，西藏密宗黄教的教主宗喀巴大师，一生所修为文殊菩萨的法门，西藏人认为他就是文殊菩萨的化身，虽然早已涅槃，但认为他目前仍在五台山。另外，四川峨眉山是普贤菩萨的道场。安徽九华山是地藏王菩萨的道场。而浙江舟山群岛的普陀山则是观世音菩萨的道场。因为地处浙江东南海滨，故中国人又习惯称观世音菩萨为“南海观世音”。

佛在心中莫远求

现在,我们已大致说明了观世音菩萨的名号与应化的奇特,至于这位大菩萨的性别是男是女?又是个问题。历来很多人对此做过不少研究,而平常一般学佛的人也常问,到底答案为何?其实,我们中国佛教徒一般所供奉的观音菩萨像,虽是女身;但依佛法的道理,一切诸佛菩萨成就菩提时,皆是非男女相。此非男非女之相,并非平常医学观念中的阴阳人,而是超越男女相的限制,不执着于任何一边,可做完全自由的变现,亦即是“即男即女”,随缘示现,应化无穷。诸位若从观世音菩萨普门品中的两句话,“应以何身得度者,即现何身而为说法”,便可体会出这个“非男女相”的道理。

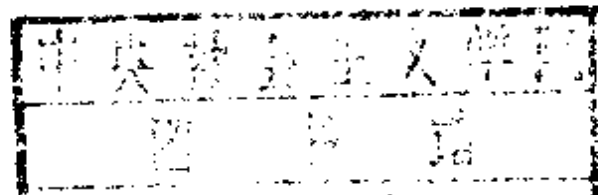
所以,这两句话我们学佛的人千万记住。一切佛菩萨不离人间,不离六道轮回的任何一道。观世音菩萨的踪迹,你不一定要到寺庙中求,不一定要到南海去找,说不定你在街上遇到一个最穷苦、最可怜的人,那个就是,只是你有眼无珠,不认识而已;如果此时你行一些慈悲,做一点布施,那便得大利益了。或者一个你看了最不顺眼、最讨厌的人,也可能是观世音菩萨的化身;甚至可以

说每个人家中都有一尊观世音菩萨,或许是你太太,或许是你先生,或许是你爸爸,或许是你妈妈。

有人学显学密,东拉西扯,最后念观音圣号,往往烦恼一来,或者遇到危难,便念道:“我的妈!”这个没错,本来观世音菩萨就是我们的妈妈嘛!我们的妈妈也就是观世音菩萨(本省人也有人称观音菩萨为“观音妈”)。世上没有比母爱更伟大的了,学佛能依此精神而修,那是很容易上路的。也因此,观世音菩萨现女身的场合,非常之多,以母爱的光辉来照应我们。

在中国历代所流传观音菩萨的画像,有男性留胡子的,有出家现和尚相的,有道士身的,乃至现为百兽飞禽,各式各样,种类非常之多。而大部分在三国以后,魏晋南北朝之间,已多画作女身的模样,面庞和姿态都非常华贵漂亮,但不失庄严稳重的气质。目前有些街上的观音瓷像,又搽口红,又涂脂粉,总觉得不大对劲。当然菩萨是以种种璎珞珠宝庄严其身的,加以口红脂粉并无不可,然而基本上慈悲喜舍的神圣感,应是不可或缺的。

由于观音菩萨是这么慈悲,这么不辞辛劳地在我们人间济物利生,因此清代有位女诗人金云门女士写了两句名诗:“神仙堕落为名士,菩萨慈悲念女身。”一方面描写她自己的丈夫,同时也影射天下文人;一方面感念观世



音菩萨大慈大悲,特别与所有世间女性有缘的愿心。观世音菩萨非常同情这个世界女性们的苦恼,女人家的问题太多太多了,往往欲诉无处,上不敢对父母亲言明,下难以向儿女启齿,如果再碰上一个不懂体贴,不知怜香惜玉的丈夫,那也只有默默叹息,无语问苍天了。此时观世音菩萨正是这些女性们在精神上最后唯一的凭借与依持。金云门女士这首切身体验有感而发的诗句,在我看来是所有赞颂观音菩萨文词中最动人细腻的一首。

蔡襄与洛阳桥的故事

观音菩萨在这个世界上常现女身,以慈母的德性与形像,抚慰一切有情种种的苦痛。我们若能深切了解世上一般妇女们作为一个女人的甘与苦,那么也便差不多能体会得这个世界种种不同的生活滋味了。

在中国观音菩萨示现化身救世的例子和传闻,实在太多太多了,几乎家家户户都受到他的感应德泽,不胜枚举。宋代在福建出了一位有名的状元叫蔡襄,不但学问好,道德也高,为官清正,连当朝皇帝都敬畏他。一度他被外放,回到故乡福建做地方官(泉州知府),感到晋江县东面洛阳江两岸的民众渡河不便,经常有人丧身失命,发

愿修筑一条跨海大桥,(桥名万安,长两里,比关渡大桥要长)这就是后来民间习称的洛阳桥。像这样的一项巨大工程,在当时做来,确非容易,因为全靠人工来克服大自然的困难。

并且,光是这项工程的修造费用便极为可观,在筹措上煞费周章。然而蔡襄的因缘和观音菩萨很深,他的愿心感动了观音菩萨,化身成为一个手提鱼篮、容貌姣好的女孩,别人问她那里来?她说她很可怜,从小没爹没娘,许多男人看她单身无依,又长得那么漂亮,都想娶她为妻,于是她对那些求婚者说,你们都丢钱来,谁丢得多就嫁给谁。其实这是观音菩萨的度生方便,同时替蔡状元化缘修建洛阳桥。

蔡状元的故事在福建和台湾流传得很普遍,鱼篮观音的典故也因此不胫而走。同时在洛阳桥要下桥桩的时候,据说道家的吕纯阳祖师,也化成一个叫夏德海的人,毛遂自荐替蔡状元送信给海龙王,请海龙王在下桩奠基的关键时刻,退潮三尺,方便工程进行。这一类的感应,不管观音菩萨示现也好,吕纯阳祖师帮忙也好,皆因蔡襄“与人造福”的慈善心地而来。我们一般念佛吃斋的修行人,只要你真正心地善良,时常乐于助人,又何愁在遭遇困难危急之时,大慈大悲的观音菩萨不从中化解,助你一

臂之力呢？

以上我们已经约略谈了观音菩萨的来历和事迹，接着说说观音菩萨的修行法门，作为各位修持的参考。首先讲一个二十几年来我经常告诉学佛朋友的真实故事，说明修学一切佛法的基本所在。

诚心持念的老婆婆

故事发生于西康到西藏边境，一个荒芜偏僻、人迹罕至的地方，那里住着一个老太太，丈夫儿子都过世了，独居一间简陋的小茅蓬，没得米面可吃，只以糌粑为食。糌粑是西藏一带的一种青果植物，形像橄榄，吃不习惯很难下口。这位老太太由于自己一生不幸的际遇，觉得自己罪孽深重。有人教她时常忏悔，平时多念念观音菩萨的六字大明咒，结果她将“嗡嘛呢叭咪吽”的咒音，念成“嗡嘛呢叭咪牛”，一字之差，虔诚专一持诵了三十几年。

有一天，一位西藏喇嘛经过此地，要往四川去，所谓喇嘛，不一定是活佛，活佛也不一定是喇嘛。喇嘛是西藏话，根据后期梵文翻译而来，意即法师、大师、和尚之谓。而我们平常称之“仁波切”，同样不一定是活佛，仁波切是通称之名，意思是“人中之宝”、“法中之宝”。那么如何才

是活佛呢？凡是受过历代皇帝“呼图克图”的封号的，称为活佛，比如巴思发大宝法王、贡噶活佛、达赖、班禅、章嘉等等皆是。

这个路过的喇嘛，是个相当有成就的修行人，当他于荒山雪地之中，老远看到一间其貌不扬的小茅蓬，四周大放光明。不得了，他想此次自己一路行来，经过那么多地方，没有看到一个真修行的，看样子这茅蓬中必定住着得了道的高人。于是便临时转向，不辞偏离原来路线，下山去找这个茅蓬，想参访它的主人。

等到来到茅蓬，一见这个老太婆，看来不是得道之相，只是平淡无奇的一个普通人而已，心里非常纳闷，便问：“老太太，你在这里多久了？”老太婆回说：“很久了。请问师父您从哪里来啊？”喇嘛回说西藏，老太婆一听赶快跪下来拜。康藏一带人对出家人非常恭敬，尤其妇女们更有将头发散铺地上供养高僧踏过，以为尊重赞叹的习惯。

这个喇嘛又问：“你一个人孤零零在此，很可怜啊！”老太婆说：“不会不会，我自己在此学佛修行，很好。”喇嘛便问：“那你修什么呢？”老太婆说：“我只是念一句‘嗡嘛呢叭咪牛’而已。”

这个喇嘛一听，哎呀一声说：“老太太，你什么都对，

就错念了一个字。”于是便当场纠正了他的发音，由“牛”改为“吽”。老太婆这一下听了，心中不免十分懊悔，说：“哎！我三十年的功夫白修了，还好现在遇着您告诉了我，不然岂不一路错到底吗？”于是她便如法改念，重新起修。

喇嘛坐了一下，便告辞上路，继续未完的行程。又上了山路，走了一段时间，回头再看茅蓬所在，竟不见先前的赫赫光明，很感惊讶，一想：“是我错了，我害了她。”赶紧再掉头回到茅蓬，告诉老太婆说：“我刚才教你念嗡叭呢叭咪‘吽’是玩笑话。”老太婆说：“哎，师父为何要骗我呢？”喇嘛说：“我只是试试你诚不诚心而已，而你真的毫不怀疑，照我的话做，非常可贵。其实你原先所念的咒音全对，一点不差，以后就照原先的念好了。”老太婆听了，心中豁然开朗，十分高兴，赶快跪下来拜，说：“还好，谢天谢地，我三十年的功夫不是白做了。”如此便再嗡嘛呢叭咪“牛”，继续“牛”下去了。

喇嘛重新回到山上，再一次望向茅蓬来处，先前的赫赫光明，依旧灿然升发，映澈一片晶光闪闪的荒山雪地。这个六字大明咒的故事，意义太深长了，其道理显而易见，学佛贵在真信与诚敬，一切唯心所造。如果有人修法，一时不察，有所缺失，只要你一心诚恳，专一不疑，决

定不会白修的，必有大功德在。反之，平常恍恍惚惚，有一搭没一搭的，边念佛，边求佛，供了三根香蕉，还要带回去给儿孙子吃，就想能够阖家平安，健康长寿；刚烧了十几块钱的纸，就想发大财，中爱国奖券。然后又怀疑佛菩萨的法力是否灵光？是否会帮助我？见不着感应时，更又埋怨菩萨偏心；为何别人有，我就没有？！抱着这样的方式与心态去学佛，当然很难有所成就的。

从闻思修来学习佛法

大家都知道，在佛教中深入民间普遍流传的观世音菩萨普门品，是摘录自经中之王的“法华经”；而楞严经和华严经里头，也都载有观音菩萨修行的方法。其中楞严经的观音修法究竟如何？许多人都马马虎虎，随便翻过，不大留意。现在特地抽印出来给大家参考，一起研读一下。首先看看经文：

“尔时观世音菩萨即从座起，顶礼佛足，而白佛言：世尊，忆念我昔无数恒河沙劫，于时有佛出现于世，名观世音，我于彼佛发菩提心，彼佛教我从闻思修，入三摩地，初于闻中，入流亡所。所入既寂，动静二相，了然不生。如

是渐增，闻所闻尽，尽闻不住。觉所觉空，空觉极圆。空所空灭，生灭既灭，寂灭现前，忽然超越世出世间，获二殊胜。一者上合十方诸佛本妙觉心，与佛如来同一慈力；二者下合十方一切六道众生，与诸众生同一悲仰。……”

这一段经文，是观音菩萨在楞严会上，向本师释迦佛及与大众报告修行经过。他说他最初学佛的老师叫观世音佛，他就在观世音佛那里，发大乘菩提心，上救佛道，下化众生。观世音佛教他“从闻思修，入三摩地”，从三个步骤“闻、思、修”来学习佛法。先听闻佛法，然后研究经典，思维其理，再依法奉行修持，如此才能顺利进入观音法门修持的功夫境界。

我们究竟依什么来学佛修道呢？还不是靠眼睛、耳朵、嘴巴以及脑子思想。但是一般人光靠脑子思想，往往摸不着边际，不太灵光；嘴巴更有缺点，只晓得吃，又爱骂人，挑拨是非；鼻子两个孔吸气又出气，出去又进来，很麻烦；眼睛但看前面，顾不着后边。只有耳朵功用能听上下十方一切音声，左右内外都不阻碍，最为圆满。譬如现在我讲话诸位听到，同时轻微的冷气机声也听到，有人咳嗽一下也听到，乃至外头车来车往的阵阵噪音都会在听觉范围之内，耳朵灵光得不得了，是一个非常宝贵的修行工

具，因此以耳根来反闻自身的念佛之声，实是一大奥妙。

并且，在中医上讲“耳通气海”，这点老年朋友和女性朋友要注意了。现代一些女孩子，年纪轻轻，什么毛病都有，头昏脑胀，肩酸腿软，往往是“气虚”之故。女人之患在“血多气弱”，男人之患在“气多血弱”，耳朵观想念佛声音，由于“耳通气海”，可使气机充实，健康长寿，却病延年。尤其老年人耳朵闷住了，听不见，正好念“佛”观“音”而修，慢慢的功夫上路了，必能恢复年青时敏锐的听觉。

人法性之流 心念空寂

以耳根听自己念佛声音的观音法门，不但有益身体健康，而且易于得止得定。当然修观音法门也可听外界大自然的各种音声，但还是以听自己的念佛声为最佳。不管打坐也好，不打坐也好，“南一无一观一世一音一菩一萨”的圣号，一字一字念得清清楚楚，不宜求快，最好是用金刚念诵法，一口气一口气地念（念咒亦同），气的长短与音调因个人身心状况和习惯而异，以轻松自然为原则，避免勉强搞得气急败坏。

一般人念佛都是粗浅地在喉咙间嘶叫，没有让气自然沉至喉咙以下，同时也将心沉下来。念佛如果心浮气

躁，那就不对。那样念法，声在喉间，越念气就越粗越大，根本是吼不是念，名为念观世音，其实有如在骂观世音。真正念佛应充满了亲切诚恳的归属感，内敛含蓄，有如投靠在诸佛菩萨的怀抱里，或者将诸佛菩萨捧在心坎里。念时嘴门微张，嘴唇不动，只舌头动，牙齿轻动也可以，嘴鼻不要呼吸，气别窜出来，沉至丹田，一口气“南无观世音菩萨、南无观世音菩萨、南无……”地接下去，等到要转气时，嘴巴闭着，不要呼吸，让气自然充满胸肺，顺心沉淀下来。嘴里微声，心里在念，不管开口念闭口念，大声小声，躺着坐着，皆将注意力轻轻放在心窝子胸口处，不宜在脑子里念，否则容易睡不着。

如此，你边念，心中宁静安详，同时耳朵用心回转来听自己的念佛声“南一无一观一世一音菩萨”，一个字一个字听得清清楚楚。此时，如果中间有其他杂念妄想来，你不要管，不要担心。妄想再多都无所谓，它并未阻碍你念佛的正念。这有如蜡烛的光明和黑烟一样，佛号等于光明，妄想则是周围的黑烟。黑烟尽管冒，只要佛号不停，即是光明不灭，二者彼此无碍。又如挖井，把泥巴挖出来成一深坑是念佛，挖掘中途难免有些碎泥剥落是妄想，碎泥剥落，没有关系，主要在于不断挖掘，越挖越深，井自然成。

以上所谈的修持方式，便是观音法门的“初于闻中”，然后“入流亡所”，这样念久了，也许一日、或一月，乃至一年，也许两年三年，乃至八年十年，不知那一天，功夫深了，火候到了，突然“入流”，有如接上了宇宙能源的总开关，一下入到自己自性清净之流。你们有人做气功学长生不老，练到百脉顺畅，气机归元，也是一种“入流”。但佛经之“入流”为入法性之流，初步回归到法界本体。心念空灵，杂想没有了，佛号也没有了，什么念头皆不起，清清楚楚，有如楞住了一样，但非昏沉冥顽，而是清明通达，无客观之境，这是“亡所”的初步境象。

其实，我们修观音法门，闹市中的咖啡馆、音乐厅，是一种极佳的场所。到那里去，不要听音乐，只听声音，身心放下，听听听，无所谓曲调音色之美不美，或者歌声之断断续续，不要多久，人就“咚”地宁静下来。像我们年轻时，一些学佛朋友在一起用功，有时兴来说，嘿！大家修观音法门去。干什么呢？——看戏。戏园子里，台上“咚咚咚”锣鼓敲得紧，人影幢幢；台下黑压压的一片，人声嘈杂，四面八方空气鼓荡。你一边自净其意，一边眼睛望着台上，似看非看，只是倾听，没一会儿，整个人顿时静谧下来，外界再怎么热闹吵杂，毫不妨碍，不觉周围有任何人存在，舒服极了。

一真法界 寂然现前

此是观音法门之第一步，还得再进一步修去，更上层楼。既然能够修到“入流亡所”，心念清静，别无杂染。那么此时冷气机声还听得到吗？有人叫你吃饭还知道吗？——当然听见也知道，但不为所动。外界来来去去的声响，了然于心，但都与己毫无关系，绝不干扰，“所入既寂”，所听进来的音声皆是寂灭相，明明白白，清清净净。然后便到了第三阶段“动静二相，了然不生”。

何谓动静二相？我们现在念“南无观世音菩萨”，这句圣号念出声音，或者光是心中起念，皆是动心，是名动相；尔后嘴不念，心也不念，没有声，没有观音之名，听到一个什么佛号都没有的境界，这是静相。你们有些人老想入山修行，真把你送到大霸尖山、太武山的深山里，一到夜晚你非吓死不可。一般人习惯尘世中各式各样的混杂声，一旦什么声音都听不到，天地一片沉寂时，难免惊怕惶恐，但是对于真正的修行人，这倒成了人生难得的一大享受。

“动静二相，了然不生”，念头动没有关系，不动也没有关系；外面打雷地震不算一回事，宇宙毁灭万籁死寂也

不算一回事。动来知道动，静来知道静，一切明明了了，觉察无失，但心不动，不起念头，功夫至此，在修行道上已是相当可观，但仍须再接再厉，百尺竿头更进一步。

“如是渐增，闻所闻尽，尽闻不住”，如此再慢慢修持下去，清净到极点，寂静到极点，“闻所闻尽”，能够听动相、能够听静相的清清净净那个，也切断了空掉了。于此，常人无法想像，并非什么都听不见，而是什么都听见，但当下什么都空掉，即有即空。然而如此到家了没有？没有。还要“尽闻不住”，连这个空的境界，也不停留执着。如果留滞于此，耽溺空境，便成小乘罗汉，只想偷懒，不肯度生，不是大心菩萨。

再来，“觉所觉空，空觉极圆”，到此便算开悟了。空的极致，能觉悟的和所觉悟的都空了，空也没有，有空便差。悟是悟了，但并非悟空执空，有相和空相都了不可得，没有什么有不有、空不空的问题。有也不有，空也不空，觉也不觉；也可说已经空了，已经觉了，悟见本来，极为圆满。

像这样可以说是“空所空灭”，空没有了，不空也没有了，泯绝一切相对的万法名相，统统归于清净，到达“生灭既灭，寂灭现前”的境地。所有我们一般凡夫，日常分分秒秒来来去去的妄想烦恼，宇宙万法生生灭灭的迁流现

象,到此一概了结,真正“一真法界”寂灭的本来现前,一切法性清静,自性清静,不假功勋,自然如此。每一个众生都是佛,都是观世音,圆满自在,了无挂碍。“忽然超越世出世间,十方圆明”,于是便自然超出三界火宅的困囿,完全突破学佛修道的法执,证得宇宙十方三世、一念圆成,天地森罗万象,法法无碍。“获二殊胜”,得到两种不可思议的特殊能力与功德。我们学佛修道,一至于此,那就不须再论什么大澈大悟,功德圆满等等疑问了!

获两种殊胜与十四无畏

那么,所谓“获二殊胜”,究竟是那两种呢?“一者,上合十方诸佛本妙觉心,与佛如来同一慈力;二者,下合十方一切六道众生,与诸众生同一悲仰”。此时真正的“无缘大慈”“同体大悲”完全升起,同三世无量诸佛所具的大慈大悲之心相互吻合,并且彻彻底底体会到一切众生轮转六道,历种种遭遇,受无量诸苦,亟待救度解厄的需要。慈心以世谛来说,即是父母爱儿女,需要什么就给什么那种无微不至的关心,悲心则是孩子遇难,哭得很伤心,想妈妈、要妈妈给予母爱的抚慰与疼惜。

观音菩萨由于修耳根圆通法门,证到最极致的成就,

得到此二种殊胜的慈心与悲心，因此他能如“法华经”上所言“应以何身得度者，即现何身而为说法”，以三十二应化身，乃至无量千百亿化身，游行无量世界国土，救物利众，普济群生。而楞严经本处，在谈完耳根圆通的修法后，也说“由我供养观音如来，蒙彼如来授我如幻闻熏闻修金刚三昧，与佛如来同慈力故，令我身成三十二应，入诸国土”，并且得到“十四种无畏功德”，能予一切众生无畏之施。所以每一个存在的生命，不管你学佛也好，未学佛也好，菩萨永远站在你的身边，永远活在你心里，解你的难，救你的苦，不必害怕。

至于这十四种无畏功德，经中原文颇长，暂不一一细举。现在直接来谈谈下一段观音菩萨修获耳根圆通，得证无上菩提道果，所成就的“四不思议无作妙德”。经文如下：

“一者，由我初获妙妙闻心、心精遗闻，见闻觉知不能分隔，成一圆融清净宝觉，故我能现众多妙容，能说无边秘密神咒，其中或现一首三首五首七首九首十一首，如是乃至一百八臂首、千首万首、八万四千烁迦罗首；二臂四臂六臂八臂十臂十二臂，十四十六十八二十至二十四，如是乃至一百八臂、千臂万臂、八万四千母陀罗臂；二目三

目四目九目，如是乃至一百八目、千目万目、八万四千清净宝目，或慈或威，或定或慧，救护众生，得大自在。”

志公禅师与十二面观音

首先我们说明这第一种“不思议无作妙德”，“无作妙德”是不假造作而本具的功能与德性，神通智慧一切现成无需他求。“一者，由我初获妙妙闻心，心精遗闻，见闻觉知不能分隔，成一圆融清净宝觉。”这一段请大家特别注意。我们修持观音法门，开始就靠自己耳根反听自己念佛之声，获得极微妙的心法，明心见性，达到“心精遗闻”的境界，心的功用精炼到极致，根本不胡思乱想，不需靠耳朵听声音，只有一个能听的本性，无依无着，清清楚楚，安然在此。因此“见闻觉知不能分隔”，你要看那里，便看到那里，无关眼睛开闭与否，山河墙壁不能阻碍，也不必借助什么望眼镜、显微镜、卫星电视等等科学工具；你要听那里的声音，都听得到；要感觉什么事物，都感觉得到，身心全体融成一个。它的功能至眼能视，至耳能闻，至身能觉，至脑能思。见闻觉知四样东西，其实就是一个圆满无碍、无所不能、纯然自在的清净之心，“成一圆融清净宝觉”。一切都是这个具足一切可能性、无限宝贵的本然觉

性在作用，“故我能现众多妙容，能说无边秘密神咒”，能示现千百忆不同形貌的化身，随缘宣说各式各样应机的秘密神咒，大慈咒、大明咒、准提咒、白衣神咒，乃至外道有些咒子，也是观音菩萨方便所传，灵验异常。

大家都知道，我们历史上南北朝梁武帝信佛非常虔诚，他的师父是大名鼎鼎的宝志和尚，亦称志公禅师，我们读济公传这部传奇小说，里面有些故事并不是济公本人的，而是套用志公禅师的故事。

志公禅师出身如何？史无明载，只“五灯会元”提到有位东阳的民妇，听到树上一个鸟窝里有婴儿的啼哭声，便将他抱回抚养，七岁就依钟山沙门僧俭出家，究竟是谁家的孤儿？还是个问题。志公禅师的神通广大，梁武帝十分恭敬他，怕他年纪大了，将来一涅槃，再也无法朝夕相见，便招画工为他画像，以为日后留念。画像很苦，你们大都没经历过。以前我们看祖父母这一辈请人画像，要四、五天坐在那里不动，随画师摆布，好苦。

那个大画师画志公禅师，怎么画都画不起来。原先鼻子这样，画到一半，又不一样了，改过来后再看，竟又变成另一副模样，其他部位亦是如此。这下把这个“画龙点睛”声誉崇隆的大画师搞得焦头烂额，汗流浹背，不得已将笔一摔说：“师父啊！你老人家慈悲慈悲好不好，不要

这样，不然我画不成的。”志公禅师说：“我没有逗你玩啊！是你自己画不来。”画师说：“请你老人家的德相暂时稳定下来好吗？”志公禅师说：“你真要画我吗？好，就画吧！”画师拿起画笔，重新要画，仔细一看志公禅师，不得了，竟是十二面观音的庄严宝相。所以日后我们看到的十二面观音像，也可以说就是志公禅师的庄严宝相。

这个故事就是观音菩萨能现“众多妙容”的实例，而所现不尽限于十二面，“其中或现一首、三首、五首、七首、九首、十一首，如是乃至一百八首、千首、万首、八万四千烁迦罗首”，任何数目的头面都能显现，都是“烁迦罗”首，功德具足，金刚不坏。并且，既然能现无量之首，当然亦能现无量手臂，“二臂、四臂、六臂、八臂、十臂、十二臂、十四、十六、十八、二十、至二十四，如是乃至一百八臂、千臂、万臂、八万四千母陀罗臂”。母陀罗臂即兜罗绵手，十指尖细，优美柔软，安结法印，妙不可言。现在台湾有些庙子的千手千眼观音，全部的手臂整体看起来好像一只大蜘蛛一样，不合经文描写，未免美中不足。

人人都可能是观音菩萨

再者，能现无量手臂，百千万亿眼目自然不在话下。

“二目、三目、四目、九目，如是乃至一百八目，千目、万目，八万四千清净宝目”，能观十方世界六道轮回一切众生的种种际遇，随缘给予救助。而救助的方便当然不拘形式，“或慈或威，或定或慧，救护众生，得大自在。”有时现慈悲相，如慈母一样慰抚爱子；有时现忿怒相，严厉教导冥顽不灵者改过迁善；有时打坐入定，有时讲经说法，形形色色，说难尽举，以此不可思议的大自在神通智慧，现百千万亿不同诸相，救护众生。所以我们如果将观音菩萨，认成一种固定的形象，那便大错特错。任何人都有可能是观音菩萨的化身，学佛者也都应把任何人都当成观音菩萨。如此修持佛法，容易得益。

经载文殊菩萨言：“我为法王，于法自在。”成了佛，成了菩萨摩訶萨，便能如此。身为法中之王、空王，要如何变化，便如何变化，自由自在，一切无碍。其实观音菩萨无穷尽的变化身中，也有示现在魔道里的，因为菩萨大慈大悲，不舍任何一个众生。同时度了一个大魔王，等于救护了许多众生免于魔难，也是行菩萨道非常重要的一环。

比如修密的，有学嘛哈嘎拉者。嘛哈嘎拉是大黑天、大财神，本是天上一个无恶不作的大魔王，不得了，现已成佛。谁度了他？——观世音菩萨。这个天上魔王，厉害得紧，你来一千一万个孙悟空都拿他没办法。他又黑

又丑，又坏又凶，神通大，福报也大，什么都有，只缺一个好太太，却非常喜欢异性，但没有任何女子喜欢他。后来他发愿要得到一个超越天上人间第一漂亮的女人为妻，结果有人来告诉观音菩萨，菩萨一看，这个魔头非度化不可，便化身成他理想中的美女，嫁给了他，无形中将他感化了，成了佛。

由此可知菩萨度生，不分怨亲正邪，其权宜示现的方便是不可思议的。讲完了观音菩萨第一种不思议无作妙德，接着来谈第二种。

“二者，由我闻思，脱出六尘，如声度垣，不能为碍。故我妙能现一一形，诵一一咒。

“其形其咒，能以无畏施诸众生。是故十方微尘国土，皆名我为施无畏者。”

观音菩萨说，因为我从耳根圆通修法入道，首先听闻佛法，再以脑子思维，最后从眼耳鼻舌身意和色声香味触法的六根六尘中解脱出来，不受任何物质界与精神界的障碍，来去自如，自由自在，得证无上菩提道果，就如声音能够穿墙越壁一样，在宇宙间任何次元的世界中，随缘示现，教化有情。所以说你关起门，阻挡观音菩萨不要来，

他还可以化身为土地公、城隍爷、妈祖娘娘，乃至老鼠、恶鬼等等，来和你见面。

不思議妙德 作众生依怙

比如我有位老同学朱镜宙先生，是章太炎的女婿，现年九十多岁，原本是个基督徒，起先很看不起信佛的人，认为佛菩萨是无稽之谈。后来不知怎么地突然信起佛来，信得比谁都虔诚。有一回我问他：“你怎么信佛的？”他说：“观音菩萨度我的啊！”我跟他开玩笑说：“观音菩萨怎么也度你这个人？”他说：“哎呀！别挖苦我嘛，事情是这样的……。”原来八年抗战时他在重庆，有一天夜晚从罗家湾出来，街上的路灯昏昏暗暗的，突然看到灯柱下一个穿白衣的女人背影，他老远走过来，叫道：“哎，是什么人？”问了几声都不回话。只见那个身影慢慢转过来给他看，这一看，可不得了，竟是个女鬼，并且一幌眼便不见了。他吓得拔腿拼命跑，也不管什么祷告耶稣基督上帝的，只听得自己口中直念以前在家中老一辈常讲的观音菩萨圣号。就这样经历这次事件，他整个人便从此皈依佛，相信有鬼神，更相信有大慈大悲的观世音菩萨。他认为那次所碰上的，其实并不是鬼，而是观音菩萨看他学佛

的机缘成熟了，特地示现鬼身来度他的。

观音菩萨的神通智慧，“妙能现一一形，诵一一咒”，他的形象不定，咒语不定，“其形其咒，能以无畏施诸众生，是故十方微尘国土，皆名我为施无畏者。”观音菩萨不管其现任何形，诵任何咒，其目的无非为了帮助那些受苦受难的众生，离苦得乐，免于恐惧忧虑，因此十方无量世界的有情众生都感念他是“施无畏者”。提到咒语，这是宇宙音声的一大秘密，鬼神不知，凡夫难测。观音菩萨为了度生而宣说的咒语，无量无边。因为他证得的，正如密宗“大毘卢遮那成佛神变加持经”解中所说“一切音声皆是陀罗尼”的境界。世间任何音声，本身都是咒语，都是总持陀罗尼，这一点唯有如实证悟的修行人方能知其一二。

另外观音菩萨的第三第四种不思议无作妙德是什么呢？

“三者，由我修习本妙圆通清净本根。所游世界，皆令众生舍身珍宝，求我哀愍。”

“四者，我得佛心，证于究竟。能以珍宝种种，供养十方如来，傍及法界六道众生。求妻得妻，求子得子，求三昧得三昧，求长寿得长寿，如是乃至求大涅槃得大涅槃。”

这段文字相当浅显，大家应可读懂。观音菩萨由于修持耳根圆通法门，证得宇宙万法清静的根本，福德智慧究竟圆满，为一切众生之严父慈母，皈命所在。因此他那个地方，那个地方的众生便肯布施种种珍宝，乃至舍弃身命救助他人以为供养，求签增福。

并且，观音菩萨也已经得到最无上的佛心。什么是佛的真心？观音菩萨最能体会个中三昧。佛的真心是慈悲，因为真慈真悲，所以不但以各式各样的珍珠宝贝稀有之物，供养十方如来，同时也以平等心来供养法界六道的轮回众生，令他们求妻得妻，求子得子，求定得定，求健康长寿得健康长寿，甚至求大涅槃得大涅槃。只要你诚诚恳恳，毫不怀疑，依观音菩萨的教法而修，世上没有任何事情不会成就的。

诸位听到这里，应该庆幸自己的因缘福报实在太好了，今生今世能听到观音菩萨的圣号，修习观音菩萨的法门，供养他，礼拜他。虽然世间的烦恼痛苦很多，因此坚定不移的信仰，必能皆化为梦幻泡影，海阔天空，了无挂碍。

观音菩萨在楞严经的修习报告，最后下结论说：“佛问圆通，我从耳门圆照三昧，缘心自在，因入流相，得三摩

提,成就菩提,斯为第一。……”说明耳根圆通的观音法门,是修学佛法证入三昧的一个最佳途径。朝也观世音,晚也观世音,天天都念观世音,时时都念观世音,耳根反闻,内心倾听,一定成就。这段的大意如此,因时间的关系,不再细表。留待各位回家慢慢参详,慢慢体会,将整个观音菩萨各层次的修法融会贯通。

(一九八三年十月二十三日讲于十方念佛会)

观音法门(略讲)

南怀瑾先生讲述 释宝生记录

这一次禅修,本来是十方丛林书院同学们自动发心的寒假静修,社会一般人士要求参加,也不准随便进出,一切应遵守禅堂规定。“大磬”打三声,集体进入禅堂,在自己的位置坐好;再敲“木鱼”三下以后止静。“引磬”三声下坐。真正打坐入定的人,叫不醒他,身体柔软得像棉花一样,动摇他身体会受伤害,所以打坐出定要用引磬。

你们到此地来,身心放下,初步练习“静坐”,不可说是来学“禅宗”。现在时代变化太大,禅宗几已不绝如缕,所以这个观念千万不可混淆。至于如何是静坐的姿势?我先请明光法师向诸位报告七支坐法后,再来补充说明。必需先把姿势坐准确了,两足的气脉就容易打通。

佛门“三皈依”,念“皈依佛,两足尊”。在教理上说,佛智慧具足,福德具足,故称两足尊,看起来只是理念上的事。其实,这双足气机的流畅,和得身通确实有极大的

关系。一般静坐的人，两腿一盘就发生酸、麻、痒、胀、痛、冷、热等身体内在的感受，都是毛病。金刚经上说：“降服其心”。其实“降服其腿”也不易。假使有人双趺趺坐能够坐上六小时不动，能不能算是腿气脉打通？不能。为什么原因？慢慢再与诸位讲解。

其次诸如生理上的种种病苦障碍，如何过关？与心理上第六意识如何起修？而得证戒定慧的道果，这是我这一次寒假静修要求同学用功的方向。

初学静坐，如何达到静？大家不要特别求一个静，姿势坐好，六根不用，眼睛不外视，耳朵听到外界种种音声，虽然非常吵闹，但六根意识不动，与你如同两个世界，毫不相干，闹市就同山林一样，内心自然就静了，何必再去求一个静的境界？当然，自己觉得心理的思想妄念来去不停，这是个问题。大家不要忘了——一切学问修持都从静中来，人性本来是静，动是后天的染污，从古至今，从生至死，始终是静，思想来去你不要理它，也不要欢迎它，不迎不拒，自然“任它着地自成灰。”你越想去注意思想，反而激荡内心的思想，发而成为外在的语言声音，从身心深入体会参透这些道理，慢慢就会进入观世音入道之门。

一上座你不要管自己的妄想，比如街上的车水马龙，我昼夜在此境界中，我把它当成什么声音呢？当成海潮

音。普门品上说：“梵音海潮音”。观世音菩萨道场，在浙江普陀山。那海水的浪潮，比现在还要吵；风涛浪起，如同风吹高楼呼呼作响，各种声音都有。但是，你只是听到而不干扰，不是听不见声音。听不见不就如同死人一样？也不是用意去听它，本来现成，不要另外去听。声音来了是动相，声音去了是静相，动静二相只是相对的现象。能听的功能，它不在动相与静相之间，动来也留不住，静来也无所住，能知道动，能知道静，当体即空，一念不生，自然就对了，非常简单。

所以，楞严经二十五位菩萨报告自己修持的心得，观音菩萨作总结论说：“此方真教体，清净在音闻。”认为娑婆世界众生修观世音耳根圆通法门最好。所谓“圆通”，就是利用耳根听声音来修证。因声音前后、左右、上下、内外、十方无障碍，能够清净圆满通达进入道的境界。希望在座男女老幼共同走观音念佛的法门，不管行住坐卧之间，一心不乱的念去。念念之间与观世音菩萨根根相连，自然亲证观音菩萨“动静二相，了然不生”，到达入流亡境的境界。

说到观音法门，插进一段有趣的事。一般说来，每个宗教，从古至今多半重男轻女，释迦牟尼也不例外。尽管提倡人性平等，一切众生都有佛性，还是重男轻女。何以

重男轻女？可从生理上心理上行为上找出原因来，暂时不去讨论它。我常说一件有趣的事，中国道家推崇玉皇大帝，玉皇大帝最后还是崇拜他的母亲瑶池圣母；天主教供奉圣母玛莉亚，而佛教中观世音菩萨普遍被崇信。几乎所有宗教最后还是以母教为依归，其理由安在？可以说，每一个宗教都是以“母爱”为人类仁慈博爱的具体表现，非常尊重女性道德典型。

从人类文化思想上看，观音菩萨，在释迦牟尼佛之前早就存在，尤其在东方普遍的被留传崇拜。他比释迦牟尼佛早先成佛，叫正法明如来，本身也是男性。因为同情女性的痛苦比男性大，所以在东方经常以女性来示现，辅助释迦牟尼的教化。尤其在中国，白衣观音非常流行，与天主教圣母玛莉亚有时几乎不可分，像佛教中咒语六字大明咒，唵嘛呢叭咪吽，早在婆罗门教（印度教）已有流传，而且佛教密宗的修法，在修法时多半是画十字的，如护身手印，先印额，再印左肩，印右肩，印胸，印喉，如同画十字一样，且学密宗的人，必须先经过灌顶，就大似西方所讲的洗礼。现在更可以证明，在南非共和国，以及印地安人，早就发现流传着六字大明咒，可是很难考证到究竟起于何时。

因此我们可以得一结论：不问形而上道，就形而下

讲,上一个冰河时期,人类文化已经统一,可是当精神文明达到最高处时,这个世界就毁灭了,又形成下一个世界,与我们人生一样的悲哀。我们生命的最高成就,多半中年就完成了,老年不过是停滞在中少年的理想,使之变成事实。世间出世间的事业都是如此,每一代每一代累积的经验加上去,始终停止在中少年阶段。人智慧最成熟的时候,是五六十岁到七十岁之间,可是智慧成熟了,就像苹果掉下地来一样,一代一代永远掉下去。所以,我说人类的历史文化,永远只有二、三十岁。我们认为东西方文化长达几千年,颇有自抬身价之嫌,这是人类文化一大讽刺,非常可悲。

在佛教地区中,西藏号称佛国。当年在西藏,有的区域,到了晚上只听到金刚念诵的声音,夜阑人静,家家烤着火,都在念诵此咒。念诵的方法,唇齿不动,舌头微弹,念:唵是头部音,阿是胸部音,吽是丹田音,音声拉长,一口气一口气称念。假使我们头痛感冒只念唵音,可以出汗治头痛;念阿音治胸腔病,念吽音治肠胃病。我现在告诉大家这个咒语流行全世界。但中国还流行大悲咒。很多人持大悲咒,与人治病,非常灵效。有人问起大悲咒原来的梵音,如果真正研究梵文,今天全世界所诵的梵音恐怕没有一个人绝对准确。都是根据十七世纪以后的梵

文,因此我们暂且不要管发音如何,只要真诚念下去就对了!

再说观世音菩萨与观自在菩萨这二个名号,它所代表的意义是一还是二?可以说是一,也可以说是二。观自在菩萨有时又化身为大梵天的天主,也穿白衣,他庇荫一大千世界。佛教讲三千大千世界,这个问题研究起来很深、也很多。先简单讲这二尊佛号所代表的修法。观世音菩萨是用耳根圆通修法,而观自在菩萨是用眼睛修色界大光明定。人体内部本来有光,宇宙本来是光,光与音声充满这个宇宙,甚至于到太空。太空中有黑洞,黑也是光啊!不过波长不在可见光范围,常人误认为黑是一切都没有。黑色黑光,白色白光,学过科学都应知道。黑光、白光、红色等等,都是光,光速一样,只是波长长短不同而已。好比金刚钻与煤炭成分都是碳,只是原子排列构造不同,普通碳原子排列是不定形,而金刚钻之碳原子排列成结晶形的八面体构造,在高压下方能形成金刚钻。如果把金刚钻融化了,其实与煤炭成分一样。同理了解暗光与亮光,只是光度不同而已。

观自在菩萨是修光,用眼睛起修配合意识;观世音菩萨是用耳朵起修配合音声。这两个法门,我想你们修半天就可以见大效,自然心领神会,身体也得祛病延年,受

用不尽。但是,有一点必需先吩咐大家,修这两种法门,可以发起相似的神通,很快可以听到世间以外的音声,甚至可以预先知道要发生的事,你自然会有前知。但如果执着向这一面走,也很可能会走入魔道了。因你福德善行,功德智慧不够,走向神通的路线,道业容易耽误。其实既没有佛亦没有魔,只是怕自己玩弄神通,诱惑众生,怪力乱神,以神通自满而妨碍菩提大道。

如果把菩提大道比喻作一百层楼,玩弄神通可说只到第二层楼,再也上不去。这句话我声明在先,希望男女老幼,尤其是老一辈的道友们都要注意,必须走渐修的路线才有成就。老一辈的朋友们,又有道德,又有学问,那么多年来,我只看到你们垂垂老矣!衰病不堪,大概是修乌漆菩萨法门,一脸乌相。先不讲有道无道,对生理效果应先见效。

佛法是非常科学的实证,因此,大家应各走各的路,个人选定一门深入,至死不变。有人修念佛三昧,那还是依此修,有人持大悲咒习惯还是持大悲咒,有人念六字大明咒达到一心不乱,则还是念六字大明咒;或修六妙门、白骨观,种种法门都可以,但是,不要变来变去。有人如果有其它信仰祷告,一样可以各走各的路线,选定一门。或者有人说:“我什么法门都用不上路”,那你就用观世音

法门。

我现在讲话的声音与外面车水马龙的声音,大家都听到了,但要注意听它;现在鞭炮声也听到了。鞭炮放过就清净了,本来清净的。这是最粗浅的观音法门,马上可以体会。不管是念佛也好,走任何修行法门,慢慢宁静回转来可以听到自己身体内部的声音,不需做任何功夫。身体内部本来是有声音的,为什么大家听不见?如果从事科学研究,人体血液的流动,心脏的跳动,身体内部音声的震动,却比一颗原子弹爆炸的声音还大。老子说:“大音希声”。宇宙运行的声音很大,可是人们自己习惯了,反而听不见。银河系统声音最大,我们人类也听不见。连我们身体内部的音声也是一样听不见。

什么时候你才听见呢?当你睡下去头靠在枕头上,还没有睡着以前,你用手把两耳朦起来,象包饺子把耳朵合拢起来,此时就听到心脏血液流动声音很大。搭乘飞机时的嘈音或在战场上炮弹爆炸的巨声,拿手朦起耳朵,同样比较容易与外界音声隔离;那时,内在音声就很大。但是,修持观音法门的人,在静态之时,可以听到自己内在的音声;即使在最热闹的地方,还是可以听到自己内在的音声。修持至此地步,身体上的转化,可以到达相当的情况。慢慢听自己内部的音声静下去,血液流动、心脏跳

动的音声都静下去,静到什么程度呢?连身体内部的音声都清净了,那时会出现一种非常奇妙的音声。顺便告诉你们,当年我在四川峨嵋山顶上闭关时候的经验。

每当夜深入静的时候,在峨嵋山顶上,冰天雪地中,夜里起来静坐,万籁俱寂,飞鸟亦无,清净境界,如身游太虚中,安心自在,就像神仙境界一般非常舒适。而且常听到虚空中天乐之音,非常美妙。因而想到庄子所谓“天籁之音”。庄子形容冷冷然、清雅悠美浑厚的音声,那真是闻所未闻的天音。依我的经验,现在虽在吵闹的都市中,心灵一静,天籁的梵音仍然可以听到,与嘈杂的音声毫不相碍。所以恳切希望诸位依此修观世音法门,一定会有所成就。

现在引用楞严经观音圆通法门这一段经文,再加以说明。

尔时观世音菩萨,即从座起,顶礼佛足,而白佛言。世尊。忆念我昔无数恒河沙劫,于时有佛出现于世,名观世音。我于彼佛发菩提心。彼佛教我从闻思修,入三摩地。初于闻中,入流亡所。所入既寂。动静二相了然不生。如是渐增。闻所闻尽。尽闻不住。觉所觉空。空觉极圆。空所空灭。生灭既灭。寂灭现前。忽然超越世出

世间。十分圆明。获二殊胜。一者，上合十方诸佛本妙觉心，与佛如来同一慈力。二者，下合十方一切六道众生，与诸众生同一悲仰。

二十五位菩萨，……一起来报告心得，现在轮到观世音菩萨起立自述。先向佛顶礼，然后向佛报告说：“我现在回想过去无量数劫以前，那时有一位观世音佛出现世间，我就在佛前发起求证自性正觉的菩提心。观世音佛就教我：从闻、思、修（闻声、思惟、修证）三个阶段去修持，证入如来的正定三昧，（三昧就是三摩地音声缩短的翻译）。我从闻思修入三摩地。”他说：我一上坐，耳根清净自然听到外界一切音声，乃至呼吸的声音。对于这些音声不讨厌它，也不用心去听它，第六意识不起分别，慢慢静下来，自然听到自己内在生理血液循环流动的音声，再静下来，忘记了所听的声音，就入于能闻的自性之流，忘去所闻的声音之相。“入流亡所”，忘掉所听的音声，乃至念佛的音声都没有了，内在的声音也没有了，外面的音声也没有，完全清净到极点，再由这了无所闻的寂灭中进修，有声与无声动静两种境象，都了然无碍，却一念不生。我们耳朵听到有声音是动相，注意！听到“没有听到的”，叫做静相，动相与静相都是生灭相对法，道不在动相与静相

上。所谓“动静二相了然不生”，声音来听见动相，声音没有了听到静相；有时当我们很静的时候，忽然又来声音，马上又听到动相，动静只是现象的不同。我们能听动相与能听静相的，不在声音本身，更不在内不在外，不在中间，无所不在，而心理却明明白白，没有动过。动来知道动，静来知道静，能知道动与静的这个没有动过，生而不生，用而不用。如此再加以精进，能闻到所闻的作用功能，都涣然冰释净尽！能听声音的本体功能，以及所闻声音的作用，不管动与静，都涣然释然，“尽闻不住”，你甚至于觉得超越跳出宇宙观念的范围，如此，再进一步就可以彻底明心见性，与形而上的道体浑合为一。

“觉所觉空，空觉极圆；空所空灭，生灭既灭，寂灭现前。”我们听声音后面还有能感觉到自己在听的，那个觉性与所觉的声音，能觉与所觉都空掉了，空的境界与自己大澈大悟觉的境界都没有了，能所双亡，尽闻无相的境界也无所住，空与觉性就浑然一体，至极于圆明之境。“空所空灭”，能空与所空的现象也没有；“生灭既灭”，自然就灭尽生灭的作用；于是绝对真空的寂灭自性就当下现前。空去能生能灭的，达到浑然一体圆明道体，所以到此时，呼吸也停了。（呼吸法是练气修脉的方法，它本身是生灭法。凡是生灭法都是现象，不是道体。在此告诉你们

个重要道理,我们念头思想先动,还是呼吸气先动?念头动了气就动了。一个人如果念头完全不动,呼吸自然停止;呼吸停止的时候,身体本能也就完全充电贯满。所以练气功修九节佛风种种呼吸往来的修法是很笨的事,不能完全充电;真正充电的时候,念头完全不动,不呼也不吸,就充电了。)

那么,你把握观音法门,慢慢向内听声音,达到一念不生,身体气脉自然起变化,定力也增加了。因念头完全静止,呼吸不往不来,自然腿就容易打通。坐着舒服极了,不想下座,动也不想动了,坐上七天七夜又有何困难?到此时,形而上的道体自然完全呈现了,突然超越世间出世间所有的境界。十方世界立即洞澈圆明,(十方代表整个虚空宇宙)岂止是天人合一,完全圆满清净一体了。这时,获得两种特殊胜妙的功能:上合十方一切诸佛,本元自性的妙觉真心,与过去一切所有成就的圣贤诸佛,心心相印,同具有大慈大悲的愿力;下合十方一切六道众生(天、魔、人、畜生、饿鬼、地狱),与众生的心虑同体。故与一切众生同样具有悲天悯人的行止,不分上下。所以说,观世音菩萨大慈大悲,“观音菩萨妙难酬,清净庄严累劫修……千处祈求千处应,苦海常作度人舟。”

我常希望女性的道友们,尤其用功不上路,智慧不

开、福报不具足，求求最同情女性的观世音菩萨。男性也一样。古代禅宗很多位祖师，就以专心称念“南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨”而大彻大悟。有这些先辈作榜样，我们更应效法学习观世音耳根圆通的修法。佛当时教导弟子，一般声闻众也都是听佛的声音而入道、证果。因为东方娑婆世界众生耳根最为灵利，一切修法皆靠耳根而传导，不管禅宗，净土，密宗任何法门，都离不开观音法门。尤其初学静坐，必需由此入手。佛经叫“预流向”，准备证果向此方修；修成功了就叫“预流果”。不由此修想成就道果，无有是处。

尤其高研班的同学们，把硕士、博士学位看得牢牢的，这叫死人守棺材。所有的学问，都是死人的古董，抵不住生死。如果真正放下向此修去，悟道成就很快，那时，世间上的学问自然通澈，甚至于不需博闻强记，念头一提就懂了。当然，见地、修证、行愿三位一体，没有受过好的教育，不要捡这个便宜。各人的根器不同，所以，禅师的教育没有一定。自负高慢者抑之，自卑贱下者扶之；过与不及扶抑之间，应机而施教。有时驱耕夫之牛，夺饥人之食；不可一概而论。

此次寒假静修，希望你们自动自发的，平常行住坐卧间，多向此中体会。如何打断妄念，启发智慧，修证自己

心理行为，不起心动念，真正向此用心，我自然会来指导。平常少闲聊交谈，珍惜自己生命短暂光阴，不要管自己身体上的变化。色身的感觉，也是动静二相了然不生。

（师说法至此时，明光法师突然身体震动，离座连续跳跃，声动座椅。师即以香板击案，赫然一拍云：“明光！不要随身动！”当即寂然。）

师示云：明光，不要被感觉受阴所使！这个就是受阴境界。色身的生死，由意识现行习气。追逐色阴而生觉受，到了此时，意识不随它转，受阴也空，就转不动了。色身觉受，没有加上意识去助伴，它如何能转动呢？应自了知此心量同太虚，勿住色身内外而行就受阴，包括身体的忧、悲、喜、苦种种感受，苦痛快感都在其内。懂了此理，此时应即参透。楞严经云：“虚空生汝心中，如片云点太清里。”何况十方世界依空而生。有大智慧的人，抓住这两句话修去，何必七天？当下就可成功。

西方极乐世界二大菩萨，一位观世音菩萨，一位大势至菩萨，都是辅助阿弥陀佛用耳根念佛圆通的法门。观世音梵云：阿那婆娄吉低输，从能所境智以立名；万象流动，个别不同；异言殊唱，俱蒙离苦。其宏慈威神，不可思议。于过去无量劫中，已成佛竟，因大悲愿力，为安乐众生，故现作菩萨。“大势至”菩萨中译的意义是：以智慧

光,普照一切,令离三涂,得无上力,号名大势至。

大势至念佛圆通法门与观音法门相像,有一个重点;必需注意“都摄六根,净念相继”。回转听自己内心所发出念佛的声音,反观内听念佛的声音,一字一念南无大势至菩萨,或南无观世音菩萨,念念相继,眼睛不外视,耳听念佛的声音,如此一心不乱的念去,也许有人念几十年,念几辈子,都不能得到净念;也许有人很短的时间念到净念相继,马上三际托空,前念已过,后念不来,当体一念,如如不动。不思善不思恶,不思亦不思,念而无念,无念而念。如此定下去这就是净念。都摄六根,净念相继,一念万年,万年一念,才是真正的唯心佛土。假定中间偶然还有妄念起来,就念南无观世音菩萨,念到没有杂念妄想,截断众流,三际托空,正念现前。如此定下去,慢慢转化自己的身心气质,每一根神经细胞都转细润了,修持到受报圆净,自然无烦无恼,坦然解脱,达到四禅八定定境。一道圣光要往生而去,极乐世界就到了;甚至念头转了,十方世界,任意可以居留。

如此净修,那是禅净双修非常稳当的法门。永明寿禅师四料简说:“有禅有净土,犹如戴角虎,现世为人师,来生作佛祖。无禅无净土,铁床并铜柱,万劫与千生,没个人依怙。有禅无净土,十人九错路。阴境若现前,瞥尔

随他去。无禅有净土，万修万人去，但得见弥陀，何愁不开悟。”此所谓禅净双修的道理，就是要系心一缘，尽在一句佛号上，昼夜蓦直修去，就到达自心净土与极乐世界阿弥陀佛净土。不要动一个妄念去求，光光相接自然而来；假定不能，在自己内心或出声念，一口气一口气念，念佛时不用嘴吸气，而吸气时用鼻子吸入丹田而到全身毛孔，内心持续净念下去，念念清静，自然会有消息。

假定大家正在妄念纷飞的时候，听到我香板突然“啪”的一声，这一“啪”的时候，自然有一种万缘切断的感受，好像一下楞住了，与平常知觉感受二样，有无比肃静的感觉，这就是逐渐进入系心一缘的道理。这个境界其实每一个人本来都有，因为自己慧力不够，认识不到，现在帮助大家体会认识这一点，如灵猫捕鼠、目睛不瞬，静静看住，不可放开，一直静下去，应该都可以做到净念相继。

自古以来，念佛法门号称三根普被。上根利智大乘菩萨，以及中根声闻缘觉，和下根一般凡夫俗子等，统统接引。佛经八十华严为一切大乘菩萨必修之路，而最后一卷记载释迦牟尼带领诸大菩萨，十方诸佛归向净土，亦叫毗卢性海，华严净海。此所谓“净”，是不垢不净之净。不是世俗所讲净垢之净，也就是一切佛成就的净土。我

们了解禅净双修的重要,现在再告诉大家楞严经中大势至菩萨报告他自己修持用功的方法,摘录楞严经此段经文,大家要特别注意研究。

大势至法王子与其同伦五十二菩萨,即从座起,顶礼佛足,而白佛言。我忆往昔恒河沙劫,有佛出世,名无量光。十二如来,相继一劫。其最后佛名超日月光。彼佛教我念佛三昧。譬如有人。一则人专为忆,想一人则专忘,如是二人,若逢不逢,或见非见。二人相忆,二忆念深,如是乃至从生至生,同于形影,不相乖异。十方如来怜念众生如母忆子。若子逃逝,虽忆何为。子若忆母如母忆时,母子历生不相违远。若众生心忆佛念佛,现前当来必定见佛。去佛不远,不假方便自得心开。如染香人,身有香气。此则名曰香光庄严。我本因地以念佛心,入无生忍。今于此界,摄念佛人归于净土。佛问圆通,我无选择。都摄六根净念相继,得三摩地,斯为第一。

“大势至法王子”,大势至为菩萨的法号,他包含的意义非常大。我们知道宇宙万事万物有一股力量,来的时候谁都无法抗拒。例如我们业报尽了,生死来临的时候,谁也无法抗拒。无法转变诸法无常,此所谓大势所趋。

在消极方面说,乃至一个国家民族世界劫运要来的时候,有时大势至也无法抗拒。上帝与魔王同战,必定魔王战败,上帝胜利,所以一个修持有成就的人,他克服困难,顿超生死之流,证得菩提,功德圆满,智慧具足,也就是大势至菩萨。“法王”为成就一切的圣者,佛称法王,亦称空王。等于尊称孔子为素王一样。“素”即是“净”,“净”亦是“空”。成就十地以上的菩萨位,再辗转修持,由等觉到妙觉位,谓之法王。若在八地以上的菩萨阶段,称之为法王子,等于人世间国王的太子一样。所以,大势至菩萨与观世音菩萨皆是西方极乐世界辅助阿弥陀佛国的二土大圣者,称之为法王子。

“与其同伦,五十二菩萨”。与他共修的同伴,有五十二位菩萨。因为大乘菩萨阶梯有五十五位,后三位完全到达佛位,故说五十二位。即从位置起立,顶礼佛足,而向佛自述说:“我记得过去无量数劫以前,有一位无量光佛出世,先后十二位佛,都用同一的名号,相继住世教化,达一大劫之久。”此处所云无量光就是指阿弥陀佛的代号。从法界开始直到现世,不晓得多少劫前,阿弥陀佛早在教化众生。“恒河沙劫”指时间无法计算,比方说中国大陆上的黄河,黄河中有多少沙,每一颗沙子又等于一条黄河,每一条黄河又有无数的沙子,此中数目无法计量。

而宇宙无量数劫以前,有位肉身佛住世,像二千多年前释迦牟尼佛应报身在这个世界一样,他的名号叫做阿弥陀佛,翻译为无量光与无量寿,在此段经文“寿”字不翻,只翻作无量光。

有一点值得特别研究的。阿弥陀佛的光是不生不灭的,无所从来,无所从去,而永恒常在。而一般宇宙间的光,不断地放射和转换,是有生灭、有形相的。爱因斯坦相对论的研究,假设光速是一切速度的极限,那么到达光速时,一切时间便停止了,没有时间的领域,是怎么回事?这些尚是人为的理解范围,至于菩萨的心光无量无边,应念而至,不但超光速,而超时间超空间,又岂是目前物理学所可测知。

什么是光呢?比方太阳光是光,电灯光也是光,一切都是光。白天有光,黑夜也有光,乃至到达太空里的黑洞也是有光。万物一切都在放光。现代人应有现代的科学知识,才能对佛学了解更透彻。一切万物都在放光,我们人体本身也有光。人体的光有多大?大约两手平伸展开画一圆圈的范围内都是光,可以用摄影机照出来。现在科学已经证明,一个人动好念头放什么光,动坏念头放什么光,绝对看得出来。所以,修持人得正念绝对是清静光明。至于说静坐入定看见放光并不稀奇。所以佛经上

常提到佛说法时口中放光,顶上放光,胸口放光,因对不同对象,放光位置有异。一般人不大相信,因为常识不够,我举现成的例子来证明。

平日大家的脸上就有光。有些人皮肤黑得像煤炭,一样黑得发光;修道人气色转好,脸上的光就像桃花色;如果一个人印堂发黑,一路下来黑色无光,一定是将死之人,这是人体光的问题。学医的人,看到人耳圈子发黑知肾有毛病,眼角发黑和肝脏有问题,人体内在有毛病,外在的气色,光就透出来。所以,一个人有没有修持,挂在外面的脸色是骗不了人的。但是,有些人虽然红光满面,并非修道;或许有高血压,这些都要靠自己真修实证过来,才能一望而知。不可再停留在一般宗教性盲目的迷信上。不了解道理谓之迷信。有些人专练眼睛,想修眼通,揭人隐私,不顾自己心行、起歪心思,那坏人头上就有黑光。好人头上有金光或白光,脾气大的人,头上放绿光或红光,都是魔道的光,涵养修持已经到达相当程度的人,头顶上的光就像晴空万里青蓝色的光,这些都是大道理,所以,净土法门也是大科学。

刚才解释阿弥陀佛就是无量光,他的光没有生灭,而我们人世间的光有生灭。大家想想,地球上能源光源大都由太阳来,可是,地球到了北极,北极的时间,半年是白

天,半年是黑夜。那半年的黑夜,太阳照不到了。有没有光呢?有光。那不是太阳的光,那叫极光,不靠太阳来。极光如何来?现在科学还不确定,只知它自己会发光,只知有光,自己本身发光。比如,我们假使研究海洋学的就知道,海底动物与生物,虽在深海底层黑暗中,许多生物本身都带光。我们知道,太阳光反射不到海底层内,甚至有些植物生物在地球深岩洞内生长,没有接触阳光,照样长得很好。因此一般探讨地球物理的科学家,认为地球中心,另外还有一个世界,而且地球地心,本身就有光。因此,由地球底层中心本身放出热能,这还有待科学家的证实。

刚才说阿弥陀佛无量光中,它光的能源没有生灭,而世间光有生灭。第二个意义,指宇宙间万象就有万光,而百千万亿不同的相就有百千万亿不同的光。因此,我们称念阿弥陀佛名号,净念相继的时候,自己的心光就现净土,与阿弥陀佛无量光,光光相涵,等于我们点一支蜡烛与无尽的蜡烛光同时相接,一切众生放射净念的心光,与诸佛菩萨无量寿光合而为一,此中蕴藏宇宙无限奥秘,是最大的密宗,也是最大的科学。可是一般学佛的人,实证到的人并不多。何以不发现呢?因为烦恼妄想心念不止,不能得定发慧,因此自性心光不能呈现。若此性光与

诸佛如来光光相接，真正达到净念相继的境界，心念自然定在一片光中。那不是太阳光，也不是月亮光；更不是电灯光，且不是北极光，而是自性显现的光明，能超日月光。此光不是太阳月亮光所能比，叫做性光，自性光每一个人都有，现在大势至菩萨引用超日月光佛的方法，教导我们念佛三昧，以达到自性光的秘诀，请大家注意看前引经文：

超日月光佛告诉我们，如何叫做念呢？譬如一人专心忆念着另一人，而另一人却并未如此，这两个人虽然遇见了也等于没有相逢；必须要这两个人彼此互相忆念，时刻不忘，同形影一般不能分离，才有感应。十方一切诸佛，怜惜忆念一切众生，有如慈母忆念子女一样，如果儿子违背了慈母，自己远走他方，慈母尽在想念儿子，又有什么用处呢？如果这个儿子想念母亲，也同他的慈母想念他一样，如此母子二人，虽然历劫多生，也不会永远离散了。俗情谈忆念最深，无过于年青人谈恋爱时，男女之间，连作梦、吃饭、睡觉都想到他，甚至于偶而感情不好吵架也想恨恨他，只是二个境界不同而已。那真应了唐人的诗：“劝君莫打同心结，一结同心解不开。”

念佛如像年青人谈恋爱一样的忆念，那就成功了。可是很少人做得到。念几声佛，好像已对得起祖宗八代。

所以说“染缘易就，道业难成”。坏事学会很快，学会好事非常困难，这就是众生的业力，由一念无明爱欲来。许多父母兄弟姊妹六亲之间，是多生的因缘忆念来的。此中因果很妙，有时候手里抱的孙女，正好是前生的父母；也有许多人太亲爱变成双胞胎，也有前生是冤家今生成夫妻，天天在一起，整扭一辈子，因果报应比电脑计算还快，都是由忆念而来。忆念力量很大，等于影子永远跟着身体一样，换句话说，我们思想的忆念永远跟到生命不会分离的。

这是大势至菩萨拿影子做比方，教我们如何念佛，把我们忆念转过来，不走世间的忆念，他告诉我们十方世界一切成就的如来圣贤，他爱念我们如母亲想念儿子一样，但为什么我们不能见佛呢？世界上有些孩子认为父母管教严格，私自离家出走，不管父母的苦辛，有些听到佛法就大笑逃走了。佛菩萨就想度你又有何用？因你要溜啊！如插电源，线路不通，接不上电源。所以，佛说他有三不能：一、不能转定业。时节因缘未到，不能强求他转变观念。二、佛不能度无缘之人。未能成佛，先结人缘。有人缘的人，到那里不要说话，群众自然喜欢亲近他，影响力量很大。有许多人学问能力相貌样样好，可是别人不喜欢亲近了，因他前生没有结善缘，只为自私自利，将

来不但成不了佛，佛也无法度他。因佛的法他听不进去，更无功德善行，如何能见佛？所以，大家要多培养福德善行，多结人缘！三、佛不能度不信之人。“信为道源功德母，长养一切诸善根。”他智慧不开，对你信心不够，你对他又有何办法？你越告诉他，他反而骂你神经病呢？而佛也能通一切法本末究竟，彻万法之渊源，而不自号为全能，是有其道理的。

如果众生心里真切的忆佛念佛，像想发财那个心情念佛，或是现世，或者将来，必定可以见佛。甚至不必七天就到了。现前忆念不专，将来永远忆念下去，必定也可以见到佛。科学讲光速的威力，我把他改创一个名词叫“念速”，心念的威力也很大，因为我们众生本自具足自性真心的自性佛，与佛并无远近的距离，只要自心得到开悟——见到自性的真心，自然佛就在眼前，用不着假借其它方法，顿时间心开意解，密宗叫做脉解心开。心脏从外表看八瓣，像莲花一样，自性光明呈现，自然心脉打开而见佛，就不需要用方法求自性光而自然与诸佛菩萨光相接。

所以念佛法门，必需要随时随地念念不忘，犹如做染香工作的人，日积月累，自然就身有香气。比如抽香烟的

人,天天抽自然身上有烟味。你天天念佛不断,身上自然有佛味了!不是装得怪模怪样,而是心境开朗,与人和敬无诤,诚敬在心,念念如佛心,如染香人,久而久之,自身亦发香光味道,何必一定要外形合掌装做样子,因此,这个法门叫香光庄严。

因为心地诚敬,念佛念到脉解心开,本身身上味道转变成清虚之香。人体本来都有体臭,每个人味道不同;外国人闻中国人是猪味,我们闻他们是牛味,有时衣服搞错了,大家闻味道就辨别得出来。有修持的人,身体味道又不同。业力重且将死亡的人,身上味道就转变成畜生味,一闻便知。所以中医诊断四法“望、闻、问、切”。用观色、闻声、问症、切脉。也就知道五脉六腑中是那儿出的毛病。其实西医用听筒测量心脏跳动的声音,也是“闻”的道理;有些高明医师问问你大便的味道是腥臭或是干燥的?来断定你身上有湿气,还是发炎种种病况。所以,甚至有些修持人,连口水的味道也与一般人不同。

大势至菩萨的报告说:我开始修习的方法,便是从一心念佛,得入无生法忍的境界,现在转生来在这个世界,教化普摄一般念佛的人,归到清净光明的净土,佛现在问我修什么方法,才能圆满通达佛的果地。我对于六根门头的修法,并无选择其利钝的分别心,只要将六根作用,

都归摄在念佛的一念，不妄想散乱，也不昏沉迷昧，就是自性的净念。这样念念相继无间，自然就可得到念佛的三昧，才是第一妙法。所以，这一次我要诸位好好修念佛三昧法门，配合静定功夫，一定会有出格成就，愿大家好自为之。

般若正观略讲

南怀瑾先生讲述 十方记辑

公元一九八三年寒假期间，十方丛林书院学生摒息诸缘，入禅堂精进用功。南师怀公亲为督导，并授“心经修证圆通法门”，众等如饮醍醐。诸方闻讯，咸盼共餐法味，遂辑录以公同好。 （编者）

从普贤行人三摩地

你们在禅堂里坐着用功，依照受日本佛教观念影响的本省话，叫坐禅，即普通所谓静坐。一堂静坐，就是修一堂法，到底修个什么法？——修禅定法。不然你木然不动坐着干什么？！但是，只顾坐着贪图舒服，执着清净，逃避现实，是不对的。

所以，现在告诉大家一个法门，普贤行愿品的修法。修普贤法门第一要忏悔。每堂一上座，腿子收好，身心稍

稍清净一下，然后观想十方三世一切诸佛菩萨，同时遍满时间空间，传法师尊亦遍满十方三世，每一佛菩萨三宝面前都有我在礼拜忏悔。把忏悔的观念情感统统归纳起来，一字一字自己思维清楚，不是嘴念，而是将生命整个投入心念中：“往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。”不是念了算数，心念随念随想，自己有那些习气杂念？都把它投入一念的诚敬而忏悔透彻，然后观想也不观想，只是一念虔诚，一念忏净，一个法门就到底了。

第二要发愿。我为大家作好四句发愿文，每一上座都须如此，由忏悔而发愿，否则难以相应：“未生善法当令生，未尽恶业今使尽”。内心里尚未发生的善法善念，一切现在都让它生起，而无始以来身心的恶业、杂染及烦恼，同时一刀两断不复造作。但不可随便口念，心中应切实伺察，切实做到。

接着要观想：“十方三世佛加护，迅速发起菩提心。”观想十方三世一切诸佛菩萨师尊三宝等等，遍满过去现在未来无尽法界，慈悲庇护加持于我，使我能迅速生起无上菩提道心。

我们平常开了一门课“唯识与中观研究”，现在则要讲“般若与中观正见”。最近一回，在本次寒假禅修以前，

维摩经第十一菩萨行品提到释迦牟尼佛与香积佛国的诸大菩萨说法，佛告诉我们，有个法门你们诸大菩萨必须修学，什么法门？——“尽无尽法门”。

尽无尽法门 汝等当学

“尽”有头有尾，“无尽”无始无终，无量无边。佛说什么是尽？——有为法，一切有为法都有到底的时候。什么是无尽？——无为法，无量无边无穷尽，亦无始处，亦无终处。我们需要知道，凡是有修有证，不论世间法出世间法，也不论显教密教那一宗派，皆是有为法。有为法有些是佛法，有些是佛法与外道的共法。无为法则为佛法的正法。无为法，无修，无证，本来如是，一切众生本来是佛。

但是，真的没有法、没有修、没有证吗？不是。无为法就是法、就是修、就是证。证得无为法便是证得涅槃之果，成佛。而涅槃毕竟无果也无佛。真正的大法，无上佛法，就是无为法，说一句无为法已经落在有为了。说也错，不说也错；定也错，不定也错。本自无为。

如果证得般若智慧，真证得了，唤作开悟，豁然大悟，即是悟了菩提，原来一切法本自无为，而一起用，皆是有

为。大家注意！照密法来说，这样明讲，也就是传法，但一般人的习气，喜欢一种形相，喜欢神秘，不了解这样说就是传了一个大法。当然遇到蠢人笨人便非得有个形式不可，烧烧香，念念经，摆摆供养，闹闹热热，请人传这么一套法，然后用点净水、香酒往头上一倒，灌了顶啦。唉！当然，那样亦是法，是方便，是助道，是加行。

心经为般若法门精髓

现在退而求其次，再讲佛法的般若智慧，般若正见。你们都知道般若，也都会诵心经，今天就传一个般若波罗密多心经修证圆通法门，但要以诚敬虔求的心情来听，是依法，不要依我。能不能有所心得，看你们的福德智慧。

随时在戒定慧中的人，没有不成就的。拿着记录簿，拿着笔也可入定。用时提起，不用就放下；如果这样用功修持多好呢！然而人们在放下不用的时候，“小人闲居为不善”，成了小人，妄想纷飞，那就不对了。

心经般若法门是大乘道六度最后成就的大法，所谓三世诸佛以般若波罗密多故，得阿耨多罗三藐三菩提。不修般若无法成就。学佛不是迷信的信仰，那是普通宗教。学佛要你怀疑，要有问题，例如生死问题，自我问题

等等。要你观察透澈，而以智慧成就，不是迷信成就，这得靠般若。所以般若法门是佛法的中心点，渐次演变为法相唯识，乃是般若的发挥。般若法门因龙树菩萨大加宏扬而光芒万丈，即如中国的禅宗，有时也被称为般若宗，另外更有一个别名——心宗，一切诸佛之心中心法。般若法门中大般若经有六百卷，都是告诉一切众生如何以智慧成就法身解脱的法门。而金刚般若波罗密多经一卷，便是六百卷大般若经的浓缩精要，至于般若法门精髓的精髓，中心的中心，则是中译习诵的二百六十个字的心经，加上题目总共二百七十个字。

先念经题“摩诃般若波罗密多心经”。为什么有这部经？是佛的大弟子舍利弗，问佛修持般若法门成就的方法，佛乃叫观自在菩萨答覆这问题。舍利弗问，观自在答，记录下来成为经典流传后世。过去我讲过很多次，现在再来教大家做般若观法，就是前面所提迅速发起菩提心。

首先要了解原经文字。“观自在菩萨，行深般若波罗密多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”这是第一段，注意最后一句“度一切苦厄”。我们如果拿佛学的教理来研究，佛的一切说法，有两条路线，其一始终以小乘四谛法“苦集灭道”为基础，世间一切皆苦。烦恼也是苦，生死一

大苦,有生必有死,生老病死等无不是苦。如何了苦?如何了脱?若不能了,怎么才得了?除非得道,灭了所有妄想烦恼,灭了所有业力作用,方能解脱一切苦,离苦得乐。但是一切凡夫众生以苦为乐,积集一切苦,拼命去追逐痛苦之事,当成现实之乐,所以佛说众生颠倒。

如何了苦? 首重观想

般若经即以“苦集灭道”为基础。因此,第一要知如何了苦?观自在菩萨告诉舍利弗要“行”,就是修行,同我们大家一样打坐,也就是修行的一个法门,行住坐卧随时照管自己,才是修行。我们知道菩萨的名号代表他的修法,等于世间人取名字,有特别的意义。观自在的意义着重在“观”,随时随地,观照起心动念,照管每个思想的起没,但不是用眼睛去看,而是以自己的智慧去觉察它,这就是行的方法。

你们只晓得打坐,内心没去观察自己的心念,没有观心,等于呆坐。光坐在那里昏昏沉沉,懵懵懂懂,与睡眠何异?!不对的,这样不是修道,必须观察自己起心动念。坐在那里身体不管了,四肢不动,六根不用,正是休息,这肉体既已休息,已经很舒服,便不要再管它了。

这时内心要起观，——观，观自在菩萨，观自己一个人在起心动念，念念明了，譬如我现在在讲话，大家在听讲，每一句话，每一个字，讲的，听的，自己观察得清清楚楚；对了没有？错了没有？该讲不该讲？善的恶的，是的非的，一一觉察无失，这是初步。观自心在那里？有人烦恼起来的时候，作不了主，观也观不了，被烦恼障碍，无明一起，睡意一来，随境逐流，再也不知回光返照。

密宗要人修观想，其实，观是观，想是想。初步的观即是想，这不是很简单吗！观想，就是你须想像得出来，你念头里想，譬如画家要画一座山、一湖水，心一想念，便呈现出来，一山一水，如在目前。密宗修观想也要将对众主题想出来。观和想相连，这是入门方法。可是，你们现在学这法门，老实讲应在那里观呢？——先要在心头起观，肉体有形之心，两个乳房中间，心窝子上下。观心，先须轻轻的在心头部位作观，当然，思想不是由心脏而生，但是，你正好观察心头这一部分，此是正修行之路，别脑子空想妄想，也不要看光什么了。初学者用此观法，有时觉得心窝子这里痛啊痛的，那是由于胃上食道管不干净的缘故。除非心脏原有疾病的，另须研究其他方便。

怎样才是观自在菩萨修行菩萨道的观法呢？换言之，怎样才是“行深般若波罗密多时”的观行呢？你是这

样从起心动念,慢慢起修,慢慢观想,走路也好,做事也好,随时不离心中自我观照,等智慧功力深入以后,自己自性实相般若的智慧爆发了,就不是先前追求心念起动时的观想智慧了。我们观想的观是妄心观妄心,妄想观妄想,虽然能观的作用是理性的,但仍是妄想。审察自己心念,观到功力深了,因缘成就时,自然呈现智慧德相。但观自在菩萨虽然告诉我们行深般若波罗密多,却不是一观就会,火候到了,起心动念,时时明白,个个清楚,来的时候不欢迎,念头就跑掉了;去的时候不追求,不理它何处消失,如果观行渐深,观到妄心杂念,既不来也不去,正好,一段空灵,得“初住”休息之境。

照见五蕴皆空

念念都舍,舍掉,但舍不是压制的妄造空境,只是随起随消。如此直修下去,最后真智实相般若必然现前。此时一点都不吃力,不必观了,到达另一境界——“照见五蕴皆空”。五蕴皆空就是身也空,心也空,精神世界、物理世界一切都空,身心也无,感觉也无。空了,没有了,并非死亡;空了,自己找自己的身心觉受都找不到,没有腰酸腿麻等现象,意识心中如果还有个感觉,那是受阴,也

要空掉；妄想有没有？没有了！想阴也空。

“照见五蕴皆空”，五蕴一了，什么都了！无苦亦无乐，既无欢喜也无悲，实相般若自然呈现，见自性空性，不完了吗！虽然如此，观还是初步的修法。例如密宗的所谓观想，或天台宗的所谓止观的观境，这观字是用第六意识的思想妄心，也是分别的妄想妄心，都是由寻、伺，审察的心态入手。但观的作用很重要，般若修法即从观心开始修观自在。

假如你求个神通、求个清净、求个境界、求个气脉通，都是意识妄念的欲求；你把这些观念弄清楚，念念舍，舍即布施，念头来就丢开，随便它是什么念头，包括佛法的心思都丢开。能念念布施，自然持戒，起心动念，对与不对，善与恶，都抛掉，当然是戒了。能念念布施，自然忍辱，忍即切断念头，合乎法忍。能念念布施，自然精进；念念来则舍之，去也不追，自然是禅定。这六度都在观心境界中，等到自性般若显露，便照见身心内外一切皆空，都空无所有了。

小乘佛法如何禅修

小乘佛法的修持，对行者的心理状况有个名称叫“有

觉有观”。念佛也好，观想也好，显教也好，密宗也好，都是有觉有观，有知觉，有感觉在观想，心清净与不清净，身体舒不舒服感觉得到，这便是有觉有观起修的境界。那么修到了无觉，肉体感受没有了，还有观，是比较进一步的修行人，但观的心念仍在。真做到了无觉无观，感觉不存，更不必起观，自然清净，如此小乘的禅定修法才算有基础。然而你要知道，这个清净，它是心意识所显现的清明境界，不过已经不错了。如果由此继续定慧等持修下去，即使不了菩提，也可证果。所以旧译修观方法“有觉有观”。玄奘法师弃而不用，新译“有寻有伺”。

“寻”的心理现况，一个念头去接另一个念头，一个思想去接另一个思想，就是寻的现象。“伺”，妄想念头好像停止一样，似乎不大用力，很静，但其实还是念。古人译为“有觉有观”、“无觉有观”、“无觉无观”，弥勒菩萨在瑜伽师地论里，谈心理修持的状态，提出三个程序，玄奘法师将之异译“有寻有伺”、“无寻唯伺”、“无寻无伺”。这些心意识的心念变化过程形态，自己须看得清清楚楚，明明白白。而如此这般修持所产生的功德和妄想的关系究竟如何，瑜伽师地论以这三地概括得层次分明，这里暂且不提。

般若就是无上咒

那么观自在菩萨的“观”，本身就是般若修法，难道另外别有个法吗？！假使真有一个咒语，要念咒子才对，你图的是什么？心经末后不就有个咒吗？“是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。”观自在菩萨说；你们不要乱念咒子啦，般若就是无上咒，没有其他咒语超过它了，“能除一切苦”，只有这个咒子，使人能解决一切问题，“真实不虚”，不是盖的。“即说咒曰”我现在说给你们听，“揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃”，这便是大咒。因此关键不是咒不咒的问题，你以为念个咒子才叫修行啊，般若法门正是最好的咒，“观”自在就是咒，观自在就是陀罗尼，总持法门。

开始一切都在观境中修——观与舍，这么样行深般若波罗密多时，到了最后已不是观，观还用心，而是无觉无观了。身心真空，不须念念再舍，而是自然静，当下就“照”见五蕴皆空。我常比方，观，这一法门，好像打一盏灯笼，或拿支手电筒找东西，光有限度有范围，找，找，慢慢找；照则不是，整个大电厂开了，如太阳照耀万物，一刹那普照大地，叫佛光普照。你人为的观想，毕竟有限，非

普遍。等观到纯熟，一转彻底照见五蕴皆空。照见什么？身体的感觉没有了，无感觉，全盘空掉，那时全不考虑腿痛不痛，麻不麻，什么都没有，可是清楚的很，那是菩提觉性，如有所悟，“五蕴皆空”。你看般若修法那么简单，可是做到了吗？做不到。你们要是这样修起来多好，非成就不可。

色与空的问题

因为有人做不到，所以观自在菩萨又为舍利弗说明色与空的道理。佛在楞严经所教的修法是渐次空五蕴。第一色阴，（地水火风）这个身体如何空掉？你们打坐尽管坐在这里，很舒服，还是有身体感觉，色阴空不了；为什么？因为有地水火风缘聚的关系。地就是肌肉和筋骨，水一身上的血液唾液等，火一生命本能的势力，风则是气脉。气脉怎么会没有？身体自然有气流走动，没有气就死亡了。密宗修气脉，是把四大先修好了，容易将它空掉，了了色法。而谁在修气脉呢？这就不属于气脉问题了。气脉没修好，我们这个肉体四大业气笼罩之下，别说念头空不了，感觉都空不了。色法不空，受阴难除，一天到晚在这里，不是头痛，就是腿麻，饭少吃，饿了！多吃

了，肚子发胀！心情不好，无不都在感觉之中。甚至你看我不起，我生气；我看你不顺眼，你讨厌，完全沉醉在受阴里，妄想空不了。行阴是生命的本能活动，你更空不了，随生死流转，要病的时候，无法不病；要死的时候，就活不下去，心意识都控制不了。

于是佛菩萨善知识们替我们想很多的办法。从色身上了的，修气脉。从心地上了的，修止观。从信仰上了的，念佛念法念僧。八万四千法门都是般若的差别智，都是根本般若演发出来的差别智慧与方法。在色法上，你说没有气脉的作用吗？没有肉体中各种身心变化吗？肉体明明摆在这里，怎么了？有时你自以为精通佛法，晓得自己不要生气，可是今天肝火旺了，脾气来了，控制都控制不了，一发不可收拾，皆是色阴、受阴、想阴、行阴主使了你，你无法做它们的主宰，它用你，你不能用它。

因此，心经第二段菩萨慈悲告诉舍利弗，也是一种感叹：“舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。”菩萨先讲修法原理，五蕴里头第一重色蕴。舍利子，你当如此观，如此了，不走修气脉的路线，但可了气脉。所谓气脉肉体是业气，业气存在，这股力量行到肺部，肺部就起作用，有所变化或生病。那么假使你不用其他方法，天天做教理观念，也可以，白骨观就是了色法的根本方法，

将身体观成白骨。白骨观、不净观属有为法，因为众生做不到色即是空，只好先修白骨观、不净观，等修到白骨流光，光也空了，便照见五蕴皆空，度一切苦厄。白骨观你既不能观起来，不能不修啊！佛初步传法给弟子们，大多都是要人修不净观和白骨观。而根据佛经统计，佛在世时的弟子，由白骨观证果的太多太多了，这是以有为法了色法的最佳法门。

此外还有很多别的途径，如密宗的修气脉，修明点，修拙火。拙火修成功了如何呢？拙火不是一团火，若成一团火，是火观成就，终究还得归空，与其他法门殊途同归。修气脉并非气脉修成便了事，虽然气脉为修道途程中的必经之路，但并非究竟。

色不异空 空不异色

那么不用上述修法，直接走般若路线，如何空色法？——观。内观，观色法，色就是空，有智慧一观就入，便把色法身体空了。慧力不够，修有为法不净观、白骨观等等，照样空。到了空，就是究竟了吗？你气脉化掉空了就是吗？不究竟啊！舍利子，“空不异色”。空了以后，空也不留，有个空的境界，清净的状态，也是色法的变相，与

色法没有两样。所以第一步告诉你小乘声闻的“色不异空”，证到了空呢？空还要空掉，“空不异色”，空依然是有相清净，心意识所变现，仍是执着。

那么你说到了第二步“空不异色”，连空也空了，那不是吗？还未彻底清净，只到一半，不行。“色即是空，空即是色”，这个色法本身就是空，用不着你去空掉它，它的本性念念迁流，时时不住，本来不住，你去空掉干嘛？这是大乘境界了。“色即是空的，空即是色”，由于本来空，才有色，有肉体，有物质世界的起用。你别去追求另一个空，认为是道，是究竟；如果这样，还不是很的，因为空还是有。一切万有诸法，一切宇宙现象，都因空而有，无真空便无万有的缘起。譬如房间不空则不能用，因为空才有多种用途。万法从空生，从空灭，空生空灭，并非没有，它有生有灭，来去自在，生灭自由。所以如来者，无所从来，无所从去，自性本空，故说“缘起性空，性空缘起”。到了“色即是空，空即是色”，空有二法丝毫没有两样，何必造作去空色法，多费心机。但又何不可造作诸法，生起一切妙用呢！到此才为大乘的成就境界。

经文一开始“观自在菩萨，行深般若波罗密多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”已经传法完毕。明知你空不了，因此说，舍利子啊！五蕴皆空，谈何容易，第一色法便

够难办了；别说色法，身见能够空得了吗？我们打坐在这里，腿子到这个时候非麻不可，就是色法气脉不通，身见不能空的关系，若无气脉，坐一万年也没问题。大家口口声声五蕴皆空，你到了吗？到了便成就、成佛，不需修了，到达无学之地。

所以说，舍利子啊！不容易呢！需要了色法，“色不异空”。懂吗？懂了，嘿！不要抓住一个空，“空不异色”，空和色并无不同。那么，假如对色与空，两头都不执着，对不对呢？还不对，还没真用心。“色即是空”，色法当下便是空的，不必多此一举去空，不要执空，“空即是色”。

受想行识 亦复如是

如此，“受”——感觉的状况。“想”——思想。“行”——生命的动能。“识”——现识。亦复如是，都同上述色法四句话一样。禅宗要人“离四句，绝百非”。四句就是：“空”、“有”、“非空非有”、“即空即有”。大家应从此细加体会。本经的中文翻译太高明了，不把色蕴后面四句，一句一句重复罗嗦的再译。若是用科学逻辑的方法，要将受、想、行、识和色法一样，一句一句写出来，可是本经不循此途，而以文学手法——“受想行识，亦复如

是”。一笔便交代圆满。然而不罗嗦也不可以啊！般若法门，是最高智慧的成就法门，一般凡夫，怎么能懂？

色法刚才已讲过。“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色”，也交代完了，再来一谈感觉状态。舍利子啊！“受不异空，空不异受，受即是空，空即是受。”你们现在自己观照看看，腿都坐得差不多了，有些人本来满定的，现在是定的反面，难受到不得不摇动。坐久了不舒服，甚之，烦躁不安，这是受阴在作怪。“受即是空，空即是受”。能吗？如果现在有人拿把手枪，你动一动就打死你，这一怕，就忘了这双腿，只注意到手枪，管不了身体酸痛胀麻，好像是空掉了似的，这是心的变相作用，注意力的转移，受阴变相为骇怕，不是真能空了此感受。因此要观，观心为要。

但你观心的感觉即是念头，你别以为只有思想的作用才叫念头！人坐在那里，百千种滋味在心头翻滚，就是受阴没空，受阴不空之故。譬如坐着气脉使身体自由摇动，一摇已是动念了；因为你念头跟着身上气脉，与受阴配合。如果受阴不与之配合，便不致于随他起而动摇了。有些人搞不清楚，硬说只是气脉在动在摇，自己实在没有帮忙它，也没管它，它自然在动，没办法。甚至认为是神奇，是道的妙用。这真叫人啼笑皆非，不可说，不可说。

因为不懂现识的道理,那是第八阿赖耶识整个念头的异熟等流在作怪啦!

教你一个咒子

身体在摇,不是没有念头,所谓自己感觉没有念头,只是好像没有第六意识的分别妄想。其实摇动本身,正是大念头,须将这感受空了才对。这个不空,没有用的。听到没有?快把受阴抛得一千二净,“受即是空”。抛不开,你念这个咒子“受不异空,空不异受,受即是空,空即是受”。昨天有位同学在摇,我告诉他,教你一个咒子,一念就不摇了,“摇呀摇,摇呀摇,摇到外婆桥。外婆叫我好宝宝,好宝宝!不要摇呀,不要摇。”(众哈哈大笑!)什么道理?念头控制念头,有何难处,有何稀奇。摇动本身,脚痛腿麻,都是念。你说难也难,说易也易,明知是这一念在作怪,但此念就难自空,麻还是麻,痛还是痛,因此你别吹牛了,生死到来,病了!老化了!痛苦啊!更难空舍。明知生死是空,但依然生生世世,不脱轮回,随生死所转。

那么受阴那里来的?气脉来的。所以有的修法需先把气脉打通。这是有为法,对的,也是一大方便。气脉真

通了后，肉身不受障碍，一上座，身见自然空，然后再了心，便容易些了。要晓得身与心各占一半，这一半给身体牵住，给四大控制住，很难了，非得把气脉四大色阴这业气先解决不可。所以，你看心经般若修法多高明。（讲到此，现场指示一人说：这是观心，就在心头这里观，但别低头。）

空里谈空 都是空话

接着，观自在菩萨提到“想”——思想，思想很难了。（问）你们听唯识课，第八阿赖耶识有没有五遍行？（答：有。）（问）五遍行里有没有想？（答：有。）想的作用多厉害，然而“想不异空”。你空得了吗？观自在菩萨说：“照见五蕴皆空，”你却在这里图个空的境界，对不对？（自答说：不对。）因为“空不异想”。空是你想出来的，你还得进一步同观自在菩萨一样照见“想即是空，空即是想”的大乘境界才对。想没关系，想来想去，它留不住，你现在想想看，乱七八糟，天南地北无所不想，想包子，想馒头，想点心，想过年，想回家回小庙子，担心老师骂，坐着不敢动，很痛苦，入一切苦厄，落在痛苦深渊。唉！你说这胡思乱想怎么办？嘿！你尽管想，想死了也没关系，你要留

它也留不住的，“想不异空”，何必想去求空，自性本空，了不可得嘛。如果你到了空境，那么“空不异想”，空仍是妄想所变。所以大乘菩萨不是把妄想空了才证道，大乘菩萨以般若观照，“想即是空”。舍利子啊！那想阴本来自身空空，不要你去特别抓住一个空，抓住一个空，“空即是想”，那么，空也就是妄想。

这样讲是在传法，不是在讲经哦！一点一滴自己要观透。前面所讲的，五阴去了三阴。更接下来，“舍利子啊！行不异空，空不异行。”我们身上血液循环，生命中五阴的因缘际会，宇宙的运行，异熟等流的生命生生不息，都是行阴。譬如我们打坐闭眼息念，什么都不想，黑洞洞，空空的，你以为是静态，其实行阴正在转动，你不知而已。因为它是意识心不相应的行法。你打坐闭眼，刚上座不久开始清静，后来变乱了，然后又清静，无非行阴在流转，在流转的就是行阴。然而，“行不异空，空不异行，行即是空，空即是行。”舍利子！在这行中，当下就是空，别再寻寻觅觅去造成一个空，不然，空也就是行阴的现相了。要观好，那么你这一念的意识也如此。“识不异空，空不异识，识即是空，空即是识”，分别意识完全空，道理同上。

五蕴一空 依性起修

经讲到这里,我们再念念看:“般若波罗密多心经。观自在菩萨行深般若波罗密多时,照见五蕴皆空,度一切苦厄。舍利子,色不异空,空不异色,色即是空,空即是色,受想行识亦复如是。”你若真有大智慧,不管什么禅宗或般若心宗,只来一照。由观至照,当下办到。心中念头一空,五蕴一空,便到家了。不能的话,再来修修有为法,仍有八万四千法门,可资助解脱五蕴。

假使五蕴解脱之后,观自在菩萨又再告诫舍利子说,舍利子啊!“是诸法空相”。真解脱了,一切法皆空,有为法、无为法皆空,一切现象皆空,般若空性现前,无比解脱,无上解脱。现在大家打坐都不观心,一个念头都观不下去。观清楚了,它本性空的嘛!念头是想,“想不异空”。有位同学一天到晚研究经教,讲的吹的,好像老母猪的肚子那么大,全在妄想中,做不到“想不异空,空不异想”,没办法。只这么一观照,不空了吗!即是诸法空相般若解脱。般若观照为的是解脱五阴烦恼,但在境界空之中,你须了解这时是照,不是观。这个空的自性,不生不灭,别怕五阴来去,想也好,不想也好,想而不想,想过

不留，无住无着。所以说“不生不灭，不垢不净，不增不减。”一切过去所造的业力、染污，从来未停流，一切清净心念也未停流。你想保持一个清净的心境，就错了，这是大妄想。因为它本来不垢不净，空嘛！那里有个清净呢！？清净已经不空。你说这白颜色最干净了，其实有个颜色叫白色，不已着了色吗？空，没有白不白，黑不黑，以此类推，“不增不减”。

无量法门誓愿学

你能做到一切法，一切思想，一切作用，一切感受，不生不灭，不垢不净，不增不减，便懂得诸法空相。但要观照透彻，后头还有很多东西，还有修法，你们参不透。不要以为一路到底了事。今天先讲到这里，下次，也许明天也许周四，不一定，依你们修持状况再谈。

刚才首先教大家怎么打坐修法，第一：上座忏悔。第二：发愿。第三：修习观心法门，依心经做般若正观。那么有人说，老师你又教白骨观，又教念佛，又教观音法门，那么多，究竟学那一法？现在又多个般若正观，叫我们怎样修？那些都是助道品，都是加行法，到头来非得接上般若正观不可。所以“有时且念十方佛，无事闲观一片心”，

因为“色不异空”。既然空不了,那你就修修白骨观,到达有为空的清净境界,你还没证果,就把这般若正观的法门暂时收拾起来,以后必要用到。再来念念佛,求加庇,利用念佛法门。“受即是空”,觉受的境界空不了,可用打通气脉等等的功夫方法,以便透彻自性空境。

凡此种种皆是方便,佛在维摩经说,有尽、无尽法门,菩萨必需修学;有为,无为,究竟是一条路子。“有为须极到无为”,记住,“法门无量誓愿学”。下座,休息。

观与照是同是别?

我讲过“般若正观”是佛法正修行之路。现在要问大家,观自在菩萨的“观”,和照见五蕴皆空的“照”,这二者依你们的看法究竟有没有差别?

(陈同学答:没有差别。)

(蒋同学答:观指主体,照指客观。也就是说,在做功夫时,自己要了解外在的东西,心不要给它抓走,须照住它。如果不如此的话,我们心中的偏计所执性及依他起性,便会在自我里造成许多错误的概念,障碍自己。)

(○○法师答:照可以说偏向于止和静方面,为根本慧,观则是一种抉择,属分别慧。二者是一体,同中有异,

异中有同。)

(林同学答:我对刚才三种说法不完全同意。观可能还只是在自性本体的功用上做功夫,到了照以后,已经能够洞见自性本体了。)

(○○学僧答:我认为观比较属于意识妄想这方面,照则是属于智慧的抉择。)

(周同学答:观是般若的本体,照就是本体起用的境界。)

好,你们都讲得很好,很像一回事,但也都统统吃鸭蛋,得零分。大部分同学都还在谈理阶段,光说不练,如何把这法门切实用到心地上才是正题。

你们看,佛法由世尊,传到弟子迦叶、阿难、目犍连等人手里,便有了各自不同的讲法。等于孔子的学说到了子夏、子游、子张、子贡一代,理念的表达和事物的偏重,就不一样了。各有成就,各有所得,然而究竟有偏颇,并不圆满。你们刚才所讲,彼此体会不同,大致还算不错,但是都没有正中问题的核心。

现在我把心经切合修持用功的法门,顺便融合一点教理的分析,试着贡献大家,认识般若宗,也就是一般所谓的禅宗、心宗、达摩宗的眉目。其实,你们许多人尚未对这个法门真正深入,全心全意用功修持。你以为教理

不是修法啊?! 其实,真正的教理正是切身的修持法门,一定要有形有相的方式才叫修法吗?那是次等法。上等之法,理事圆融,法界无碍。理即事,事即理,理是教理学理,事是行持功夫。真通了教理,见地透彻,这见地就是功夫。

般若正修事理一定圆融

所以你看华严经有四法界。事法界、理法界、理事无碍法界,功夫到了,理也到了;或者理到了,功夫也到了,事事无碍法界,根本没得理存在,全是事了。譬如我们日常行住坐卧,都是一件一件事,每件事都有它在哲学上和科学上的道理。但是我们每个凡夫都自自然然晓得上厕所、穿衣服、吃饭、事事无碍,样样平常,根本不管那个理不理。因此,理的极致就是事,理事双亡,能所不立,才得证成佛。

告诉你们,这样便是参禅啊!今天一问大家,依然没得办法。以前都讲过的,现在仍茫然不知重点所在,这很严重,很糟糕。

大家要好好走般若正观的修持路线,不只为了自己将来的成就,自己成就了也可以教他人,帮助他人。有同

学在此地学了一小段时间，还没学成便离开。到了外面，念佛的团体请他去说法，推也推不掉，这才晓得还须更上一层楼，每日谨言慎行，战战兢兢，把修学日记寄给我看，每天做些什么事，遇到什么困难，我都清楚。过不了多久又跑回来，想继续好好学。

到处需要人啊！以后你们都要轮流出去弘法，不行的话，这里也别再混下去了。这里并非养老院、托儿所，自立立他，自觉觉他，牺牲自我，普济众生，这才是大乘菩萨永不退失的行愿。经云：“自未得度，先度他人，菩萨发心。”

要你们去弘法，究竟到哪里去呢？这就要看你们如何去开创了。样样都要靠老师，不行的！难道死了以后，还要老师给你定个棺材；然后：“老师，你帮我装进棺材。”在棺材里还要说：“老师请你把我的头摆正一点。”这样行吗？！所以这一回寒假禅修，要求比以往严格，不是闹着玩的。希望大家善自护念，各有心得。

如何观？如何照？前面已说明过。现在再问一个问题，观与照应属于何种般若？（有同学迟疑地试答：“是不是实相般若？”）错了。你们这样回答等于在猜题，心存侥幸，要不得。依禅宗而言：“思而知，虑而得，此乃鬼家活计。”要想一下才知道，研究考虑一番后才晓得，都不是本

份自性般若自然的流露，不算修道本色，而是猜疑伎俩。

学佛从有寻有伺开始

般若的内义包括下面五种：实相般若，境界般若，文字般若，方便般若（沤和般若），眷属般若（布施、持戒、忍辱、精进、禅定）。观自在菩萨的“观”和照见五蕴皆空的“照”，二者都是境界中事，都是境界般若。我们修证的三个次第——“有觉有观”（有寻有伺）、“无觉有观”（无寻唯伺）、“无觉无观”（无寻无伺）——可以体会到观与照的分际。观的境界就是寻，有如在找一个东西，比方一根针掉到地上，怎么办？屋内一片漆黑，只好借着烛光或手电筒的亮光慢慢寻找，慢慢探索，这是“有寻”。“伺”则不寻找，找啊找，找也找不到，坐在那里等着吧，本来到处移动的小亮光停在一个地方，定住了，久而久之，光亮逐渐放大，这是伺的境界。最后，瞎猫撞到死老鼠似的，一下放大光明，彻天彻地，便到了照见五蕴皆空，无所障碍。

凡夫学佛，不管是学密宗或者显教，一开始都是有寻有伺。观想一下观不起来，即使观起来又跑掉了，自己很惭愧，又忏悔，又难过。然后再观想寻回来，这样七腾八折，后来勉强定住了，就是伺。可是刚刚以为自己行，很

得意定住了它，哎呀，又跑掉了。只好再去找，如此反反覆覆，寻寻伺伺，最后终于到达了无寻无伺地，不思善，不思恶，便相当不错了。

心中随时起观，念头何处来？何处去？等到功夫较为纯熟，前念已灭，后念未生，中间一段空灵，有人就拼命看的很牢，对不对？这又沦为下品修法，你死心眼看着那一段干什么！看臭水沟啊？！嘿！你就忘了金刚经所说：“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。”过去的念头已经过去，未来的念头还没有来，中间的念头当下即空，你看住它执着一个空干嘛？这是不用智慧去参！因为那个空也是你心意识所造，当不得真。那么你不看它，怎么办呢？看与不看之间如何取舍？

我如此一讲你们便傻了，稍稍深入一点，我就晓得你们吃不消。修行人真到了解脱处还有什么观心不观心的。解脱便解脱，毫不拖泥带水。但是刚开始时，一切都要从般若观心来。心经告诉我们：菩提萨埵，依般若波罗蜜多故；心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想。究竟涅槃，般若是诸法之母，非修般若不可。

境风吹识浪 自有定盘心

纯正的般若观心法门，观自我心意识的生生灭灭，本

无所谓在何处起观的问题，婆婆妈妈，多此一举。心并不在内外中间。然而一般行者做此观法，很容易将注意力集中头部，引起高血压等病症，所以才又提供大家轻轻在心头作观的方便，又怕你们不懂心头部分，特别说明在心窝子这里，两个乳头中间，肋骨衔接凹下之处。就在这里自然起观。

你看我多么有耐心。常常你们一大堆不是问题的问题，我都一字一字静静的洗耳恭听；每个礼拜那些糊里糊涂，莫名其妙的日记，我都坐着几个小时，规规矩矩、一句一句仔细看完。这就是忍辱波罗密，其实忍都不必忍，忍性自空。

观与照有层次上的不同。大家注意经文：“观自在菩萨，行深般若波罗密多时。”怎样修行呢？行住坐卧，起心动念，随时在观照中。若说观照到得心应手，那么你那个能观照的是什么东西？观心到了某一程度，自然因个人业力不同而现出各种境界。有人到时就看到圆光，有什么事问他，只要在圆光中一看，就知道了，一执着便上了邪路，错了。境界倒是真的，所看的山水人物也是真的，并不一定是这一生的事。那么这是不是妄念？——是妄念，是六尘缘影，甚之，是第八阿赖耶种子识的变现影像。

所以要观这个念，这个念不动，你怎么看见？！念不

动,怎么会起境界?! 念头动,气也动,气不动,境界还出不来呢,对不对?! 一切境界皆是念动,凡所有相皆是虚妄。感觉也好,思想也好,气脉也好,都是相。你把这道理弄清楚了,才容易上路,才不会出差错。大家要观照清楚,陇侗不得,然后看到境界,呸!!! 去你的,正一正,动一动,连个鬼影都没有,还有什么境界不境界。这是个法门喔,密宗有一个大手印法门,大力吐一个“呸”字,顿除一切妄想杂念,使心境立刻变得海阔天空。

当年我的老师袁先生,告诉我他以前参禅、参话头的经验:一心一意,昼夜不懈,参到吐血也不管,男子汉大丈夫,死了就死了,决不后悔,有一天,早晨起来叠棉被,把被子这么一抖,又是一个太阳出来;再抖两下,一个一个太阳,接二连三滚出来。嘿! 他说原来什么学剑仙、学看光、修行得神通的,都是这样。去他的! 你来骗我干什么! 被子也不叠了,吐它一口口水,打坐去了。真是大修行人,再怎么“境风吹识浪”,绝不被境界所转。

然而到达“照见五蕴皆空,度一切苦厄”,究竟了没有?——不究竟。况且你们还没有照见五蕴皆空。只好慢慢观,随时念念回光反照,如此行深了,自然如人饮水,冷暖自知。你们念朝暮课诵楞严咒的偈子,有“将此身心奉尘刹,是则名为报佛恩”两句话,这也是行;行深了,自

然照见五蕴皆空。

轻轻从心头起观

你们现在坐在那里，五蕴都不空的。有时气脉动，气脉是什么？都是四大色法变的。气是风大，脉是水大、地大、火大的综和，是由神经初步发起的作用。气脉通不了，色法空不了，身心空不了，实相般若无法现前。因此第一步先要依“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是”起修，等照见五蕴皆空，度一切苦厄，四谛中便没有苦谛，灭了苦谛即道谛，而五蕴就是集谛，一个般若观心法门便把“苦集灭道”贯彻尽了。要离一切苦，先灭一切集，如何灭一切集，得了道才灭一切集。这不只是讲道理，都是修法哦！

大家好好奉行观自在菩萨的教法，观照这个色身色法同性空的关系。不然闭起眼睛打坐，里头一片漆黑，懵懵懂懂，自己搞不清楚，多可怜，多悲哀！你们现在如此观心，不要向顶上观，不要在脑子里观。平平安安，自自然然，轻轻从心头起观即可。千万不要硬抓住肉体，把肉体看得那么严重。若是作白骨观，白骨那个空架子，重心大概也在心头这一部分。听懂了没有？要把每一句话听

进去,不要表面专注,其实昏昏沉沉,莫名奇妙,白白浪费时间。话记不住,就是落在无记中。若能每句话明明白白记住,心中却无妄念杂想,这才是定的忆念之力。

好,现在告诉你们,刚才你们几个人的回答,还算有点影子。观与照,彼此同而不同,有层次之别。若是修行到了照的境界,那便到了理无碍法界,但尚未达到理事无碍法界;或者勉强说到了理事无碍法界,不过还没完全,差不多是介于理无碍与理事无碍法界之间。

然而,凡是不能真正用功修行,光在那边讲道理的,不论是观是照,都是理法界边事。还有人问,无寻无伺的境界跟无记如何分别?无记就是无记,无寻无伺就是无寻无伺,就这么简单!般若波罗密多的功行深时,自己自能分别,没有修,空谈妙理干嘛?(此时有同学问:观是修道位,照是见道位,对不对?师答:就功夫而言,勉强可以这么说,但还不真是。)

为大家讲个禅宗故事

现在为大家讲个禅宗故事,看看有没有人能够领会。事情发生在唐末五代,现今湖北武汉三镇地带,有名的黄鹤楼就在这里,风景很美,唐代名诗人崔颢有诗为证:“晴

川历历汉阳树，芳草萋萋鹦鹉洲。”当时有个禅师，自己认为已经大彻大悟。有一次，他到一位修道已经到了家的大居士那里去化缘，所谓“求人须求大丈夫，济人须济急时无”。大居士接待这位禅师，知道他来化缘，就说：“好啊，大和尚，我问你，答得出来一切供养，答不出来，免谈。”和尚说好，你问吧。居士就问：“古镜未磨时如何？”

一个古老的铜镜，脏兮兮的，生满铜锈，没有擦干净前怎样呢？和尚答：“黑如漆。”染污得像沾过油漆一样，黑乌乌的一片。居士又问：“古镜既磨后如何？”假使好好摩擦干净了后怎样？和尚答：“照天照地。”这下可好，大居士说：“不行，对不起，请出去，不供养你。”

没有错啊！依教理讲，那禅师这样回答，一点都没有错，古镜未磨，此心还没得定发慧，没悟以前，黑如漆，那里有错？古镜既磨后如何？照天照地，那不是唯识所讲第八阿赖耶识，转成大圆镜智了吗？但是宗门祖师禅与如来禅不同。你们如果去化缘，遇到同样的情况，给人扫地出门，你服不服气啊？不服气。这和尚当然不服气，再去修行，又住茅蓬潜修，三年以后，再回来化缘。大居士看到他又来了，好啊，请坐，我问你，还是那句老话：“古镜未磨时如何？”答：“此去汉阳不远。”再问：“古镜既磨后如何？”答：“黄鹤楼前鹦鹉洲”。嘿！请接受供养。

这是什么道理？三年的历练毕竟没有白费。他先前所答，已非泛泛之辈玩口头禅的阶段，真也到了相当程度，也有相当的功夫。但仍不行。照见五蕴皆空，便算了道吗？不对的，我们这位大维摩居士说不对就不对，你有什么办法。

这次寒假共修，每个人都要好好观心，不做观明点，或者念佛念咒等其他功夫。明点是心造，念佛念咒也都是此心在念，观想佛菩萨亦是同样这颗心在想。凡所有想，皆是境，佛也好，魔也好，山水也好，人物也好，都是境界；能起境界，能想，能诸般造作的，非境。所观所照的是心念的变相，是境界般若；能观能照的，不是境界般若，而是实相般若。修行人必须找到能观能照的那个，才算开始发现自己本来的面目。

苦由我来 有我就有苦

我为了怕你们听了似懂非懂，因此婆婆妈妈，一而再，再而三，将心经般若观法，从头至尾，从尾至头，反反覆覆，不厌其烦地加以说明，希望大家好好体会，好好在八识田中记牢。一入耳根，永为道种。

你们当中已有少数人有一点入门的样子了，但大部

分还莫名其妙,不知所云,甚至有些更妄作聪明,自以为是,在那里理上推理,头上安头,越来越离谱,要不得。在座之中,每人至少已有七天的禅修经验,放下一切法,放下一切心。现在好好求忏悔,每一上座,不要忘记先前所讲,先诚敬地忏悔,然后真心地发愿。再来,依心经观心,如此修去。

观自在菩萨开始从四谛法“苦集灭道”的苦谛开示我们,痛下一锥。苦海茫茫,一切众生有求皆苦。不但世间法求不得苦,求出世间法而不能相应更苦。想学佛,想出家,想成道,多苦啊!世出世间,一切皆苦。如何了脱这苦呢?苦由那里来呢?——由“我”来。有我就有苦。我从那里来?由身由心,由念头思想和四大和合而来,是名“色受想行识”五蕴。先要了此五蕴,才能跳出苦海。跳出苦海即是“度一切苦厄”。如同乘船由此岸到彼岸,需要借助工具。般若观行,正是最好最妙的工具。依之起修,自性自了,自性自度,还怕跳不出痛苦深渊,照见五蕴皆空吗?

我们如果做白骨观,身上肌肉、气脉、神经、细胞等等都化掉了,还有什么气脉不气脉的,不就好了吗?有气脉就是还有肉体,肉体是受阴。受蕴那里来?从色蕴的四大来。四大空不了,其余受想行识四蕴更免谈了。因此

无法度一切苦厄，长日都在苦中。所以观自在菩萨告诉舍利子，从观心去了世间诸苦。

观心不要蓄意，不要用力，自自然然去观。实际上，你一观这个念头，这个念头已经跑掉了。跑了的不去追寻，未来尚未生起的，不去迎取。当下即是空。管它空也好，不空也好，一念清净自在。有杂念妄想来，——舍，布施掉，即传统禅宗讲“放下”。念念舍，善念也好，恶念也好，世间念头，佛法念头，一切皆是虚妄。譬如圆觉经所讲，“知幻即离”。知道这念头是虚假幻化的，它来了，不必费力赶它，轻轻一观，本来空嘛！“不假方便”。用不着求佛菩萨帮忙。“离幻即觉”。离开了妄想，不就清清静静，明明白白，自性般若，没有程序，“亦无渐次”，当下现前，这不是很好吗？可是有些人也许错解了圆觉经，以为觉了就成了佛。他不知道，纵使如此，还是初觉始觉，不是本觉。

四大并没有障碍你

般若观行的功夫真到了家，突然之间，顿悟，照见五蕴皆空。身心内外统统空，见自性真空。若是还有气脉，还有感觉，还有痛苦，坐着不舒服，那都陷在受阴、想阴里

头,还谈个什么其他的呢?纵然你得了定,呼吸停止,脉还不止,依旧没能脱离行阴。即使脉也停了,你煖、寿、识仍在,依旧无法超出识阴的控制。

那么,借着“观自在菩萨行深般若波罗密多时,照见五蕴皆空”的修法,人人直修下去,由观到照。等到照的时候,那便一点也不吃力,也用不着修,但又不离修。自然而修,修而不修,也无着力之处,好像无修无证,但又清明在躬,才能度一切苦厄。

如果这种观心法门,一时功夫不能得力,我们还可利用接下来的“色不异空,空不异色,色即是空,空即是色,受想行识亦复如是”的方便观慧,与之配合而修。有大智慧的人,一听“色即是空”。两腿盘着也好,不盘着也好,一念顿住,把色身一抛,就丢掉了。凡夫怎样都丢不开,无始以来就舍不得这个集根本业气于一身的肉体,禅宗称之为色谷子,一投胎钻到这里面去,以后便爬不出来。好像那个蜡丸一样,药一装入蜡丸之中,一封,困住了,打不开。你看,这色谷子有多麻烦,多厉害。

但是,你若真把色身空掉了,却也不要就此执着一个空。只知性空,不晓得缘起,不能起妙用,那便落在“见取见”上,还不算数。这时更要回心向大,转成菩萨道。“缘起性空,性空缘起”,缘起的诸种宇宙现象,本性是空的;

而正因为本性是空的，所以才能缘起所有世间的事事物物。因此上面两句话“色不异空，空不异色”，指的是“缘起性空”；下面两句话马上一转，直入大乘菩萨道“性空缘起”的妙有境界，“色即是空，空即是色”。

这四大丢不丢开都一样，它本身自然就是空的。你觉得你被四大障碍住，其实是你自己的念头在作怪，自我拘束，四大并没有障碍你，你和念头一样，本空。你若参透了这个道理，又何妨四大之存在？！有了四大才能创造诸般事业，成就种种度生功行，多么棒！

如此，“受”的情况也是一样，“受不异空，空不异受，受即是空，空即是受”。你们坐在这里，就算感受空掉了，也不必一直贪着这个空境。换句话说，陷在受阴境中受苦也不错嘛！双腿一盘，坐久了，哎呀我的妈！人生能有此番经验，岂不有趣？！（一笑）

多受一分罪 多消一分业

我昨天告诉大家，多受一分罪，多消一分业。无始以来，我们破坏人家的好事，伤害其他众生，使其身心受大痛苦，这类勾当做得多了，现在自己也尝尝看，消受消受，何必这么心不甘情不愿的样子，扭扭捏捏，多没出

息。“受即是空，空即是受”，你腿麻，你难过，那么就自己回转来往内观照一下，正在那个酸痛胀麻的时候，自己仔细看看，满好玩的。我们还可跟它讲话，格老子，你痛个什么鬼？乖一点好不好？！嘿，这不痛得痛快吗！你那清清楚楚知道痛的那个并不痛，对不对？懂不懂？你要真懂了，般若修法就入门了。（一笑）

再接下来轮到“想”。“想不异空”，它本来就是虚妄的、假的、认不得真的，所以叫妄想，为什么还要那么死心眼，上当受骗呢！想，你尽量想，给你想个够，想累了，看你还想不想？一个念头过来，它在你那里留都不留，一刹那便溜走了。来无影，去无踪，无所从来，也无所去，根本就是它来空你，难道你还真有本事空它吗？

可是，当你感受进入清净的状态时，也别猛抓住清净，执着空，自以为高明。“空不异想”，空的境界本是妄想的双相，有何稀奇？一般凡夫妄想落在有边，生生世世不离六道轮回；而小乘声闻缘觉落在空边，不能起诸妙用，普济群生，尚未究竟。“想即是空，空即是想”，想与空不二，根本没有什么想不想，空不空的问题。你死守一个空，自以为是，其实正是个要不得的大妄想，该打香板！

受阴想阴解决了以后，紧接着行阴和识阴的问题。“行不异空，空不异行”；“识不异空，空不异识”；行和识一

般人无法认得，很难懂。你们有人自以为懂心经，随随便便，信口开河，不要谤法造孽呀！你色阴受阴了了，想阴也了了，慢慢才体会到没有妄想，虽然好像没有妄想，可是有个东西。是什么，讲也讲不出来，不在外，不在内，不在中间，却有一个什么似的在那里，这就是行阴。无明缘行，正是这一念无明在作怪，而你却以为是清净，以为是道，活见你的大头鬼。

再说，受想行识的“想”和“识”，彼此有别。想只能说是识阴所起的表层作用。唯识的“识”很深奥，很不简单。你们听“成唯识论”的课听不懂，应该的，一点都不稀奇。但是如果能做到“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色”，那么便能一路下去，了解并解脱后面紧跟着的几个阴境——受、想、行、识。

善念恶念都不沾

观自在菩萨在谈完了五蕴的真相之后，继续更进一步给舍利弗做结论。“舍利子，是诸法空相”，不但要身空，不但要我空，连法也要空。般若也好，佛法也好，有为也好，无为也好，无一不是幻化假名。“法不异空，空不异法，法即是空，空即是法”，什么法都丢，都空掉。一切法

空，小乘法、大乘法、显教、密教等等，凡所有法，一股邈邈统统没有，但不贪恋一个空，那样子就对了。

然后，在这诸法空相当中，你正好修持。这个诸法空相，“不生不灭，不垢不净，不增不灭”。实相般若，自性真空。于此境界，自自然然无修而修，无证而证，此即行深。然而什么是不生？——无生法忍。一天到晚，尽管吃饭、穿衣；尽管开玩笑，打哈哈，乃至忙碌奔波，喜、怒、哀、乐样样都来，却是动而不动，生而不生。每个念头用过了，当下即舍即空，即用即有。既然不生，当然不灭，不生不灭，圆满无碍。并且，在这诸法空相当中，还有什么脏不脏、净不净的，“不垢不净”。善念恶念皆不沾，譬如宇宙虚空，香的、臭的，好的、坏的，它一概包容，也一概不失自己本来面目。在这诸法空相当中，你修它也多不起来，你不修它也少不了一丁点儿，空就是空，无所谓大小多寡，增加减少。你们大家功夫不到，没有悟道，空不了五蕴，难道这样便少了道吗？——没有少啦！“不增不减”。

观自在菩萨得寸进尺，一步一步再开导舍利子，“是故空中无色，无受想行识”，你如此身心空灵去修，什么障碍都没有。你说你腿痛，那么且看看那个腿痛的念头痛不痛？别看腿。知道痛的那个，其实不痛，根本没有怎样嘛！“无眼耳鼻舌身意”，没有眼睛，你们打坐还有个眼

睛、耳朵、鼻子、舌头、身体、意念等等这些名堂呢？“无色声香味触法”，既无六根，何来六尘？六根六尘空得一千二净，彻底没有。有也无妨，因为“诸法空相”，有也空啊！我们出家学佛，天天念经，到底念什么经？！打起坐来，不是眼睛，便是耳朵，时时抓得牢牢的；哎呀，我的眼睛不舒服啊，耳朵难过啊。去你的！怎么不好好了解心经？“无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法”，一下就都空掉了，毫不拖泥带水。什么白骨、明点、气脉这些热热闹闹的玩意儿，理都不理，直截了当便空了六根六尘。

生死本空 有何可怕

六根六尘空了还不算数。经文又说：“无眼界，乃至无意识界”。无眼界，无耳界，一界一界算到无意识界，这十八界都空；四谛也空，无所谓苦，无所谓集，无所谓灭，无所谓道。由无明缘行、行缘色，一脉相承的十二因缘，环环皆空。因此，“无无明，亦无无明尽。乃至无老死，亦无老死尽。”你说那我把无明空了，就完了，对吗？——不对。自以为空到了头，便算了事，那是昏了头。其实无明也没有什么尽不尽、了不了的啊！乃至十二因缘的最末一位“生死”，同样没有什么解脱不解脱的。为什么要了

生死？了了干什么？生死本空，有何可怕！故说“乃至无老死，亦无老死尽”。了了生死的人，人到那里去了？——还在生死中啊！注意哦！大家注意听，别会错意，自找麻烦。

观自在菩萨如此这般，细说般若观心法门，娓娓道来，无一不是为了要一切众生，真放下，真解脱，真自在。他起先由四谛法起讲，现在又归结到它。“无苦集灭道，无智亦无得”，生老病死苦的烦恼都没有了，又须要什么智慧不智慧的法药来治疗呢？又有什么成败得失呢？“无智亦无得”，得什么？得道啊？有个道可得，那就错了。本来无所得，何必大惊小怪，患得患失，庸人自扰呢！“以无所得故，菩提萨埵。依般若波罗密多故，心无挂碍”，当修行到这一地步，无智亦无得，便算你证得般若了，由观起修，终于照到了。但仍没有彻底解脱，还未完全明心见性。不过般若智慧已经登堂入室，因此“心无挂碍”。休息也好，工作也好，在家也好，出家也好，一切心，一切法，不相妨碍。

那么，“无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。”这时于任何境界皆无惊怕之心，不畏生死，不怕轮回。正因为悟到自性般若的大智慧，所以才能更上层楼，没有任何颠倒梦想，究竟涅槃，成就佛果。大乘菩萨的境

界不是没有梦想，普度众生，觉悟有情，正是大乘修行人的梦想。你们朝暮课诵楞严咒的偈子里，有两句话：“销我忆劫颠倒想”与“希更审除微细惑”，要消除那个微细惑业可真难了。我从几十年的经验，看了老一辈子，看了年轻一代，许多都走了岔路还不自知，少有功德圆满的。这细微到极点不易检查出来的业惑，越是修到最后，越难捉摸。结果自己搞不清楚，处处怀疑，东找西找，没有了结。

见性解脱 能所双泯

因此，连这一丝丝、一些些虚无飘渺的惑业，也都得依般若波罗密多，彻底断除。“即空即有，非空非有”的般若正观现前，这才大功告成，究竟涅槃。这个时候真正是悟了，不是观，也不是照，而是见性解脱，能所双泯，大圆满，大自在。经文前面，由观自在起到照见五蕴皆空，属有为法，即是维摩经所讲的“尽”法门；后面“以无所得故，菩提萨埵。依般若波罗密多故，心无挂碍”到“究竟涅槃”这一段，属无为法，即是维摩经所讲的“无尽”法门。

接着，观自在菩萨又很慎重地吩咐舍利子，“三世诸佛，依般若波罗密多故，得阿耨多罗三藐三菩提。”三世诸佛，过去佛，现在佛，未来佛，真正要能大彻大悟，成就正

等正觉的圆满果位，非依自性般若智慧的解脱不可。你们疑惑，以为念个咒子可以成佛，那么“故知般若波罗密多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚”。般若波罗密多正是真正不可思议的咒语，能让一切众生证到自性光明宝藏，再也没有另一个咒子超越过它了，无有能与匹敌者。所有的咒语，一碰到般若波罗密多，还有什么戏唱呢？你们为什么不念呢？不过光嘴念还不行，你要用心眼观照，确实证到，不然你无法将它的功效发挥到极致灵感的地步。般若波罗密多真能破除你们那些莫名其妙的迷信思想，真能顿消三界一切烦恼痛苦，不是随便说说，闹着玩的。

心经讲到这里，观自在菩萨知道大家喜欢神秘，喜欢弄个咒语，念念有词，于是为了满众生愿，干脆也把这个般若波罗密多的无上大咒传了：“故说般若波罗密多咒，即说咒白，揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。”你们现在一起念，用闽南语或广东话比较接近原音。

自度自度 快快自度

至于这个咒子意思如何呢？“揭谛揭谛，波罗揭谛”，自度自度，快快自度；“波罗僧揭谛”，大家快快自度，并度

大家。菩萨传你这个法,就是要你自我承担,别再自欺欺人。人贵自立,自助天助。唯有自度,才是正法。光死皮活赖,向佛菩萨求这求那,终究不是办法。各人生死各人了,自己业障自己消。任何法门修到最后,都要依般若波罗密多,才能悟入自性如来大光明藏。别再颠三倒四,窝窝囊囊,好好做个顶天立地的大丈夫吧!“菩提”,觉悟啊!脑子清醒啊!“萨婆诃”,快快觉悟,不要做梦,不要迷迷糊糊了。

你们看看,般若正观修行之路,多么洒脱,多么直截了当。因此今年此次寒假禅修,要大家把密法、净土等等各种修法,统统暂时搁一下。少装模作样,故作姿态,疑神疑鬼。那么你说学禅宗,这才有一点相似。懂了吗?大家昼夜二六时中,如此观照下去,必然顺理成章,水到渠成,进入度一切苦厄观自在菩萨的心中心。下座。自己在座位前向佛、法、僧三宝,顶礼三拜。以无所求之心,一心一意,虔诚恭敬;敬重佛,敬重僧,自己才能得益。好了,休息。

略释观音法门

显明法师讲述 大慧居士记辑

传说中的示迹因缘

首先,祈愿大慈大悲救苦救难观世音菩萨的加被,使诸位增福生慧,一切如意平安。

我们这个道场,一向解行并重,德慧双修,非常精进。这次乘观音菩萨出家纪念日,举行为期三天的“观音法门”共修法会,大众发心,要我与南老师分别就史迹、教理与行持作简要说明,使大家对观音菩萨的慈心悲愿有更深入的了解,的确是一件很有意义的事。

我们娑婆世界的众生与观音菩萨最为投缘,不但“家家弥陀,户户观音。”每年农历的二月十九观音菩萨圣诞,六月十九观音菩萨成道纪念日,和九月十九的观音菩萨出家纪念日,佛教的寺院都要举行隆重的纪念法会,因缘非常殊胜。老衲愿就所知,以事、以理、以显、以密来与诸位作共同研究。

观音菩萨是多劫以来的应化圣贤，年代邈远，其最初示迹因缘，已经无从稽考。在国内有两本书，一本为“编年通论”，一本为“汝州志”，记载着有关观音菩萨的事迹，可以作为参考。编年通论第十卷说：唐朝终南山的道宣律师，严持戒律，道行高峻，受天人供养。有一天，他问天人，观世音菩萨的本迹因缘，是怎么回事？天人告诉他，在过去劫很久很久以前，有一个庄严王，他的王后是宝应夫人，生有三个公主，长公主叫妙严，次公主叫妙音，三公主叫妙善，观世音菩萨最初示现人间，是庄严王的三公主。

根据汝州志记载：在春秋时代，有一个楚庄王（公元前六一三～五九一），他有三个女儿，三公主叫妙善。楚庄王有病，医生说要亲人的眼睛合药，病方能愈；妙善公主便把自己的眼睛挖出来调药来父王服用，果然治好了病，使楚庄王很感动。后来妙善公主出家，父王给她盖了一座寺庙，不久，妙善公主便出现了千手千眼的庄严宝相。观音菩萨千手千眼的典故，据说与这个故事有关。后来民间通常的说法，讲观世音菩萨是妙庄严王的三女，很可能是以上两说综合的结果。

圣贤应化 济度有情

佛与大菩萨在人间示现，几乎都是应化身，他那一天

出家？那一天成道？极难有详确的历史可考；在我们这一劫的历史文化中，只有释迦牟尼佛是例外。他本是印度净饭王的悉达多太子，舍弃荣华富贵，出家修道，当生成就佛果，他与我国孔子出生的年代很相接近，是世界四大哲人之一，史绩具在。其余如梁武帝时（公元五〇二～五四九）达摩祖师是观音应化，布袋和尚与傅大士是弥勒应化。唐太宗时（公元六二七～六四九）丰干禅师是弥陀，寒山、拾得是文殊、普贤，杜顺和尚也是文殊应化。唐肃宗时（公元七五六～七六二）韩国金乔觉是地藏应化。吴越王朝时（公元九〇八～九七八）长耳和尚是定光佛（燃灯佛）应化，永明寿禅师（公元九〇三～九七五）是弥陀应化。乾隆时（公元一七三六～一七九〇）的达天禅师是地藏应化等，可举的例子很多，这些佛菩萨的圣诞，就是从后来应化的贤圣僧的生日来作为纪念的。

但是，化身与应身是有区别的，应身现的是佛相，化身是现的六道相。因此，我们学佛的人，不可以轻慢任何人，乃至猫、狗也好，都不能轻慢。记得我小的时候，在宁波念佛学院，离普陀山很近。同学们曾结伴去朝礼普陀山，由那里的同学招待、当向导。在普陀山的路上，看见一条狗，我踢了它一脚，我说：“好狗不挡道嘛！”狗被我一踢就汪汪叫着跑掉了。旁的同学看了，便说：“哎呀！你

把观音菩萨给踢跑了。”吓得我一身冷汗。就理上说，不管是观音菩萨也好，其他佛菩萨也好，六道众生的什么身都能现，并且常常会以你所忽略或不恭敬的那种身形出现。如果我们了解这个道理，把所有呈现在我面前的众生，都拿他们当佛菩萨看待，那就不会错了。

在我们这个芸芸众生界中，凡圣杂处，那些乘愿再来的圣贤，未必现的是圣相，从外表上看，有的跟我们差不多，有的也许比我们还颠倒，但是他们在平凡中示现不平凡，在颠倒中依旧不颠倒，就需要我们以慧眼去观察。例如永明寿禅师现的是精进相，每天要做一百零八件事；傅大士现的是慈悲相，把自家的田产房屋都布施了，还把太太也押给别人，把所得的钱拿来布施。梁武帝后来召见他，把宫廷的门都开了，他不慌不忙拿出一个木槌来一敲，所有的宫门应声而开。这说明什么？“一性圆通一切性，一法遍含一切法，一月普现一切水，一切水月一月摄。”布袋和尚的做法非常洒脱，人家问佛法，他把布袋“放下”，如果当下不契，他又背起布袋走了。有人定要他开口说法，他还是说他的布袋：“我有一布袋，虚空无障碍，散开遍十方，收回观自在。”高士们也没有他的旷达。济颠和尚现的是邈邈相，衣衫不整，酒肉不忌，说起话来，疯疯颠颠，到时却无不应验。他究竟是个怎样的人？有

首自述的诗偈说得很明白：“六十年来狼藉，东墙打到西壁，如今收拾归来，依旧水连天碧。”

从闻思修 入三摩地

华严经告诉我们：“若人欲识佛境界，当净其意如虚空。”如果我们的身心和思想观念，无挂无牵，一片明净，就会体认到圣凡的差别，在生命的原动力上，应化圣贤是乘愿现世，或顺或逆，不动本来，自己作得了主；凡夫是受业力牵缠，或升或沉，因境而异，自己作不得主。

现在我们来略释“观世音菩萨”的名号所包含的意义。观世音菩萨在唐代又称观音菩萨，那是避唐太宗李世民的名讳所产生的称呼，现在已经没有这个忌讳，可随各人的喜爱自由称念。这“观世音”三字，是要我们观世间一切音声，包括称他名号的音声，入于耳根圆通的法门。楞严经说：

初于闻中，入流亡所，所入既寂，动静二相，了然不生。

世间的音声，有动相，有静相，我们的动相是由外境

六尘所引发，所感为妄心；静相是粗妄想销落后所现的清静境，仍旧执着在一个清静的境界里，还是妄心，不是真心。妄心背觉合尘，被境所转，真心不被物转而能转物。但是，真心要在一念无杂、精进不已、动静二相自然廓清后才会出现，那时放光动地，无我无人，也可称为“心空及第归。”

我们不可说观世音菩萨修耳根圆通，就光在耳朵上大作文章。耳朵的根就是心，没有心，耳朵发生不了作用。当我们心不在焉的时候，视而不见，听而不闻。耳朵是浮尘根，神经系统是胜义根，而真正的老板是心。譬如放风筝，风筝是浮尘根，线是胜义根，拉线的这个人才是主人。主人叫它动就动，远就远，一切操之在我，这点非常重要。

因此，观世音这个“观”，不是用耳闻，而是用心观，用清净心来观。所谓“一根反源，六根解脱。”就是这个道理。六根解脱了，也不是六根清静，而是心清静。心中清静了，眼耳鼻舌身意自然清静。不是舍本逐末，光执着在修眼、修耳上做工夫。

再说：“观自在”。心经开头就说：

观自在菩萨行深般若波罗密多时，照见五蕴皆空，度

一切苦厄。

观世音与观自在,说他是一个人可以,说他是两个人也可以。大凡菩萨观世间一切法都是自在的,能够自然而然的拔苦与乐,使人离苦得乐。如果你观不自在,就不能拔苦与乐。譬如你帮助别人一大笔钱,解决了一桩困难,后来懊悔帮这个忙,这一下就不自在、不对劲了。

观世音与观自在

所以,观自在首先要你观一切人、一切事、一切物,而在这上面得到自在,没有挂碍,无所得,无所求,不取不舍,然后才能真正得到解脱,福慧增上。如果你帮助别人,抱着将来得到回报的心理,就无法自在。助人为快乐之本,永远需要别人帮助就痛苦了。要靠领救济金过活,就更痛苦了。观自在的重点在一“观”字,用的是眼根;观世音的重点在一“音”字,用的是耳根。就范围来说,观世音专指观世音菩萨,而观自在可包括所有的菩萨,因为所有的菩萨都自在的,当然也包括观世音菩萨在内。

另外,还有一个“观世自在”菩萨,是密宗莲花部的部主,就是如来成佛观察十缘生句,而得到普眼的莲花,这

个今天不作深入讨论。又有一位“观自在王”如来，在密宗是阿弥陀佛的本名，阿弥陀佛是观自在王的德号。密宗又称观世音菩萨是阿弥陀佛的化身。但在显教，观世音菩萨是阿弥陀佛的弟子，与大势至菩萨胁侍两旁，“观经”里说到两位菩萨的功德是一样的。

观世音菩萨头上是个化佛，大势至菩萨头上是个宝瓶。大势至菩萨同我们阎浮提众生也是因缘深厚，在净土念佛法门中，关系极为重要。“都摄六根，净念相继。”这是大势至菩萨教道我们念佛的方法。所以“大势至菩萨念佛圆通章”对我们来说，也非常珍贵。

“悲华经”里说到，阿弥陀佛涅槃之后，观世音菩萨将在西方极乐世界成佛，佛号为“变一切光明功德山王如来”，似乎阿弥陀佛和观世音菩萨不是同一个人。又据“观音三昧经”里释迦牟尼佛说，观世音菩萨在他以前成佛，名“正法明如来”，则观音菩萨实是古佛。当时释迦佛是在正法明如来法运下作苦行弟子，现在则观音菩萨又以释迦佛的弟子示现，这在佛法里来说，仍是平等的。

经论里记载，从前有一辟支佛的弟子，生性憨直，师徒两人，幽居岩壑，生活单调而清苦。一天外出，弟子打着伞，背着行囊，侍奉师父行脚，心念罗汉自度，太过自私，愿行菩萨道广度众生。其师突命弟子前行，自己来代

替打伞背行囊随行。走了一阵路，弟子过意不去，想想师父年纪已大，不忍遽去，他的师父又开腔了，徒弟啊，还是你来打伞背包裹吧！弟子弄不清这是怎么回事，师父说，原来你发心作菩萨，我应该替你打伞；现在你退心了，仍想作小乘罗汉，你当然应该站到后面去。

但是，观音菩萨与释迦佛互为弟子，这是度生方便，慈悲愿力不可思议，属于非常的示现，并无碍于他们所成就的境界。

男身或女身的问题

佛菩萨并无男女之分，应以何身得度，即现何身而为说法，不能说他一定是男身，或一定是女身。唐宋以前，观音菩萨像都是男身老比丘相，现在五台山雕塑的观音圣像还是男身。根据胡石麟所写的“笔丛”和宋代王世贞的“观音本纪”，都讲一向不知道观音菩萨是女的。元代的法师在画观音像时才有画成女身。当然，画成“面然大士”也可以。面然大士是瑜伽施食法门中鬼王的代表，也是观音菩萨的化身。观音菩萨可以变为鬼王，当然也可以变女人，以及其他的形象，执着观音菩萨为女身的想法，这就错了。

观音菩萨与观音法门

六祖坛经说：“慈悲是观音，喜舍是势至。”这是表德的说法。如果你心中真的大慈大悲，那你就是观世音菩萨。如果你经常充满喜悦，时时不吝布施，那你就是大势

至菩萨。你已经看到有些菩萨的化身了，不是吗？

三观、三智与三境

平常我们所见到的观音圣像，如杨柳观音（又称药王观音，右手执杨枝）、龙头观音（乘坐龙头上）、持经观音（乃声闻观音，手持经卷）、圆光观音（背上有火焰光明，端坐岩石上）、游戏观音（坐于云上，左膝直立，右手支持身躯）、白衣观音（着白衣，跏趺坐于白莲花上）、莲卧观音（坐莲华座上双手合掌）、洸见观音（坐于岩上观瀑）、施药观音（坐于水旁岩石上，右手撑颊部，左手叉腰，凝视莲华）、鱼篮观音、水月观音、一业观音、青颈观音、威德观音、琉璃观音（高王观音）、持莲观音、洒水观音等，都在三十二观音应化身内，其中白衣、青颈、阿耨、阿摩提、多罗尊等不是在印度变化的观音，大概是在我国唐朝以后民间的信仰，但国人最具亲切感的，一为马郎妇观音（事出唐宪宗元和十二年于陕西金沙滩），一为蛤蜊观音（开元年间，唐文宗尝食蛤蜊，剖而不开，及开，见蛤蜊内有观音像，遂不复食），一为高王观音（北魏天平年间，定州勇士孙权德诵经免难），其神异均不可思议。

观音菩萨常住的圣地，在印度南方海滨的补陀洛伽山，又名光明山，小白华山。我国浙江省定海县舟山群岛

的普陀山上，最高峰名补陀洛伽，以及西藏拉萨的布达拉宫等，也是观音菩萨的应化道场。

法华经观世音菩萨普门品中，讲到“观”与“音”有几句话非常重要，现在特地提出来略作解释。先说“观”：“真观清净观，广大智慧观，悲观及慈观。”我在法集中曾经讲过，真观就是诸法性空。清净观呢？是度生不住相。广大智慧观是中道。悲观及慈观是以上面三观来拔苦与乐。也可以说，真观是空，清净观是假，广大智慧观中，合起来是“空、假、中”三观。

次说音：“妙音观世音、梵音海潮音、胜彼世间音。”能观的智，所观的境，境智一如，所做的事情也好，所发的声音也好，都妙，就是妙音。观世音呢？就是不变随缘，寻声救苦。梵音是真空清净无染的声音。海潮音有起有落，定时不差。胜彼世间音则指空有不二，互摄互入，为中道境，这是显教解释五个观，五个音，但不出于“三观”、“三智”与“三境”。

密教中的观音菩萨

密教中的千手观音，从大悲观音变化而来；圣观音从大慈观音变化而来，马头观音从师子无畏观音变化而来，

十一面观音从大光普照观音变化而来,准胝观音从天人丈夫观音变化而来,如意轮观音从大梵深远观音变化而来,可见显密原无二致。密教以修身、口、意三密相应而得当生证到佛果的,但藏密与东密在修持“身密”部分稍有出入,这因唐代文成公主下嫁西藏松赞干布王,侍从有儒士及道士,这些由道士们传去的中国道家修炼方法,与藏地原始宗教的修持法以及由印度传入的密宗修身法汇合而成了他们特有的修身方法。

修气、修脉、修明点,为密宗调身方便,对变化气质,收效甚大。气有上行气、中行气、下行气的分别,脉有中脉、左脉、右脉的区分,密宗的学者们说:“气不入中脉,而得证菩提者,绝无是处。”脉又与轮并提,有梵穴轮、顶轮、眉间轮、喉轮、心轮、脐轮、海底轮,统称三脉七轮。有声有色,这“妙音观世音,梵音海潮音。”实际就是七轮中的音声。密尚持咒,口密就是声密。这“唵”、“啊”“吽”三字,即是梵文声母的总纲,唵字又是宇宙原始生命能量的根本音,啊字是宇宙开辟万有生命生发的根本音,吽字是万有生命潜藏生发的根本音,以这三个字发音组成一个咒,便是普贤如来的根本咒,普贤如来的意译是妙密。观音菩萨的六字大明咒:“唵、嘛、呢、叭、咪、吽。”便概括了唵字与吽字的咒身,其中“嘛、呢、叭、咪”四字之言,都是

阿部音的变化妙用。

总之，观音法门，博大精深，浩瀚无边，我们修学观音法门，就是要学观音菩萨的大慈大悲，普度慈航，如果你们以求观音菩萨的恳切心情，来要求自己，你自己就是观音菩萨，就能家庭和睦，妻贤子孝，国泰民安，众生乐利，祝福大家都成就大慈大悲、救苦救难的观世音菩萨。

今天的时间已到，等一下大家还要念诵观音圣号，我们先来齐唱观音菩萨偈赞以为本次讲演作结：

观音菩萨妙难酬	清净庄严累劫修
赫赫红莲安足下	弯弯秋月锁眉头
瓶中甘露常遍洒	手内杨枝不计秋
千处祈求千处应	苦海常作度人舟

南无普陀山净琉璃世界大慈大悲观世音菩萨(一九八三年十月廿二日讲于台北东西精华协会中国总会禅学中心)

佛教的救世精神

——观世音菩萨——

前 言

今天是观世音菩萨的圣诞日，所以来同诸位介绍伟大的观世音菩萨。这对本人来说，尤其感到无限的亲切和无限的赞仰，因我自幼至今，无一天不是沐浴在这位大菩萨的恩光之中。

我生而病弱，由我母亲虔信观音而得不死。我的兄妹皈依理教，我也参加过理教的法会，理教虽非正宗的佛教，理教的信仰中心“圣宗古佛”，其实就是观世音菩萨。我在童年出家时的江苏南通狼山，乃是奉的大圣菩萨，原系唐高宗时代由西域来华的一位高僧，名叫僧伽，据宋高僧传的记载，他曾现十一面观音像，所以是观世音菩萨的化身。我少年时很笨，虽不像佛世的周利槃陀伽，佛经说

他三个月诵不会一首偈，教他扫帚两个字，记住了扫字便忘了帚字，记住了帚字又忘掉了扫字，但他毕竟由于佛陀的有教无类而证到阿罗汉果。至于我，据我母亲说，到了六岁才会讲话，到了九岁才开蒙读书，当我十三岁出家之际，仅仅是个初小四年级的小学生；可是，出家之后，师父讲给我听的第一个故事，便是向观世音菩萨求智慧得智慧的事例：宋朝的永明延寿禅师，因修法华忏法二十一天，梦见观世音菩萨以甘露灌其口，便得无碍辩才，他著有宗镜录一百卷及万善同归集，乃为佛教史上的不朽名作，他的地位之高因此可见。所以教我每天早晚，至少要拜二百拜的观音菩萨，我照师父的教导拜了半年多，边拜边作观想：观音大士手执杨枝，以甘露清凉净水，洒在我的头上，因此，我对厚厚的一本禅门日诵，在数月之间就背熟了，当时连我自己也有点意外地吃惊。后来我到了上海，狼山的下院大圣寺，天天做经忏，适巧静安寺创办佛学院，现在我们善导寺的监院妙然法师及知客守成法师，也是当时负责院务及管理的人员。我要求师长上人送我去求学，上人则说我的程度太差，纵然送我去，第一是考试不会录取，第二是即使录取了，我也听不懂课。我在失望之余，每天夜里起来礼拜观世音菩萨，过了半年，我终于达成求学的目的，做了静安寺佛学院的插班

生。这使我又是一次意外的欣喜。

公元一九四九年春天,在当时形成的大动乱的局面之下,我加入军队到了台湾,以我当时的身体状况,有的同学认为不消三个月,就会在军中拖死,但在我的心中始终没有离开观世音菩萨,往往利用行军及晨操跑步的时间默念观世音菩萨,所以我也经常都在观世音菩萨的慈光照顾之下。军中一住十年,最后退役,随东初老人重行出家之后,我的愿望是求菩萨赐我一个静修用功的道场,所以天天礼大悲忏,念观音大士圣号,当时有几个朋友都认为我的愿望是注定要落空的,在台湾这个地方,有一些长老上座,要求一个理想的用功之所尚不容易,何况我是一个初出家的人呢?当时我对台湾的佛教界,可用“人地生疏”四个字来形容,在无从找人资助道粮,也无从探听何处容我安身静修的情形之下,竟由于浩霖法师的偶然介绍,以及悟一法师的从旁协助,使我认识了高雄山区美浓镇的两位尼师,因此去朝元寺一住就是六年多,若非悟一大和尚把我请来本寺,我尚可以在那里继续掩关下去。

由于我自己如上所说的经历,我对观世音菩萨的有求必应,那是深信不疑,也是感恩不已的。

观世音菩萨的出典

现在我们再从藏经中检阅关于说到观世音菩萨的许

多资料。释尊化世之际,在各大乘经中,说到诸大菩萨之处极多,就以佛在灵鹫山的法华会上,便有八万多位大菩萨,重要的也有十八位,观世音菩萨是十八位大菩萨之一,但是,在印度、在西域、在越南、在日本、在韩国,特别重视观世音菩萨的信仰,这从各地古代佛教美术的表现中,发现所有的绘画及雕塑,以观音圣像占有多数的比例,可以得到证明。尤其在我国,西藏的密教中心,便是观音信仰,没有观音便没有西藏的佛教。至于江苏、浙江、福建、广东、广西、台湾等地的民间,以及南洋的华侨,他们尽可以不知有佛教的教主释迦牟尼,却无一不信有观世音菩萨的。所以俗说:“家家弥陀佛,户户观世音”,可见观音菩萨之于佛教中的地位 and 观念,对我们这个世界的众生来说,他仅次于释迦世尊与阿弥陀佛。这是由于这位大士和我们这个娑婆世界的众生特别有缘,寻声救苦,有求必应。至于这位大士的出典,反而很少有人注意了。

虽然,信仰的本身,并不一定要理解它的道理,只要依照佛的开示,知道观音菩萨是有求必应的救苦救难的,信仰他而祈求他,你就可以得到灵验。但是,信仰的维系和发扬,必须要有事实的例子及理论的基础来支持。所以今天我才选择了本题,来向观世音菩萨的诸位弟子们

介绍,使得已经信仰的人更加虔诚,也使尚未信仰的人赶紧信仰。

观世音菩萨在梵文佛经中称为“阿缚卢枳帝湿伐逻”(Avalokitesvara),在中文佛典中的译名,有好几种,竺法护译为“光世音”,鸠摩罗什的旧译为“观世音”,玄奘的新译为“观自在”,中国通用的则为罗什的旧译。我们中国人好求简约,一般略称为观音。但照梵文原义,尚可译作“观世自在”、“观世音自在”、“关音”、“现音声”、“圣观音”等。

我们中国通常多用观世音来称这位大菩萨,主要原因是由于妙法莲华经第二十五品“普门品”的盛行,我国通行的法华经,即是鸠摩罗什所译。至于普门品的盛行,最早是由五胡乱华时代的北凉国主沮渠蒙逊害了一场大病,正在群医束手,百药罔效之际,有一位来自印度的译经法师昙无讖,劝他至诚读诵普门品,即可消障除病,能使身体恢复健康。沮渠蒙逊就遵照昙无讖法师的指示去做,真的使他那场怪病,不药而愈。因此,不但国主教令国人读诵普门品,很多人也自动地读诵普门品了。所以,法华经是经中之王,普门品又是法华经中与我国最有缘的一品。

我们再来介绍观世音菩萨的意思,可有两种解释:①

是楞严经卷六所说这位菩萨最初的修行方法，是耳根不向外闻，而是向内自闻耳根中能闻的闻性，由此做到“动静二相，了然不生。”不若一般人的耳根是向外分别声音，致受外境例如赞叹或诽谤的所动，生起贪瞋爱恶的烦恼，促成杀盗淫妄的恶业，再受轮转生死的苦报，这也就是观察分析世间音声之虚妄不实，而能不受所动，入于如如不动的大解脱境。②是法华经普门品所说的：“若有无量百千万亿众生，受诸苦恼，闻是观世音菩萨，一心称名。观世音菩萨，即时观其音声，皆得解脱。”也就是说，凡有众生，若在苦恼之时，只要听说有一位观世音菩萨而专心虔诚的称念观音圣号，观音菩萨便会立即听到每一众生的音声而同时予以救济，所以叫做观世音。悲华经中也说：“宝藏佛授记云：汝观众生，生大悲心，欲断众生诸苦恼故，欲众生住安乐故，今当字汝，为观世音。”可见，楞严经是依观音法门的自修而言，普门品及悲华经则是依观音菩萨的度他而言。

至于“观自在菩萨”，是由唐玄奘的新译，最有名也最通用的，是出于般若波罗蜜多心经的头一句，现在流行的心经，便是出于玄奘的译笔。但是，心经自古以来，共有七种汉文译本，玄奘属于第二译，初译则出于罗什之手，故在玄奘未去印度求法之前，他已学到了心经，而且对于

观世音菩萨抱有绝对的信仰心。根据玄奘大师传中记述,他至少有多次祈求观音灵感的经验,例如:①是当他经过八百里流沙河的时候,上无飞鸟,下无走兽,只是妖魔鬼火之多,犹如天上的繁星,不知遇到了多少恶鬼妖邪,在他前后缠绕,他都以念心经而遣散了这些魔鬼的作祟。②是当他出了玉门关,晚宿沙漠中,相从他的胡人忽起变心,拔刀指向玄奘三藏,玄奘即时诵经念观世音菩萨,胡人见了顿失杀心,又睡了下去。③是玄奘正在横度八百里流沙即是莫贺延碛的时候,经过了五天四夜的沙漠旅行,未得滴水可饮,他和他所骑的马,均因缺水而倒卧在沙漠之中,玄奘师便在心中默祷观世音菩萨,他说:“玄奘此行,不求财利,无冀名誉,但为无上正法来耳,仰惟菩萨,慈念群生,以救苦为务,此为苦矣,宁不知耶?”祷告之后到第五夜半,忽有凉风触身,冷快如沐寒水,全身舒畅,眼得明朗,马儿也能起来走了,走了十多里,马儿忽然走向岔路,制之不住,又经数里,忽见青草数亩,并有一个水池。奘师与马,始得救济,重保身命。此一水草绝非原有,乃是观音菩萨慈悲变现而来。

为什么观世音又名为观自在?根据梵文“阿缚卢枳湿伐逻”的原义,含有“观照纵任”或“君主”的意思,也就是观照万法而任运自在的意思。现在借用太虚大师的

话来作一解释,他说:“因为观世音菩萨有般若的智慧,照见五蕴皆空,所以能救苦救难。平常人执五蕴为世界、为我、就是不能照见五蕴皆空,有自、有他、有人、有我。要能照见五蕴皆空,则人我、是非皆能消除。真正做到无人无我,则能以众人苦难为苦难,这样才能成为无我的大慈大悲,才能成立大公无私的伟大人格,发挥救苦救难的功用。”(太虚全书杂藏五五一页)

实则,观音菩萨的名字,在许多的大乘经中,多有说到。在显教方面,例如成具光明定意经、维摩诘经、放光般若经、光赞般若经、大宝积经第八十二卷及第一百卷、楞严经卷六、旧译华严经卷五十一、新译华严经第六十八卷、悲华经、地藏经、大阿弥经卷上、无量寿经卷下、以及观无量寿经等;在密教方面,则有金刚经方广轨仪观自在菩萨三世最胜心明王经、陀罗尼集经、一切功德庄严王经、清净观世音普贤陀罗尼经、菩提场所说一字顶轮王经、大方广曼殊利经、大日经疏卷五、千光眼观自在菩萨秘密法经、理趣经、最上根本大乐金刚不空三昧大教王经、阿耨多罗陀罗尼阿噜力经、不空罽索神变真言经等。

由此可见,观世音菩萨是显密两教共同重视,且特别尊仰的一位大菩萨。不过,在我们中国,对于法华经的普门品及心经,特别受到普遍的宏扬和诵持。普门品的内

容,重在观音菩萨的化迹示现,是对凡夫众生在现实生活及实际苦难的救济,心经则为说明观世音菩萨的修行法门,是从观照人生宇宙的缘生空性,而证入究竟理体,发出大慈大悲的救世精神。

正由于观世音菩萨的悲愿宏深,感应广大,故从历代以来的佛教史传之中,对于观音菩萨的信仰及灵感事迹,可谓俯拾即是,笔不绝书。例如法苑珠林、比丘尼传、梁高僧传、名僧传抄、唐高僧传、出三藏记集、弘明集、观音义疏、法华义疏、辩正论、弘赞法华传、法华经传记、三宝感通要略录、往生集、宋高僧传、佛祖统纪、说郛、五朝小说、旧小说、太平御览、金石续篇等书,均有有关观音灵感的许多记载。

又自北魏时代的孙敬德开始,依据经义,编出了高王观音经,接着又出现了观世音菩萨救苦经、观世音十大愿经、观世音三昧经、观世音咏托生经,其中除高王观音经及救苦经,如今尚可找得之外,其余的已不流传。但请诸位不要以为这些经典系由中国人编写的,就没有灵验,关于这点,我在八年以前的“今日佛教”杂志第四十一期上就曾说过:“文字虽出伪造,诸佛菩萨圣号,却是出于佛经,所以仍有灵验可观。”又例如最受我重视的一部“大悲忏”,它的全名应该是“千手千眼大悲心陀罗尼忏法”,乃

是出于宋朝的慈云忏主遵式大师,根据伽梵达磨所译的“千手经”编成,我们绝不能说忏仪是祖师所编就不灵验,事实上这是一部极其灵验的忏法,真可做到有求必应的程度。

正因为观音菩萨普遍地受到广大众生的欢迎,中国民间,也就出现了以观音菩萨为题材而写的小说,最有名的便是一部“观音得道”又名“大香山”的传奇小说;关于这本小书,凡是略具佛学知识的人,谁都知道它的内容并非事实,它的观点也不够正确,但到目前为止,这本小书已被改编成好多部话剧和电影,去年香港的邵氏电影公司,还推出了一部叫做“观世音”的影片,就是根据“观音得道”这本小书改编的。这部小书的内容,大约是说有一位妙庄王,生了三位公主,大公主爱文才,招了一个文驸马,二公主爱武才,招了一个武驸马,三公主妙善爱修行学佛,仁孝贞洁,慈悲爱物,舍己为人,后来在大香山成了正果。此一传说,原出于“汝州志”,汝州是河南省的一个地名,民国以后改为临汝县,唯在这部志书中所说的观音之父,名叫楚庄王,小说中则改为妙庄王。可是这个故事为观音感通录等佛教典籍所不载,所以不能信为事实。但因此书在中国民间的影响力极大,至少此书的大原则,在于教导大家。仁孝慈悲,并不违背佛教。

又因为发生人间的观音灵感的事迹,与时日俱增,所以就有人发心,将这些事迹编集起来,初有会稽地方的谢敦和吴郡的陆澄,合撰了“观音验记”,陆皋撰“续观音应验传”,王琰的“冥详记”,宋朝的临川刘义庆的“宣验义记”,清朝的周克复的“观音经持验记”,弘赞的“观音慈林集”等。近人的著作之中,则有慈航法师的“怎样知道有观世音菩萨”(收于慈航法师全集第玖册),家师东初老法师的“救世大悲者”(六十四开单行小册),袁云法师的“普陀山传奇异闻录”,另有印顺老法师在担任善导寺住持期间的两篇开示记录,也很有价值,现收于印老的文集“顽石点头”一书之中。此外凡是有关普门品的诸家讲记及注释,都录有许多观世音菩萨的灵感事迹。

观世音菩萨的道场

观世音菩萨究竟是何许人氏,他老人家究竟是住于何处?这是很多人希望知道的事,正像尊客初次见面,先要请教一下贵姓大名,贵府上是那里一样。

根据佛经的记载,以及后来的示现而言,有好多种说法,现在试为介绍其重要者如下:

依照“悲华经”所说,观音菩萨是西方极乐世界的一

身补处的法身大士，他是即将继承阿弥陀佛佛位的大菩萨。他在阿弥陀佛因地之时，做转轮圣王之际，是千子之中的第一太子，名叫不眴，出家后号观世音，他将在弥陀入灭后成佛，号为一切光明功德山王如来，那时他的国土叫做“一切珍宝所成就世界”。

同时在大阿弥陀经、无量寿经、以及观世音受记经等，也说观世音菩萨是西方阿弥陀佛的协侍，常住于极乐世界，以阿弥陀佛为师，并辅助弥陀之教化。又在观无量寿经中也说，观音菩萨于宝冠中，戴阿弥陀；若有众生愿生极乐，临命终时阿弥陀佛及观音等诸圣众，来现此界，手持莲台，接引往生，由此可知，观音菩萨的根本道场，是在西方极乐世界。

但是，依照华严经的记载，叙述善财童子五十三参的过程之中，第二十八位大善知识，便是参访的观世音菩萨，说在印度的南方有山，名补怛洛迦，那里住的一位菩萨，就是观自在。此山是在海上，山为众宝所成，极其清静，遍山都长满了花果树林，泉流及池沼，也均极巧妙之能事。观音菩萨在那里，结跏趺坐，无量菩萨，恭敬围绕，聆听观音菩萨宣说大慈悲法。从这一记载看来，观世音菩萨的道场，就在我们这个娑婆世界的南印度了。

又照我国一般人的信念来说，观世音不在西方净土，

也不在南印度,而是就在我们浙江定海县的普陀山。南海普陀山之得名,实系受了华严经所说补怛洛迦的影响而出现,华严经有晋朝佛驮跋陀罗所译的六十卷本及唐朝实叉难陀所译的八十卷本与般若所译的四十卷本之三种。至于浙江定海的普陀山,本名梅岑,古时我国与日本、高丽、新罗等诸国来往,多取此岛为转站,以候风信扬帆。到了五代的后梁贞明二年(公元九一六),距今一千零五十二年之时,有一位日本僧人,名叫慧锷,来华求法,请到一尊观音像,想带返日本供养,谁知他的坐船经过舟山群岛,却被狂风恶浪阻住了归程,传说当时的海面伸出了许多铁莲华,船不能前航,被迫将圣像请上了一个小岛,筑了一所茅蓬来供养。观世音菩萨与此岛有缘,日子久了,朝拜的人日渐多了起来,终于更名为普陀山,成为中国佛教的四大名山之一,与文殊菩萨的五台山,普贤菩萨的峨眉山,地藏菩萨的九华山,并美齐名。

又在西藏的佛教徒,相传他们的民族是由观音的化现所生,在西藏历史上的名王及高僧,也都是观世音菩萨的化身,他们相信世界如一朵莲华,西藏的拉萨为莲华的中心,为观音的净土,所以将之命名为布达拉宫,布达拉之得名,则同我国普陀山之得名一样,是由梵文的补怛洛迦而来。所以,西藏的人民,虽然不能像喇嘛一样地接受

系统性的佛教教育，他们只要一位观世音菩萨，就足够安慰了。我们又知道，佛教有一个六字大明王咒：“唵嘛呢叭咪吽”，这在中国内地的盛行，为时并不太古，它是元朝时代随着蒙古人的崇信喇嘛教，而由西藏传遍内地的，这就是西藏民间家喻户晓的观世音菩萨六字陀罗尼。在西藏民间，认为念诵六字真言的功效，可以大得不可限量，故在每逢节期，大家就念诵不息，平时遇到困难，便念诵真言。

如此看来，观世音菩萨的道场，究竟是在印度，是在中国的浙江省，是在西藏的拉萨？可谓莫衷一是。实则，我们对此问题，大可不必追问。我且试举一例，比如有一居士，他是广东梅县的客家人，却在上海长大，后到美国留学，得到硕士学位，又到德国留学，取得博士学位，回国后在北平一所大学教书，抗战期间，又去重庆服务，以后他同我们一样住在台湾宝岛。他也有语言天才，现在能操客家话、广东话、上海话、北平话、四川话、台湾话，外国语文则通晓英语、德语、法语、西班牙语。同时，他在宗教信仰方面，也有几度的转变，首先他是无宗教信仰的青年，到了美国，他信了基督教，到了德国又改信了天主教，到了台湾又选定了佛教，作为他最后皈依处。

现在试问诸位，这位居士究竟是住在那一处的？是

说什么话的？是那一个宗教的呢？我们固然可说他的祖籍是广东，是佛教徒。但这能够包括他的全部吗？因为他的一生，事实上曾在许多不同的地方居住，接触了各种环境中的亲戚和朋友。

同样的，观世音菩萨的化现，也因时机因缘的不同，而会在许多的地方出现。他的圣号叫做观自在，他可以观察众生的须要而自在地到任一处所应现。

若据千手陀罗尼经(简称千手经)等记载，观音菩萨，乃是过去的“正法明如来”所现，他老早就古佛，为度众生而现菩萨身的。可知，乃至西方极乐世界的观世音菩萨，也是方便的权现，而非他的根本道场，何况其他地方呢？佛陀以全法界——横遍十方，竖穷三际为理体，观音菩萨现菩萨身，但在密教的经中，已把观音菩萨与阿弥陀佛合而为一，认为观音是弥陀的因相，弥陀是观音的果德，所以修持弥陀净土法门的人，念观音菩萨圣号，与念弥陀圣号的功德，是可以相辅相成的。至于他的道场在何处？实在不必追问，只要你修观音法门，念观音圣号，观音菩萨就在你的面前，所以太虚大师曾说：“清净为心皆普陀(普陀)，慈悲济物即观音。”

观世音菩萨的示现

在佛门课诵之中，有一首观音赞，其中有四句话，很

可借来一用：“三十二应遍尘刹，百千万劫化阎浮。”又说：“千处祈求千处现，苦海常作度人舟。”

根据阿弥陀经所说，阿弥陀佛成佛以来，已经十劫，十劫的时间，在我们娑婆世界的凡夫众生来说，的确是非常的长久，但在佛菩萨而言，实在微不足道。我们已知道：观世音菩萨，将在阿弥陀佛灭度之后，继承佛位，可是我们也知道，阿弥陀佛的寿命无可限量，所以又可译作无量寿佛，要等阿弥陀佛涅槃入灭，实在尚有一个无法可数其年代的时间距离，足征观世音菩萨的悲愿，与地藏王菩萨相当，地藏誓愿“地狱未空，誓不成佛”，“众生度尽，方证菩提”。观音救世，则选择在无量寿佛之后方成佛道，不像一般的凡夫众生，每希望向上爬得越快越好，在历史上，甚至有王子谋杀了老王，使得自己早日登上国王的宝座。因此，前面所说“百千万劫化阎浮”，百千万劫，也只是无量数劫的一种表达方法罢了。阎浮，就是我们的世界。

观世音菩萨用怎样的态度和方式来广度众生呢？这就要说到“三十二应遍尘刹”了。三十二种应身，典出楞严经卷六，也就是观音菩萨为了适应各种不同根性及类别的众生，他可化现三十二种不同的身份，为之说法教化，那便是：佛身、独觉身、缘觉身、声闻身、梵王身、帝释

身、自在天身、大自在天身、天大将军身、四天王身、四天王国太子身、人王身、长者身、居士身、宰官身、婆罗门身、比丘身、比丘尼身、优婆塞身、优婆夷身、女主身及国夫人命妇大家身、童男身、童女身、天身、龙身、药叉身、乾闥婆身、阿修罗身、紧那罗身、摩呼罗伽身、人身、非人(有形无形,有想无想等的变化身)。

但在法华经普门品,则举出观世音菩萨的三十三身,名目则与楞严经的三十二身,大致相同,那便是:佛身、辟支佛身(即是独觉和缘觉)、声闻身、梵王身、帝释身、自在天身、大自在天身、天大将军身、毗沙门身(四大天王之一,印度又视为财神)、小王身、长者身、居士身、宰官身、婆罗门身、比丘身、比丘尼身、优婆塞身、优婆夷身、长者妇女身、居士妇女身、宰官妇女身、婆罗门女、童男、童女、天龙、夜叉、乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽、人及非人等身、执金刚神身。

若据近世发现,梵文的法华经中,又只有十六身了;佛身、菩萨身、缘觉身、声闻身、梵天身、帝释身、乾闥婆身、夜叉身、自在天身、大自在天身、转轮王峰、鬼神身、毗沙门身、将军身、婆罗门身、执金刚神身。

这些应化身的多少出入,不过是传诵及翻译者之间的详简增损而已,于观世音菩萨的慈悲化现没有影响,各

经所举，亦不过列其大略，实际上由于众生千差万别，可以随着时代不同、环境不同、品类不同，而作千差万别的身相来迎合众生、教化众生、救济众生。以上所举的三十二身、或者十六身，仅是适应佛陀当时的印度社会而说，如果佛陀在今天的中国来说法华经，一定会加入更多的身份，也会减略几种身份的。因为，事实上的观音菩萨，乃是随类应化，无类不现，遍于尘沙法界。所谓法界，便是众生身心的类别，众生所处时间与空间的界限。观音便是遍于一切，平等救济的大菩萨，当然不能用有限的身份来概括他所应机示现的身相了。可知，前面所说“千处祈求千处应，苦海常作度人舟”。所谓千处，也仅是象征性的一个形容词，并非仅限于一千个地方求他，他就显现，多了一处求他，他便不现了。苦海也未必就在海中，而是象征众生生死之苦的如海无涯。佛经的文字，请不要用计算器来分析它，因其经意往往是在文字之外的。

讲到这里，不妨顺便一提，就是有好多教外的朋友们，往往讨论到观世音菩萨是男人还是女人的问题，甚至于广播电台及刊物中也出现这个问题的讨论。

我在十来岁时，就曾听我父母两人，对着观音圣像争论，父亲说观音大士一定是男菩萨，因为大士长有一双男人的大脚，而且还是光脚板。母亲则说，观音大士才不是

男菩萨哩,因为她要到处奔走,救苦救难,要是把脚缠成像我母亲一样的三寸金莲,出远门时,自顾不暇,那还能够救人呢?不过,母亲的最大理由是,有好多人都称观音菩萨为观音娘娘或观音老母,并且观音常常照顾妇女,为没有子女的女人送来聪明智慧的子女。结果,当然是我的母亲胜利。

实际上,在佛经中的观音,例如楞严经及普门品所举,为了化度众生的需要,固可应现种种形态的妇女身,但也可现种种形态的男人身。观音菩萨的本身,乃是相好圆满的大丈夫,即如八十华严的六十八卷所说,印度南方海上,补怛洛迦山的观音,便称为“勇猛丈夫观自在”,根据研究,中国的观音圣像,在唐朝以前,也总是大丈夫相的,唐朝以后有女相的观音像出现。

将观音作成女相,是由于观音常现妇女身度人的缘故,例如据“观音感应传”中记载,在唐宪宗元和十二年,陕西地方的人尚不知有三宝,有一天突由金沙滩上来了一位绝色美貌的少女,手提鱼篮,到那里卖鱼,许多的男人,都为这个卖鱼女的美艳倾倒,向她苦苦求婚,卖鱼美女说:“我只一人,怎么能嫁你们这许多的人呢?好吧,如果谁能在一夜之间背熟普门品的,就嫁给他。”第二天,能背者竟有二十人,卖鱼女又说:“我还是不能嫁给你们二

十个人，假使能在一夜之间背熟金刚经的，我就做他的妻子。”结果尚有十人能背。卖鱼女再要他们在一夜之间背熟一部法华经，终于仅有一位姓马的青年做到。但是万万想不到，在新婚之日，女的刚到新郎家里，就患急病死亡，并且立即腐烂，只好马上收殮埋葬。这位姓马的青年，心中的悲痛，可谓到了极点。几天之后，又来了一位僧人，劝他开棺看看，棺中并无尸首，僧人便告诉他说：“这不是什么卖鱼的女郎，实是观世音菩萨的示现啊！”说完话，这个僧人也不见了。

由于这一应现，在观音像中，就有女相的“鱼篮观音”，在“法华经显应录”中，又将之称为“马郎观音”。此外，在许多的观音灵感记载之中，示相女相的尚有极多。观音为何常现妇女相？因为第一，女人的苦难，自古以来，一直比男人多；第二，女人的特性，是慈和的，是柔忍的，例如伟大的母爱，在父性之中是不易多见的。所以观世音菩萨的应现妇女身，乃是借女性受苦之多以表现菩萨忍耐，借女性的母爱以表菩萨的慈悲。尤其是于女人之身而深入妇女群众，广度多苦多难的妇女。同时，经中有言：“先以欲钩牵，后令入佛智。”妇女之身可度女人及儿童；示现美艳的妇女之身，尚可广度男人，比如刚才所说的鱼篮观音，便是一例；示现老妇人身则可接近广大的

人众。

观世音菩萨的形像

在人间应现的菩萨，必定是与人类相同的形像，最多是相貌比一般人庄严而已，否则他便不能接近人类，人类纵然敬仰敬畏他，也不敢亲近他了。所以观音应现度人的时候，被度的人往往是到事后才能发觉的，当时很难使人意识到是观音的应现。

因此，曾有一位基督徒到一所佛寺中，问了一位法师：“你们佛教讲慈悲，为什么会有千手千眼的观音像呢？手中拿了各种古代的兵器，胆小的人岂不要被菩萨吓倒吗？如果真有这样的菩萨，他也该为自己改换一套新式装备了，大炮、坦克车、火箭、原子弹，岂不要比那些古代的兵器威力大得多。”请问在座的诸位，我相信诸位之中绝大多数是信仰佛教的，诸位，站在佛教的立场，当作如何解答？

告诉诸位，那位被问的法师，并未因此语塞，他很坦然地告诉那位基督徒，他说：“我们佛教，在许多地方，都是采用象征的手法，佛教既以所奉的圣像为佛菩萨的象征，而不以为圣像即是佛菩萨的本身，那末，千手千眼的

观音像,也是一种象征的手法,千手是象征观音菩萨的大悲愿力,纵然全宇宙的众生在一时间同时祈求观音,他老人家也能同时以各种不同的方式,救济全宇宙的众生。”可见,说他有千手,尚不能形容其救济力量之无远弗届及无微不至于万一。千眼是象征观音菩萨的无限智慧,他能在同时知道全宇宙的众生,对他发出各种不同的祈求,也能同时决定各种不同的救济方法,若以他的实际的观察能力而言,说他有千眼,也是不能形容其智慧程度于万一的。所以,观音像的千手千眼,乃在表征菩萨的大悲及大智。所以,手中各种兵器的是否落伍,并不值得我们去计较。

至于千手千眼的来历,据“大悲心陀罗尼经”说,观世音菩萨,过去在千光王静住佛寺,教他受持大悲咒之后,观音菩萨便发了一个大愿,他说:“设我当来之世,能利乐一分众生者,令我即时身生千手千眼。”这个大愿一发,果然生了千手千眼。实则这也是一种大愿力大智慧的象征。当然,如以菩萨的神通力,化现一个千手千眼之身,也决不是困难的事。所以在必要之时,他会显现异乎常情的身相。例如,在中国梁武帝时代的宝志大士,就曾在当时名画家张僧繇的面前,现出十二面观音,妙相庄严,或慈或威,使得受了梁武帝之命来为他画像的张僧繇,不

能画出来(见于梁高僧传)。

其他在楞严经卷六中,尚有四臂、六臂、八臂、十臂、十二臂、十四臂,乃至四十臂、一百八臂、千臂、万臂、八万四千臂。二目、三目、四目、九目,乃至一百八目、千目、万目、八万四千净清宝目。

由于观音应现及其形像的差异,在许多佛典中,就有好多不同的数量分类。

摩诃止观卷二上,举出六种观音:大悲观世音、大慈观世音、天人丈夫观世音、大梵深远观世音、师子无畏观世音、大光普照观世音。

诸尊真言义抄,举有十五种观音。

千光眼观自在菩萨秘密经,举有二十五种观音。

普通于“佛像图汇”中,则有三十三种观音像。

凡此各种分类数量,无非出于各时编集者所收的不同,例如鱼篮观音像,在唐朝以前,这个灵感事迹尚未发生,所以不会有的。

讲到这里,观世音菩萨的主题,我们已经讲完,最后我要奉劝诸位,诸位来听讲观世音菩萨,是在了解观世音菩萨的伟大精神,及其自度度人的伟大法门,我们若以自己的信仰行为和愿力向观世音菩萨学习,便能更容易与观世音菩萨的愿力相应,更容易得到感应。临时遇到苦

难时向观音菩萨求救，菩萨固然会来救你，可是，假如平时不念观音圣号，临到苦难来时，恐怕会想不到念观音圣号了，所以，观音菩萨虽是有求必应，你不求他，他是不应的，因为感应是从虔诚的信仰中产生的。

最要紧的，我们念观音圣号，勿存功利观念，菩萨不会由于你许了为菩萨装金的愿，而助你去做损人利己的坏事，你来供养三宝，应当是出于清净的求福之心。你之常念观音圣号，观音固然会在冥冥之中，随时给你保护，你却不能老是为求菩萨在物质生活上给你帮助，应该更进一步地向人格的内心下工夫。所以普门品中告诉我们：“若有众生多于淫欲，常念恭敬观世音菩萨，便得离欲；若多瞋恚，常念恭敬观世音菩萨，便得离瞋；若多愚痴，常念恭敬观世音菩萨，便得离痴。”

最后，祈愿大慈大悲的观世音菩萨，保佑诸位，身心健康，福智增长，同成佛道。同时，谢谢诸位的光临。

“本文讲于公元一九六八年三月十七日（古历二月十九）善导寺第二十二次佛教文化讲座”

摩诃般若波罗密多心经

唐·大颠祥师宝通述

解 序

夫心经者。未曾举起。已是分明。何须注解。然而世尊出世显现种种相。谭说种种法。五时施化。五种立题。广辟玄门。诱导群品。于第五时说此般若最胜大经。有唐玄奘三藏奉诏译成。流于此土。尽六百卷。谈空一味。显法多门。于其数中。最简要者。五十四句。计二百六十七字。其文大直。反成难晓。宝通不揆蒙陋。聊以管窥。辄引佛祖言教。以为注解。岂欲传诸达道。庶几接引初机。若能对己反照。穷究见闻。先取见性。次第入顿。后无凝滞。终到牢关。设或未然。且听末后句。

大颠和尚注心经

摩诃

梵语：此翻为大。又云：平等。世间最大莫过虚空。

金刚经云：南西北方。四维上下虚空。可思量不？
须菩提言：不也。世尊。所以灌溪道：十方无壁落。四面亦无门。大道无边际。虚空难度量。

雪峰道：仰望不见天。低头不见地。虽然恁么广大。谁知有一物。更过于此。且道。是什么物。还识这个①么？太虚虽广。不能包其体。日月虽明。不能喻其光。

达摩云：宽则遍法界。窄也不容针。庵虽小含法界。放开大者无外。收来小者无内。藏山于泽。藏舟于壑。藏天下于天下。若从这里会得。万象森罗。情与无情。皆同一体。方信道：满目青山无寸树。极目绿水绝波澜。光明洞耀。照彻十方。譬如千日。放大光明。

古人道：尽大地。是沙门一只眼。尽大地。是个法王身。

经云：父母所生眼。悉见三千界。出广长舌相。遍覆三千大千世界。岂不见。

云门道：一条拄杖子。化为龙。吞却乾坤去了也。山河大地。从什么处得来。若从这里。一一明得便了。芥子纳于须弥。须弥纳于芥子。藏身处。没踪迹。没踪

迹处。莫藏身。神通自在。出没自由。或现大身。满虚空界。或现小身。微中极微。细中极细。抛向诸人面前。打鼓普请看不见。

会么？海底金鸟天上日。眼中童子面前人。

般若

梵语：此翻智慧。愚痴之人。不见自性。造作粗恶。用事无智。生遭王法。死堕阿鼻。若能转愚为智。用事聪明。具大福德。知因识果。令人恭敬。不受贫苦。若有人。反思从前。所作过恶。逐日忙忙。不觉不知。愚痴颠倒。忽然自惺。念念生死。末后何归。有大苦恼。爱别离苦。求不得苦。舍不得苦。杳杳冥冥。前路暗黑。魂识纷飞。无家可归。依草附木。饥渴苦恼。亲戚不睹。莽莽荡荡。忧愁之苦。或在地狱。一日一夜。千死万生。或堕畜生。久受困苦。无人救济。长劫受苦。忽能自觉。昼夜反思。尘劫已来。前种种苦。但受无常。亲近知识。发大智慧。见自本性。顿悟无生。反前愚痴。智慧福德。皆归空寂。神通妙用。治生产业。治世语言。同归般若。转凡成圣。自知当作佛。是心是佛。生极乐国。念念慈悲。常谈般若。济诸贫苦。变大地作黄金。揽长河为酥酪。一切诸法。无非佛法。平等

真法界。佛不度众生。方信道。无众生可度。无三界可出。无涅槃可证。本来具足。佛子住此地。则是佛受用。经行及坐卧。常在于其中。为人自肯。决定无疑。说此难信之法。希有之事。悟者方知。更参末后一句。始到牢关。如何是末后一句。何须待零落。然后始知空。

波罗

梵语：此翻到彼岸。迷者此岸。悟者彼岸。

经云：渡河须用筏。到岸不须船。若迷本性。三业昏暗。六根内盲。妄认四大六根为已。此是众生颠倒。认贼为子。迷自本性。轮转生死。即在此岸。出壳入壳。展转不觉。改头换面。长劫受苦。无有休息。若一人反真归源。穷理尽性。亲见本来面目。顿悟无生。便登彼岸。一得永得。一悟永悟。更不复生。轮回永息。生死永断。作一个物外闲人。任性逍遥。寂然快乐。名曰极乐。如何是极乐？除是我家亲弟子。谁人肯向里头行。

蜜多

梵语：此翻极则也。蜜者。和也。多者。诸法也。

蜜之一字。喻于太虚能包于万法。万法尽在太虚之内。众生一性放开。亦能包于太虚。太虚亦能合于种性。太虚为体。万法为用。太虚之中。森罗万象。情与无情。总在太虚之内。众生佛性。亦能包合于太虚。太虚之内。有八万四千恒河沙异类种性。俱不可说。尽在众生一性之内。一性喻于蜜。蜜能均和。和合为一。一性为蜜。种性为多。故曰蜜多。

心

心者。是众生之本源。一切诸法同归于心。万法是心之异名。分为八万四千。广则无穷无尽。心生种种法生。心灭种种法灭。所以道：众星皆拱北。无水不朝东。

又道：现前一心。本具千法。举心动念。具大总持。从上祖师。以心传心。以心印心。五千四十八卷。八万四千法门。多种方便。皆从此个字流出。将须弥作笔。海水为墨。书这一个字。犹不能尽。人人尽有这一个字。所以不能自见。说亦不信。须是亲见。方能信也。换作一字法门。众生不信。是心是佛。是心作佛。佛有多种方便。指众生见自本性。未能见者。须是一一分明指出。

教中道：青青翠竹。尽是真如。须是亲见真如。郁

郁黄花。无非般若。须是亲见般若。

夹山道：明明百草头。明明祖师意。须是亲见祖师意。

又道：目前无法。意在目前。

又道：道在瓦砾。道在屎尿。道无乎不在。

右云：唯一坚密身。一切尘中现。

又道：见色便见心。众生只见色。不见心。为何不见。只为识性昏暗。六根内言。不觉不知。若能穷究。步步行行。念兹在兹。拶着磕着。忽然亲见。名曰见性。此性。不可以智知。不可以识识。须是左顾右盼。回头转脑。瞻之在前。忽然在后。处处逢渠。渠今正是我。我今不是渠。若能如是会。方得契如如。此性无形无相。于不见之上。亲见。于亲见之上。不见。离种种相。见自本性。是名妙道。

二祖问达摩：乞师安心。达摩云：将心来。我为汝安。二祖云：觅心了不可得。达摩云：为汝安心竟。二祖：于此大悟。得无心之道。

会么？若得心空皆及第。凡圣元来共一家。

经

经者径也。是众生修行之径路。蓦直便行。向万里

无寸草处去。切忌当头。举心动念。便堕泥犁。要识此经么？五千四十八卷。皆从此经出。岂不见。僧问云门：如何是学人一卷经？云门答曰：举起甚分明。又问：僧念什么经？僧云：念维摩经。云门云：我不问汝念维摩经。念底是什么？若从这里会得。出息不涉万缘。入息不居阴界。常转如是经。百千万亿卷。这一卷经。人人本有。亘古亘今。只为众生不悟。所以信之不及。何也。此一卷经。流浪多劫。迷背此经。忽然有人。一言下顿悟。方信道：此经不从外得。自知从己流出。声声不绝。默时说。说时默。大施门开无壅塞。然虽如是。不可依样画猫儿。何也。须亲见此经始得。

观自在菩萨

若信于此。但去静坐。坐令极静。举心动念。有一无位真人。常在赤肉团上。出出入入。这里亲见此菩萨。优游自在。十方诸国土。无刹不现身。一刹那间。周遍沙界。十方游历遍。不见佛行踪。不离当处常湛然。觅即知君不可见。于不见中亲见。于亲见中不见。若从这里见得观音菩萨。应物并随形。何曾欠少。起坐镇相随。同起复同倒。同欢同笑。同叫同闹。

会么？眼里闻声方始知。

行

行者，修行也。欲行千里。一步为初。看这一步从何而起。若知起处。便知生死之根源。

古人道：行到水穷处。坐看云起时。岂不见。石霜问石头：举念不停时如何？头：咄！云是谁举念？石霜于此大悟。但如此体究。念念不离于当处。凡举心动念。语言。三昧。自观。从何而出。

古云：何不自闻闻？方信道。从佛口生。从佛口出。

古云：欲识佛去处。只这语声是。

宝公云：未了之人。听一言。只如今。谁动口。

经云：有世界。名曰极乐。其上有佛。号阿弥陀。今现在说法。谛观声声。从自己流出。念念不绝。十二时中。常读是经。叫佛一声应一声。本来面目太分明。若能如是。唤作反本还源。如何是源。水流元在海。月落不离天。

深

深者。彻骨彻髓处也。

古云：为道损之又损。但去静坐。日夜反照。照尽髑髅。五蕴顿彻。丝毫不挂。如父母未生相似。烧了。

般。贴体汗衫都脱却。反求诸己。廓然无我。自然到家。

古云：不是不归家。安贫归不得。幽谷深远。无人能到。

古云：去年穷未是穷。今年穷始是穷。去年穷。无卓锥之地。今年穷。锥也无。若能如是。方知无舌人能解语。无手人能行拳。

般若

般若者。梵语。智慧。大凡为人。须有智慧。若无智慧。只知事逐眼前过。不觉老从头上来。不信此语。外道聪明。无智慧。若是大智之人。知有生。便知有死。当自坐观。生从何来。死从何往。若有人。发此一念。便能亲近知识。抉择死生之法。若不如此。但信此语。世间将不去。唯有业随身。

古云：若一人。反真归源。十方虚空。悉皆消殒。若要明末后一着。但将龙牙颂仔细冷观。学道先须且学贫。学贫贫后道方亲。一朝体得成贫道。道用还如贫底人。如此悟去。世间将不去。唯有一空身。是大安乐。

会么？撒手到家人不识。更无一物献尊堂。

波罗

梵语：此翻到彼岸。迷者轮回转。悟者轮回愒。若要到彼岸。须是自生智慧。譬如渡河人。河深难得渡。须用桥道、船车、木排、竹筏多种方便。布置盛载。过此深河。前多种方便之物。都无用处。见性悟道。亦复如是。又譬如盲人求医。路远不能自行。须假人牵。兼手中有杖。无此二物。终不能到。既到医师处。为他点开眼目。便见光明。其杖与牵人。都无用处。顿悟涅槃正路。亦复如是。未得见性悟道。须用作福。福至心灵。须假坐禅行道。看读圣教。看话下语。一切顿悟。从前多种方便。有为之法。尽是闲家具。留与后人看。目开之人。渡河之者。来去自在。一过永远。一悟永悟。更不复迷。得兔忘罟。得鱼忘筌。得意忘言。作一个物外闲人。十二时中。诸圣鬼神。要见无由。一切圣贤觅踪迹。皆不可得。此是已到岸者。何云波罗。

会么？及尽玄微妙。回程月下行。

密多

梵语：无极。

又云：究竟。蜜之一字。喻于大虚。能包万法。譬

如众药。其味不同。用蜜匀和。同归一味。诸佛性空。亦能充满于法界。包含一切。异类种性。会源归一。识得一。万事毕。如何是一？吾道一以贯之。

洞山道：二十年要打成一片。不能得到这里。方知佛法平等。无有高下。会归一体。无佛可做。无众生可度。一体同观。故曰蜜多。

时

时者。正见之时。一无可见。亦无过去、未来、现在。与虚空平等。上无攀仰。下绝己躬。圆顿之位。皆不可得。玄之又玄。等无有二。共归一时。

照见五蕴皆空

五蕴者。色、受、想、行、识。此五蕴因执色身。有我故。长劫轮回。若就今生人身。依此修行。常自反照。照见五蕴净尽。清净本然。净裸裸赤洒洒。没可把。四大五蕴。名字皆不可得。古人到此。名曰蕴空法。

西天闍宾国王问师子尊者曰：在此作什亮？尊者答曰：在此蕴空。王问：得蕴空法否？尊者答曰：已得蕴空法。王曰：求师头得否？尊者答曰：身非我有。岂况头乎！

僧问岑和尚：二鼠侵藤。如何淘汰？岑曰：今时人。须是隐身去。僧云：如何隐身？答曰：道者还见依家么？

肇法师云：将头临白刃。犹如斩春风。

舍利弗见天女问：何不变却女身去？天女答曰：我十二年觅女身。了不可得。教我变个甚么？祖师到此田地。皆得蕴空之法。

镜清和尚住院三年。本院土地。要见师颜不能得。

弘觉和尚住庵。天厨常送食。及再参洞山后归庵。天神三日送饭到庵。不见庵主。庵主只在庵中。为甚不见？参！从上祖师。皆得圆顿之法。这里一一透得荆棘过。万象之中独露身。为人自肯。乃方亲到这田地。自然休歇。自然放下。如红炉上一点雪。良久云：会么？只见六龙争戏舞。谁知丹凤入云霄。

度一切苦厄

若不得五蕴空。依旧堕落生死界。既堕生死界。再受轮回苦。

老子曰：吾有大患。为吾有身。有身皆是苦。

经云：三界无安。犹如火宅。众苦充满。甚可怖畏。若无苦。直须反己自照。照尽髑髅本来清静。须是亲见本来面孔。要见本来面孔么。今古应无坠。分明在目

前。

会么？举头鹞子过新罗。

舍利子

舍者离也。利子者舍中之主也。四大五蕴。身如客店。主人暂住。主人既离。屋舍倒坏。利子常存。

药山道：皮肤脱落尽。唯有一真实。又道大千俱坏。这个不坏。还识这个么。独超三界外。更不恋娑婆。

色不异空

以心观境。境上有空。见色便见空。心即是空。众生法性只在目前。应物现形。长者长形。短者短形。方者方空。圆者圆空。白者白空。黄者黄空。小者小空。大者大空。远者远空。近者近空。反观自己。是色。色即是空。应现种种相。种种相。即是空幻化。空身即法身。法身觉了无一物。本源自性天真佛。

宝公道：有相身中无相身。

会么？雨洗淡红桃萼嫩。风摇浅碧柳丝轻。

空不异色

色与空一种。凡夫见两般。诸佛菩萨。常行平等

智。不生分别相。三世诸佛菩萨亦是空。二十八祖六代祖师亦是空。四圣六凡亦是空。上至诸佛。下至蝼蚁。各各本来。总是空。只为众生执着。不知是空。迷己逐物。随物流转。不能归一。机见不同。有色有空。堕落二见。若人于此。廓彻悟空。平等身心。内外无余。不见空色。不被物转。平等法界。何更有二。

会么？不见一法即如来。方得名为观自在。

色即是空

眼是色不能见。只是真空能见。耳是色不能闻。只是真空能闻。鼻是色不能嗅。只是真空能嗅。舌是色不能说。只是真空能说。身是色不能觉触。只是真空能觉触。脚是色不能行。只是真空能行。手是色不能行拳。只是真空能行拳。无眼能见。无耳能听。无鼻能嗅。无舌能谈。无脚能行。无手能行拳。意根有名无形。分为八万四千。见闻觉知。总归六根。遍身互换。神通妙用。

古云：通身是。遍身是。会得色即是空。空即是色。色空不异。真空妙理。所以道。色可色非真色。空可空非真空。总归大空毕竟空。自性空。本性空。空空不可得空。二十空门元不有。且道到这里。似个什么？常忆

江南三月里。鹧鸪啼处百花新。

空即是色

诸佛菩萨。见十方世界。只是一空界。平等无二。有情无情。著相分别。见种种相。随声逐色。出胎入胎。不觉不知。圣贤不见有色有空。内外无分别。常自寂灭相。光明动耀。遍周沙界。真如妙理。安色空两字。俱不可得。

会么？亦无空。亦无色。布袋和尚逢拾得。

受想行识

因有眼故。便受其色。因有色故。便受其想。因有想故。便受其行。因有行故。便受其识。因有识故。便有六根。因有六根。便有六尘。因有六尘。便有六识。因有六识。共成十八界。因有十八界。便有四大五蕴。因有四大五蕴。便起六十二见。便起八万四千差别相。随声逐色。流浪生死。终无止住。若要生死断、轮回息。但从一根照破。令四大五蕴净尽。廓然无我。当下空寂。直下承当。空劫以前自己。寂而常照。照而常寂。寂无所寂。唯见于空。空无所空。八万四千。尘劳妄想。一时顿息。人亦空。法亦空。二相本来同。

会么？佛祖位中留不住。夜来依旧宿芦花。

亦复如是

既无我故。万法皆无。总归于空。唤作万法归一。不落第二见。到这里。言语道断。心行处灭。动念即乖。安排即错。文殊与净名。对谈不二。如何是不二？不得动着。动着三十棒。

会么？百舌未休枝上语。凤凰那肯共同栖。

舍利子

诸漏已尽。以归寂灭。求出三界。天地不能拘。回超法界外。自在更无忧。名曰舍利子。前解释竟。

是诸法空相

从上诸佛。一味谈空。只为众生。直下是空。担负不行。起百种方便。种种假名。引导有情无情。皆归空寂。若信未及。但去静坐。反照照见。五蕴实无所有。自然人空。既得人空。其法亦空。人法俱空。自然休去歇去。

经云：我身本不有。憎爱何由生。到这里。自然放下。无佛可做。无生死可断。无涅槃可证。圆顿之位。

等觉妙觉之地。若更有丝毫。可证可修。则堕生死界。永劫受沉轮。若能彻底。无依无倚。直下承当空劫。圆陀陀。光烁烁。

会么？亦无人。亦无佛。大千沙界海中沤。一切圣贤如电拂。

不生不灭

不生不灭者。全谈理性。有生有灭。全谈事相。此语直言直说。众生具足法身。虚空之体。亘古亘今。不曾生不曾灭。不变不移。无去无来。无旧无新。湛然常寂。四大五蕴。从他虚生虚没。于自己法身。总无交涉。和光尘不染。三界独为尊。此是长劫虚空。不坏之身。

经云：云何得长寿。金刚不坏身。

会么？竹影扫搭尘不动。月轮穿海水无痕。

不垢不净

亦说众生本来。具足法身。众生法身清净。无瑕无染无污。不长不短。不方不圆。无浊无净。坏不得。烧不得。染污不得。如世界如虚空。如莲花不着水。心清净。不垢不净。长劫如然。如水中月。要见么。佛面犹

如净满月。亦如千日放光明。

不增不减

虚空之体。迢迢空劫之身。增不得。减不得。坏不得。在圣而不增。在凡而不减。如如不动。无欠无余。赞不得。毁不得。体若虚空没崖岸。上乘菩萨信无疑。中下闻之必生怪。

会么？唤作一物即不中。

是故空中

清静本然。棒打虚空空不痛。刀斫虚空空不断。绳缚虚空空不住。火烧虚空空不着。箭射虚空空不穿。雨打虚空空不湿。典卖虚空不值钱。

会么？欲言言不及。山东河北好商量。

无色无受想行识

虚空之体。安色空不受色。安声空不受声。安受空不受受。安想空不受想。安行空不受行。安识空不受识。六道四生。一切假名。都无所受。纤尘不立。清虚之理。毕竟无身。行如鸟道。坐若太虚。十二时中。佛眼覷不见。为甚覷不见。锦鳞在深处。白鹭不知踪。

无眼耳鼻舌身意

有此六根随顺众生之说。诸佛具大慈悲。现三十二相。八十种好。以幻灭幻。非幻不灭。不灭者。是众生本来具足法身。法身即非法身。是名法身。法身有名无形。要见法身么？在眼曰见。在耳曰闻。在鼻曰嗅。在舌谈论。在手执捉。在足运奔。全体起用。全体法身。非是六根。四大五蕴。见闻觉知。切忌妄认。四大六根。凡所有相。皆是虚妄。尽是假名。引导众生。须是亲见法身。若得亲见。转凡成圣。岂不见僧问云门：如何是清净法身？云门曰：花药栏。僧云：便恁么去时如何？云门云：金毛狮子。雪窦颂云：花药栏莫颺颠。星在秤方不在盘。便恁么太无端。金毛狮子大家看。

僧问大龙：色身败坏。如何是坚固法身？龙答曰：山花开似锦。涧水湛如簪。祖师一一为众生指出。若亲见自己法身。万劫不受轮回。要见法身么？是何颜。别起眉毛着眼看。拟议之间隔千山。

无色声香味触法

此六尘。皆从一根上起。但去一根。反照从何而起。若识起处。知根本生。反照根本身。非我有我身。

既无十八界。顿然清静。观身无身。观法亦然。总归空寂。更去静坐。观过去所作。现在所作。多种声色香味触法。安顿何在。既无所有。犹如昨梦。我心本空。罪福无生。何者是罪。何者是福。谛观心是本来空。是则名为真忏悔。

三祖乞二祖忏罪。二祖云：将罪来。我与你忏。三祖云：觅罪了不可得。二祖云：忏罪已竟。三祖于此大悟。

会么？对坐不相见。光影照驴面。静坐绝纤尘。虚空不通线。

无眼界乃至无意识界

此十八界。因执有眼界。连累十八界。是诸恶业。但去眼根。反究虚假。六根皆归败坏。总无真实。静观四大。都无实义。为虚空之体。长劫不坏之身。湛然常寂。亦无修证。那伽常在定。无有不定时。无散无乱。孤明独照。犹同秋月。圆陀陀光烁烁。普天匝地。照彻十方。山河大地。不能隔碍。灵光独耀。回脱根尘。体露真常。不拘文字。心性无染。本自圆成。但离妄缘。即如如佛。

无无明

开发众生。人人尽有无明。起多种差别。百种烦恼。常取六根。起十八界。心处六情。如鸟投网。造众恶业。如蛾赴灯。出壳入壳。展转不觉。流浪经劫。皆因无明而起。因有无明。无明缘行。行缘识。识缘名色。名色缘六入。六入缘触。触缘受。受缘爱。爱缘取。取缘有。有缘生。生缘老死。忧悲苦恼。皆由无明为始。于此忽然亲见无明降伏令死。死中更死。万缘俱息。诸漏已尽。永断烦恼。根本既除。三毒自灭。一切众生。不识无明恶毒缘起。因被所累。历劫受苦。忽然自觉。无明起处。朝打三千。暮打八百。直教大死一回。末后再苏。欺君不得。

僧问投子：大死底人。却活时如何？投云：不许夜行。投明须到。于此直截根源。扫除心地。不见有身。身尽无明尽。尘垢尽除。万劫尘沙之罪。一时顿消。轮转生死。一时顿脱。

古云：刹那灭却阿鼻业。了得万法本来空。如何是本来空。无明实性即佛性。幻化空身即法身。法身觉了无一物。于此一一明得。转凡成圣。转无明作佛。

亦无无明尽

有身。即有无明。有无明。即有三毒。因有三毒。起三恶业。三业昏暗。背觉合尘。不觉不知。若能转三毒。作三德。转六根。作六神通。于此一一转得。转凡成圣。凡夫即是圣人。圣人即是凡夫。若转不得。凡夫被物所转。百姓日用而不知。终日忙忙。无本可据。若能转得。会万物归于自己。终日忙忙。那事无妨。终日吃饭。不曾咬破一粒米。终日着衣。不挂一缕丝。终日为。未尝为。如此转得。混融魔界。居尘不染尘。在欲而无欲。身心一如。内外无余。须是打成一片。与空劫齐。形影不存。纤毫不立。体露堂堂。才有纤尘。遍界空生。即堕生死。但去反观自己。不见有身。我身既无。无明亦无。

经云：永断无明。方成佛道。只这佛之一字。亦不可得。觅元字脚。亦不可得。

古云：无卓锥之地。唤作了事底人。唤作无心道人。莫道无心云是道。无心犹隔一重关。且道隔那一重关。

会么？一片白云横谷口。几多归鸟尽迷巢。

乃至无老死

既得无明尽。便无老死。诸佛修行。只到无身处。

我身既无。生死何有。佛不见身。是佛见。

经云：若无我相人相众生相寿者相。即是菩萨。若有我相人相众生相寿者相。不名菩萨。众生颠倒。被目前幻境所惑。形影变动。随物流转。因执人我。妄心不灭。迢迢尘劫。人我不除。执着声色。堕落生死。对治目前。亦有生灭。若是见性之人。目前无法。亦无众生。心佛及众生。是三无差别。平等真法界。佛不度众生。一体同观。万法归一。到这里。生则从他生。老则从他老。病则从他病。死则从他死。若是到家底人。不见有生死。亦无生灭。

古云：不见一法即如来。方得名为观自在。天堂地狱。六道四生。一切幻化。于大彻底人。总无交涉。自然全身放下。诸行无常一切空。即是如来大圆觉。且道死了烧了。向甚么处去。

会么？无影树下。啸月吟风。无缝塔前。安身立命。

亦无老死尽

学道之人。如剥芭蕉。去一重又去一重。直得去尽。无下手处。反本还源。得五蕴空。如未生相似。烧了一般。到空不空处。脱体全忘。不存踪迹。通身手

眼。不立纤尘。名字不可得。十二因缘。六度万行。头陀苦行。一时顿脱。如枯木。如死灰百不会底人。

古云：不是息心除妄想。都缘无事可思量。若更说生说死说因说果说心说性。心是根。法是尘。两种犹如镜上痕。痕垢尽除光始现。心法双忘。方到无生死之地。人法俱忘。复是何物。

会么？木人半夜穿靴去。石女天明戴帽归。

无苦集灭道

小乘之人。日夜精进。六度万行。心外求法。免此四谛。出三界。免轮回。无有是处。诸佛为大事因缘。出现于世。不以小乘法济度于群生。大乘之者。学无为法。端坐念实相。众罪如霜露。慧日能消除。在于闲处。收摄其心。端然不动。观一切法。皆无所有。反观四大。有身非觉体。无相乃明真。自知空寂。今知空寂。顿脱净尽。无功之功。长劫不坏。如如不动。湛然常寂。诸法从本来。常自寂灭相。佛子行道已。来世得作佛。定慧力庄严。无迷无悟。无苦无药。无集无灭。无道无德。无慧无失。本来无一物。明镜亦非台。到这里修证即不无。染污即不得。一超直入如来地。要见如来么？竹密不妨流水过。山高岂碍白云飞。

无智亦无得

此句反照自身。常不可得。岂有得乎。亦无人亦无佛。不是心。不是佛。不是物。一切圣贤如电拂。到这里如贼入空屋。得无所得。离种种见。脱体无依。自性清静。实无一法可当情。本来付有法。付了言无法。各各须自悟。悟了无无法。无得无失。无进无修。然灯佛无一法受记。胸次才有丝毫有得有失。我能我会。我悟我达。我聪明我智慧。有道有德。尽是增上慢人。我不除。皆随生死。若是真实底人。总不如此。自有出身之路。如何是出身之路？昨日有人从天台来。却过南岳去。

以无所得故

修行人到这里。入圆顿之位。众生因何流浪。不能出期。只为不曾见性。鲜于智慧。不能广知无量空义。胸次学解。误却本心。从门入者。不是家珍。众生被其乾慧。广览义理。蛊毒入心。蕴在胸怀。成增上慢。(蛊药药人。令人不自知者。谓蛊毒。)

古云：才有纤毫。即是尘。一翳在眼。遍界空生翳。若不销。不出门知天下事。翳若销尽。始知庵内人。不

见庵外事。须是参究到空劫齐。不落第二见。归根得旨。才有所得。执着人我。我慢不除。便生轻易。善星比丘。讲得维陀经典者。上慢不除。生陷地狱。云光法师。讲得天花乱坠。贪嗔不改。堕落堰牛。西天长爪梵志。讲得天帝释。阎老来听法。免地狱苦。不得腾空。见佛请益。闻佛方悟。若要超佛越祖。须是念念空寂。世间幻化。一切客尘。太虚之体。声色不存。如世界如虚空。是了事。安乐清净道人。要见清净道人么？因我得礼你。衲僧眼见鬼。朗州山。澧州水。

菩提萨埵

了得人空。名曰菩提。了得法空。名曰萨埵。人法俱空。名曰妙觉。四果小乘。著相修行。精进苦行。修无漏。断尘沙惑。果行圆满。得四果阿罗汉。如囊独跳。神通狭劣。堕在声闻辟支佛。不能接物利生。若不见性。万劫不能成佛。若要入圆顿之位。须是见性。若得见性。反掌之间。转凡成圣。自然机缘悟佛三昧。无师智。自然智。多种方便。度诸迷悟。问到彼岸。更不受生。教外别传。不劳寸刃。入圆觉无碍法门。如何是无碍法门？此去西天十万余。

依般若波罗蜜多故

此中间六个字。依此前种种解说。得大智慧。最尊最胜。悟性般若。天上天下。无有及之。

古云：千日学慧。不如一日学般若。般若通透。大光明藏。如人入海。转入转深。开佛知见。入佛知见。悟佛知见。有大神通。种种变化。种种方便。应现种种相。随机利物。引导群迷。同到彼岸。三界唯心。万法唯识。体用双行。浑融归一。无二亦无三。唯有一乘法。动静言谈。句句平等。不落第二。一体同观。平等真法界。无众生可度。岂有差别。脱体无依。果行圆满。名曰蜜多。三世诸佛。被思大和尚。一口吞尽了也。

会么？破镜不重照。落花难上枝。

心无挂碍

到此悟真空妙理。廓彻太虚。清净本然。如来与一切众生。平等性空。于诸修行。实无有二。超过碍无碍境。

古云：心同虚空界。示等虚空法。证得虚空持。无是无非法。外清净。内清净。内外清净。外空内空。内

外空。当体即空。天地未有。先有此空。有物混成。先天地生。无名天地之始。有名万物之母。太始太初。太微太极。视之不见。听之不闻。搏之不得。迎之不见其首。随之不见其后。五目不睹其踪。二听绝闻其响。

六祖云：我有一物。上拄天下拄地。无人识得。若亲见一回超过佛祖。出三界。不随轮回。为人自肯。自信。自能。保任得无碍法。决定无疑。

会么？三岁孩儿抱花鼓。八十老翁滚绣球。

无挂碍

经云：汝何不见。吾不见之地。若不见。吾不见之地。自然非物。云何非汝。达诸法相。稽首如空。无依无倚。如百千灯。光照一室。其光遍蒲。一切幻化。虚妄境界。于此总无障碍。东去无穷。西去无极。纵横自在。幻境不能所拘。本源自性天真。长劫不坏。清净之体。无去无来。无变无异。故曰如来。要见如来么？南有天台。北有五台。

故

故之一字。圆满极则。不可说。不可说。说亦不得。因说不得。故曰故。无法可说是名说法。

无有恐怖

悟得性空。东西不辨。南北不分。不受明暗之所拘。不与万法为侣。来去无伴侣。佛眼不能睹。常独行常独步。达者同游涅槃路。上天仰之无穷。入地去之无极。山河石壁地水火风。于此来往。总无隔碍。不动道场。一刹那间。周游法界。侧掌行千里。回程转似飞。阴阳不能迁变。四圣六凡。拘系不能得。千圣不奈何。无挂无碍。长劫如然。换作自在。大觉金仙。格外超佛越祖之久。决定无疑。究竟圆觉。遍十方故。要见此人么？白头童子智犹长。半夜三更渡渺茫。任运往来无间断。不须船子与浮囊。

远离颠倒梦想

若要远离。先断贪欲。及除爱渴。爱为根本。发心修行。先取见性。爱欲自除。众生轮回。颠倒不息。从过去劫中。不信般若。流浪生死。至于今日。被幻境所惑。贪着五欲。业识茫茫。日夜颠倒。被此幻身。三业昏暗。不觉不知。忽然自觉无常。知此过幻。念念变灭。顿然觉悟。即知此身。毕竟无体。

古云：圣人无己无固。无必无我。无依无倚。无晦

无明。无名无相。无强无弱。无净无秽。无立无作。无生无灭。无住无默。无言无说。绝思绝虑。一切语言道断。心行处灭。实无所得。得无所得。其道常存。朝闻道夕死可矣。死了烧了。无饥无渴。无寒无热。无起无倒。无睡无眠。无六根无九窍。无四百四病。无八万四千虫。永无颠倒梦想。若不如此悟去。清静界中。才一念阎浮。早过八千年。会即刹那间。不会尘沙劫。死死生生。转转不觉。睡长梦而不醒。万劫颠倒而无止。颠倒倒。死了又生。生了又死。梦醒又梦。如梦幻泡影。流转世间。梦中说梦。终无了期。若有人打得彻。透得过。永免颠倒。梦幻顿断。且道向甚么处去？千圣觅他踪不见。全身隐在太虚中。

究竟涅槃

返究此身本来无此四大。迷己逐物。认贼为子。妄认四大六根为自己。一切众生。从无始以来。妄想执有。我人众生。及与寿者。认四颠倒。自不觉知。不能解脱。忽然自醒。于此日夜不离当念。自觉自照。照尽五蕴。从尘劫以来。本自无有。廓然顿空。实无我相。如圆觉性。本无菩提及与涅槃。亦无成佛及不成佛。古云：若悟无人我。逍遥出六尘。竟者。尽也。穷尽之法。

廓彻无已。万缘顿息。内外无余。湛然常寂。生灭灭已。寂灭为乐。全身放下。离四句。绝百非。知见不见。斯即涅槃。故曰涅槃。如何是涅槃？咫尺之间。不睹师颜。

三世诸佛

过去未来现在。过去庄严劫。一千佛。三世三千佛。更有穷劫佛。不可说。不可说。数量不可穷。但去静坐。观过去现在未来。皆同一体。如虚空不异相。不自相。不他相。非无相。非取相。不此岸。不彼岸。不中流。观身寂灭。永不断灭。若人于此顿悟。直下承当。迢迢空劫。尽在如今。于光动地。人法俱忘。不见有过去未来现在。究竟到尽无尽地。即是空。空我无我。我我尚不可得。空色亦无。三世自空。非识灭空。识性自空。前际后际空。故中际亦空。不落空。要见三世诸佛么？镇州萝卜犹自可。青州布衫更愁人。

依般若波罗密多故

此句是三世诸佛之母。从此流出十方诸佛。依此句修行。果行圆满。成等正觉。离此外修行。虽经多劫。又守勤苦。有希望成道。属小乘法。堕在声闻。缘觉辟

支佛。有为之法。终不成就。一切圣果。须常精进。存有能所。依般若波罗蜜多法。得阿耨多罗三藐三菩提。即非阿耨多罗三藐三菩提。是名阿耨多罗三藐三菩提。修行更无过此最上极则。果位无上正真。唯此一事实。余二则非真。圆顿上乘。若外别修行。过此法者。无有是处。此是教外别传。世尊最后拈花。迦叶微笑。正法眼藏。分付与摩诃大迦叶。此法亲见自性。方乃传授。千圣不传。自悟自信。不容受记。圆顿之位。独孤标法。参善知识。凭师指示。有缘契悟圆顿。教没人情。若有思心传授。是外道法。有分付。有传授。有得有失。有教有授。尽是外道邪见。生死根本。三世诸佛。六代祖师。自修自证。我宗无语句。亦无一法与人。若有一法授记。不名释迦。若被人教坏急须吐却。大凡为人。须从自己流出无价珍。用无尽。利物应机终不吝。上根之人。一闻千悟。具大总持。中下之机。多闻多不信。说此难信之法。希有之事。

会么？月下树无影。日午打三更。

得阿耨多罗三藐三菩提

此是梵语。阿之言无。耨多罗言上。三藐言正。三菩提言真。此名无上正真。又云成等正觉。此四个字。

须是亲见。见道方修道。五千四十八卷。说此四个字。穷不能尽。过去诸佛。说亦不能尽。三世诸佛。一切贤圣。皆依此四个字。修证尽归圣果。三世诸佛。初发心。求此四个字。各得果位。圆成等觉妙觉。末代众生。若依此修行。般若波罗蜜多。三藐三菩提法。廓然顿悟。亲见无上正真。自知当作佛。直超圣果。要见无上正真么？山河及大地。全露法王身。

故知般若波罗密多

过去诸佛慈愍众生。百种智慧方便。随机利物。泥龕塑像。黄卷赤轴。一切语言。说因说果。但以假名字。引导于有情。天堂地狱。诸佛位次。三贤十圣。缘觉声闻。四圣六凡。次第接引。忽然自悟。见自本性。超过诸佛位。一超直入如来地。圆顿之位。不立名字。若不见性。向外驰求。终不成就。悟。有年有月有日有时。因甚么事。发明此事。学道先须有悟由。若不如是。离文字外。行住坐卧。火急自究。一旦顿悟。同修同学。同悟同证。同契同道。诸上善人。同归一处。若自学解。就人驰求。各执外道邪见。生死各路。随业受报。不可共语。岂不见。须菩提。尘点劫前修行。直至释迦会下。只得解空。第一方等会中。金刚经请问四句

偈。廓然顿悟。涕泪悲泣。自叹云：前所得慧眼。未曾闻此经。三世诸佛皆从此经流出。如何是此经。要识此经么？西瞿耶尼。北郁单越。

是大神咒

此咒亦是众生。具足心咒。亦是众生心一地法门。得此法门。有大神通。拘邪立正。变大地作黄金。搅长河为酥酪。一毫端上。现宝王刹。一微尘里。转大法轮。信手拈来。亦能杀人。亦能活人。此神咒。举心动念。外道魂惊。反真归源。魔宫震动。如来秘密神咒。要识此咒么？神通并妙用。运水及搬柴。

是大明咒

心光发现。此咒照天照地。烁破乾坤。此咒遍覆三千大千世界。光明动耀。普照十方。包含法界。大光明藏过于日月。无处不照。是大明咒。要识此咒么？凿池不待月。池成月自来。

是无上咒

此咒最上。更无过者。是诸咒之王。此咒第一。将别神咒。过于此咒。终不能及。一切万法。不出于心

咒。无能越者。是无上咒。要见此咒么？杖林山下竹根鞭。

是无等等咒

此咒无边际。不可比。况将诸咒。比并此咒。终不能得。此咒世间希有。说此难信之咒。须是亲见此咒。为人自肯。不可说不可说。要见此咒么？麻三斤。两脚骆驼藏北斗。

能除一切苦

佛意慈愍众生。堕在娑婆流浪经劫。受苦无穷。种种方便。救度众生。同归极乐。

世尊自叹云：吾过去劫中。曾作白大身。积骨如须弥。吃娘你乳。如大海水。未说种种身。佛大慈悲。出现于世。救度群迷。同出火宅。为众生贪着五欲。无有出期。若有人谛信达摩西来。直指人心。见性成佛。念兹在兹。忽然见性。自知当作佛。是心是佛。求出火宅。永免轮回。更不受生。自信一去不回头。直待弥勒下生。随机物利。应现种种相。种种方便。化度群生。从上诸圣。久受勤苦。方得见自本性。心心念念。处处逢渠。且道末后向甚么处去。

会么？处处逢归路。时时复故乡。古今成现事。何必待思量。

真实不虚

一切诸佛。说此神咒。度脱有情。真实不虚。不异语。不诳语。证实相。无人法。刹那灭却阿毗业。(梵语。阿毗比翻无数劫)凡所有相。皆是虚妄。为此无相之相。是真实之相。大千俱坏。此相不坏。为甚不坏。为同大千。坏与不坏主元在。欲识庵中不死人。岂离而今这皮袋。皮袋定坏。此主不坏。

古云：古骸俱溃散。一物镇长灵。

经云：我有无价宝珠。系在衣里。日夜推究。忽然而见摩尼珠。人不识。如来藏里亲收得。然虽如是。见道易。守道难。要见此珠么？朝看云片片。暮听水潺潺。

故说般若波罗密多咒

此句结前。多种方便。语言总归于一。具大总持。同归一心之法。

古云：应观法界性。一切唯心造。迷者呼为情识。

死后受轮回。悟者为秘密神咒。得无生法。如来有密语。迦叶有密藏。悟此神咒。若人专心受持。功行圆满。常持此咒。鬼神远离。诸天寂听。常欢喜。要见此咒么？不在外。不在内。不在中间与内外。且道在什么处。

会么？上大人。丘乙己。谛听谛听。

即说咒曰

重举四揭谛。拥护持经人。不离其侧。四揭谛顺念逆念。世间一切。所求无不果遂。

会么？雨过莓苔润。春来草自生。

揭谛揭谛

反观自己顿空。空中更空。不见有空。万缘顿息。过去所作。一切善恶。幻化五蕴。荡然净尽。尘劳妄念。一时顿除。太虚之中。丝毫不挂。揭谛者。人空。又揭谛者。法空。人法俱空。二空全忘。故曰：揭谛揭谛。

会么？不劳悬石镜。天晓自分明。

波罗揭谛

到空无所空。生死永断。同到彼岸。永不受生。故

曰：波罗揭谛。

会么？月上中峰顶。还应过别山。

波罗僧揭谛

此是诸佛清净境界。五欲尘劳。染污不得。混融魔界。异类中行。龙蛇混杂。凡圣同居。逆行顺行。圣贤莫测。反本其源。归根得旨。故曰：波罗僧揭谛。

会么？自从泥牛闯入海。直至如今不见踪。

菩提萨婆诃

菩提是初。萨婆诃是末。发菩提心。勇猛修行。日夜为道。行头陀行。精进苦行。渐渐修进。永远退转。久守勤苦。忽然悟道。达本性空。即是菩提。超出三界。了无所了。得无所得。荡然清净。极乐之所。善说无穷。故曰萨婆诃。看读至此。廓然顿悟。涕泪悲泣。喜极则悲。若能如此。欲报佛恩。广开印施。续佛寿命。若不惺悟。不遇知音者。徒劳话岁寒。更有末后一句。未敢分付。鸳鸯绣出从君看。不把金针度与人。

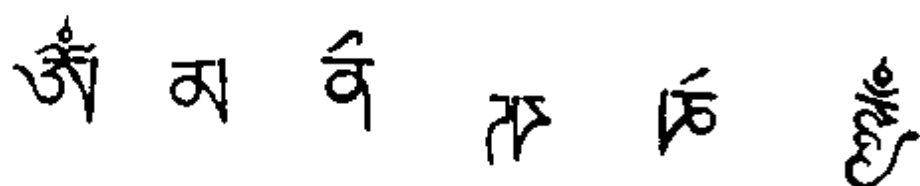
六字真言法要

班禅大师讲

公元一九三一年六月，请护国宣化广慧大师班禅讲六字真言于宝华山之护国圣化隆昌寺，僧俗与会听法者四百余人。大师于先一日洁身净虑，着法服，陈十供，礼阿弥陀佛、释迦牟尼佛、观世音菩萨，及其本宗初祖宗喀巴大师，行其本宗所传之瑜伽正法，凡一昼夜，不寝不食，虔诚之情，为内地说法者所未有。时至，整容正衣于佛殿；礼拜已，始登座持诸种加持真言，而后演说法要曰：

昔观世音菩萨为阿弥陀佛之高弟，具足诸行、等解万法、等慈众生，发大誓愿曰：“尽我形寿，遍度一切众生，若有一众生不得度者，我誓不取正觉。若我于众生未度之时，自弃此宏誓者，则我之脑裂为千片。”发此誓已，专心极意，悲智双运，现诸神变，应境行化，度脱众生。如是经无量劫，其所度脱之众生，尽恒河沙所不能计。而环顾世间众生，生者无量，而愚痴堕落，受诸痛苦；造诸恶业

者，亦复无量；轮回不已，则众生之苦终不能绝。于是菩萨生大忧恼，谓：“众生之苦，乃与众生之生以俱来；世间既存，苦何能已？苦若不已，度岂能尽？昔年之誓，是徒自苦，而于众生亦无有益；无益之行，何必坚持？”此退转心甫生，而应誓之相已现，菩萨之脑，忽然自裂千片，犹如千叶莲花；而大慈大悲救苦救难无始劫来度人无量之阿弥陀佛，则自现身于菩萨之脑中，发慈悲音，而谓菩萨曰：“善哉观世音！宏誓不可弃，弃誓为大恶；昔所造诸善，一切皆成妄。汝但勤精进，誓愿必成就。三世共十方，一切佛菩萨，必定加护汝，助汝功成就。”又说真言曰：



唵 嘛 呢 叭 咪 吽
oam ma net beh me hōne

观世音菩萨闻此真言已，得大智慧，生大觉悟，愿顺尊旨，勤加努力，坚持旧誓，永不退转；至于今日，仍在行法度世，而为世人所尊仰。其大慈大悲救苦救难广大灵感之伟力，盖成就于是时。故阿弥陀佛与观世音菩萨实为唯一，无有二致。观世音菩萨之心，即阿弥陀佛之心；观世

音菩萨之力，即阿弥陀佛之力。念此六字真言者，即是念观世音菩萨，即是念阿弥陀佛，亦即是念十方三世一切诸佛。然此不可空念也；念此真言者，有一最要之法门，此法门不入，则念之千万，终无有益。法门者何？“瑜伽”是也。盖人之于法，必有三体；以此三体而造三业，然后诸法得以成就。三体云者，“身、口、意”是也。一切诸法赖身而行，一切诸法赖口而传，一切诸法赖意而生，亦赖意而住。随顺世间因缘贪嗔痴爱诸善不善业，执持不离，是曰“不净业”。舍离诸妄，住心于无所住，行诸善法，而于善终无所得，具大智慧，生大善巧，行大方便，而复一无所执，光明寂静，慈悲平等，度脱众生，超生死流，至涅槃岸；如是行，如是言，如是念者，是曰“净业”。如是念，即是如是言行；如是言，则必如是念，如是行；一刹那间，三业等俱不可分离，不可差别者，是曰“瑜伽”。修心瑜伽如成就者，是曰“瑜伽三昧”，诸佛功德皆由此生。非如是者，必是妄计妄执，诸善功德皆不成就。是以念六字真言者，须知如何是观世音菩萨之“身”？如何是菩萨之“口”？如何是菩萨之“意”？菩萨之所行所言所忆念者，皆能如实知、如实观、如实照。而自己之所行、所言、所忆念者，必须与菩萨等无有二，然后乃可谓为“一心直指、即身成佛”。如是念者，乃为净业相应成就；非如此者，不得为六

字真言行者也。

此理既明，而后可进而讲真言之字义。“唵”者：三业相应之表现也。合则一声，统摄万法。究其字源，已可略悉；盖唵字之源，由于梵字之“阿哦吗”三音。此三音有其三字，而三字之义，则统摄万端；“放之则弥于六合，卷之则退藏于密”之义，略可仿佛。吾人为佛弟子者，于诵念一切经之前，不至心诚意念三归三结乎？此一“唵”字，亦具此意，不念诵诸般净业加持之真言乎？此一“唵”字即总持一切净业加持之真言。念此字时，佛之三体，即我之三体；我之三业，即佛之三业。光明具足，坚利具足，慈悲具足，戒具足，定具足，慧具足，一切具足，漏尽意解，不可思议也。摩尼为宝，以喻佛法坚利之德，无所不包，无所不具；凡有所求，无不应者。略说如此，广说不尽。“叭咪”者：梵语莲花，以喻智慧，清净妙洁，一切不染，如如圆满，一切成就。合此二语，即是“金刚般若”。欲具明之，经文具在，“吽”者：诸愿成就之真言也。解以常言，即“波罗密”。“波罗密”者，诸行成就之称也。差别言之，始于布施，成于智慧。“般若波罗密多”，宝具万德，不可量也，不可言也，不可思议也。

六字略义，诠以言词，如是而已，欲明其“体”，则“金刚般若波罗密多”经文已详；欲明其“相”，则“阿弥陀经”

已显其“妙”；欲知其“用”，则“妙法莲华经”持之宜精；欲知其“行”，则毗尼诸经持之宜严。总之：六字真言者，佛法之总持；在于真实奉行，而不在于诤言说理。说则万端，理终归一。愿诸大士，闻此法者，发大乘心，普济一切，以观世音菩萨之本愿为本愿。则今日之法会，为不虚矣。

白普仁喇嘛传六字大明简法

(一)普通念诵 此咒神妙殊胜，非可言喻。无论男女老幼，富贵贫贱，皆可念诵；愈多愈妙，以满十万遍为最小限度；每次至少一百零八遍，行住坐卧皆可。须身心清净，忌葱蒜荤腥等。又应发菩提心、大悲心，至诚皈依观世音菩萨，心缘一境，不可散乱；久久行之，祸乱悉免，祈求无不如意。

(二)真言观想 观想藏文真言字：“嗡”字白色，“嘛”字红色，“呢”字黄色，“呗”字绿色，“咪”字蓝灰色，“吽”字黑色。各各放光，分照六道众生；所有一切罪苦，皆悉消灭清净。如不能分观各色，统观白色亦可。密教主旨，须三密相应，（身体清净，身密也，口念真言，语密也；观想真言，意密也。）行之日久，自然相应；如不能如上作观，普通念诵亦可。

(三)表法奥义 “嗡”表天道，“嘛”表阿修罗道，“呢”表人道，“呗”表畜生道，“咪”表饿鬼道，“吽”表地狱道。念此六字大明，即能断轮回，出三界，证圣果。此六凡表

法奥义也。又“喻”字由菩提心发生，初入十信位，由是增进。“嘛”字入十住位。“呢”字入十行位。“呗”字入十回向位。“咪”字入十地位。“吽”字入金刚乘，至大觉位。故念此六字，即能超十地，成无上正等正觉。此四圣表法奥义也。（此真言经文博大，奥义极多，此不过略举一二，使行者明其妙用功效，增长信心耳。）

（四）救灾祈福 于所居之处，房屋宅院，分为“东、南、西、北、中”五方；每方高顶，树旗一面，约七寸方形，上书此咒。（东方白旗，持国天王镇护也；南方黄旗，增长天王镇护也；西方红旗，广目天王镇护也；北方绿旗，多闻天王镇护也；中央蓝旗，二十八宿及诸星宿天镇护也。）如此镇护旗帜，受风飘动，发扬咒力，自得诸天护持，获福无量。

（五）消除疾病 凡疾病，皆前世种罪为因，现前四大失调为缘，回缘凑合，而成疾病。如能诚心诵持“六字大明神咒”，不另服药，亦能见愈，且可渐令脱离轮回之苦。如不断病因，纵令目前用药治愈，日后亦难免复发。是故有病者持六字大明，则病可愈；无病者持之，则病不生。盖此六字大明神咒，能救世人一切病因，诚离苦得乐之无上良方也。

（学佛者于《大乘庄严宝王经》，应请备常读，则自知其上妙矣。）

六字大明咒圆明观法

诺那大师法嗣华藏传授

六字大明咒因缘

释迦牟尼佛住世时，有菩萨名除盖障——八大菩萨之一，恳求释尊传授六字大明咒，释尊云：“我于过去世，曾经向莲花象王佛学习此咒。”而莲花象王佛又从何处学习此咒耶？

原来莲花象王佛经历无数世界，学习此咒不得结果。及至西方极乐世界，谒见阿弥陀佛，阿弥陀佛乃请观音菩萨传授，当时大地震动，天雨宝华，种种神变瑞相现前。莲花象王佛获咒后，普度众生，无量无数。

释尊在过去世，未成佛之前，曾得莲花象王佛传授此咒，而成佛后，亦曾传授此咒多次。惟当除盖障菩萨请求传授，释尊却云：“印度某大城中，观音菩萨化身为一居士，彼起止污秽，且有妻有儿，但不可轻视，彼实为观音菩

萨化身也。”

除盖障菩萨于是率领千二百名罗汉，诣谒居士。居士传授六字大明咒之后，即示现种种神通变化，除盖障菩萨以瓔珞供养居士，居士却之云：“我不须要供养，你供养释迦牟尼佛可也。”

× × ×

南海观音

中国周朝时代，有八百路诸侯，其一名为妙庄王。王有一女——四公主，在浙江省普陀山对面之洛迦山出家修持。成道后，跳到普陀山，落在石崖上，有尺余长之足迹示现，成为后世善信瞻仰之圣迹——观音跳。

现在中国人所崇拜之南海观音为女相，以前则为男相；法身佛无形无相，无男女之分，而报身佛与应身佛则有男女之分。

观音菩萨相应法

观音菩萨赞

三世诸佛无尽之功德

圣观自在一心悉具足
度生事业遍满虚空界
大悲导师前我顶礼赞

圆明观法

圆明观法，略出瑜伽念诵：不空三藏云：“若求解脱，出离生死，作此三摩地瑜伽观行，无记无数。”

念着即想自心如圆月，湛然清静，内外分明，故第一声脐中而念“唵”字——合掌而持，乃以呼醒吾身毗卢遮那佛，亦即是呼醒空大色蕴转成毗卢遮那佛。

第二声东方左胁而持“嘛”字，乃以呼醒水大识蕴转成阿閼鞞如来。

第三声南方喉间念“呢”字，乃以呼醒吾身地大受蕴转成宝生佛。

第四声西方右胁念“啤”字，乃以呼醒无量寿佛，亦即呼醒火大想蕴转成阿弥陀佛。

第五声北方脐下丹田念“咩”字，乃以呼醒吾身风大行蕴转成不空成就佛。

第六声上返于喉而达泥丸念“吽”字，乃以呼醒金刚持如来或大势至金刚。

六字大明咒義理廣博，略釋如后：

咒云：

唵嘛呢啤咩吽—

(一)

唵——皈依三寶

嘛呢——如意寶球

啤咩——蓮花開敷

吽——圓滿成就

(二)

唵——白光

嘛呢——消災吉祥

啤咩——清淨無畏

吽——雷聲施無畏

(三)

唵——皈命

嘛呢——如意寶珠

啤咩——蓮花開敷

吽——三身、三學

(四)

唵——法報化三身

嘛呢——消災吉祥

啤咩——清淨吉祥

吽——雷吼施无畏

(五)

唵——生起

嘛——智寂；谓以智冥理(智理一如)

呢——寂灭无生

啤——光明圆觉；谓以慧断障成大圆觉

咩——出生

吽——拥护

(六)

唵——离障

嘛呢——离垢；是如意宝珠，光淨无染，能增长功德，无不如愿成就。

啤——满愿具足，是全开莲花；观音菩萨感应道交如莲花开敷，圆满具足。

咩——除灾降伏

吽——光明圆满；谓以慧断障成大圆觉

又：

唵——佛部

嘛呢——宝部

啤咩——莲花部

吽———金刚部

全体合起是为羯摩部，亦即是事业部：观自在菩萨微妙心印也。

(七)

唵———心光圆满

嘛呢——如意宝珠

啤咩——莲花清净无垢

吽———施愿吼、三施无畏

(八)

唵———智慧圆融

嘛呢——无垢无畏

啤咩——一尘不染

吽———灾难化吉祥

(九)

唵———慧光普照

嘛呢——无着无碍

啤咩——心空万法空

吽———檀那波罗密即布施波罗密

(十)

唵———以智慧光断除烦恼障

嘛呢——如意吉祥

啤咩——心净则佛土净

偈云：一念心清净，处处莲花开，
一花一净土，一土一如来。

吽———福缘善庆

(十一)

唵———普安文佛

嘛———甘露王菩萨

呢———定光王菩萨

啤———自在王菩萨

咩———无量寿菩萨

吽———大力尊菩萨

以上诸王菩萨乃是阿昙佛化身，而阿昙佛即是普安文佛所化也。

(十二)

唵———表天道脱离轮回之苦

嘛———表阿修罗道脱离斗争之惨

呢———表人道脱离贪瞋痴慢妒五毒

啤———表畜生道脱离屠杀之痛

咩———表饿鬼道脱离饥渴之灾

吽———表地狱道脱离血冰刀火之难

摧碎七情六欲，得断六道轮回，故云六字大明咒之功

德实无量无边也。

(十三)

唵——能闭塞流转天道之途；念持此字，临命终时，中阴身不得生天道。

嘛——能闭塞修罗道，使灵魂不得入；观音菩萨将六道闭塞，只余菩提道。

呢——能闭塞人道，使离再生人道之苦；即将十道中九道（天、人、修罗、地狱、饿鬼、畜生、声闻、缘觉、菩萨）悉皆闭塞，而余佛道。

啤——能免畜生道轮回之劫

咩——能脱离沉沦饿鬼道之惨痛

吽——能生死轮回而不堕落地狱

(十四)

唵——表天道之白色

嘛——表修罗道之青色

呢——表人道之黄色

啤——表畜生道之绿色

咩——表饿鬼道之红色

吽——表地狱道之黑色

(十五)

表法有二：（一）六凡，（二）四圣

(一)以六道轮回——六凡而言：

唵——表天道

嘛——表修罗道

呢——表人道

啤——表畜生道

咩——表饿鬼道

吽——表地狱道

六字大明咒能断除轮回，出三界，证圣果，此六凡之表法也。

(二)以地位而言

唵——由菩提心发，初入十信位，由是上进。

嘛——入十住位

呢——入十行位

啤——入十回向位

咩——入十地位

吽——入金刚乘大觉位

是以念持六字大明咒，能超越十地，成就无上正等正觉，此四圣之表法也。

(十六)

念诵观想初机成就之后，再修止观。

唵——成白色

嘛———成红色

呢———成黄色

啤———成绿色

咩———成蓝色

吽———成黑色

六字大明咒功德

功德与世俗之福德相异，福德乃有漏，有限制者；功德则无漏，无限制也。以六祖坛经而言：平等是功，现性是德。

功德偈：

功超有漏证无漏

德转凡心为佛心

此谓每日均须改造人心，若不改造，则无功德，始终轮回也。发愿小者将人心改造为罗汉心，亦有改造为缘觉心，或菩萨心者，而无上正等觉三字遂改为无上菩提心。

四圣甚好，仍以佛为究竟。

念持六字大明咒，能促使恢复自性莲花，如莲花处水不染，此喻六根六尘不染着义——如意宝珠即出现，乃能

破我执，一切如意具足；然若为六根六尘八识盖覆，即成障碍也。

× × ×

唵嘛呢啤咩吽——四臂观音。

唵嘛呢咩吽些——千手观音。

附：观音菩萨治病真言

唵，啤噜纳崎，煎都喜好，秘沙妈，靴哈(木)，煎都崎悲些那打，啤那鸦，梭哈。(按：此咒宜默念，至“靴哈(木)”二字，稍用力念。)

编者按：诺那上师开示云：此咒在康藏为极密之咒，能治百病及各种奇难杂症。缘藏王聘莲师入藏前，西藏有地怪病丛集，乏医乏药，痛苦万分，千手观音菩萨乃广运大悲心特传授莲师此治病真言，有治一切病苦及奇难邪症之功德，特并录之，深祈有缘得睹斯册者，实多生积聚福德所致，应生难遭之想，珍之宝之，礼拜供养，晨昏修持，以闻解信入，以无思契同，方毋负观音菩萨及三位前辈祖师之殷切期望也。

觀音心咒持誦功德表

觀 音 心 咒 (六字大明) 持 誦 功 德 表							
持 誦 功 德 類 別	藏文咒字	漢文咒字					
		唵	嘛	呢	叭	嚩	吽
持 誦 功 德 分 論	能治諸魔障	天 障	妖 障	王 障	地 主 障	魔及死主障	藥叉及囉闍
	能除諸損害	宿 曜 害	妖 害	龍 害	地 主 害	魔及死主害	藥 叉 害
	能愈諸病	眾 集 病	熱 病	氣 病	痰 病	寒 病	胆 病
	能消諸惡劫	病 劫	熱 劫	飢饉劫	毒 劫	刀劍劫	作時死劫
	能消惡關	年 關	月 關	日夜關	宿曜關	須火關	一切難關
	能得各種成就	壽量成就	無疾成就	吉祥成就	勢力成就	容已成就	如意成就
	能斷六道生門	天 生	非天生	人 生	畜 生	鬼 生	地獄生
	能淨諸障	身 障	語 障	意 障	煩惱障	習氣障	所知障
	能摧諸毒	痴 毒	瞋 毒	慢 毒	貪 毒	嫉 毒	一切煩惱毒
	能除失敗誓句	身誓句	語誓句	意誓句	根本誓句	肢誓句	一切失敗誓句消除
	能得次第道	賢報道	加行道	見 道	修 道	无學道	双用道
持 誦 功 德 概 論	貧者得富	貧者欲富，持誦此咒定能滿愿。					
	賤者得貴	賤者求貴，持誦此咒定能滿愿。					
	女身轉男	婦女修持此法，來世定轉男身。					
	數遍功德	念一遍或至七遍，能淨百千億劫所集罪障。					
	千遍功德	念百遍或千遍，等于念一切藏經功德。					
	万遍功德	念万遍，能斷三惡道門。					
	百万功德	念百万遍，能得不退轉地。					
	千万功德	念千万遍，當于法身、受用身、應身、自性身，証菩提身，而得成佛。					

藏密法要表解

备 考 图								
名 称		密(果乘)						
部 别		下密三部			上密三部			
吕本近译		作密	修密	瑜伽密	无上瑜伽密			
元译		所作	所行	修习	大修习			
所宗经典		苏悉地羯罗经	大毗卢遮那成佛 神变加持经	金剛顶大教三经	元译	文殊真实名经	大般涅槃经	金剛般若波罗密经 阿达鲁马成就经 拱桑拱巴赞兑
灌 顶		台密苏悉地灌顶	胎藏界灌顶	灌顶、金剛界灌顶 东密古新义两部	通称马哈母咱及马哈约噶 灌顶			
利生分齐		诸天鬼神	地居二天 (欲界)	空居四天	南洲或三洲胎生人类			
日藏异同		唐密及日密所传 分齐仪轨较为详			元密及 藏密所 修分齐			
附 注		大般涅槃经此土未译为文殊灭度后为密乘示现						

(乘果) 密

部一密上

無上
瑜伽
(大修道)

部三密下

作密 (所作)
修密 (所行)
伽瑜密 (修習)

馬哈 (大契印或)
大手印

母咱
氣真四種
側重真氣
稱執着道

約噶融念觀
氣真爲一
趨向雙融方
勝稱解脫道

馬哈 (大相應)
約噶

(紅白)
獨傳

約稱三約噶
詳言五約噶

(金剛瑜伽父)
方便

(金剛瑜伽母)

勝慧

(父母和合即)
金剛薩埵

雙融

密聚亦曰密集——中台

喜樂金剛——北方

上樂金剛——東方

大威德金剛——南方

馬頭金剛——西方

時輪金剛——通五方

文殊七十五法

金剛手二百法

觀音百〇八法

廣百一十一尊 歡喜忿怒半喜半怒 各卅七尊

中二十七尊 歡喜忿怒半喜半怒 各九尊

略九尊 歡喜忿怒半喜半怒 各三尊

初金剛誦 融念觀氣真爲一

中阿達魯馬灌頂 心境一如

後閉紅黑二關 自然歸顛卽身證宗

(漸如)
仰兌

(如如)

阿兌。雙融

(頓如)
嗟兌

師資耳承相扣心心相印

冥契雙融言亡慮絕

通稱五大金剛灌頂。其層次分五。初曰三座全色抹中圍輪。次曰身脉道輪。三曰字婆伽輪。四曰界甘露輪。五曰藏智風輪。卽以五緣生爲道。側重由氣入真。初風息歸身。次歸心。次歸真。

諸那上師秘而不傳
此時此土機尙未契

大悲观世音菩萨摩诃萨赞

陈健民

敬礼

无异千手千眼大悲观音贡噶上师前！

敬礼

三世诸佛悲心总集体前！

敬礼

大悲胜海诸护法守护者圣众前！

感应周遍一切时与处，	未见先遇于梦境光明，
膜拜尊前与大悲无异，	既见如故首当赞师尊。
羯磨杵相亲睹尊脊现，	法王梦中悬训根本师，
二足狮子与龙为庄严，	应在弟子首当赞师尊。
化现贤劫千佛一切尊，	喜乐密时四座金刚持，
乃至悲泪示现度母尊，	悯众难度甚至粉碎身。
威力变现十一面观音，	千手千眼感弥陀为顶，
莲师贡师无分至于今，	顺缘增上令行者成就。
化现六臂大黑天尊身，	逆缘增上令行者精进，

化现自在天王之魔军，身业功德变现复变现。
帝网重重譬喻所难尽，变普贤身而出文殊舌，
上承四维上下诸佛力，难以敬赞大悲观世音！
哀我小子欲赞何能尽？南瞻部洲除彼已聋者，
何处何人不闻六字明？六魔六病六障皆摧毁，
六害六曜六毒悉除尽，六劫六关六惑都消灭，
六种悉地无碍而证成，六道皆证佛六道次身。
无始以来多少诸行者，无论智愚念此已往生；
直至佛法最后将灭时，此六字明不断在人心。
尽一切经一切胜真言，功德殊胜能普三根者，
更无有逾六字大明恩！岂仅念者可以得超升，
闻者遇者见者毁谤者，缘俱义利无有不蒙恩！
大悲长咒感应久昭著，解脱诸难早经古人传；
乃至其他变现诸真言，一一无非悲心之结晶。
语业功德变现复变现，地水火风大明音周遍，
变普贤身而出文殊舌，上承四维上下诸佛力，
难以敬赞大悲观世音！哀我小子欲赞何能尽？
事业变现三十二应身，无贵无贱无分富与贫，
无善无恶但得一心信，莫不恩蒙大悲观世音！
水火刀兵瘟疫与饥馑，病魔罪障一切所出生，
闻声救苦大悲观世音！行者所求无缘同体悲，

乃至五智卅七菩提分， 无不满愿大悲观世音！
密智母与四方四空行， 能令行者大乐无方分，
无不相应大悲观世音！ 任何行者修空或其他，
悲心不生无有成就分， 空悲无二大悲观世音！
一切诸法本来观自在， 如尊所入般若门甚深，
不增不灭心佛同众生， 不生不灭不垢亦不净；
诸古德辈远朝西竺时， 遇难得救唯依此心经。
妙理契合无缘大悲心， 以空即色悲愿无穷尽，
以色即空无明无无明， 令众度厄复得全慧命。
深恩重重何时得相应， 空悲双融与尊同一身？
心业功德无尽复无尽， 弥高弥坚似远还似近，
变普贤身而出文殊舌， 上承四维上下诸佛力，
难以敬赞大悲观世音！ 哀我小子欲赞何能尽？
末世众生难调更胜前， 我发如尊无缘大悲心，
何日得具与尊同体德？ 殷重启请大悲观世音！
世间自在三十大愿文， 我愧无德至今未圆成！
愿尊破格大悲以摄受， 令我大悲大智大力生，
度尽六道庄严大悲心， 迫不及待悲泪不能禁，
顶礼祈求大悲观世音， 愿垂加被自他速圆成！

观世音菩萨普门示现行愿品

省份

壹：本一大慈悲愍一转菩提心的方法

贰：迹一寻声救苦一度一切苦厄的方法

(壹)本门：(大慈悲愍)一转菩提心的方法

(一)时：阿僧祇阿僧祇(经历尘点劫，与如来寿量同)

(二)空：1. 游娑婆世界，救度有缘

2. 无刹不现身

3. 导归极乐国

4. 成千手千眼国土

(三)依正：即与一切导师无别

(四)菩萨威神：

1. 上与十方微尘如来同一威神、慈力—(本也)

2. 下与九界一切众生一体悲仰—(迹也)

(五)菩萨过去因中，圆成正果根本法门：

“耳根圆通”
一、观门
二、音门

1. 慈观——假观
2. 悲观——
3. 真观——空观
4. 清净观——中观
5. 广大智慧观——假观
6. 妙音——远尘离垢音(心声)——(报身)
7. 观世音——
8. 梵音——寻声来源——(化身)
9. 海潮音——
10. 胜彼世间音——导师广长舌相说法——(法身)

(六)十二门：

1. 发心
2. 修行
3. 菩提
4. 涅槃
5. 空
6. 有
7. 亦空亦有
8. 非空非有
9. 归性——

10. 随相——大普门

11. 唯心

12. 无碍——

(貳)迹门：(亦名寻声救苦)——度一切苦厄的方法

(亦名自在事业)

(亦名方便救度)

(亦名庄严众生)——此方为真

(一)行

1. 救一切苦——

2. 三有坏苦——拔一切苦(与同体大悲)

3. 八苦——

4. 最微细苦——

(二)愿

5. 予一切乐——

6. 三明六通乐——

7. 八解三脱乐——赐予一切乐(运无缘大慈)

8. 最微细乐——

9. 予究竟极乐——

(三)赞本体(更无有乐过于此乐)

无垢清净光 慧日破诸暗——
能伏灾风火 普明照世间——照门

(四)赞本尊

念念勿生疑	观世音净圣
于恼死苦厄	能为作依怙
具一切功德	慈眼视众生
福聚海无量	是故应顶礼

(五)本尊法:(有法本)

1. 二臂——文——
2. 四臂——文——当观应以何身得度者，
即现何身而为说法。
3. 千臂——武——以至三十二应身、无量身。

大悲心陀罗尼意译

白衣译注

谨叩皈依佛法僧三宝！皈依圣观自在菩萨！皈命司大悲者的大菩萨！（弟子）为救济世间一切感受恐怖者、迷者，而祈求成就悉地（觉悟），故皈命大悲心的菩萨。我今誓愿宣说此圣观自在菩萨所有大威神力之心真言（心真言为佛的内证法门的总持），皈命此大悲心陀罗尼的本尊，称赞观自在菩萨的功德力，希望一切圆满而有同体大悲，清静圆明的光辉，及一切鬼神不能打胜的大威力者。有道，能令无明烦恼清静，不沉沦于迷界，导于光明世界的大菩萨。所谓皈命有光明智慧，超越世间，有伟大功德力的菩萨。其皈命犹如狮子王大菩萨，忆念心真言的内证。本誓，如大游空者自在演说，或如帝王作大事业的思惟，不论何事得自在，并以清静无垢的身，除灭贪瞋痴三毒烦恼的行为，不令所有毒害于世间的恶魔的菩萨。快吧！快吧！有美丽花蔓为清静莲花持有莲花颈的菩萨，快教

愚痴的我等，能证悟大慈爱吧！若有欲见青颈的乌者，即令彰现眼前令生欢喜的观自在菩萨。

愿令圆满成就，有涅槃，有极涅槃者，及于悉地与瑜伽(相应)有自在者，为青颈圆满成就！有猪面者，有狮子面者，以手执莲花表示慈悲者，以投环战胜烦恼魔者，或闻微妙法螺之声转迷开悟者，执持大棒征服于左肩方向的黑色魔者等。皈依真实的佛法僧三宝！皈命圣观自在菩萨！

兹为奉持大悲咒同道的参考，特将梵音的汉字句译如下：(译者沐手梵香谨书)

千手千眼观世音菩萨广大圆满 无碍大悲心陀罗尼

南无(皈命)喝罗怛那哆罗夜耶(三宝)南无(皈命)阿
顿耶婆卢羯帝(圣观自在菩萨)烁钵罗耶菩提萨埵婆耶
(摩诃萨)摩诃跋婆耶摩诃迦卢尼迦耶(有大悲者)唵(皈
命)萨皤罗罚曳数怛那怛写(为救济于一切恐怖者)南无
(皈命)悉吉顿埵(于彼)伊蒙阿利耶婆卢吉帝室佛罗楞驮
婆南无那瑾墀(此圣观自在之威力，名青颈之心真言)醯
利摩诃皤多沙咩(我今宣说)萨婆阿他豆输朋(一切希望

圆满而有光辉者)阿逝孚萨婆萨哆(一切鬼神不能打胜者)那摩婆萨哆那摩婆伽摩罚特豆(有道即令迷界清净者)怛侄他(谓)唵阿婆卢醯(归命有光明智慧者)卢迦帝迦罗帝(超越世间者)夷醯利(吁、狮子王)摩诃菩提萨埵(大菩萨)萨婆萨婆摩罗摩罗(忆念忆念)摩醯摩醯利驮孕(心真言)俱卢俱卢羯蒙(作大事业)度卢度卢(保持保持)罚闍耶帝(游空者)摩诃罚闍耶帝(大游空者)陀罗陀罗(保持)地利尼(持者)室佛罗耶(帝王自在)遮罗遮罗(行动)摩摩罚摩罗(无垢者)穆帝隶(无垢体)伊醯伊醯、室那室那、阿罗参佛罗舍利,罚沙罚参,佛罗舍耶(除灭由贪瞋痴行动之毒害者)呼卢呼卢摩罗呼卢呼卢醯利(速疾速疾,有花鬘者)娑罗娑罗悉利悉利(或莲花)苏卢苏卢(莲花颈)菩提耶提菩耶(悟悟)菩驮夜菩驮夜(教悟教悟)弥帝利夜(有慈爱者)那罗谨墀(青颈)地利瑟尼那婆夜摩那娑婆诃(欲见者,令影现,生欢喜“圆满成就涅槃”)悉陀耶娑婆诃(有成就者“涅槃”)摩诃悉陀耶娑婆诃(有大成就者)悉陀喻艺室钵罗耶娑婆诃(于悉地与瑜伽有自在者)那罗谨墀娑婆诃(为青颈圆满成就)摩罗那罗(有暗面)悉罗僧阿穆佉耶娑婆诃(有狮子面者“涅槃”)娑婆摩诃阿悉陀夜娑婆诃(手执莲花者)者吉罗阿悉陀夜娑婆诃(轮,即为投环以战者)波路摩吉悉陀耶娑婆诃(于法螺之声,令

开悟者)那罗谨墀幡伽罗耶娑婆诃(持大棒者)摩婆利胜羯罗耶娑婆诃(征于住左肩方面之黑色魔者)南无喝罗怛那哆罗夜耶(归命佛法僧三宝)南无阿利耶婆卢吉帝烁幡罗夜娑婆诃(归命圣观自在)唵悉殿都满多罗跋哆耶娑婆诃(诸有成就为真言句)。

附注：①咒尾“悉殿都”以下的陀罗尼，为真言宗梵文之陀罗尼文中所无，因此不诵亦无不可。

②大悲心陀罗尼自梵传入我国深入民间后，其流行之盛，实不亚于“心经、金刚经”，不单学佛者能诵，而且老姬竖子亦能诵。但苦询其意义，均异口同声说：“此为佛真言，不可说其意义。”或说：“咒是没有意思，但诵即有不可思议的灵感。”云云。在此文化昌明的社会里，连合乎逻辑的东西被误信为迷，何况不明意义的东西？笔者因而常在研究梵文之余注意及此，今幸得生方龙晃先生的大作，特将他译出，敬请各长老大德指教是幸。

佛子行法偈言

西藏欧取妥勉述 拉萨李春光 译
江陵邓振玑

南无大悲观世音菩萨三反

大士已说诸法皆如幻，	慈悲努力普度众含识；
今于最胜诸师观音前，	清净三业供养而敬礼！
正觉利益安乐何自来？	根源均由修持正法生；
依比开示明理而实行，	一切佛子途径今略述：
人生难得幸福之舟楫，	自他渡出六道轮回海，
昼夜六时不断细思维，	依闻思修佛子所实行。
偏爱恩亲贪心似水流，	牢记仇怨嗔心如火燃，
取舍失宜痴心所障蔽，	滴除旧习佛子所实行。
远离乡里烦恼乃渐除，	散乱之心调伏而寂静，
自心光明正信相续发，	依止僻静佛子所实行。
聚合虽久终有散离时，	苦营财产临终亦抛弃，
身如旅舍灵魂如过客，	勘透现状佛子所实行。

恶友相近能令三毒起，	闻思修持退转于不觉，
慈悲之心放逸无所归，	拒绝邪朋佛子所实行。
良朋相近方令恶业净，	学业如月渐成圆满轮，
最胜上师比身尤可宝，	亲近善侣佛子所实行。
我亦轮回牢狱所束缚，	一切天魔护庇终无效，
惟有祈求真实不虚法，	皈依三宝佛子所实行。
难忍之苦系堕三恶道，	罪恶所感早经世尊说，
宁舍性命不造纤毫孽，	永断恶业佛子所实行。
三界娱乐譬如草上露，	刹那迁流亦复不久长，
惟佛无上大乐无变易，	至心勤习佛子所实行。
永久爱我之母今罹苦，	自身虽处乐境亦奚为？
如母众生均在轮回中，	发菩提心佛子所实行。
诸苦皆由自图安乐生，	能成正觉须由利他故，
发心施人以乐代人苦，	拔苦与乐佛子所实行。
有人贪心炽盛来劫我，	或唆他人行暴掠我财，
仍以三世身财善施与，	回向功德佛子所实行。
我身行为本来无过失，	忽被冤诬竟至于杀身，
仍以悲心临彼造恶业，	愿代受苦佛子所实行。
或有种种毁谤及我身，	随时随地宣传不暂舍，
仍以慈心扬彼之美德，	善则称人佛子所实行。
大庭广众聚集之处所，	突遭横逆无故被辱骂，

仍以师训同视虔领受，	过则称己佛子所实行。
平时待如爱子之流辈，	彼乃对我无情如寇仇，
仍以慈母抚子忧疾心，	更加亲爱佛子所实行。
凡我同侪以及卑贱者，	或骄或慢于我相欺凌，
仍以弟子尊重上师心，	竭诚敬礼佛子所实行。
贫为乞丐常被人轻贱，	病苦缠身时遇障碍来，
仍愿代受一切众生苦，	无怯懦心佛子所实行。
名利恭敬一切皆具足，	库藏充盈且随心所欲，
能知不坚之财同虚幻，	无骄慢心佛子所实行。
内魔在身烦恼未尽除，	外魔纷乘过患乃日增，
练成慈爱精兵为防御，	存惟悔心佛子所实行。
追求贪爱如饮咸止渴，	咸海可涸此渴莫能已，
立将贪爱根株铲除净，	具决断心佛子所实行。
见从心生不宜太执着，	此心本来遍满无边际，
洞悉此理恩怨均无迹，	无分别心佛子所实行。
好景当前悦目而爽心，	视同夏季虹霓不久长，
美丽非真本无坚固性，	无依恋心佛子所实行。
各苦视如梦中丧爱子，	认假作真徒自苦吾身，
因此凡遇不如意事来，	作幻化观佛子所实行。
为求成佛舍身尚不惜，	其他诸物更复何所恋？
自净其意不存果报心，	勤行布施佛子所实行。

不知守戒私事且无成，	遑论普度无量众生事；
消除世界欲望护尸罗，	严持戒律佛子所实行。
佛子功德积累之收获，	虽对仇怨视若爱护者，
逆来顺受均出于自然，	甘愿忍辱佛子所实行。
声闻独觉专为自身故，	如火灼首尚急求解脱，
我度有情更宜无懈怠，	努力精进佛子所实行。
由定生慧寂心起正见，	烦恼来源观察于静中；
修持尚须超过无色定，	时习禅定佛子所实行。
倘无般若虽五智具足，	难登无上正知正觉位；
常照三轮体空之自性，	勤求般若佛子所实行。
自身愆尤务宜恒检点，	虽比丘服违戒亦时有，
因此勤加省察于吾身，	常思己过佛子所实行。
烦恼指使致谤他佛徒，	以致自己功德亦退减，
对于行大乘者勿轻议，	莫论人非佛子所实行。
为求利养之故以相争，	因而旷废一切闻思修，
对于戚友凡属爱我者，	慨行谢绝佛子所实行。
恶言出口能令人心乱，	自身功行亦丧生无余，
凡属他人所不愿闻者，	勿使听闻佛子所实行。
烦恼已惯再求改除难，	认识思考作为武器持，
贪嗔痴等初萌即遣除，	对治烦恼佛子所实行。
勿令行住坐卧越范围，	自心偶起烦恼须省察，

常凭认识思考以济世，	恒久利他佛子所实行。
努力以上诸行之功德，	无边众生痛苦尽消除，
谨以纯洁智慧而同向，	同登觉位佛子所实行。
显密经论先圣所已说，	我今恪遵此理而略述，
何故历举三十七偈言，	为示求至佛地者正路。
自惭智识简陋学亦浅，	大雅所喜优美文字无，
但依圣言指示诸佛子，	于义无悖务请细思量。
佛理精深详述亦难尽，	如我浅陋传说更无能，
其中或有讹误失意者，	尚待大德纠正鉴原之。
由此真俗二谛之功德，	谨以同向无边众有情，
一切罪业消灭悉无余，	成就同登最胜观音位。

观音大悲水修法

释彩灵

复洪江冉慧济居士书之一

慧济居士惠鉴。今接瑶函。欲习大悲水法。济人急难。能体观世音菩萨大慈大悲之心。此水无不立应也。既有疑问。自当逐条答之。以符法施之愿。唵啍临。为护身咒。唵部林。为一字大轮咒。即普隆咒。又为文殊根本咒。凡持咒诵此。能催咒速灵。向列于准提后,因尊文殊根本。故列于前。亦无甚关系。此水法是湖北惟清师所传。凡习此水者。先诵此七咒各廿一遍。此乃持咒之时所应如是也。诵毕。或用净瓶。或用茶缸均可。盛水七八分于中。临画梵字时。随诵咒。随画字。以字毕为度。咒不计遍数。如大悲咒文长。只念南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨名即可也。亦以六字大明六个梵字画之。又须少饮一口。以可以自利。又以十指沾水少

许。将来用时。可以利人。若在自己经堂。将所画之水与人。有病可服。有患可洗用。以大悲心。大悲手。大悲水与人。即可以利人。如在路途。或无水之处。运心照之。亦可除病。用手触之。亦可除病。不必定要水也。故号大悲心。大悲手。大悲水。大悲等咒。均可利济于人。在经堂画水时。必将卅二梵字全画之。若途路不便之时。画前唵吨齿临部林唵嘛呢叭咪吽及地水火风空等字画之即可也。梵字出于梵天。人多不知其用。此字可以通天地。达鬼神。一切护法龙天。无不敬畏之者。此是别传。故课诵等书均无之。凡佛门画水。均用第四指画之。放焰口者多用之。瑜伽即密部之法也。佛门莫得符禄。梵字即当符禄。其利用无穷矣。彩云奉覆十月十八日。

复洪江冉慧济居士书之二

(上略)每咒念廿一遍。唯药师咒无有梵字。因地水火风四字。经言。每字有一百一病。四字即有四百四病。书此四字。于水碗中。即能治四百四病。又经言。四大本空。五阴无主。所以用空字终焉。如火得空。火即自灭。此灭病之法也。前言有卅二字者。即每咒持诵

时。单是每咒持廿一遍。并不画字。持诵毕后。用净水一瓶。按咒诵完。画完。(画何咒之梵字。即念何咒)不计遍数。如大悲咒文长。即念南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨亦可。所以信内计廿六字。因画大悲水。仍须画唵嘛呢叭咪吽六字。前各咒已有廿六字。又加大悲咒唵嘛呢叭咪吽六个梵字。故共为卅二梵字也。前各咒。随念咒。随画梵字。以画完梵字即是。不计咒之遍数。字完咒未完。念完可也。咒完字未画完。再念一遍。即两下可以俱完。念药师咒。画地水火风空五个梵字。即是也。每早晚持咒毕。各咒各梵字。只画一遍。即是满一百廿天。以后每逢朔望。亦只照习时样。各诵咒一遍。画梵字一遍可也。此即法施。用以济人。惠而不费。尽力行之。功德无量。彩云奉覆十二月初六日。

附：

觀世音菩薩大悲水法

禮敬三寶。

觀世音菩薩大悲水法。修此法時第一須發大悲心。視人之病如己之病。發心救苦。則水必靈。若存貪名圖利之念。恐無靈驗。或加持香灰。沖水飲之。功效亦同。

先以淨瓶或淨碗盛水。瓶碗均須有蓋。水則冷熱皆可。陳列佛前。然後上香。恭敬禮拜。禮供法詳前。

拿摩常住十方一切諸佛。一切尊法。一切菩薩賢聖僧。一拜

拿摩娑婆教主大慈大悲本師釋迦牟尼佛。一拜

拿摩西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛。一拜

拿摩過去無量億劫千光王靜住佛。一拜

拿摩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼神妙章句。三稱三拜

拿摩千手千眼大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩嘛哈薩。三稱三拜

持誦眞言。禮拜已。長跪合掌。端坐亦可。虔誦八咒各廿一遍。誦大悲咒。須先誦上列願文。并稱念

佛菩薩。誦時。觀想空中觀世音菩薩。立蓮花上。放大光明。普救衆生。光照淨水。變成甘露。

(一)淨法界眞言。唵。覽姆。

身。護。已。兼。護。人。也。此。二。咒。功。力。前。已。詳。述。

(二) 文殊護身咒。

唵。吸林姆。

ॐ。ॐ。

(三) 大輪一字咒。

唵。勃魯姆。

ॐ。ॐ。

(四) 六字大明咒。

唵。嘛。呢。叭。德。美。吽。

ॐ。ॐ。

(五) 准提陀羅尼。

唵。佳。咧。舉。咧。絳。題。司。乏。哈。

ॐ。ॐ。

(六) 藥師灌頂咒。

唵。排。囉。及。也。排。囉。及。也。排。囉。及。牙。三。母。爾。嚩。得。司。乏。哈。

全咒所列梵字

(七) 五字明。

啊。凡。姆。覽。姆。喊。姆。刊。姆。

佛經地水火風四大有四百四

(八) 大悲咒心咒。

唵。乏。及。喇。達。爾。嘛。赫。利。

此係大悲咒心咒梵字畫水時

畫。寫。梵。字。

誦畢。右手結寶手印。無名指伸而微屈。左手作金剛拳。

以中指無名指小指握大

置於腰際。即以右手無名指。畫上列八咒梵字於淨水。隨畫隨誦所畫之咒。畫畢。回向。

除病。自飲一口。并以十指沾水少許。遇病苦人。以水飲之。或以手摩之。病即痊愈。

彩。靈。老。法。師。云。別。人。畫。大。悲。水。只。畫。六。字。大。明。咒。此。乃。光。緒。十。四。年。冬。湖。北。惟。清。法。師。所。授。每。日。朝。

後。但。逢。朔。望。行。之。然。善。薩。大。悲。一。咒。即。靈。非。定。要。百。廿。天。也。故。遇。危。症。立。求。立。應。每。日。一。次。亦。可。以。

右。大。悲。水。法。專。心。練。成。盤。坐。非。常。西。春。余。蒙。四。川。老。法。師。函。授。曾。詳。佛。學。半。月。刊。五。十。九。百。

時。皆。用。之。通。行。最。廣。又。原。法。無。大。悲。咒。不。便。寫。此。乃。古。體。係。程。宅。安。阿。闍。黎。所。寫。示。唐。代。密。宗。盛。

悲。密。咒。持。誦。簡。法。重。加。續。能。次。庶。幾。行。者。有。序。可。循。而。斯。妙。法。益。臻。完。美。矣。禮。敬。發。願。回。向。故。再。依。大。

薄伽梵母智慧到彼岸心经

贡噶法狮子讲授/慈威记录

凝念赞绝智慧到彼岸 不生不灭虚空之自性
各各自明智慧之境界 三时佛母尊前皈命礼

莲花中。白莲最为殊胜。诸佛中以释迦牟尼佛之发心。最为希有。因其于此五浊恶世。人寿短促。诸佛不出世之时。感而降生。发广大心。应机成佛。调伏智慧下劣而又难以调伏之众生。是为甚难。就了义言。世尊于无量劫前。早经成佛。救度众生。自不了义言。则世尊在三大阿僧祇劫前。于大释迦佛座下。示现为一瓦匠之子。以瓦罐供佛。发菩提心。誓愿成就无上菩提。其功行名称智慧福德与佛无异。故广修供养。经具佛之五千佛土之初阿僧祇劫。具佛之七万五千佛土之二阿僧祇劫。具佛之七万七千佛土之三阿僧祇劫。于每一佛前。作诸功德。资粮圆满。乃就南瞻部洲示现成佛。当世尊居兜率天时。音乐时发。乐中有人告言。燃灯佛于佛授

记时。曾云。人寿百岁。乃世尊降生之时。今往南瞻部洲教化众生。时机已至。佛教天人一同降生。天人不从。兜率天诸菩萨众。以南瞻部洲外道险恶。众生难调。佛如下生。天上固乏人教化。且浊世扰攘不净。咸以佛出世为虑。世尊默察时运。观众生中。已有多人可以证果。决意下生。圣众乃集议降生应取何相或谓取日光相。或谓取月光相。或谓取梵天相。中有一天子(毗卢经典授记菩萨)谓应具六牙白象相。众议始决。迨经十二载后。将兜率天教化事业。交付弥勒菩萨。而以六牙象相降生。此藏文经典记载如是。

世尊既应出世。即默察时地。及应投生母胎。遂择伽毗罗国净梵王及摩耶夫人之宫室而降生。未生以前。摩耶夫人梦白象入怀。以告国王。信将诞生贵子。迨四月初八日。从夫人右肋降生。具足瑞祥。天乐震动。天人龙部为其灌顶。足登莲花。步行前后左右七步。手指天地。曰天上地下。唯我独尊。相者告王。谓太子生而灵异。出家必定成佛。在家则为轮王。复有一仙人化身之相者。加以指示。谓此时非轮王出世之时。太子将来必定成佛。净梵王因而宠爱太子逾常。以八母哺乳。以八母怀抱。以八母携带游戏。迨其年达学龄。广延名师教诲善巧。匪特一切通达。且超越其师。王意欲世袭其

位。太子于十九岁时。因因缘感觉生老病死苦。拟离王宫。入山修道。历经魔障。一日有天人于空中告知。出离之期。于六月初八日夜。乘白马由四金刚托马足。从北门出走。遍访善智识。参究修学。终以愿不满足。往尼黑罗河。修苦行六年。初二年日食一粟。次二年日食一麻。后二年日食滴水。复以从世间法。欲究竟菩提。非苦行可得。最后受摩尼耨折去罗大乘。恢复饮食。登金刚宝座。誓愿不成正觉。不起此座。于是放大光明。照耀十方。魔宫振动。大自在天魔。最惧世尊成佛。既见光明。知世尊菩提成就。大为震恐。乃亲往谒世尊。问因何坐金刚宝座。答为求圆成正觉。复谓世间太子享尽安乐。曷必趋此。世尊乃告以汝过去供养辟支佛饮食。得为六欲天子。享梵天之福报。余则经三大阿僧祇劫。供养无量数诸佛。修行布施。具足六波罗密。故应于此时成佛。继询有何作证。当时大地涌出甘泉以为证盟。魔王复令魔军魔女。欲加诱败。悉以定力摧毁调伏。旋于中夜由初禅二禅三禅四禅而至大定。待黎明乃证上正等正觉。时维十二月七日。初夜得天眼明。中夜得宿命明。后夜得漏尽明。八日晨障无不尽。智无不周。故成正觉。曰。清静甘露之法。我已获得。复往森林中入定四十九日。不发一语。兜率天众见世尊已大成

就。乃由梵王龙部等。敦劝转大法轮。救度众生。世尊允为随缘应化。金诺传播。天人赞叹。事迹既伙。难于详述。兹从康藏讲经例。先举释迦牟尼本纪以启其端。然后敷演经文。示缘起也。

在小乘言。自佛发心至坐金刚宝座。皆是菩萨加行。修资粮道。故谓菩萨作业。坐金刚宝座调伏魔王以后。是佛作业。就大乘言。则菩萨允已成佛。南瞻部洲所显现者。仅为化身。故一切均为佛作业。实则虚空明月。月影随地。所见不同。世尊于奥明天中早经成佛。就其报身所显示化身。谓为菩萨作业可。谓为佛作业亦无不可。

世尊应梵天劝请而转法轮。先传世间法。复因众生因缘说无量无数法门。从大乘则有八万四千法。从小乘则有八万法。每一法又有六千颂。大小两乘总括为十二部。简说分类为经律论三藏经藏调治嗔心。律藏调治贪心。论藏调治痴心。经藏以定为主。律藏以戒为主。论藏以慧为主。从戒定慧三学而调伏贪嗔痴三堕。随众生根器之不同。说大乘小乘声闻乘缘觉乘菩萨乘无上乘。权巧方便。无非欲众生明彻解脱。迨其往生清净佛土。无乘无趋。是为了义。法华经云。十方佛土。仅一佛乘。所谓乘者。教义是也。必须修持。方能证得。有教

无证。不了究竟。有证无教。不能正等。凡夫偏执。所求正法。仅赖文字。故所见不能超越所信。断章取义。徒滋舛误。要明白佛之真理。必须多闻。故讲经说法。流传至今。必须依止大善智识。学者广闻法要以资证悟。而获究竟。以善财之智慧。尚遍求于诸善智识。五十三参。进而问道。故有教无证者。如口渴之人。见大海而徒然赞叹。不设法取水。其渴仍不能解。又如耳聋之人。奏乐仅以娱人。自身不能欣赏反之有证无教。则如盲者骑驴。终日摸索。目的地终不能达。亦不能领导他人到达。是以应如理观察。如理修持。如法求证。以上系依闻思修而从教证得究竟。

以言说法。须三事具足。一说法师。二听法弟子。三所说法。三者具足便合说法。

上师须一戒律清净。轨范行持无犯。一智慧清净。通达了义。一意乐清净。不为名利恭敬。完全为利他心而说法。

听众一禀赋聪敏。能明说法妙义。具精进求了解之智慧。一于说法师。起甚深信心与恭敬。

所说法一如来亲口所说经。一罗汉或菩萨为宏法所说之论。不超越如来所说经义。一历代祖师所传不超越经论之口诀。

说法方法亦有三种。一佛亲以身口意三种变化而宣说者。如世尊说法。放白毫光遍照十方世界从七宝上种种庄严变化。摄受听法弟子。此用身以说法。复以迦陵频伽六十四种妙音与神通。及他心通。随一切众生根性因缘而方便种种宣说。令闻者断疑生信。此用语及意以说法者也。一闻佛说法已证阿罗汉果诸声闻弟子。从身则以定力观察众生。而应机说法。从语用从无过失语。说如来法。从意则所说法。与佛无差别。一在佛涅槃后。业重众生。不能见佛。菩萨应化现阿闍黎相。说法宏扬。畅宣佛义。如般智达说经之人师。(印度博士之称)从身则现阿闍黎身相。从语则所说法。根据何经何论。何种原因所造。属于何来。从意则指示论中所说法要。共几法门。经论上须具足五种圆满。一法一主一时一地一眷属五种圆满。具足听法之人。必须离三种过失。六种垢秽。见四种相。发菩提心。所谓三种过失一不闻一如一破碗。任何法不能接受。一不记一如一漏碗。虽经装盛。不能积储。一烦恼一贪嗔痴之烦恼。积聚于心。如碗中有毒。甘露盛注。亦化毒质。六垢秽一骄傲心一如高山落水。恃我智慧学问。不得承受法益。谦下如沟。可以留水。一不信心一如无信心。则往往将所听之法。与自心妄念比较。以致不得佛法真义。故必

须信心坚定。则所闻之法。与凡夫妄念冲突时。常觉已非。就此观察而明佛法一懈一不愿意听而随便听。不精进不得意义。一散乱一听法之时。心骛外缘。身虽在座。实未闻法。昏沉一身虽在座。而思睡眠。身不得益。一不耐一对种种疲劳及关心事。须能排遣。如不能忍耐。一日不听。又有何益。

具四相者。华严经谓善男子须作病人想。法作良药想。说法师作良医想。因如此关系。得到依止。想无始以来。人天三界六道轮回。贪嗔痴执着造诸病苦。欲疗治之。除取佛法。无根本治愈之方。其他诸法。仅暂时治标。贪嗔痴在。终久复发。故于说法上师应作良医想。上师阿闍黎为佛化身。必能治我之病。所说之法。功若甘露。难医之病。可能根本铲除。同时具脱离心。视三界若火宅。不愿有片刻留驻。

发菩提心。由闻佛法脱离苦海。但无始来。生生世世父母。均经具恩均应报恩。现在父母之恩如此。过去父母亦如是。须要报答。则世间报恩之事。既微且薄。更不究竟。必引导使其出离。要引导出离。须自己成就。为报恩故求成佛。是为发菩提心。弥勒菩萨世亲菩萨。要众生作父母想。文殊菩萨龙树菩萨我要安乐。众生亦要安乐。众生受苦。我将福德给予众生以解除之。

说法听法及所说之法果能如是圆满。则上师所说之一句一偈。即为十方诸佛功德。见闻者所获功德。较以恒河沙数金银财宝花香七宝供佛功德尤大。凡参与具足圆满之法会。虽闻其钟鼓之声。亦究竟得到菩提。已种胜因故。

所谓小乘。求自己之解脱离苦。缘觉乘则通达十二因缘。明一切法无我。在果上证得。大乘则个人之外。兼欲救度无量无数众生。令其离苦得乐。如一大车。自乘之外。还可乘载多人。以发广大。究能成佛。获证菩提。大乘法要。有七重大意义。一经大一有八万四千法源。每一法源如三十三天大象。头载三十三天子眷属。身载全天人民。如是者八万四千之众现前留传经典。仅为极少一部分。有存诸龙宫。有藏诸地下。有储诸天上。或付诸虚空。不一而足。蕴藏者既若是之多。故留而不传者甚伙。利他大一修大乘道。不但自己求证究竟。于众生亦有功德。使众生获得究竟。所谓自利利他。一方便大一大乘自菩提心出发。于事业不加拘束。如小乘有五戒。比丘有二百五十三戒。利人方便。虽不简单。但有顾及戒律。而违菩提心者。大乘则开放五戒方便。如释迦牟尼往昔因中。见有商人。往大海取宝。此五百商人均为菩萨化身。船主起心欲加杀害。世尊以

菩提心杀船主。而使五百菩萨事业成就。以五百菩萨之住世。可为无量无数利益众生之事。而船主之被戮。则使其不因犯杀菩萨罪而堕地狱。经典所载。甚多世间资粮以一刹那而成就。由菩提心出发。可以转杀盗淫为戒定慧。多种方便。佛为许可。一智慧大一大乘经典于一切法法性。解释彻底。一精进大一大乘经典。于如何修持。究竟得佛智。慧资粮种种精进。不畏难行苦行。为小乘所不能。故不可思议。一果大一小乘缘觉自十二因缘通达人我一般。至于究竟如何则未了知。大乘对三身五智。圆满具足。一利益一切众生大一相续不断。众生随缘。皆得成就。经典中有时佛说有我。有时说无我。有时说非人。有时说非我非佛。所说似自相矛盾。要知应众生根机。随缘异说。悉为方便。佛经中以大乘经典为殊胜。大乘经中又以般若经为最殊胜法要。

南瞻部洲之江河。流归大海。大乘经典之法要。纳入般若汪洋。般若经中又以大般若经为最丰富。有一万八千颂。今所讲者。为般若波罗密多经中心要。经籍定名。或依喻为名。如妙法莲花经。或从讲经之地址名。如楞伽经。则讲于楞伽山者。亦有从意义立名者。如心经系将般若波罗密多经之原理揭举而定名者。多数经籍立名之法。不外七种。即人法喻单复具虽来自印度。而

康藏所译者。远较汉文译本为多。尤以论藏为伙。各经论原文题目。本为印度文。以佛出生印度故。但梵音难为表达。藏译人乃将其深意冠于文题。今此心经其命名之义。即智慧到彼岸。般若为智慧。亦即离开生死涅槃离边不二之智慧。波罗密多即到彼岸。凡夫众生在生死上执着轮回。而小乘又执着涅槃。到彼岸。则于生死涅槃都不执着之谓。本来空体性上。无二无边。求到彼岸。则依仗般若智慧。方得究竟。或问波罗密多。是佛境界。菩萨尚不能知。凡夫修菩萨道。行六波罗密。求得般若波罗密多。竟易得耶。要知能达生死涅槃无二。为道波罗密。而非波罗密之果。如京沪路所经过处。总名京沪。非南京或上海之谓。依般若波罗密多者。谓循由是途。而非得究竟般若波罗密多果。故经典中有假定般若波罗密多。道般若波罗密多。实相般若波罗密多。究竟般若波罗密多。文字般若波罗密多。心经为讲般若波罗密多中最殊胜之经。所谓观照般若。文字般若。均不能载入。惟般若波罗密多为诸佛抵达彼岸之筏乘。一切声闻缘觉菩萨虽行于六度万行。然均以般若智慧而获成就。般若离一切戏论。凡眼之能见。耳之能听。心之能思维。均非般若。文字亦非般若。是以盲人虽健足能行。非引导无以达目的地。引导者。般若是也。故般若

为一切大悲法之总结心要。为一切佛出生处。一切佛之母。是声闻缘觉菩萨佛如来一切成就之库藏。故应敬礼三世佛母而皈依之。以声闻缘觉之得解脱。只通达一点空性如芥子许。菩萨解脱。系依仗般若证到虚空。一般是以般若为一切解脱之门。非经此门。不克达彼岸也。

如是我闻一时薄伽梵在王舍城灵鹫山大比丘众及大菩萨众俱

佛之说法共有三种。一为佛亲口宣说。一为佛加被眷属所宣说。一为阿难尊者钦奉遗命所说。一切经首当置如是我闻。一时佛在某处与大众若干人俱等。此名证信序。或名通序。或名遗教序。凡结集一经。具此一种。方克成就。

结集经藏事实。据小乘经言。由多闻阿难尊者。(密乘之金刚萨埵)记录当时所闻佛说。奉佛命于全经之首端。加如是我闻一句。阿难初未证果。集经时。被同席阿罗汉摈于场外。后由众劝请精进。再获果证。于是阿难入座。场中集经即得四种果。彼如不入场。集经时。困难常生。因阿难为多闻第一。佛所说法彼均了知。显教经典中。凡有如是我闻者。皆指阿难所闻。以

彼出家最迟。出家时。求佛将已说过之经对其重讲一遍。佛允之。故遍知也。

据般智达说法方式。讲经须具足五种圆满。一法圆满—主圆满—时圆满—地圆满—眷属圆满

如是即指法圆满。我指眷属圆满。一时为时间圆满。薄伽梵为主圆满。王舍城灵鹫山为地圆满。比丘与我均为眷属。一时何以不说年月。而称一时。盖佛之境界。超越时间。佛土之一刹那。在人间已历若干年月。有时佛在说法。经过多少年月。世人仍可闻见当时说法情况。故讲法华经时。地上涌出许多菩萨。赞叹供养。作诸佛事。实则说法时间已远离五十小劫。此经一时即佛说般若波罗密多之时。佛说一刹那。闻似多时。佛说多时。闻似一刹那。是以佛是超越时间。薄伽梵是具足正觉。离开烦恼。破四魔障。具足六种功德之世尊。一四魔障者——大自在天魔—烦恼魔—五蕴魔—死魔(寿命得自在)六种功德—不受一切拘束。心得自在。一具足三十二相。八十种好。一具足十力四无畏。一名称普闻。遍三千大千世界。一通达如来所有一切智。一任运度生。了知超越轮回涅槃二边之胜义。从无量罪恶中而觉悟。

灵鹫山居王舍城之东。在六大城市之中。佛常在该

处说法。大菩萨众为眷属圆满。比丘为当时声闻弟子。已经离诸烦恼。证得阿罗汉果。三业清净。趋入菩提。为乐于随缘受人布施。常在城内乞食又名声闻比丘。其人数有千二百五十人。故称为众。又以彼等烦恼除尽。功德广大。名大比丘。所称大菩萨众。即菩提萨埵。彼等具足二种清净。一明如来藏本来清净。二将无始以来烦恼障碍全部清净。菩萨为趋入菩提。发心广大。不但自求究竟。且欲令一切众生得菩提果。是以菩萨修波罗密行。头目脑髓皆愿供养。头之布施如须弥山。眼之布施如天上星。血液布施如大海水。忍耐苦行。修持勇猛。经三大阿僧祇劫。如是发心。并修精进禅定。六波罗密具足。是名菩提萨埵。举其功德广大。智慧广大。发心广大。与佛无异。复以障碍去除。神通无碍。超越小乘。究竟得达波罗密多境界。故与会之诸菩萨众。均十地以上等觉之大菩萨。及天人阿修罗世人等参加闻法。

尔时薄伽梵入深明法门三昧是时复有圣观自在菩萨摩訶萨观照般若波罗密多深妙之行

深明三昧。即甚深光明三昧。光明法性。系佛境

界。佛当时在此甚深光明。通达一切法性上境界入定。

一切法性在胜义上说话。一切法空。一切法幻。用定力加持舍利子。令其对波罗密多深明提出疑问。由观自在菩萨作辩答。使在会诸众。更能领悟。佛入定后。舍利子亦从定中观照。夫观为一切法根性表现。观自在离二障。自得自在。从悲心中常观照众生痛苦。常救度众生。圣者伟大超越之意。其境界功德在一切菩萨之上。摩诃萨大也。言其发心广大。功德广大。观自在菩萨。于身口意得清静。离一切贪执。般若智慧不动摇。行六波罗密。故究竟得到彼岸。故名摩诃萨。观自在菩萨本为十地以上等觉菩萨。功德与佛无别。早经成佛。为利众生。现菩萨相。行即依止修般若波罗密多而究竟到彼岸之意。般若波罗密多者。普通经籍中之圆满五种道是也。发心后。欲得圆满福德资粮。必须五道十地修持圆满。五道者。一资粮道一四念处一观身不净。观受是苦。观心念念无常。观诸法无我。一四生处一四正勤一未生恶令不生。已生恶令灭。未生善令生。已生善令增长。一四神足一四如意足一欲一念一勤一慧一修四念处。对治四颠倒。修四生处。止恶行善。修四神足。可得神通。

加行道。一五根五力一信一进一念一定一慧一五根

坚固。发生五种不坏力量。使五根功德。如说实现。一七菩提分一七觉支一念一择一法一精进一喜一轻安一定一舍一能调和昏沉散乱。使定慧平均。趋入正道。

见道一八正道一正见一正语一正思维一正业一正命一正精进一正念一正定一超离一切执着偏计。

修道一正修一于自心明体。毫不散乱。以上四种为有学道。无学道。一位断三界。烦恼俱净。究竟真理。无法可修。

观自在菩萨于此观照。逐次趋入具足般若波罗密多深妙行。而得波罗密多果。

十地。依梵网经为体性平等地一体性善慧地一体性光明地一体性尔焰地一体性慧照地一体性华光地一体性满足地一体性佛吼地一体性华严地一体性入佛界地。

华严经判位。为欢喜地一离垢地一发光地一焰慧地一难胜地一现前地一远行地一不动地一善慧地一金刚地。以上十地名称。皆趋入般若波罗密多应经之程序。而逐次成就之定名。至十地与佛几等。故谓之等觉。

照见五蕴皆自性空

照见色受想行识五蕴之自己体性皆空。遂知色为众

生世界之地水火风声香味触内外能所八法。受是受心所。领纳前尘各种境界。想即思维。为想心所。行者念念相续。迁流不住。非心非色之生灭法。名心不相应行。识是八识心王。统名五蕴。按心所有法。共有五十一种。与心王相应。有二十四种行法。不与心相应。故名心不相应行法。心法八种。即八识。色法十一种。即五根六尘。行法如一寿命一生一住一老一无常一流转一时一数一和一合一不和合一次第一方位等。

于是寿命具足舍利子承佛威力白圣观自在菩萨摩訶萨言善男子若有欲修般若波罗密多深妙行者作何修习圣观自在菩萨摩訶萨告寿命具足舍利子言舍利子若善男子善女人乐修般若波罗密多深妙行者应作是观(应以五蕴亦从自性空真实现)

舍利子。以其母之眼如舍利鸟眼。乃得是名。寿命具足。亦译长老。舍利子在佛弟子中。年龄较长。具阿罗汉福德。寿命得自在。阿罗汉能将寿命移为福德。福德移为寿命。舍利子证阿罗汉果。因佛力加持。乃能发问。向观自在询应如何修如何观察。观自在菩萨告舍利子。若乐修般若深妙行应从自性空上下手。所有会中比

丘比丘尼优婆塞优婆夷等。概以善男子善女人包括之。

三界既如火宅。为求自他解脱。不得不发心自佛法求得究竟。为求智慧故。发心以外。尚须明佛真义。自闻思修从善智识修学。凡大德讲经。均具足清静。具足圆满。参加闻法。自一句一偈中所获功德。较以七宝纓络供养布施者尤胜。

闻法时。天然具足六波罗密。一布施波罗密一闻法之前。香花供养。一持戒波罗密一闻法时。清洁佛堂。既而安坐。具足威仪。处讲堂之内。无喧哗扰乱。忍辱波罗密一远道临会。天气之冷热。座位之舒适与不适。均不顾疲劳。继续参加。一切忍耐。一精进波罗密一今已听讲。明再继续。不迟来早去。具足精进。一禅定波罗密一闻法之时。心不散乱。具足禅定。一般若波罗密一于所闻法。如义了达。不起邪见。六种波罗密不假外求。自然具足六种功德。其伟大自不可思议。

色即是空空即是色色不异空空亦不异色受想行识亦知是空

观自在菩萨因佛加持而作答覆。谓一切众生。以不明诸法自性。故轮回生死。流转六道。菩萨就一切法实

相。说明是空。色相即其一端。佛以善巧令众生观察一切法。如水月镜花。曾在菩提经中说有一百种观察。一百种思维。龙树菩萨从百种中提精撮华。归纳为五。观自在菩萨先说色蕴。苟能色蕴了达。则其他自能了达。故先从色观察。欲明色即是空。先须明何者为空。龙树菩萨观察法。一自因观一自果观一自因果合观一自体性观一自一切法则相观。

自因观从因上观察一自因生一他因生一共因生。

外道称一切法。从自因而生。但自两方判断。则决其不能。如谓由因而生。则须经过空间。才可以生。如不经过空间。则因不能生因。若因生因因再生因。因因相续。不可能生。亦用不着生。

大自在天说。一切世间都是由他种因生出来。所谓他者。必有相对。

他因生。指二者同时存在。抑不同时存在。如牛二角同时茁生。无左角靠右角而生之理。既同时存在。他因生不可能。又如甲生乙。乙生丙。如甲尚未生。则成依无而生。亦不可能。

由于自因生及他因生均不可能。则共因生亦不可能。印度外道常言无因生。一切成就。由于自然。如太阳生来混圆。孔雀毛生来美丽无人教他。刺猬天然有

刺。亦无人教他。故有无因生之说。但仔细观察。均各有因。如无因而生。则一切无秩序。无一定规律。则牛可生孔雀。棉花可生花生米。故无因生不可能。世间一切有微妙之因在。种瓜得瓜。种豆得豆。无因不生。以上观察。如金刚钻能破一切外道执着。

自果观从果上观察。即是否一切有果始生。或无果而生。如已有果则不须生。如无果而能生。则如石女而能产子。亦不可能。

自因果合观。从因果一体观察。即先有因耶。抑先有果耶。果如未生。何以谓因。如先有果。而后有因。势不可能。因无因之果。如无母之儿。因在先不生。果在先不可能。从因果上观察是不生。

自自性观。从体性是一是多上。观察一切法体性。究竟是一是多。有一即有多。兹就先分解。譬如一个人。是头目手足等拼合而成。则人体不是一。再说一个头。是眼耳鼻舌眉须组成。一只手是皮毛指甲组成。眼耳指甲又是微细之物质组成。均不得谓为一。如说东南西北。各方面本位看来是一。六方看来。每方都有一个一。但在东方之东看东方是西。在西方之西看西方是东。各方之一都无。故多则更无。一切法就体性上说。离一离多。究竟是空。瑜伽大手印法要。对于一多之

法。观者谓如试问心为一法乎。抑为多法乎。如谓一法者。云何而能生起种种之法。如谓多法。则彼种种之法。皆同具此一真空体性。由是观察一多两边。均非可善安住。

自法现象观。从一切法上普遍观察。即一切法性空。说有是空。说空是有。如镜中之影。不在内。不在外。一切法不是从他生。由因缘和合而生。人面和镜子合成影相。如寻色相。无从寻觅。但镜内明明有影。胜义说一切法均空。俗义说一切法均有。其实一切是空。显即是空。空即是显。显空不二。就是色究竟是空之判断。从以上五种观察。是即显即空。本性真空。从空中幻化一切。决定色即是空。离色以外无从觅空。是以说色即是空。空即是色。色空不二。故说色不异空。空不异色。为何重复再说。因为众生执有堕在轮回生死。故说色即是空。以破执有。小乘执空堕在涅槃。故又说空即是色。以破执空。有外道执空。如火燃时是有。火灭时是空。故佛说不是离空有色。离色有空。火之体性。不异空色。为破外道故。说色不异空。又有毗婆萨教执有。说身体是头手足合成。头为眼耳舌合成。眼有极细微物质组成。佛破其执。说空不异色。一切法本来无生。从空体性如幻显现。在显现上。当体即空。色蕴既

明。受想行识亦复是空。

舍利子以是诸法性空无相不生不灭无垢亦无离垢无灭无增舍利子是故空中无色无受无想无行无识无眼无耳无鼻无舌无身无意无色无声无香无味无触无法无眼界乃至无意界无意识界无无明亦无无明尽乃至无老死亦无老死尽是以无苦集灭道无智无得亦无不得

既知一切法空。无非在空中显现。宛如幻花。种种色相看去似真。实在无有。故曰无相。但是湿是水。光明是火。坚硬是地。明明实有。如何观空。譬如火一见便知其为火。是火之相。光明是相之性。燃起来是相之根。安其名曰火。凡一切物都有相。有性。有根。有名。虽明相性与根之关系。如何是空。如火有热有光。知为火矣。光从火上来耶。还是热从火上来耶。离开光与热火何从而生耶。还自根生耶。还是相生。没有光。没有热。便不是火。是先有光有热。才有火耶。还是没有光与热之先。就有火耶。光热先有不可能。光热是火。有火才是光热。而此二者究竟是空。二者没有。名字亦空。又如水是湿凉。离此湿凉。就没有水。不从水上觅。凉湿也没有。地风亦如是。一切外表显现。不离

四大。四大是空。一切都空。何从生。何从去。一切均如龟毛兔角。梦中秽净都是梦。故烦恼即菩提。无垢亦无净。犹如零加零。终等于零。五蕴是空。六根六尘乃至十八界一起是空。一切幻想皆从无明上出生。但是无明在何处。也是没有。无明流露表现地方(即一切幻相)没有。无明也没有。乃至生老十二因缘都没有。老死尽离。四谛法也是空而没有。

集为苦之因。苦为集之果。灭为道之果。道为灭之因。众生在三界火宅中所受之苦。如生病。此病从无明烦恼贪嗔痴积集而成。故集为苦因。要解决苦之方便。须从贪嗔痴下手。故修道以对治苦病。修道能使离苦得乐。如服药。对症下药。病苦消灭。病苦既已消灭。即清净。即快乐。此是灭之意义。苦无自性。因无明起种种烦恼。无明是空。一切都空。病已空。苦集灭道更空。从般若智慧得解脱。无得也无不得。菩萨从此得阿耨菩提。要真实明澈空性。才能行六度万行。如有执着。一切六度万行。便不能行。便不得究竟。

于是知一切法。均为因缘和合。镜花水月。如一内空一六识俱空。外空一六尘皆空一内外空一六根自性空。即色受想行识俱空。一大空一切方所皆空。空本不存在。故色不异空。色即是空。一胜义空一即涅槃亦

空。无生无死。究竟轮回。本体亦空。一有为空一无为
空一毕竟空超越两边皆空一轮回无住空一无说空一自性
空一一切法空一遍虚空一切色相。实在均是空。一名相
空一一切名相。其性皆空。一不可得空一根本空。

以上十六种空加下面四种共为二十种空

一切实体空一空一自性空一他无自性空

无论根性上。色相上。均非实在。是如梦如幻之显现。但众生根本执着有我。外道更特别执着或说身内有我。或说我大。身大。或说遍满一切。种种执着。如从龙树菩萨中观论。于有上观察无我。通达人无我法无我。知一切法都是空之本性。了解人法无我。一切是空。修深般若。于定中知一切皆幻化。虽见种种显现。无非是空。仔细观察。不起妄念。从空上入定。体认空性。于是轮回空。四谛空。智慧亦空。无一实在。故得亦无。不得更无。

舍利子是故菩提萨埵以无所得故依止般若波罗密多
心无挂碍故无恐怖远离颠倒究竟涅槃三世安住诸佛亦依
般若波罗密多得于阿耨多罗三藐三菩提圆成佛道

菩提萨埵。以观察了解故无挂碍。经若干阿僧祇

劫。难行能行。难忍能忍。难舍能舍。修六波罗密。心不厌倦。遇危难而无恐怖。为众生牺牲一切。勇猛精进。永不退转。无执着故无颠倒。有执着故有颠倒。不颠倒即证涅槃。菩萨无颠倒。功行圆满。证大涅槃三世安住。诸佛亦依般若波罗密多。究竟得无上正等正觉。

故应谛知般若波罗密多咒是大明咒无上咒无等等咒除一切苦咒真实不虚故说般若波罗密多咒

咒是护持心者。心有散乱妄念。以咒而定。梵文称曼达拉。达拉者守也。曼为心。般若波罗密多咒。即空定。明一切法皆空。显空不二。此定即名幻化定。大明咒如日光破除一切黑暗。犹之般若破除无明。亦即自二十种空上得彻底了解。而得无相定。无上咒。是没有比无相定再较高之咒。无等与等咒。无另一咒及智慧可与相等。仅佛之境界可与相等。即无缘定是也。因已与佛相等。故较此再高之境界无须更求。除一切苦咒。因明空故。一切无明皆除。无明既除。因无明而生十二因缘所种轮回生死之苦厄亦除。而得究竟。苟于此胜义不能了解。任何方便不能将苦根铲尽。是般若咒。是空定。无相定。无缘定。幻化定。是真实不虚。倘能一切皆

空。除苦亦假。未趨入般若波羅密多固苦。得究竟后。苦自除尽。故除苦是具实不虚。

爹雅他噏噏得噏得巴喇噏得巴喇桑噏得菩提婆哈

[illegible]

爹雅他。即咒语。噶德。噶德。即到了到了。巴喇噶德。即彼岸到。巴喇桑噶德。即殊胜之彼岸速成到。菩提娑哈即菩提成就。究竟抵达。所谓般若波罗密多深妙行。即三十七菩提分至此而圆满五道十地。

第一噶德。为已到资粮道。一四念处一四正见

第二噶德。为已到加行道。一五根五力四神足

第三巴喇噶德。为见道到。一七菩提分

第四巴喇桑噶德。为修道到。一从二地至十地圆满。四道圆满。进而菩提。娑哈。

第五菩提娑哈。为无修道到。十地圆满。自凡夫地起一凡夫资粮一加行一念慧一定慧一续地一因缘慧一见道一已定地。地即定意一修道一自二地至十地。皆深妙行之应经程序。

舍利子菩薩摩訶薩應如是修習深妙般若波羅蜜多于

是薄伽梵从三昧起告圣观自在菩萨摩訶萨言善哉复云善哉善男子如是如是如汝所说深妙般若波罗密多应如是行一切如来亦皆随喜

观自在菩萨告舍利子。应修般若波罗密多。薄伽梵自光明定中起而印证。观自在菩萨所说之真实妙谛。曰善哉。(至)如来亦皆随喜。系佛亲口赞叹。并连声赞叹。含有确定之意。复证可曰是。曰真实是。如所说。修般若深妙行。匪特我印证可以成佛。十方三世如来。都随喜赞叹也。

薄伽梵作是语已寿命具足舍利子圣观自在菩萨摩訶萨暨诸眷属天人阿修罗乾达婆等一切世间皆大欢喜宣赞佛旨

寿命具足舍利子。与观自在菩萨。一为声闻阿罗汉等小乘眷属之首领。一为大乘菩萨眷属之首领。他如天人阿修罗梵王及非天非人一切无量无数众等。均欢喜赞叹。宣说佛所说。超越离开轮回生死及涅槃两边。究竟到菩提之胜义。以示法会结束。

一切法体性本如虚空。今已了解。然不加以修持。

不能心领神会。如有黄疸病者。见海螺以为黄色。善智识者告以为白。虽信其言。终未能彻悟其为白色。犹诸一切法空。均已闻知。因五蕴业障。终不能彻底了解。五蕴色受想行识。色为色法。受想识是心法。行为迁流之法。名为行法。均依因缘而生。一方面依般若智慧。一方面加修五道。今为方便大众故。特将般若佛母密法。及修持口诀。普为传授。如法修持。当如对症单方。服者可奏奇效。昔无著菩萨专修弥勒。亘三年五年十二年之久。终未见弥勒。后见一犬背上生疮。虫蚀其肉。见而悲悯。用舌吮舔。忽见弥勒显现。当时启问。修持多年。何以不见。弥勒告以虽经多年。但功行未足。今以悲心故。乃现尔前。实则十二年来。何尝须臾离尔之左右。无著菩萨。遂得亲承口诀。要知我辈亦复如是。周围左右之佛菩萨。以我辈业重故。不能得见。勤加修持。亦可获见本尊。今大众得闻此法及口诀。亦即过去功行之显现。无著菩萨传承之口诀。系谓外界幻境。天人六道所见不同。如人见水为水。天见水为琉璃。鱼见水为房屋。饿鬼见水则如火。实则均由心之变化而生。证明外境是空。知外境空。即知内境亦空。一切本性为空。故弥勒菩萨所传者。即以幻境本空。识自幻境显现。识空。故观察境识均空。从智慧入定。依传

承上师之加持。而通达般若波罗密多深妙行。

文殊菩萨传龙树菩萨之口诀。为中观修持自无我无识着手。众生执着有我。外道执着有殊胜我。或言我在身中或言我无一定大小。或因人而定或言我无一定住所或谓我遍满一切。中观派为破除此见。自人无我至法无我趋入。而了解一切皆空。于此修定非仅忘我之空。实已彻悟空后之空。得力于此。便可扫除过去执着之病。而一旦完全解脱。密法应有修般若波罗密多之方便。以过去种种思想妄念不能立即歇下。尤其在静坐之时。妄念更多。执事时。尚能定于世间法上。静坐治妄。非由般若佛母三摩地。以一目标。不能收摄神识。一既没有。故终为空。此自有所得至无所得之修行方便。即密法之观想。(此非生想)一方面依加持。一方面修定。自能证得。

般若佛母体性。为一切佛悲心之体性。亦为般若空之自性。为报身佛相。当修持时。坐舒适垫椅之上。刹那观想自己为般若佛母。身金黄色。一面四臂。二足金刚跏趺坐。下有莲华月轮。两手结定印。背上右手执金刚杵。左手执般若经典。现报身佛相。头戴五佛宝冠。衣裙钏镯珠宝璎珞种种庄严圆满具足。相好光明。心间有月轮。上有黄色短一字。(无脚及圈)周围咒轮。向右

围绕。本尊身透明。可内望见。光明遍照十方世界。行者观想明白。乃同时念咒。使散乱心。集中在观想上。于心印及咒轮。须加注意。疲劳时。观想一切世界均清静。由清静之世界变为坛场。再化光明摄集般若佛母(自身)之身。上下内外咒鬘围绕。放光摄集啊字上。最后清静世界及咒鬘均转为啊字。庄严入定。啊字复化空。从般若空性上得定。比较修其他法门为殊胜。成就亦迅速。厌倦时当即出定。随时随地作如上观想。则感觉一切有为法。如梦幻泡影。如露亦如电。应作如是观。一切皆在梦中作佛事也。空既了达。应以大悲心任运修菩萨行。圆满资粮。则佛土自证圆满。东土所传心经。为鸠摩罗什及玄奘师所译。如依此经念诵。或依密法修持修行观想。不久自能成变。(所谓不久。或非在此生)。即不修持。以今日闻法及念咒故。功德亦大。真实不虚。

薄伽梵母智慧到彼岸心经终

饶益有情 兴圣教诲

宏扬正法 普放光明

戊子年六月十九日圆满吉祥



附：观音菩萨与观音法门 有关经典

大佛顶首楞严经大势至菩萨圆通章

大势至王子，与其同伦五十二菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我忆往昔恒河沙劫，有佛出世，名无量光，十二如来相继一劫，其最后佛，名超日月光。彼佛教我念佛三昧。譬如有人，一专为忆，一人专忘，如是二人，若逢不逢，或见非见，二人相忆，二忆念深，如是乃至从生至生，同于形影，不相乖异。十方如来怜念众生，如母忆子。若子逃逝，虽忆何为。子若忆母，如母忆时，母子历生不相违远，若众生心，忆佛念佛，现前当来必定见佛。去佛不远，不假方便，自得心开，如染香人，身有香气，此则名曰香先庄严。我本因地，以念佛心，入无生忍。今于此界，摄念佛人，归于净土。佛问圆通，我无选择，都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。

般若波罗密多心经

观自在菩萨，行深般若波罗密多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子！色不异空，空不异色，色即是空，空即是色；受想行识，亦复如是。舍利子！是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死。亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得。以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗密多故，心无挂碍。无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗密多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗密多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗密咒。即说咒曰：揭帝揭帝，波罗揭帝，波罗僧揭帝，菩提萨婆訶。

千手千眼无碍大悲心陀罗尼经

一时佛在补陀落迦山，观世音宫殿，宝庄严道场中，与无央数菩萨，无量大声闻，无量天龙八部神等，皆来集

会。时观世音菩萨，密放神通光明，照耀十方刹土，皆作金色，日月之光，皆悉不现。总持王菩萨，见此，怪未曾有。问佛如此神通之相，是谁所放？佛言：今此会中，有菩萨名观世音，从无量劫来，成就大慈大悲，善能修习无量陀罗尼门，为欲安乐诸众生故，密放如是大神通力。观世音菩萨白佛言：我有大悲心陀罗尼咒，今当欲说，为诸众生，得安乐故，得寿命故，得富饶故，除灭一切恶业重罪故，增长一切白法诸功德故，速能满足一切诸希求故。唯愿世尊，慈哀听许。佛言：汝大慈悲，安乐众生，欲说神咒，如来随喜。观世音言：我念过去无量亿劫，有佛名千光王静住如来。彼佛怜我，及一切众生，说广大圆满无碍大悲心陀罗尼，以金色手，摩我顶上言：汝当持此心咒，普为未来恶世一切众生，作大利乐。我于是时，始住初地，一闻此咒故，超第八地，即发誓言：若我当来堪能利益安乐一切众生者，令我身千手千眼具足。发是愿已，应时具足，十方千佛，悉放光明，照触我身，及十方无边世界。欲诵持者，于众生起慈悲心，先当从我发愿：南无大悲观世音，愿我速度一切法。南无大悲观世音，愿我早得智慧眼。南无大悲观世音，愿我速度一切众。南无大悲观世音，愿我早得善方便。南无大悲观世音，愿我速乘般若船。南无大悲观世音，愿我早得越苦海。南无大悲观世

音，愿我速得戒定道。南无大悲观世音，愿我早登涅槃山。南无大悲观世音，愿我速会无为舍。南无大悲观世音，愿我早同法性身。我若向刀山，刀山自摧折。我若向火汤，火汤自枯竭。我若向地狱，地狱自消灭。我若向饿鬼，饿鬼自饱满。我若向修罗，恶心自调伏。我若向畜生，自得大智慧。发是愿已，至心称念我之名字，亦应专念我本师阿弥陀如来，然后诵咒。一宿满七遍，除灭身中百千万亿劫生死重罪。若诸天人，诵持大悲章句者，临命终时，十方诸佛，皆来授手，欲生何等佛土，随愿皆得往生。诵持大悲神咒，堕三恶道者，我誓不成正觉。诵持大悲神咒，于现生中，一切所求不果遂者，不得为大悲心陀罗尼也。唯除不善，除不至诚。一切十恶五逆，谤人谤法，破斋破戒，破塔坏寺，偷僧祇物，污净梵行，如是等一切恶业重罪，皆悉灭尽。唯除一事，于咒生疑者。又诵大悲心咒者，得十五种善生，不受十五种恶死也。一不令饥饿困苦死，二不为枷禁杖楚死，三不为怨家仇对死，四不为军阵相杀死，五不为虎狼恶兽残害死，六不为毒蛇虺蝎所中死，七不为水火焚漂死，八不为毒药所中死，九不为蛊毒害死，十不为狂乱失念死，十一不为山林崖岸坠落死，十二不为恶人厌魅死，十三不为邪神恶鬼得便死，十四不为恶病缠身死，十五不为非分自害死。一生处常逢

善王，二常生善国，三常值好时，四常逢善友，五身根具足，六道心纯熟，七不犯禁戒，八所有眷属恩义和顺，九资财丰足，十常得他人恭敬扶接，十一所有财宝无他劫夺，十二意欲所求皆悉称遂，十三龙天善神恒常拥卫，十四所生之处见闻佛法，十五所闻正法悟甚深义。一切天人，应常诵持，勿生懈怠。观世音菩萨说是语已，即说如是广大圆满无碍大悲心大陀罗尼神妙章句。

南无喝罗怛那哆罗夜耶，南无阿利耶，婆卢羯帝烁钵罗耶。菩提萨埵婆耶，摩訶萨埵婆耶，摩訶迦卢尼迦耶。唵。萨幡罗罚曳，数怛那怛写，南无悉吉利埵伊蒙阿利耶，婆卢吉帝室佛罗楞伽婆。南无那罗谨墀，醯利摩訶幡哆沙咩，萨婆阿他豆输朋，阿逝孕，萨婆萨哆那摩婆萨哆那摩婆伽，摩罚特豆。怛侄他，唵。阿婆卢鞞。卢迦帝，迦卢帝。夷醯利，摩訶菩提萨埵。萨婆萨婆，摩罗摩罗，摩醯摩醯利耽孕，俱卢俱卢羯蒙，度卢度卢罚闍耶帝，摩訶罚闍耶帝。陀罗陀罗，地利尼，室佛罗耶。遮罗遮罗，摩摩罚摩罗，穆帝丽，伊醯伊醯，室那室那，阿罗参佛罗舍利。罚沙罚参，佛罗舍那。呼卢呼卢摩罗，呼卢呼卢醯利。娑罗娑罗，悉利悉利，苏卢苏卢。菩提夜菩提夜。菩驮夜菩驮夜。弥帝利夜，那罗谨墀，地利瑟尼那。波夜摩

那，娑婆诃。悉陀夜，娑婆诃。摩诃悉陀夜，娑婆诃，悉陀喻艺，室幡罗耶，娑婆诃。那罗谨墀，娑婆诃。摩诃那罗，娑婆诃。悉罗僧阿穆佉耶，娑婆诃。娑婆摩诃阿悉陀夜，娑婆诃。耆吉罗阿悉陀夜，娑婆诃。波陀摩羯悉陀夜，娑婆诃。那罗谨墀幡伽罗夜，娑婆诃。摩婆利胜羯罗夜，娑婆诃。南无喝罗怛那哆罗夜耶，南无阿利耶。娑卢吉帝，烁幡罗夜，娑婆诃。唵悉殿都，曼哆罗，跋驮耶，娑婆诃。

说此咒已，大地六变震动，天雨宝华，缤纷而下。十方诸佛，悉皆欢喜，天魔外道，恐怖毛竖，一切众会，皆获果证，或得四果，乃至十地。无量众生，发菩提心。大梵天王白菩萨言：唯愿大士，为我说此陀罗尼形貌状相。观世音言：大慈悲心是，平等心是，无为心是，不染著心是，空观心是，恭敬心是，卑下心是，无杂乱心是。无见取心是，无上菩提心是，汝当依此而修行之。此陀罗尼，是过去九十九亿恒河沙诸佛所说，为诸修行六度者，速令满足故。未发菩提心者，速令发故。菩萨未阶初住者，速令得故。又令得到佛地故，自然成就三十二相，八十随形好。四大海水，能令涌沸。须弥山，铁围山，能令碎如微尘。若诸人天，诵持此陀罗尼，其人若在江河大海中沐浴，其中众生，得此人浴身之水，沾著其身，一切恶业重罪，悉皆

消灭,即得转生他方净土,莲华化生,不受胎身,湿卵之身,何况受持读诵者。若诵持者,行于道路,大风来时,吹此人身毛发衣服,徐风下过诸类众生,得其人飘身风吹著身者,一切重障恶业,并皆灭尽,更不受三恶道报,常生佛前。当知受持者,福德果报,不可思议,天龙鬼神,皆于其人,起恭敬心,尊重如佛。当知其人,是佛身藏,九十九亿恒河沙佛,所爱惜故。是光明藏,一切如来光明照故。是慈悲藏,恒以陀罗尼救众生故。是妙法藏,普摄一切诸陀罗尼门故。是禅定藏,百千三昧常现前故。是虚空藏,常以空慧观众生故。是无畏藏,龙天善神常护持故。是妙语藏,口中陀罗尼音无断绝故。是常住藏,三灾恶业不能坏故。是解脱藏,天魔外道不能稽留故。是药王藏,常以陀罗尼疗众生病故。是神通藏,游诸佛国得自在故。若能为诸众生拔其苦难,如法诵持者,当知其人,即是具大悲者,成佛不久。四沙门果,此生即证。其利根有慧观者,十地果位,克获不难,何况世间小小福报,所有求愿,无不果遂也。佛告阿难,如是神咒,一名广大圆满,一名无碍大悲,一名救苦陀罗尼,一名延寿陀罗尼,一名灭恶趣陀罗尼,一名破恶业障陀罗尼,一名满愿陀罗尼,一名随心自在陀罗尼,一名速超上地陀罗尼。阿难言:此菩萨名字何等?善能宣说如是陀罗尼。佛言:此菩萨名观世

音自在，亦名捻索，亦名千光眼。此菩萨不可思议威神之力，过去无量劫中，已作佛竟，号正法明如来，大悲愿力，为欲发起一切菩萨，安乐成熟诸众生故，现作菩萨。汝等大众，诸菩萨摩訶萨，梵释龙神，皆应恭敬，莫生轻慢。一切人天，常须供养。专称名号，得无量福，灭无量罪，命终往生阿弥陀佛国。

十一面神咒心经(节录)

一时佛在室罗筏竹荀道场，观自在菩萨，与无量俱那庾多百千持咒神仙(古称佛菩萨为内仙，非世俗之外道仙人。)前后围绕。到已，顶礼佛足，白言：我有神咒心，名十一面，具大威力，十一俱抵诸佛所说，我今说之，欲利乐一切有情，灭一切恶故，心所愿求者称遂故。我不见人天魔梵，以此咒防护其身，而为一切实魔障刀杖毒药厌祷咒术所能害者，唯除决定恶业应熟。世尊证知，是事必尔，唯应信受，不应分别。此神咒心，一切诸佛同所称赞，同所随喜。我忆过去过殑沙伽劫(即恒河沙)前，有佛名百莲华眼无障碍顶炽盛功德光王如来，我时作大仙人，从佛受得此咒，见十方佛，应时证得无生法忍。是故净信男女，当恭敬至心系念，每晨朝时，诵咒一百八遍，现身获十

种胜利。一者身常无病，二者十方诸佛摄受，三者财宝衣食受用无尽，四者能伏怨敌而无所畏，五者令诸尊贵恭敬先言，六者蛊毒鬼魅不能中伤，七者一切刀杖所不能害，八者水不能溺，九者火不能烧，十者终不横死。复得四种功德胜利，一临命终时，得见诸佛，二终不堕诸恶趣，三不因险厄而死，四得生极乐世界。又过去殑伽沙劫，有佛名美音香，我身作大居士，于佛受得比咒，便于生死超四万劫。诵持比咒，复得诸佛大悲智藏，一切菩萨解脱法门。此咒若诵一遍，即灭四根本罪，及五无间，令无有余。我由此咒，名号尊贵，难可得闻，若有称念百千俱胝那庾多诸佛名号，复有暂时于我名号至心称念，彼二功德，平等平等。称我名者，皆得不退转地，离一切病，脱一切障，一切怖畏，灭除身语意恶，况能于我所说神咒受持读诵，如说修行，是人于无上菩提领受，如在掌中。

恒侄他暗，达罗，达罗。地履地履。杜嚧杜嚧。壹𑖀伐𑖀。折隶折隶。钵罗。折隶，钵罗。折隶。俱索谜。俱苏摩伐隶。壹履弭履。止履止微。社罗摩波隶耶。戍陀萨埵。莫诃迦庐尼迦莎诃。

世尊！此是根本神咒，若有念诵获如上说功德胜利。

敬礼三宝，敬礼圣智海遍照，庄严王如来，敬礼一切如来
应正等觉，敬礼圣观自在菩萨摩訶萨大悲者。

怛侄他呵呵呵呵，壹隶弭隶，止隶婢隶，奈隶𠵽隶，莎
诃。

世尊！此是水及衣咒，若欲入道场先当洗浴，后以此
咒咒水七遍洒身结净，复以此咒咒衣七遍然后取着。敬
礼三宝，敬礼圣智海遍照庄严王如来，敬礼一切如来应正
等觉，敬礼圣观自在菩萨摩訶萨大悲者。

怛侄他拄嚧拄嚧，呵呵呵呵，莎诃。

世尊！此是香灯咒，若入道场欲烧香供养时，先以此
咒咒香七遍然后烧之，欲然灯时先以此咒，咒油七遍后以
然灯。敬礼三宝，敬礼圣智海遍照庄严王如来，敬礼一切
如来应正等觉，敬礼圣观自在菩萨摩訶萨大悲者。

怛侄他死履死履，地履地履，死履地履，莎诃。

世尊！此是华香鬘咒，若入道场欲以华香鬘供养时。

先以此咒咒华七遍用散尊像。复以此咒咒香七遍以涂尊像。复以此咒咒鬘七遍以严尊像。敬礼三宝，敬礼圣智海遍照庄严王如来，敬礼一切如来应正等觉，敬礼圣观自在菩萨摩訶萨大悲者。

怛侄他娑睒娑睒，死地死地，素杜素杜，莎诃。

世尊！此是献佛供咒，若欲以饮食华果等供养佛时，先诵此咒咒之二十一遍然后献奉。敬礼三宝，敬礼圣者海遍照庄严王如来，敬礼一切如来应正等觉，敬礼圣观自在菩萨摩訶萨大悲者。

怛侄他末死达死，折屐折屐，虎嚕虎嚕，主嚕主嚕，素嚕素嚕，母嚕母嚕，莎诃。

世尊！此是薪咒，若欲以上根本神咒，随事有所作时，先以此咒咒阁底华木一遍拟用然火。复别取咒阁底华木，寸截以为三十一段，用酪酥蜜渍之经宿，每取一段咒之一遍，即掷火中乃至皆尽，然后随事作所应作。敬礼三宝，敬礼圣智海遍照庄严王如来，敬礼一切如来应正等觉，敬礼圣观自在菩萨摩訶萨大悲者。

但侄他，壹履弭履，此履底履，止履四履，莎诃。

世尊！此是结界咒，欲结界时先以此咒，咒水七遍，散洒四方，或咒芥子或咒净灰，皆至七遍散四方面随心远近，即成界畔而为防护。敬礼三宝，敬礼圣智海遍照庄严王如来，敬礼一切如来应正等觉，敬礼圣观自在菩萨摩訶萨大悲者。

恒侄他，比胝比胝，底胝底胝，止胝止胝，费胝费胝，揭车揭车。薄伽梵，阿利耶婆，卢枳低湿伐罗，珮缚婆缚南，莎诃。

世尊！此是请我还自宫咒，若所作事竟，请我还自宫时，应以此咒咒水七遍散洒四方我便还去。

不空罽索咒心经

一时佛在布怛洛迦山，圣观自在菩萨宫中，无量杂宝树，周匝庄严，大比丘菩萨天人围绕。圣观自在菩萨白佛言：我有神咒心，名不空罽索，往昔九十一劫，有世界名胜

观、佛号世主王如来，我从佛受此咒心，教化无量百千子，令趣菩提，以是功德，获十亿三摩地，不空妙智为上首。世尊！若所在之处，有此咒心，其地即有十二亿诸天拥护。若人先造恶业，诽谤正法，及诸佛菩萨，决定应堕无间地狱，彼人若闻此咒，而生悔愧，于一日夜，受持斋戒，读此神咒，即得消灭一切罪业。或现世轻受，若热病，若眼耳鼻舌手足肢等痛，若疥癣诸疮，诽谤辱骂，及余诸恶，逼恼身心，并诸怪梦，以现受故，无间恶业，即得消灭。若有众生，闻是神咒，虽复不生恭敬，或致轻慢毁谤，亦生胜福。如人取旃檀香，或沉麝等，骂詈毁谤而碎抹之，周涂其身。彼香等终无是念，此人毁我，吝其香气，而不与之。此咒亦复如是，虽有诽谤毁谤，或谄诈书写受持供养，而皆与作善根因缘，生生之处，常不离戒定智慧福德资粮。若人于月八日，专心斋戒，不杂余语，诵此咒七遍，现身得二十种殊胜利益。一、身无疾病。二、由先作业，有诸疾病，速得消灭。三、其身光泽，皮肤细软。四、众人爱敬，密护诸根。五、当得财宝。六、不为盗贼之所劫掠。七、不为水火之所漂焚。八、不为王力之所侵夺。九、所作事业皆善成办。十、所种苗稼，不为恶风暴雨霜雹虫蝗之所损害。十一、诵咒结界，一切灾难皆得销灭。十二、不为恶鬼夺其精气。十三、一切有情爱乐喜见。十四、不怖怨仇。十五、有怨速

解。十六不畏侵害，灰蛊邪魅不能中伤。十七烦恼缠垢，不数现行。十八刀毒水火不能伤害。十九诸天善神常随卫护。二十生生不离慈悲喜舍。复获八法：一者临命终时观自在菩萨，作比丘像，来现其前，欢喜慰喻。二者无诸苦痛。三者正念现前。四者四大安隐。五者无诸漏泄秽污不净。六者设使有病，不滞床枕。七者得无尽辩才。八者命终随愿往生诸佛净土，不离善友。我今为安乐诸众，及造罪者，愿说此咒心。世尊告观自在菩萨言：我亦随喜此神咒心，是当来世菩萨父母，令菩萨所作事业，速得成办，所怖畏事，疾得除灭。观自在菩萨说咒已，云此神咒，成就如是最胜事业，未成办者，应以素毡画作佛像，于佛右边，画观自在菩萨像，其身黄白，顶有螺髻，绀发垂下首冠华冠，披鹿皮，覆左肩上。自馀身分，瓔珞瓔钏而为庄严。坛内散白华，盛香水，供美食。行者至诚顶礼，专心诵咒满八千遍，自见其身遍放光明，犹如火焰，观自在菩萨便现其前，随所求愿，皆令满足。

是观自在菩萨于如来前，在大众中亲自演说。我今读诵，令我一切所作事业速得成办，令我一切所怖畏事疾得除灭。作是念已应读诵言：

但任他暗，折洛折洛，止履止履，主鲁主鲁。

稽首具大悲者

萨洛萨洛，死履死履，止履止履，鼻履鼻履。

稽首大莲花手。

羯逻羯逻，吉利吉利，屈路屈路。

稽首大净有情。

勃缚勃缚，拖婆拖婆，紧尼紧尼。

稽首极净有情。

羯洛羯洛，枳利枳利，矩鲁矩鲁。

稽首得大势。

折逻折逻，珊折逻珊折逻，毗折逻毗折逻，医嘶吒医
嘶吒，跋洛跋洛，鼻利鼻利，部鲁部鲁，翳唎翳唎。

稽首大悲大兽王相。

达洛达洛，萨洛萨洛，折洛折洛，钵洛钵洛，喝洛喝洛，呵呵呵呵，呼呼，箭迦洛。

稽首大梵王相。

达洛达洛，地利地利，杜鲁杜鲁，怛洛怛洛，萨洛萨洛，钵洛钵洛，筏洛筏洛。

稽首百千光庄严身。

什筏逻什筏逻，答播答播，薄伽梵。

稽首日月琰摩筏鲁拿炬吠罗释梵与财等天仙众所供养之。

沫洛沫洛，弭履弭履，母鲁母鲁，罕鲁罕鲁，主鲁主鲁。

稽首萨捺童子鲁达罗衣毗瑟怒达捺陀仙那药迦毗那
药迦众多形相。

达洛达洛，地履地履，杜鲁杜鲁，闾洛闾洛，揭洛揭
洛，钵洛钵洛，杜洛杜洛，刺洛刺洛，渴洛渴洛，沫洛沫洛，
筏洛筏洛。

稽首与愿普观胜观世自在大自在。

母呼母呼，母鲁母鲁，母耶母耶，闷遮闷遮，洛叉洛
叉。

稽首能令我及一切有情。解脱一切怖畏解脱一切厌
蛊。解脱一切灾横。解脱一切疾病。解脱一切邪魅魍
魉。解脱一切怨家杀缚恐喝捶打。解脱一切王难贼难。
解脱一切水火风难。解脱一切刀毒等难者。

羯拿羯拿，紧尼紧尼，屈怛屈怛，折洛折洛。

稽首能开示一切根力觉支道支四圣谛者。

答摩答摩，飒摩飒摩，沫娑沫娑

稽首能除诸大黑暗，生长满足六波罗蜜多者。

弭履弭履，吒吒吒吒，诃诃诃诃，置置置置，澍澍澍澍。

稽首被服医泥耶皮，具大慈悲自在大自在，能破一切恶鬼神者，速来速来救护我等。

炬卢炬卢，钵洛钵洛，萨落萨落，羯洛羯洛，羯吒羯吒，沫吒沫吒。

稽首住净土具大悲者，身佩白吉祥缕，颈带众宝瓔珞，首冠花鬘宝冠。于宝冠中当于顶上有一切智像，手执希有大宝莲花，于诸静虑等持解脱众妙功德，皆不倾动。善能成熟一切有情，具大慈悲，能除一切业障，能救一切痛苦，普能安慰一切有情。

暗頔利怛赖路迦毗闍耶唵暮伽播奢，頔利达耶，唵钵刺底喝多。

唵沛莎诃, 纳慕阿慕伽耶莎诃, 纳莫阿氏多耶莎诃,
纳莫阿钵罗底耶莎诃。

纳慕筏洛钵刺耶莎诃, 纳慕萨婆羯磨悉达曳莎诃, 唵
社耶慧莎诃。

请观世音菩萨消伏毒害陀罗尼经

一时佛在毗舍离, 庵罗树园, 大林精舍, 与千二百五十此丘, 菩萨二万人俱。时毗舍离国人民, 遇大恶病, 一眼赤如血, 二两耳出脓, 三鼻中流血, 四舌噤无声, 五所食化为粗涩, 六识闭塞, 犹如醉人。有五夜叉, 面黑如墨, 而有五眼, 钩牙上出, 吸人精气。城中有长者名月盖, 诣佛白言: 此国遇恶病, 良医耆婆, 尽其道术不能救, 唯愿世尊慈愍一切, 救济病苦。世尊告言: 去此不远, 正立西方, 有佛名无量寿, 有菩萨名观世音, 大势至, 恒双大悲怜愍一切, 救济苦厄, 汝当五体投地, 向彼作礼, 烧香散华系念数息, 令心不散, 经十念顷, 为众生故, 请彼佛及二菩萨。说是语时, 于佛光中, 得见无量寿佛, 并二菩萨, 如来神力, 佛及菩萨, 俱到此国, 住城门闾, 放大光明, 照毗舍离, 皆作金色。毗舍离人, 即具杨枝净水, 授观世音菩萨。大悲观世音, 怜愍救护一切众生, 作是言: 汝等当一心称南无

佛，南无法，南无僧，南无观世间菩萨摩诃萨，大悲大名称，救护苦厄者。如此三称三宝，三称观世音菩萨名，五体投地，向于西方，一心一意，令气息定，合掌说偈言：愿救我苦厄，大悲覆一切，普放净光明，灭除痴暗冥。为免毒害苦，烦恼及众病，必来至我所，施我大安乐。我今稽首礼，闻名救厄者。我今自归依，世音慈悲父，唯愿必定来，免我三毒苦，施我今世乐，及与大涅槃。白佛言：如是神咒，毕定吉祥，闻此咒者，众苦永尽，得念佛定，现前见佛。我今当说十方诸佛救众生神咒。说咒已，毗舍离人，平复如本。尔时世尊，怜愍众生，重请观世音菩萨，说消灭毒害咒。观世音大悲熏心，说破恶业障消灭毒害咒。佛告阿难：此神咒名施一切众生甘露妙药，无病畏，横死畏，系缚畏，贪欲瞋恚愚痴三毒等畏，故娑婆世界，皆号观世音为施无畏者。王舍城有女人，恶鬼所持，我教此女，称观世音菩萨，善心相续，入善境界。当知此菩萨威神之力，恶鬼消灭，得见我身无比色像。尔时我一一毛孔，出宝莲华，无数化佛，异口同音，称赞大悲施无畏者。世尊说偈言：大悲大名称，吉祥安乐人，恒说吉祥句，救济极苦者。众生若闻名，离苦得解脱，亦游戏地狱，大悲代受苦。或处畜生中，化作畜生形，教以大智慧，令发无上心。现身作饿鬼，手出香色乳，饥渴逼切者，施令得饱满。大慈

大悲心，游戏于五道，恒以集善慧，无上胜方便，普教一切众，令离生死苦，常得安乐处，到大涅槃岸。佛告阿难：是六字章句，毕定吉祥，若有闻者，获大善利，得无量功德。王舍城有比丘，名优波斯那，在寒林中，与大众说，自昔杀生无量，闻观世音菩萨六字章句，正念思惟，观心心脉，系念一处，见观世音菩萨，即得解脱，成阿罗汉。云何得见观世音菩萨，及十万佛？端身正心，使心不动，以左手置右手上，举舌向腭，令息调匀，不粗不散，安详徐数，从一至十，无分散意，令心明净，以此数息心定力故，如驶水流，疾得见观世音，及十方佛。佛告诸比丘：汝等欲服甘露无上法味，当自摄身，端坐正受，无外向意，观于苦空无常败坏，不久磨灭。修五门禅。当观自身，从头至足，一一节间，皆令系念，停住不散。谛观众节，如芭蕉树，内外俱空，当知色受想行识，亦复如是。时优波斯那，问舍利弗：眼眼识，与色相应，云何摄住？耳耳识，与声相应，鼻鼻识，与香相应，舌舌识，与味相应，意意识，与攀缘相应，云何摄住？识贼如猿猴，游戏六根，偏缘诸法，如何摄住？舍利弗言：当观地大；地无坚性，水大水性不住，风大风性无碍，从颠倒有，火大火性不实，假因缘生，色受想行识，一一性相同。优波斯那，豁然意解，入般涅槃。佛告舍利弗：若有宿世罪业，及现所造极重恶行，梦中得见观世音

菩萨，如大猛风，吹于重云，皆悉四散，生诸佛前。我今为受持观世音菩萨名号消伏毒害无上章句，说偈赞叹：若有闻我名号者，亦闻大悲观世音，诵持此咒离诸恶，不堕地狱及畜生。莲华化生为父母，心净柔软无尘垢，必闻无上大慧明，心定如地不可动。一切佛与世，安尔众生故，异口各各身，端坐金刚座。口出五色光，莲华叶形舌，赞叹大悲者，调御师子法。护世观世音，毕定消毒害，净于三毒根，成佛道无疑。善男子，善女人，得闻此经首题名字，常得见佛，具足善根，生净佛国。

观世音菩萨得大势菩萨受记经

一时佛在波罗奈仙人鹿苑中，与大比丘二万，菩萨二千人俱。华德藏菩萨白佛言：云何不退菩提及五神通，得知幻三昧？以善方便，能化其身，随众形类，所成善根，而为说法，令得菩提？佛言：成就一法，得如幻三昧。何等一法，谓无依止。不依三界，亦不依内，又不依外，于无所依，得正观察。正观察已，便得正尽，而于觉知，无所损减。以无减心，悉度正慧，谓一切法从缘而起，若无因缘，无有生法。虽一切法从因缘生，而无所生。善能深解如是义已，则知一切诸法如幻，但忆想语言，造化法耳，造化

诸法，究竟悉空，逮得如幻三昧，能化其身，随众善根而为说法。华德藏白佛言：于此众中，有菩萨得是三昧乎？佛言：弥勒菩萨、文殊师利等六十正士。又白言：他方复有菩萨，成就如是三昧？佛言：西方安乐世界，有菩萨，一名观世音，一名得大势，得是三昧。复次若菩萨从彼正士，七日七夜，听受是法，便得如幻三昧。德藏言：彼国应有无量菩萨得是三昧，何以故？生彼国者，皆当往至彼正士所，听受是法。佛言：如是如是，有无量阿僧祇菩萨，从彼正士，得是三昧。德藏白佛：愿令彼正士，至此世界，令成善根者，闻其说法，得是三昧。又愿见阿弥陀佛，令善男子善女人，发菩提心，愿生彼国，生彼国已，终不退转阿耨多罗三藐三菩提。尔时世尊，即放眉间白毫相光，至安乐世界。此众会皆见阿弥陀佛，菩萨声闻，眷属围绕，晃若宝山，高显殊特，威光赫奕，普照诸刹。时此众中，八万四千众生，发菩提心。尔时观世音，及得大势，白彼佛言：我等欲诣娑婆世界，礼供释迦牟尼佛，复告四十亿菩萨眷属，共往听法，以神通力，各为眷属化作四十亿庄严宝台。是诸宝台，纵广十二由旬，金银琉璃玻万四千，执乐器，香，以赤珠栴檀青红黄白莲华而庄严之。雨种种华。台上有化玉女，八鬟赤珠网渠玛瑙所成。又华，上有化佛，三十二相，八十种好。又悬杂真珠贯，列妙宝瓶，满盛末

香，众宝妙盖，弥覆其上。植妙宝树，八万四千宝铃宝网，罗覆其上。树间有七宝池，八功德水，盈满其中。杂宝莲华，光色鲜映，微风吹动，众宝行树，出微妙音，逾于天乐。

一一宝台，光明照耀八万四千由旬。尔时观世音，得大势，与其眷属，如力士屈伸臂顷，至此世界，以神通力，令此世界，地平如水，与八十亿菩萨前后围绕，以大功德，庄严成就，端严殊特，无可为喻，光明遍照娑婆世界。华德藏言：令此娑婆世界，众妙宝台，藏严如是，是谁威力？佛言：观世音，得大势，神通之力。汝且观东方恒河沙世界，见彼佛前，皆有观世音，得大势，庄严如前，南西北方，四维上下，亦复如是。华德藏言：甚奇！世尊！此大士，乃能成就如是三昧。是二正士，发菩提心，于何佛所？佛言：过去广远，无量不可思议阿僧祇劫，有世界名无量德聚安乐示现，佛号金光师子游戏，国土清净严饰。此阿弥陀佛庄严之事，如毛端水，金光师子佛国，如大海水。尔时有王，名曰威德，奉事如来，佛为演说无量法印，所谓慈愍众生无量，庄严净土无量，乃至一念善根应回向无量。王于园观，入于三昧，左右二莲华，从地涌出，二童子化生其中。王以偈问二童子，愿说名号，右面童子偈答曰：一切诸法空，云何问名字，过去法已灭，当来法未生，现在法不住。仁者问谁名。左面童子偈答曰：名名者悉空，名名

不可得，欲求真实名，未曾所见闻。说名字语言，皆是假施設，我名为宝意，彼名为宝上。于是与王，俱詣佛所，二童以偈问佛，云何为供养，无上两足尊？华香众伎乐，衣服药卧具，如是等供养，云何为最胜？佛说偈言：当发菩提心，广济诸群生。设满恒沙劫，珍妙庄严具，奉献诸如来，及欢喜顶戴，不如以慈心，回向于菩提，是福为最胜，餘供无过者，超逾不可计，必成等正觉。二童复说偈言：诸天龙鬼神，听我师子吼，今于如来前，弘誓发菩提，生死无量劫，本际不可知，为一众生故，尔数劫行道，况此诸劫中，度脱无量众，修行菩提道，而生疲倦心。我若从今始，起于贪欲心，瞋痴慳嫉等，是则欺世尊，不起声闻心，亦不求缘觉，当于万亿劫，大悲度众生，如今日佛土，清净妙庄严，令我得道时，超逾亿百千。佛告华德藏：彼威德王，我身是也。二童子，观音势至也。于彼佛所，切发菩提心。华德藏言：彼未发心，成就甚深智慧，了达名字不可得。佛言：恒河沙可知数，此大士先供养佛，种诸善根，不可称计，虽未发心，而以不可思议庄严，于诸众生最为勇猛，当来旷远不可计劫。阿弥陀佛涅槃后，或有众生，不见佛者，有诸菩萨，得念佛三昧，常见阿弥陀佛。佛灭后，一切宝物，浴池莲华，众宝行树，常演法音，与佛无异。正法灭时，过中夜分，明相出时，观世音菩萨成等正觉，号普光功

德山王如来，其佛国土，庄严之事，诸佛于恒沙劫，说不能尽。金光师子国土庄严之事，方于功德山王国土，算数所不能及。其佛国土，无有声闻缘觉之名，纯诸菩萨，充满其中，国号众宝普集庄严，如来随其寿命。尔时观世音菩萨，以神力令此众会，悉见十方无数世尊，皆为授记。

悲华经大施品受记品

佛告寂意菩萨：往昔过恒河沙等阿僧祇劫，有佛世界，名删提岚。是时大劫，名曰善持。转轮圣王，名无净念。王有十子，第一太子，名曰不眴。第二得大势。第三文殊。第四金刚智。第五虚空印。第六虚空日。第七师子香。第八普贤。第九阿閼。第十香手。终竟三月，供养宝藏如来，及此丘僧。奉诸所安，一如圣王。如是十子，各各供佛，如第一太子。各各发心，或愿忉利天王，或求梵王，或求魔王，或求转轮圣王，或愿大富。或求声闻。是诸王子，其中乃至尚无一人求于缘觉，况求大乘。时转轮王，因布施故，而复还求转轮王位。尔时大臣宝海梵志，周遍到于阎浮提内，一切人所，乞求所须，先要施主归依三宝，发菩提心。复劝谕天龙鬼神等，发菩提心。时一切众生，无一不从梵志发菩提心者。梵志于睡眠中，见十

方恒河沙佛，各各以妙好莲华与之。各于华台，现日轮像，一一日轮，各出六十亿光，来入梵志口中，见其腹内。有六十亿那由他百千菩萨，在莲华上，结跏趺坐。又见其王，血汙其身，四方驰走，面首似猪，噉种种虫。即噉虫已，有无量众生，来食其身，数数受身，亦复如是。复见诸王子，或作猪面。或作象面。或水牛面。或狮子面。或狐狼豹面。或猕猴面。以血汙身，亦皆噉无量众生。复有无量众生，来食其身，数数受身，亦复如是。梵志具向佛说。佛言：汝梦所见人形猪面，乃至数数受身者，有诸痴人，住三福处，如是人等，当生魔天。有退没苦，若生人中，受生老病死忧悲恼苦，爱别离苦，怨憎会苦，所求不得苦。生饿鬼中，受饥渴苦。生畜生中，无明黑暗，有断头苦。生地狱中，受种种苦。尔时宝海梵志，劝转轮王，发菩提心已，复白太子，回向菩提。太子答言：我先还宫，端坐思惟，还来佛所，毕定发心，愿取种种净妙佛土，礼佛而去。至本宫殿，在一屏处，思惟修习，种种庄严已佛世界。于七岁中，心无欲欲，乃至无有香味触想，得见十方世界，一一方面，如万佛土微尘数等诸佛世界所有庄严，如其所见，随而取之。过七岁已，转轮圣王，受记作佛，号无量寿。太子言：我今观于地狱众生，多诸苦恼，人天之中，或有垢心，以垢心故，数数堕于三恶道中。复作是念：是诸

众生，以坐亲近恶知识故，退失正法，堕大暗处，尽诸善根，摄取种种诸邪见等。以复其心，行于邪道。世尊！今我以大音声，告诸众生：我之所有一切善根，尽已向阿耨多罗三藐三菩提，愿我行菩萨道时，若有众生，受诸苦恼恐怖等事，退失正法，堕大暗处，忧愁孤穷，无有救护，无依无舍，若能念我，称我名字，若其为我天耳所闻，天眼所见，是众生等，若不免斯苦恼者，我终不成阿耨多罗三藐三菩提。复白佛言：世尊！我今复当为众生故，发上胜愿。世尊！我今若能逮得已利者，愿令转轮圣王，过第一恒河沙等阿僧祇劫已，始入第二恒河沙等阿僧祇劫。是时世界，名曰安乐，大王成佛，号无量寿。世界庄严，众生清静，作正法王，是佛世尊，于无量劫，作佛事已，所作已办，入无余涅槃。乃至正法住时，我于其中，修菩萨道，即于是时，能作佛事，是佛正法，于初夜灭，即其后夜，成阿耨多罗三藐三菩提。宝藏佛寻为授记，善男子！汝观天人，及三恶道一切众生，生大悲心，欲断众生诸烦恼故。欲令众生住安乐故。善男子！今当字汝，为观世音。汝行菩萨道时，已有百千无量亿那由他众生，得离苦恼。汝为菩萨时，已能大作佛事，无量寿佛般涅槃已，正法灭尽，彼土转名一切珍宝所成就世界，所有种种庄严，无量无边，安乐世界所不及也。汝于后夜，在菩提树下坐金刚

座，于一念间，成等正觉，号遍出一切光明功德山王如来。其佛寿命，九十六亿那由他百千劫，般涅槃已，正法住世，六十三亿劫。观世音菩萨白佛言：若我所愿得成就者，我今礼佛时，当令十方如恒河沙世界诸佛，各各为我授记。亦令十方如恒河沙世界六种震动。尔时十方世界六种震动，其中诸佛，皆与授记。尔时宝藏如来，为观世音菩萨说偈言：大悲功德，今应还起，地六种震，及诸佛界，十方诸佛，已授汝记，当成为佛，故应欢喜。

尔时诸菩萨摩訶萨至日月尊佛所，至佛所已诸菩萨等以禪定力种种自在师子游戏，供养日月尊如来，作供养已右绕三匝，作如是言：世尊！我等愿欲于此十中劫中入灭尽定。善男子！尔时日月尊如来告虚空印菩萨摩訶萨：善男子！受持此解了一切陀罗尼门。过去诸多陀阿伽度阿罗呵三藐三菩陀，已为受佛职位诸菩萨说，如今现在十方诸佛，亦为受佛职位诸菩萨说，未来诸佛世尊亦当为受佛职位诸菩萨说，所谓解了一切陀罗尼门。即说章句：

闍梨，闍连尼。摩訶闍连，休翅休翅三钵提摩訶，三钵提。提陀阿吒醯多遮吒迦吒，陀罗卓迦，阿斯摩迦斯，醯耒。弥耒帝耒流流翅，摩訶流流翅，闍移头闍移，闍移

末圻臙坻，舍多称伽陀称阿茂隶，茂罗波，隶闍尼摩罗斯
称毗罗婆称，日帝日帝波隶输题，阿毗坻，波夜无邳称，波
罗乌呵罗称。檀陀毗闍比闍婆留郁耽称。

如是章句，破坏外道一切论议摄正法轮，复能拥护说
正法者，开示分别四念处解说法门。尔时世尊复说章句：

佛陀波加舍移，阿摩摩尔摩摩呵庶纸颇缇颀缇涅帝
罗称，路迦提目帝删提陀隶婆末尼。

如是章句，开示分别四种圣解脱法门。尔时世尊复
说章句：

波沙缇，波沙称，陀隶，陀罗波坻，拘坻守毗守波坻。
称坻，须摩跋坻孱提翅坻迦留那郁提叉移。比坻忧比叉。
三钵称。阿罗翅婆罗地。

佉岐伎竭移，阿茂隶。牧罗输檀尼。

如是章句，开示分别四无所畏解脱法门。尔时世尊
复说章句：

咀颇罗。阿伽颇罗。阿涅槃罗，涅槃颇罗三目多阿
延陀，伊毗持坻毗持。乌头都罗兜蓝阿与三乘。伊提多
婆。阿埵多埵，萨婆路伽。阿荼伽。隶频陀，阿浮萨隶，
陀陀曼坻毗舍伽跋提阿颇迦迦颇蓝。

如是章句，开示分别守护三乘法门。尔时世尊复说
章句：

门陀多。安称醯罗。婆波多骠。伊罢颇隶尼炎颇
隶。三茂檀那延，毗浮舍，波拖苏摩兜，阿免摩五阿鸠摩
都。拖罗跋帝达舍婆罗毗波拖他，悉舍涕多。何尼饮摩
底拿摩坻，阿路俱。阿提门拿，萨坻末坻。

如是章句，现在诸佛本所修习，开示分别四正勤法
门。尔时世尊复说章句：

安称，摩称。摩称，摩摩称。遮隶至利帝隶履除履多
毗，鞞帝目帝郁多履。三履尼三履三摩三履叉裔，阿叉
裔。阿闍地鞞帝，除蜜致，陀罗尼，阿跋伽婆婆斯赖那婆
提，赖魔波提闍那婆提。

弥留婆提叉裔尼陀舍尼，路伽婆提波祢陀舍尼。

如是章句，开示分别四无碍辩解脱法门。尔时世尊复说是章句：

研闾阿婆婆祢陀舍尼，禅那路伽陀兜波婆散尼，萨婆因提浮摩坻千坻，萨婆萨婆。婆摩萨婆波毗婆叉夜迦隶，惧迦隶婆闍尼。路伽菟达舍那比婆。

如是章句，开示分别四如意足解脱法门。尔时世尊复说章句：

阿遮隶。佛提陀陀波遮隶。那尼。乳拿斯提甘频提，尼屑提三笔知。波隶伽萨隶苏弥战提。战提阿遮隶。阿遮遮隶。阿波隶，频枝婆离。婆遮遮离，波波离。阿那夜，阿那夜，阿俾斯。钩钩娑婆毗尔迦尔。称闍斯，伽伽弥，那由谛。

如是章句，开示分别一切根力解脱法门。尔时世尊复说章句：

富罢。帝富罢，度摩波，隶呵隶，何婆移郁支隶。支

迦勒差。阿夜末兜。帝帝隶摩摩隶手遮尸尸隶，路伽写
尼闍那夜叉岐醯帝那遮夜帝沙梅提那。

如是章句，开示分别七菩提分解脱法门。尔时世尊
复说章句：

醯迦婆闍隶。婆帝遮迦隶。遮加陀隶。陀罗遮迦隶
陀隶。茂隶醯醯隶隶陀离阿楼婆跋提，休休。夜他甚婆
饿频婆隶夜陀祈尼。夜他波兰遮。离提奢夜他婆耶离离
绝萨遮尼隶呵罗。闍留遮毗离，毗梨尼离呵罗，未离未伽
尼隶呵罗，三摩提尼隶呵罗，般若尼隶呵罗比日帝尼隶呵
罗，比目帝闍那陀隶舍那尼隶呵罗那叉帝尼隶呵罗，梅陀
尼，隶呵罗，修利尼，隶呵罗。波陀舍夜六耽多陀阿伽度
阿浮陀尼罗浮昙三佛陀陀佛陀。伊阿浮陀。咀哆浮陀。
尼呵我摩茂隶，阿罗颇陀陀罗颇半荼隶，曼陀隶咀哆，隶
多留摩伽伽临尼茂祖拿。三半茂祖拿，恒伽崩伽摩菟尼。
留婆那舍尼那舍尼那舍槃檀尼。叱叱观摩由婆醯灯伽摩
婆隶摩隶呵咀尼，婆隶摩隶频提毗离毗离毗离忧沙离，舍
罗尼。陀罗尼，婆婆坻。婆蓝那罗易毗头摩婆罗摩龠梵
摩遮隶那因提婆尸提提耶罗尼摩醯首罗罗尼，三摩宿弥
阿蓝念弥，伊迦勒叉利师遮尼罗阿支梅陀罗修利，萨婆修

罗阿婆蓝富那伽致耽半持多，阿夜那。虔稚闍波斯迦伽陀隶阿罗陀尼。摩伽罗毗路呵尼，悉昙曼啼，毗路迦路曼啼。

尔时世尊，观诸大众及诸菩萨比丘比丘尼优婆塞优婆夷，天龙夜叉阿修罗刹乾刹乾闥婆人非人等，作是观已，说是章句：

带哆浮弥，祛陀浮弥，昙摩陀浮弥。伽帝浮弥，蜜帝浮弥，般若浮弥，毗舍罗闍浮弥。钵帝三毗浮弥，阿耨差婆浮弥，阿婆差浮弥，三摩多博差摩浮弥，闍帝叉裔浮弥，三叉闍毗叉闍，波罗叉闍，毗舍伽达舍婆帝。毗舍陀帝罗那，罗伽伽，三叉舍婆多，毗摩帝掄波醯罗罗伽摩，阿吒叉罗，婆舍僧伽摩。伊帝朱罗失帝弥文陀罗，陀呵罗跋帝般若浮多，阿陀伽弥多婆因沙槃多。伊罗耶尼罗耶，阿呼萨吒，阿牧陀牧，阿他。婆帝伽楼婆帝。帝醯那提婆。阿迦那摩帝，婆迦那摩帝三帝毗婆婆地，祇陀婆罗祇陀婆罗。阿罗多罗，拘留沙。兜楼沙赖摩罗留他多留他，萨婆他，萨婆他遮，尼留他。提呵多多醯颇罗。婆睺颇罗，萨婆颇罗。世吒婆提。

说是杂十二因缘解脱章句时，有六十那由他诸天见四圣谛。尔时世尊复说章句：

带颇岚，阿伽颇岚，罗罗颇岚。阿罗颇岚。尼罗呼罗。婆婆多骠，伊昙颇岚，尼监颇岚，南无陀盐，毗浮娥。般若遮伽，阿菟毗地遮迦。闍尼遮迦。

说是解脱章句时，有一亿诸天发阿耨多罗三藐三菩提心皆得不退转。尔时世尊复说章句：

波施，苏摩都，阿菟摩都。阿拘摩都，邬陀婆拘。摩哆他陀舍罗，毗簸跋他，伊呵世铁多苏摩。苏帝厘拿帝（利惠）阿路拘（光明）阿陀门拿（大默然）。

说是解脱章句时，六万四千诸龙发阿耨多罗三藐三菩提心皆得不退转。尔时世尊复说章句：

阿叉修跋叉，修婆沙波曼陀那，阿罗住婆伽罗厨，迦罗荼叉。悉昙帝三曼多，芻阿叉婆隶。醯吒迦路摩诃婆隶，阿修路比那。修路波摩提。

说是解脱章句时，十二亿夜叉，发阿耨多罗三藐三菩提心皆得不退转。尔时世尊复说章句：

阿梯卑。梨离，尼帝梯。珊帝梯。伽帝提，那迦弥。阿蓝弥，波岚弥，阿陀弥。摩陀弥，摩帝弥。珊尼阿。守隶，陀罗尼，阿毗舍多，萨陀，萨提婆，萨那伽，萨夜叉。萨阿修罗，提婆那伽。尼六帝，隶婆罗。尼六帝罗毗蜜帝般若般梨跋多，末帝婆利罗毗，伽帝提，帝波利波罗伽帝提帝罗毗弗婆翅毗闍祢毗萨遮利畔多。阿毗陀那畔多，首罗畔陀到罗毗梨耶毗陀毗多毗畔抵，毗娑婆祢，末伽文陀毗舍钵利剑摩。祢叉波罗呼，乌呵罗路提罗波都。阿修罗文陀那伽叉文陀。夜叉文陀，罗利文陀，鞞提，鞞提弥多卑多多卑，乌拿那咩，婆伽提，陀罗尼阿毗舍多提舍首陀尼，波翅输提，耆婆输陀尼，波翅波利羯磨。

帝摩帝伽帝趺帝。伽那波帝，婆罗那拂提暗耶，遮加输若陀遮迦。卑夜。

华严经入法界品善财第二十七 参观自在菩萨章

鞞瑟胝罗居士，告善财言：善男子！于此南方有山，

名补怛洛迦，彼有菩萨，名观自在，汝诣彼问菩萨云何学菩萨行，修菩萨道？即说颂曰：“海上有山多圣贤，众宝所成极清净，华果树林皆遍满，泉流池沼悉具足，勇猛丈夫观自在，为利众生住此山，汝应往问诸功德，彼当示汝大方便。”尔时善财童子，渐次游行，至于彼山，处处求觅此大菩萨，见其西面岩谷之中，泉流萦映，树林蓊郁，香草柔软，右旋布地，观自在菩萨于金刚宝石上，结加趺坐，无量菩萨，皆坐宝石，恭敬围绕，而为宣说大慈悲法，令其摄受一切众生。善财见已，欢喜踊跃，合掌谛观，目不暂瞬。作如是念：善知识者，则是如来。善知识者，一切法云。善知识者，诸功德藏。善知识者，难可值遇。善知识者，十力宝因。善知识者，无尽智炬。善知识者，福德根芽。善知识者，一切智斗。善知识者，智海导师。善知识者，至一切智助道之具。便即往诣大菩萨所。尔时观自在菩萨，遥见善财，告言：善来，汝发大乘意，普摄众生。起正直心，专求佛法。大悲深重，救护一切。普贤妙行，相续现前。大愿深心，圆满清净。勤求佛法，悉能领受。积集善根，恒无厌足。顺善知识，不违其教。从文殊师利功德智慧大海所生。其心成熟，得佛势力，已获广大三昧光明。专意希求甚深妙法，常见诸佛，生大欢喜。智慧清净，犹如虚空。既自明了，复为他说，安住如来智慧光明。

尔时善财童子，顶礼观自在菩萨足，绕无数匝，合掌而住。白言：圣者！我已先发阿耨多罗三藐三菩提心，而未知菩萨云何学菩萨行？云何修菩萨道？我闻圣者善能教诲，愿为我说。菩萨告言：善哉善哉！善男子！汝已能发阿耨多罗三藐三菩提心。善男子！我已成就菩萨大悲行解脱门。善男子！我以此菩萨大悲行门，平等教化一切众生，相续不断。善男子！我住此大悲行门，常在一一切诸如来所，普现一切众生之前。或以布施摄取众生，或以爱语，或以利行，或以同事摄取众生。或现色身摄取众生。或现种种不思議色净光明网摄取众生。或以音声，或以威仪，或为说法，或现神变，令其心悟而得成熟。或为化现同类之形，与其共居而成熟之。善男子！我修行此大悲行门，愿常救护一切众生，愿一切众生离险道怖，离热恼怖，离迷惑怖，离系缚怖，离杀害怖，离贫穷怖，离不活怖，离恶名怖，离于死怖，离大众怖，离恶趣怖，离黑暗怖，离迁移怖，离爱别怖，离怨会怖，离迫身怖，离逼迫心怖，离忧悲怖。复作是愿：愿诸众生，若念于我，若称我名，若见我身，皆得免离一切怖畏。善男子！我以此方便，令诸众生离怖畏已，复教令发阿耨多罗三藐三菩提心，永不退转。

妙法莲花经观世音菩萨普门品

姚秦三藏法师鸠摩罗什奉诏译

尔时无尽意菩萨，即从座起，偏袒右肩，合掌向佛，而作是言：世尊！观世音菩萨，以何因缘，名观世音？佛告无尽意菩萨：善男子！若有无量百千万亿众生，受诸苦恼，闻是观世音菩萨，一心称名，观世音菩萨，即时观其音声，皆得解脱。若有持是观世音菩萨名者，设入大火，火不能烧，由是菩萨威神力故。若为大水所漂，称其名号，即得浅处。若有百千万亿众生，为求金银琉璃，砗磲玛瑙，珊瑚琥珀，珍珠等宝，入于大海，假使黑风吹其船舫，飘堕罗刹鬼国。其中若有乃至一人，称观世音菩萨名者，是诸人等，皆得解脱罗刹之难。以是因缘，名观世音。若复有人，临当被害，称观世音菩萨名者，彼所执刀杖，寻段段坏，而得解脱。若三千大千国土，满中夜叉罗刹欲来恼人，闻其称观世音菩萨名者，是诸恶鬼，尚不能以恶眼视之，况复加害。设复有人，若有罪若无罪，枷械枷锁，检系其身，称观世音菩萨名者，皆悉断坏，即得解脱。若三千大千国土，满中怨贼，有一商主将诸商人，齎持重宝，经过险路。其中一人作是唱言：诸善男子，勿得恐怖，汝等应

当一心称观世音菩萨名号，是菩萨能以无畏施于众生，汝等若称名者，于此怨贼，当得解脱。众商人闻，俱发声言：南无观世音菩萨。称其名故，即得解脱。无尽意！观世音菩萨摩訶萨威神之力，巍巍如是。若有众生多于淫欲，常念恭敬观世音菩萨，便得离欲。若多瞋恚，常念恭敬观世音菩萨，便得离瞋。若多愚痴，常念恭敬观世音菩萨，便得离痴。无尽意！观世音菩萨，有如是等大威神力，多所饶益，是故众生，常应心念。若有女人，设欲求男，礼拜供养观世音菩萨，便生福德智慧之男。设欲求女，便生端正有相之女，宿植德本，众人爱敬。无尽意！观世音菩萨，有如是力。若有众生，恭敬礼拜观世音菩萨，福不唐捐。是故众生，皆应受持观世音菩萨名号。无尽意！若有人受持六十二亿恒河沙菩萨名字，复尽形供养、饮食、衣服、卧具、医药。于汝意云何？是善男子善女人，功德多不？无尽意言：甚多，世尊！佛言：若复有人，受持观世音菩萨名号，乃至一时礼拜供养，是二人福，正等无异，于百千万亿劫，不可穷尽。无尽意！受持观世音菩萨名号，得如是无量无边福德之利。无尽意菩萨白佛言：世尊！观世音菩萨，云何游此娑婆世界？云何而为众生说法？方便之力，其事云何？佛告无尽意菩萨：善男子！若有国土众生，应以佛身得度者，观世音菩萨即现佛身而为说

法。应以辟支佛身得度者，即现辟支佛身而为说法。应以声闻身得度者，即现声闻身而为说法。应以梵王身得度者，即现梵王身而为说法。应以帝释身得度者，即现帝释身而为说法。应以自在天身得度者，即现自在天身而为说法。应以大自在天身得度者，即现大自在天身而为说法。应以天大将军身得度者，即现天大将军身而为说法。应以毗沙门身得度者，即现毗沙门身而为说法。应以小王身得度者，即现小王身而为说法。应以长者身得度者，即现长者身而为说法。应以居士身得度者，即现居士身而为说法。应以宰官身得度者，即现宰官身而为说法。应以婆罗门身得度者，即现婆罗门身而为说法。应以比丘比丘尼优婆塞优婆夷身得度者，即现比丘比丘尼优婆塞优婆夷身而为说法。应以长者居士宰官婆罗门妇女身得度者，即现妇女身而为说法。应以童男童女身得度者，即现童男童女身而为说法。应以天龙、夜叉、乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽、人非人等身得度者，即皆现之而为说法。应以执金刚神得度者，即现执金刚神而为说法。无尽意！是观世音菩萨成就如是功德，以种种形游诸国土，度脱众生。是故汝等，应当一心供养观世音菩萨。是观世音菩萨摩訶萨，于怖畏急难之中，能施无畏。是故此娑婆世界，皆号之为施无畏者。无尽意

菩萨，白佛言：世尊！我今当供养观世音菩萨，即解颈众宝珠璎珞，价值百千两金而以与之。作是言：仁者受此法施珍宝璎珞。时观世音菩萨不肯受之。无尽意复白观世音菩萨言：仁者愍我等故，受此璎珞。尔时佛告观世音菩萨：当愍此无尽意菩萨，及四众、天龙、夜叉、乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽、人非人等故；受是璎珞。即时观世音菩萨愍诸四众，及下天龙人非人等，受其璎珞，分作二分：一分奉释迦牟尼佛，一分奉多宝佛塔。无尽意！观世音菩萨有如是自在神力，游于娑婆世界。尔时无尽意菩萨，以偈问曰：

世尊妙相具	我今重问彼	佛子何因缘	名为观世音
具足妙相尊	偈答无尽意	汝听观音行	善应诸方所
弘誓深如海	历劫不思议	侍多千亿佛	发大清净愿
我为汝略说	闻名及见身	心念不空过	能灭诸有苦
假使兴害意	推落大火坑	念彼观音力	火坑变成池
或漂流巨海	龙鱼诸鬼难	念彼观音力	波浪不能没
或在须弥峰	为人所推堕	念彼观音力	如日虚空住
或被恶人逐	堕落金刚山	念彼观音力	不能损一毛
或值怨贼绕	各执刀加害	念彼观音力	咸即起慈心
或遭王难苦	临刑欲寿终	念彼观音力	刀寻段段坏

观音菩萨与观音法门

或因禁枷锁	手足被桎械	念彼观音力	释然得解脱
咒诅诸毒药	所欲害身者	念彼观音力	还著于本人
或遇恶罗刹	毒龙诸鬼等	念彼观音力	时悉不敢害
若恶兽围绕	利牙爪可怖	念彼观音力	疾走无边方
魃蛇及蝮蝎	气毒烟火燃	念彼观音力	寻声自回去
云雷鼓掣电	降雹澍大雨	念彼观音力	应时得消散
众生被困厄	无量苦逼身	观音妙智力	能救世闻苦
具足神通力	广修智方便	十方诸国土	无刹不现身
种种诸恶趣	地狱鬼畜生	生老病死苦	以渐悉令天
真观清净观	广大智慧观	悲观及慈观	常愿常瞻仰
无垢清净光	慧日破诸暗	能伏灾风火	普明照世间
悲体戒雷震	慈意妙大云	澍甘露法雨	灭除烦恼焰
诤讼经官处	怖畏军阵中	念彼观音力	众怨悉退散
妙音观世音	梵音海潮音	胜彼世间音	是故须常念
念念勿生疑	观世音净圣	于苦海死厄	能为作依怙
具一切切德	慈眼视众生	福聚海无量	是故应顶礼

尔时持地菩萨，即从座起，前白佛言：世尊！若有众生闻是观世音菩萨品自在之业，普门示现神通力者，当知是人功德不少。佛说是普门品时，众中八万四千众生，皆发无等等阿耨多罗三藐三菩提心。

大佛顶首楞严经观世音菩萨圆通章

尔时观世音菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：世尊！忆念我昔无数恒河沙劫，于时有佛，出现于世，名观世音。我于彼佛，发菩提心。彼佛教我，从闻思修，入三摩地。初于闻中，入流亡所。所入既寂，动静二相，了然不生。如是渐增，闻所闻尽。尽闻不住，觉所觉空。空觉极圆，空所空灭。生灭既灭，寂灭现前。忽然超越世出世间。十方圆明。获二殊胜：一者、上合十方诸佛本妙觉心，与佛如来，同一慈力。二者、下合十方一切六道众生，与诸众生，同一悲仰。世尊！由我供养观音如来，蒙彼如来，授我如幻闻熏闻修，金刚三昧。与佛如来，同慈力故，令我身成三十二应，入诸国土。世尊！若诸菩萨，入三摩地，进修无漏，胜解现圆，我现佛身，而为说法，令其解脱。若诸有学寂静妙明，胜妙现圆，我于彼前，现独觉身，而为说法，令其解脱。若诸有学，断十二缘，缘断胜性，胜妙现圆，我于彼前，现缘觉身，而为说法，令其解脱。若诸有学，得四谛空，修道入灭，胜性现圆，我于彼前，现声闻身，而为说法，令其解脱。若诸众生，欲心明悟，不犯欲尘，欲身清净，我于彼前，现梵王身，而为说法，令其解脱。若诸

众生，欲为天主，统领诸天，我于彼前，现帝释身，而为说法，令其成就。若诸众生，欲身自在，游行十方，我于彼前，现自在天身，而为说法，令其成就。若诸众生，欲身自在，飞行虚空，我于彼前，现大自在天身，而为说法，令其成就。若诸众生，爱统鬼神，救护国土，我于彼前，现大将军，而为说法，令其成就。若诸众生，爱统世界，保护众生，我于彼前，现四天王身，而为说法，令其成就。若诸众生，爱生天宫，驱使鬼神，我于彼前，现四天王国太子身，而为说法，令其成就。若诸众生，乐为人王，我于彼前，现人王身，而为说法，令其成就。若诸众生，爱主族姓，世间推让，我于彼前，现长者身，而为说法，令其成就。若诸众生，爱谈名言，清净自居，我于彼前，现居士身，而为说法，令其成就。若诸众生，爱治国土，剖断邦邑，我于彼前，现宰官身，而为说法，令其成就。若诸众生，爱诸数术，摄卫自居，我于彼前，现婆罗门身，而为说法，令其成就。若有男子，好学出家，持诸戒律，我于彼前，现比丘身，而为说法，令其成就。若有女人，好学出家，持诸禁戒，我于彼前，现比丘尼身，而为说法，令其成就。若有男子，乐持五戒，我于彼前，现优婆塞身，而为说法，令其成就。若有女子，五戒自居，我于彼前，现优婆夷身，而为说法，令其成就。若有女人，内政立身，以修家国，我于彼前，现女主

身，及国夫人，命妇大家，而为说法，令其成就。若有众生，不坏男根，我于彼前，现童男身，而为说法，令其成就。若有处女，爱乐处身，不求侵暴，我于彼前，现童女身，而为说法，令其成就，令其成就。若有诸天，乐出天伦，我现天身，而为说法，令其成就。若有诸龙，乐出龙伦，我现龙身，而为说法，令其成就。若有药叉，乐度本伦，我于彼前，现药叉身，而为说法，令其成就。若乾闥婆，乐脱其伦，我于彼前，现乾闥婆身，而为说法，令其成就。若阿修罗，乐脱其伦，我于彼前，现阿修罗身，而为说法，令其成就。若紧那罗，乐脱其伦，我于彼前，现紧那罗身，而为说法，令其成就。若摩呼罗伽，乐脱其伦，我于彼前，现摩呼罗伽身，而为说法，令其成就。若诸众生，乐人修人，我现人身，而为说法，令其成就。若诸非人，有形无形，有想无想，乐度其伦，我于彼前，皆现其身，而为说法，令其成就，是名妙净三十二应，入国土身，皆以三昧，闻熏闻修，无作妙力，自在成就。世尊！我复以此闻熏闻修，金刚三昧，无作妙力，与诸十方三世六道，一切众生，同悲仰故，令诸众生，于我身心，获十四种无畏功德：一者、由我不自观音，以观观者，令彼十方苦恼众生，观其音声，即得解脱。二者、知见旋复，令诸众生，设入大火，火不能烧。三者、观听旋复，令诸众生，大水所漂，水不能溺。四者、断灭妄

想，心无杀害，令诸众生，入诸鬼国，鬼不能害。五者、熏闻成闻，六根销复，同于声听，能令众生，临当被害，刀段段坏，使其兵戈，犹如割水，亦如吹光，性无摇动。六者、闻熏精明，明遍法界，则诸幽暗性不能全，能令众生，药叉罗刹，鸠槃荼鬼，及毗舍遮，富单那等，虽近其傍，目不能视。七者、音性圆销，观听返入，离诸尘妄，能令众生，禁系枷锁，所不能著。八者、灭音圆闻，遍生慈力，能令众生，经过险路，贼不能劫。九者、熏闻离尘，色所不劫，能令一切多淫众生，远离贪欲。十者、纯音无尘，根境圆融，无对所对，能令一切忿恨众生，离诸瞋恚。十一者、销尘旋明，法界身心，犹如琉璃，朗彻无碍，能令一切昏钝性障，诸阿颠迦，永离痴暗。十二者、融形复闻，不动道场，涉入世间，不坏世界，能遍十方，供养微尘诸佛如来，各各佛边，为法王子，能令法界无子众生，欲求男者，诞生福德智慧之男。十三者、六根圆通，明照无二，含十方界，立大圆镜，空如来藏，承顺十方微尘如来，秘密法门，受领无失，能令法界无子众生，欲求女者，诞生端正，福德柔顺，众人爱敬，有相之女。十四者、此三千大千世界，百亿日月，现住世间诸法王子，有六十二恒河沙数，修法垂范，教化众生。随顺众生，方便智慧，各各不同，由我所得，圆通本根，发妙耳门，然后身心，微妙含容，周遍法界。能令众

生，持我名号，与彼共持，六十二恒河沙，诸法王子，二人福德，正等无异。世尊！我一名号，与彼众多名号无异，由我修习，得真圆通，是名十四施无畏力，福备众生。世尊！我又获是圆通，修证无上道故。又能善获，四不思議，无作妙德。一者、由我初获，妙妙闻心，心精遗闻，见闻觉知，不能分隔，成一圆融，清净宝觉。故我能现，众多妙容，能说无边，秘密神咒其中或现一首，三首，五首，七首，九首，十一首。如是乃至，一百八首，千首，万首，八万四千，烁迦罗首。二臂，四臂，六臂，八臂，十臂，十二臂，十四，十六，十八，二十，至二十四。如是乃至，一百八臂，千臂，万臂，八万四千，母陀罗臂。二目，三目，四目，九目。如是乃至，一百八目，千目，万目，八万四千，清净宝目。或慈，或威，或定，或慧，救护众生，得大自在。二者、由我闻思，脱出六尘，如声度垣，不能为碍。故我妙能，现一一形，诵一一咒，其形其咒，能以无畏，施诸众生。是故十方微尘国土，皆名我为，施无畏者。三者、由我修习，本妙圆通，清净六根。所游世界，皆令众生，舍身珍宝，求我哀愍。四者，我得佛心，证于究竟，能以珍宝，种种供养，十方如来，傍及法界，六道众生，求妻得妻，求子得子，求三昧，得三昧，求长寿，得长寿，如是乃至，求大涅槃，得大涅槃。佛问圆通，我从耳门，圆照三昧，缘心自在，因入相

流，得三摩提，成就菩提，斯为第一。世尊！彼佛如来，叹我善得，圆通法门，于大会中，授记我为，观世音号，由我观听，十方圆明，故观音名，遍十方界。

佛说观无量寿佛经

韦提希白佛言：未来众生，当云何观无量寿佛，及二菩萨？佛言：当于七宝池上，作莲华想，其莲华一一叶上，作百宝色，有八万四千脉，犹如天画，脉有八万四千光。华叶小者，纵广二百五十由旬。如是莲华，具有八万四千叶，一一叶间，有百亿摩尼珠王以为映饰。一一摩尼珠，放千光明，其光如盖，七宝合成，遍覆地上。释迦毗楞伽宝以为其台，八万金刚甄叔迦宝，梵摩尼宝，妙真珠网，以为校饰。台上有四柱宝幢，如百千万亿须弥山。幢上宝幔，如夜摩天宫，有五百亿微妙宝珠，以为映饰。一一珠，有八万四千光。一一光，作八万四千异种金色。一一金色，遍其宝土，处处变化，各作异相，或为金刚台，或作真珠网，或作杂华云，于十方面，施作佛事。次当想佛，所以者何，诸佛如来，是法界身，入一切众生心想中。是故汝等心想佛时，是心即是三十二相，八十随形好，是心作佛，是心是佛。是心是佛，诸佛正遍知海，从心想生，是故应

当一心系念谛观彼佛。阿难当知，无量寿佛，身如百千万亿夜摩天阎浮檀金色。佛身高六十万亿那由他恒河沙由旬。眉间白毫，右旋宛转，如五须弥山。佛眼如四大海水，青白分明。身诸毛孔，演出光明，如须弥山。彼佛圆光，如百亿三千大千世界。于圆光中，有百万亿那由他恒河沙化佛，一一化佛，亦有众多无数化菩萨以为侍者。无量寿佛，有八万四千相，一一相中，各有八万四千随形好，一一好中，复有八万四千光明，一一光明，遍照十方世界，念佛众生，摄取不舍。其光明好，及与化佛，不可具说。但当忆想，令心眼见，见其事者，即见十方一切诸佛，以见诸佛故，名念佛三昧。作是观者，名观一切佛身，以观佛身故，亦见佛心。佛心者，大慈悲是，以无缘慈，摄诸众生。作此观者，舍身他世，生诸佛前，得无生忍。是故智者，应当系心谛观无量寿佛。观无量寿佛者，从一相好入，但观眉间白毫，极令明了，是眉间白毫相者，八万四千相好，自然当现。见无量寿佛者，即见十方无量诸佛，得见无量诸佛故，诸佛现前授记。次复应观观世音菩萨，此菩萨身长八十万亿那由他由旬，身紫金身，顶有肉髻，项有圆光，面各百千由旬。其圆光中，有五百化佛，如释迦牟尼，一一化佛，有五百化菩萨，无量诸天，以为侍者。举身光中，五道众生，一切色相，皆于中现。顶上毗楞伽摩尼宝，以为

天冠，其天冠中，有一立化佛，高二十五由旬。观世音菩萨，面如阎浮檀金色，眉间毫相，备七宝色，流出八万四千种光明。一一光明，有无量无数百千化佛，一一化佛，无数化菩萨以为侍者，变现自在，满十方世界。譬如红莲华色，有八十亿微妙光明以为璎珞，其璎珞中，普现一切诸庄严事。手掌和五百亿杂莲华色，手十指端，一一指端，有八万四千画，犹如印文，一一画有八万四千色，一一色有八万四千光，其光柔软，普照一切，以此宝手，接引众生。举足时，足下有千辐轮相，自然化成五百亿光明台。下足时，有金刚摩尼华，布散一切，莫不弥满。其余身相，众好具足，如佛无异，唯顶上肉髻，及无见顶相，不及世尊。作是观音，不遇诸祸，净除业障，除无数劫生死之罪。如此菩萨，但闻其名，获无量福，何况谛观。若欲观者，先观肉髻，次观天冠，其余众相，亦次第观之。次观大势至菩萨，此菩萨身量大小，亦如观世音。圆光面各百二十五由旬，照二百五十由旬，举身光明，照十方国，作紫金色，有缘众生，皆悉得见。但见此菩萨一毛孔光，即见十方无量诸佛净妙光明，是故号此菩萨名无边光。以智慧光，普照一切，令离三途，得无上力，是故号此菩萨名大势至。此菩萨天冠，有五百宝华，一一宝华，有五百宝台，一一台中，十方诸佛净妙国土广长之相，皆于中现。顶上肉髻，

如钵头摩华，于肉髻上，有一宝瓶，盛诸光明，普现佛事。余诸身相，如观世音，等无有异。此菩萨行时，十方世界，一切震动，当地动处，有五百亿宝华，一一宝华，庄严高显，如极乐世界。此菩萨坐时七宝国土，一时动摇，从下方金光佛刹，乃至上方光是王佛刹，于其中间，无量尘数分身无量寿佛，分身观世音，大势至，皆悉云集极乐国土，则塞空中，坐莲华座，演说妙法，度苦众生。作此观者，除无数劫阿僧祇生死之罪，不处胞胎，常游诸佛净妙国土。若欲志心生西方者，先当观于一丈六像，在池水上。如先所说无量寿佛，身量无边，非是凡夫心力所及，然彼如来宿愿力故，有忆想者，必得成就。但想佛像，得无量福，况复观佛具足身相。阿弥陀佛，神通如意，于十方国，变现自在，或现大身，满虚空中，或现小身，丈六八尺，所现之形，皆真金色，圆光化身，及宝莲华，如上所说。观世音菩萨及大势至，于一切处身同，众生但观首相，知是观世音，知是大势至。此二菩萨，助阿弥陀佛普化一切。上品上生者，若有众生，愿生彼国者，发三种心，即便往生。一者至诚心，二者深心，三者回向发愿心，具三心者，必生彼国。复有三种众生，当是往生，一者慈心不杀，具诸戒行。二者读诵大乘方等经典。三者修行六念，回向发愿，愿生彼国。具此功德，一日乃至七日，即得往生。生彼国时，

此人精进勇猛故，阿弥陀如来，与观世音，大势至，无数化佛，百千比丘，声闻大众，无量诸天，七宝宫殿。观世音菩萨，执金刚台，与大势至菩萨，至行者前。阿弥陀佛，放大光明，照行者身，与诸菩萨，授手迎接。观世音大势至，与无数菩萨，赞叹行者，劝进其心。行者见已，欢喜踊跃，自见其身，乘金刚台，随从佛后，如弹指顷，往生彼国。生彼国已，见佛色身，众相具足，见诸菩萨，色相具足，光明宝林，演说妙法，闻已即悟无生法忍。经须臾间，历事诸佛，遍十方界，于诸佛前，次第受记，还至本国，得无量百千陀罗尼门。上品中生者，善解义趣，于第一义，心不惊动，深信因果，大谛大乘，以此功德，回向愿求生极乐国。行此行者，命欲终时，阿弥陀佛，与观世音，大势至，无量大众，眷属围绕，持紫金台，至行者前，赞言法子，汝行大乘，解第一义，是故我今来迎接汝，与千化佛，一时授手。行者自见坐紫金台，合掌叉手，赞叹诸佛，如一念顷，即生彼国，七宝池中。此紫金台，如大宝华，经宿则开。行者身作紫磨金色，足下亦有七宝莲华。佛及菩萨，俱时放光，照行者身，目即开明。因前宿习，普闻众声，纯说甚深第一义谛。即下金台，礼佛合掌，赞叹世尊。经于七日，应时即于阿耨多罗三藐三菩提，得不退转，应时即能飞行，遍至十方，历事诸佛，于诸佛所，修诸三昧，经一小劫，得

无生忍，现前受记。上品下生者，亦信因果，不谤大乘，但发无上道心，以此功德，回向愿求生极乐国。行者命欲终时，阿弥陀佛，及观世音，大势至，与诸菩萨，持金莲华，化作五百佛，来迎此人。五百化佛，一时授手，赞言法子，汝今清静，发无上道心，我来迎汝。见此事时，即自见身，坐金莲华，坐已华合，随世尊后，即得往生七宝池中。一日一夜，莲华乃开，七日之中，乃得见佛。虽见佛身，于众相好，心不明了，于三七日后，乃了了见。闻众音声，皆演妙法。游历十方，供养诸佛，于诸佛前，闻甚深法，经三小劫，得百法明门，住观喜地。中品上生者，若有众生，受持五戒，持八戒斋，修行诸戒，不造五逆，无众过患。以此善根，回向愿求生于西方极乐世界。临命终时，阿弥陀佛与诸比丘，眷属围绕，放金色光，至其所，演说苦空无常无我，赞叹出家，得离众苦。行者见已，心大欢喜，自见己身，坐莲华台，长跪合掌，为佛作礼，未举头顷，即得往生极乐世界，莲华寻开。当华敷时，闻众音声，赞叹四谛，应时即得阿罗汉道，三明六通，具八解脱。中品中生者，若有众生，若一日一夜，持八戒斋，若一日一夜，持沙弥戒，若一日一夜，持具足戒，威仪无缺。以此功德，回向愿求生极乐国，戒香熏修。如此行者，命欲终时，见阿弥陀佛，与诸眷属，放金色光，持七宝莲华，至行者前。行者自闻

空中有声，赞言善男子，如汝善人，随顺三世诸佛教故，我来迎汝。行者自见坐莲华上，莲华即合，生于西方极乐世界。在宝池中，经于七日，莲华乃敷。华既敷已，开目合掌，赞叹世尊，闻法欢喜，得须陀洹，经半劫已，成阿罗汉。中品下生者，若有善男子善女人，孝养父母，行世仁慈，此人命欲终时，遇善知识，为其广说阿弥陀佛国土乐事，亦说法藏比丘四十八愿。闻此事已，寻即命终，譬如壮士屈伸臂顷，即生西方极乐世界，经七日已，遇观世音，及大势至，闻法欢喜，得须陀洹，过一小劫，成阿罗汉。下品上生者，或有众生，作众恶业，虽不诽谤方等经典，如此愚人，多造恶法，无有惭愧。命欲终时，遇善知识，为说大乘十二部经首题名字，以闻如是诸经名故，除却千劫极重恶业。智者复教合掌叉手，称南无阿弥陀佛，称佛名故，除五十亿劫生死之罪。尔时彼佛，即遣化佛，化观世音，化大势至，至行者前，赞言善男子，以汝称佛名故，诸罪消灭，我来迎汝。作是语已，行者即见化佛光明，遍满其室，见已欢喜，即便命终，乘宝莲华，随化佛后，生宝池中。经七七日，莲华乃敷，当华敷时，大悲观世音菩萨，及大势至菩萨，放大光明，住其人前，为说甚深十二部经，闻已信解，发无上道心，经十小劫，具百法明门，得入初地。下品中生者，或有众生，毁犯五戒八戒，及具足戒。如此愚人，

偷僧祇物，盗现前僧物，不净说法，无有惭愧，以诸恶业，而自庄严。如此罪人，以恶业故，应堕地狱。命欲终时，地狱众火，一时俱至，遇善知识，以大慈悲，即为赞说阿弥陀佛十力威德，广赞彼佛光明神力，亦赞戒定慧解脱解脱知见。此人闻已，除八十亿劫生死之罪，地狱猛火，化为清凉风，吹诸天华，华上皆有化佛菩萨迎接此人，如一念顷，即得往生七宝池中，莲华之内，经于六劫，莲华乃敷。观世音，大势至，以梵音声，安慰彼人，为说大乘甚深经典，闻此法已，应时即发无上道心。下品下生者，或有众生，作不善业，五逆十恶，具诸不善。如此愚人，以恶业故，应堕恶道，经历多劫，受苦无穷。如此愚人，临命终时，遇善知识，种种安慰，为说妙法，教令念佛，彼人苦逼，不遑念佛，善友告言，汝若不能念彼佛者，应称无量寿佛。如是至心，令声不绝，具足十念称南无阿弥陀佛。称佛名故，于念念中，除八十亿劫生死之罪。命终之时，见金莲华，犹如日轮，住其人前，如一念顷，即得往生极乐世界。于莲华中，满十二大劫，莲华方开，观世音，大势至，以大悲音声，为其广说诸法实相，除灭罪法，闻已欢喜，应时即发菩提之心。善男子，善女人，但闻佛名，二菩萨名，除无量劫生死之罪，何况忆念。若念佛者，观世音，大势至，为其胜友，当坐道场，生诸佛家。

解深密经地波罗蜜多品第七

尔时观自在菩萨白佛言：世尊！如佛所说菩萨十地。所谓极喜地，离垢地，发光地，焰慧地，极难胜地，现前地，远行地，不动地，善慧地，法云地。复说佛地为第十一。如是诸地，几种清净？几分所摄？尔时世尊告观自在菩萨曰：善男子！当知诸地四种清净，十一分摄，云何名为四种清净，能摄诸地？谓增上意乐清净，摄于初地。增上戒清净摄第二地。增上心清净摄第三地。增上慧清净，于后后地转胜妙故。当知能摄从第四地乃至佛地。善男子，当知如是四种清净普摄诸地。云何名为十一种分能摄诸地？谓诸菩萨先于胜解行地，依十法行，极善修习，胜解忍故，超过彼地，证入菩萨正性离生。彼诸菩萨，由于因缘，此分圆满，而未能于微细毁犯，误现行中，正知而行。由是因缘，于此分中，犹未圆满。为令此分圆满故，精修习，便能证得。彼诸菩萨，由是因缘，此分圆满，而未能得世间圆满，等持等至，及圆满闻持陀罗尼。由是因缘，于此分中，犹未圆满。为令此分，得圆满故，精勤修习，便能证得。彼诸菩萨，由是因缘，此分圆满，而未能令随所获得菩提分法，多修习住，心未能舍，诸等至爱，及与

法爱。由是因缘，于此分中，犹未圆满。为令此分，得圆满故，精勤修习，便能证得。彼诸菩萨，由是因缘，此分圆满，而未能于诸谛道理，如实观察，又未能于生死涅槃，舍弃一向背趣作意，又未能修，方便所摄，菩萨分法。由是因缘，于此分中，犹未圆满。为令此分，得圆满故，精勤修习，便能证得。彼诸菩萨，由是因缘，于此分中，犹未圆满。为令此分，得圆满故，精勤修习，便能证得。彼诸菩萨，由是因缘，此分圆满，而未能令，无相作意，无缺无间，多修习住。由是因缘，于此分中，犹未圆满。为令此分，得圆满故，精勤修习，便能证得。彼诸菩萨，由是因缘，此分圆满，而未能于无相住中，舍离功用，又未能得，于相自在。由是因缘，于此分中犹未圆满。为令此分，得圆满故，精勤修习，便能证得。彼诸菩萨，由是因缘，此分圆满，而未能于异名众相，训辞差别，一切品类，宣说中法，得大自在。由是因缘，于此分中，犹未圆满。为令此分，得圆满故，精勤修习，便能证得。彼诸菩萨，由是因缘，此分圆满，而未能得，圆满法身，现前证受。由是因缘，于此分中，犹未圆满。为令此分，得圆满故，精勤修习，便能证得。彼诸菩萨，由是因缘，此分圆满，而未能得，遍于一切，所知境界，无著无碍，妙智妙见。由是因缘，于此分中，犹未圆满。为令此分，得圆满故，精勤修习，便能证

得。由是因缘，此分圆满，此分满故，于一切分，皆得圆满。善男子！当知如是，十一分钟，普摄诸地。观自在菩萨复白佛言：世尊！何缘最初名极喜地？乃至何缘说名佛地？佛告观自在菩萨曰：善男子！成就大义，得未曾得，出世间心，生大欢喜，是故最初，名极喜地。远离一切，微细犯戒，是故第二，名离垢地。由彼所得，三摩地，及闻持陀罗尼，能为无量，智光依止，是故第三名发光地。由彼所得，菩提分法，烧诸烦恼，智如火焰，是故第四名焰慧地。由即于彼，菩提分法，方便修习，最极艰难，方得自在，是故第五名极难胜地。现前观察，诸行流转。又于无相，多修作意，方现在前，是故第六名现前地。能远证入，无缺无间，无相作意，与清净地，共相邻接，是故第七名远行地。由于无相，得无功用，于诸相中，不为现行，烦恼所动，是故第八名不动地。于一切种，说法自在，获得无碍，广大智慧，是故第九名善慧地。粗重之身，广如虚空，法身圆满，譬如大云，皆能遍覆，是故第十名法云地。永断最极，微细烦恼，及所知障，无着无碍，于一切种，所知境界，现正等觉，故第十一，说名佛地。观自在菩萨复白佛言：于此诸地，有几愚痴？有几粗重？为所对治。佛告观自在菩萨曰：善男子！此诸地中有二十二种愚痴，十一种粗重，为所对治。谓于初地有二愚痴：一者执着补特

伽罗，及法愚碍。二者恶趣杂染愚痴，及彼粗重，为所对治。于第二地，有二愚痴：一者微细误犯愚痴。二者种种业趣愚痴，及彼粗重，为所对治。于第三地，有二愚痴：一者欲贪愚痴。二者圆满闻持陀罗尼愚痴，及彼粗重，为所对治。于第四地，有二愚痴：一者等至爱愚痴。二者法爱愚痴，及彼粗重为所对治。于第五地，有二愚痴：一者一向作意，弃背生死愚痴。二者一向作意，随向涅槃愚痴，及彼粗重，为所对治。于第六地，有二愚痴：一者现前观察，诸行流转愚痴。二者相多现行愚痴，及彼粗重，为所对治。于第七地有二愚痴：一者微细相现行愚痴。二者一向无相作意方便愚痴，及彼粗重，为所对治。于第八地有二愚痴：一者于无相作功用愚痴。二者于相自在愚痴，及彼粗重，为所对治。于第九地有二愚痴：一者于无量说法，无量法句文字，后后慧辩，陀罗尼自在愚痴。二者辩才自在愚痴，及彼粗重，为所对治。于第十地，有二愚痴：一者大神通愚痴。二者悟入微细秘密愚痴，及彼粗重，为所对治。于如来地，有二愚痴：一者于一切所知境界，极微细着愚痴。二者极微细碍愚痴，及彼粗重，为所对治。善男子！由此二十二种愚痴，及十一种粗重，故安立诸地，而阿耨多罗三藐三菩提离彼系缚。观自在菩萨，复白佛言：世尊！阿耨多罗三藐三菩提，甚奇希有，乃至成就，

大利大果。令诸菩萨，能破如是大愚痴罗网，能越如是大粗重稠林，现前证得阿耨多罗三藐三菩提。观自在菩萨复白佛言：世尊！如是诸地几种殊胜之所安立？佛告观自在菩萨曰：善男子！略有八种：一者增上意乐清净，二者心清净，三者悲清净，四者至彼岸清净，五者见佛供养承事清净，六者成熟有情清净，七者生清净，八者威德清净。善男子！于初地中，所有增上意乐清净，乃至威德清净。后后诸地，乃至佛地，所有增上意乐清净，乃至威德清净。当知诸清净，展转增胜，惟于佛地除生清净。又初地中所有功德，于上诸地，平等皆有。当知彼自地功德殊胜一切菩萨。十地功德，皆是有上，佛地功德当知无上。观自在菩萨复白佛言：世尊！何因缘故，说菩萨生，于诸有生，最为殊胜？佛告观自在菩萨曰：善男子！四因缘故：一者极净善根所集起故，二者故意思择力所取故，三者悲愍济度诸众生故，四者自能无染，除他染故。观自在菩萨复白佛言：世尊！何因缘故，说诸菩萨，行广大愿，妙愿，胜愿？佛告观自在菩萨曰：善男子！四因缘故。谓诸菩萨，能善了知，涅槃乐住，堪能速证。而复弃舍，速证乐住，无缘无待，发大愿心，为欲利益诸有情故，处多种种，长时大苦，是故我说，彼诸菩萨，行广大愿，妙愿胜愿。观自在菩萨白佛言：世尊！是诸菩萨，凡有几种，所应学事？

佛告观自在菩萨曰：善男子！菩萨学事，略有六种。所谓布施，持戒，忍辱，精进，静虑，智慧到彼岸。观自在菩萨复白佛言：世尊！如是六种所应学事，几是增上戒学所摄？几是增上心学所摄？几是增上慧学所摄？佛告观自在菩萨曰：善男子，当知初三，但是增上戒学所摄。静虑一种，但是增上心学所摄，慧是增上慧学所摄？佛告观自在菩萨曰：善男子！若增上戒学所摄者，是名福德资粮所摄。若增上慧学所摄者，是名智慧资粮所摄。我说精进遍于一切。观自在菩萨复白佛言：世尊！如是六种所应学事，几是福德资粮所摄？几是智慧资粮所摄。我说精进静虑二种，遍于一切。观自在菩萨复白佛言：世尊！于此六种所学事中，菩萨云何应当修学？佛告观自在菩萨曰：善男子！由五种相，应当修学。一者、最初于菩萨藏，波罗密多，相应微妙，正法教中，猛利信解。二者、次于十种法行，以闻思修，所成妙智，精进修行。三者、随护菩提之心。四者、亲近真善知识。五者、无间勤修善品。观自在菩萨复白佛言：世尊！何因缘故？施設如是所应学事，但有六数。佛告观自在菩萨曰：善男子！二因缘故。一者饶益诸有情故，二者对治诸烦恼故。当知前三饶益有情，后三对治一切烦恼。前三饶益诸有情者，谓诸菩萨，由布施故，摄受资具，饶益有情。由持戒故，不行损害，逼

迫恼乱，饶益有情。由忍辱故，于彼损害，逼迫恼乱，堪能忍受，饶益有情。后三对治诸烦恼者，谓诸菩萨，由精进故，虽未永伏一切烦恼，亦未永害一切随眠，而能勇猛，修诸善品，彼诸烦恼，不能倾动，善品加行。由静虑故，永伏烦恼。由般若故，永害随眠。观自在菩萨复白佛言：世尊！何因缘故？施設所余，波罗蜜多，但有四数。佛告观自在菩萨曰：善男子！与前六种波罗蜜多，为助伴故。谓诸菩萨，于前三种，波罗蜜多，所摄有情，以诸摄事，方便善巧，而摄受之，安置善品，是故我说，方便善巧，波罗蜜多，与前三种，而为助伴，若诸菩萨，于现法中，烦恼多故，于修无间，无有堪能，羸劣意乐故，下界胜解故，于内心住，无有堪能，于菩萨藏，不能闻缘，善修习故，所有静虑，不能引发，出世间慧，彼得摄受，少分狭劣，福德资粮，为未来世，烦恼轻微，心生正愿，如是名愿波罗蜜多。由此愿故，烦恼微薄，能修精进，是故我说，愿波罗蜜多，与精进波罗蜜多，而为助伴。若诸菩萨，亲近善士，听闻正法，如理作意，为因缘故，转劣意乐，成胜意乐，亦能获得，上界胜解，如是名力波罗蜜多，由此力故，于内心住，有所堪能，是故我说力波罗蜜多与静虑波罗蜜多，而为助伴。若诸菩萨，于菩萨藏，已能闻缘，善修习故，能发静虑，如是名智波罗蜜多，由此智故，堪能引发，出世间慧，是故我

说，智波罗蜜多，与慧波罗蜜多，而为助伴。观自在菩萨，复白佛言：世尊！何因缘故？宣说六种波罗蜜多，如是次第。佛告观自在菩萨曰：善男子！能为后后，引发依故，谓诸菩萨，若于身财，无所顾吝，便能受持，清净禁戒。为护禁戒，便修忍辱。修忍辱已，能发精进。发精进已，能办静虑。具静虑已，便能获得，出世间慧。是故我说波罗蜜多，如是次第。观自在菩萨复白佛言：世尊！如是六种波罗蜜多，各有几种，品类差别？佛告观自在菩萨曰：善男子！各有三种。施三种者，一者法施，二者财施，三者无畏施。戒三种者，一者转舍不善戒，二者转生善戒，三者转生饶益有情戒。忍有三种者，一者耐怨害忍，二者安受苦忍，三者谛察法忍。精进三种者，一者被甲精进，二者转生善法加行精进，三者饶益有情加行精进。静虑三者，一者、无分别寂静极寂静，无罪故，对治烦恼众苦乐住静虑。二者、引发功德静虑。三者、引发饶益有情静虑。慧三种者，一者缘世俗谛慧，二者缘胜义谛慧，三者缘饶益有情慧。观自在菩萨复白佛言：世尊！何因缘故？波罗蜜多，说名波罗蜜多。佛告观自在菩萨曰：善男子！五因缘故。一者无染着故，二者无顾恋故，三者无罪过故，四者无分别故，五者正回向故。无染着者，谓不染着波罗蜜多，诸相违事。无顾恋者，谓于一切波罗蜜多，诸

果异熟，及报恩中，心无系缚。无罪过者，谓于如是波罗蜜多，无间杂染法，离非方便行。无分别者，谓于如是，波罗蜜多，不如言词，执着自相。正回向者，谓以如是所作所集，波罗蜜多，回求无上，大菩提果。世尊！何等名为波罗蜜多，诸相违事？善男子！当知此事略有六种：一者、于喜乐欲，财富自在，诸欲乐中，深见功德，及与胜利。二者、于随所乐，纵身语意，而现行中，深见功德，及与胜利。三者、于他轻蔑，不堪忍中，深见功德，及与胜利。四者、于不劝修，着欲乐中，深见功德，及与胜利。五者、于处愤闹，世杂乱行，深见功德，及与胜利。六者、于见闻觉知，言说戏论，深见功德，及与胜利。世尊！如是一切波罗蜜多，何果异熟？善男子！当知此亦，略有六种：一者得大财富，二者往生善趣，三者无怨无坏，多诸喜乐，四者，为众生主，五者、身无恼害，六者有大宗叶。世尊！何等名为波罗蜜多，闻杂染法？善男子！当知略由四种加行。一者、无悲加行故。二者、不如理加行故。三者、不常加行故。四者、不殷重加行故。不如理加行者，谓修行余波罗蜜多时，于余波罗蜜多，远离失坏。世尊！何等名为非方便行？善男子！若诸菩萨，以波罗蜜多，饶益众生时，但摄财物，饶益众生，便为喜足。而不令其，出不善处，安直善处，如是名为非方便行。何以故？善男子！非

于众生惟作此事，名实饶益。譬如粪秽，若多若少，终无有能，令成香洁。如是众生，由行苦故，其性是苦，无有方便。但以财物，系相饶益，可令成乐。惟有安处，妙善法中，方可得名，第一饶益。观自在菩萨复白佛言：世尊！如是一切波罗蜜多，有几清净？佛告观自在菩萨曰：善男子！我终不说波罗蜜多，除上五相，有余清净。然我即依如是诸事，总别当说，波罗蜜多，清净之相。总说一切波罗蜜多，清净相者，当知七种。何等为七？一者、菩萨于此诸法，不求他知。二者、于此诸法见已，不生执着。三者、即于如是诸法，不生疑惑，谓为能得，大菩提不？四者、终不自赞毁他，有所轻蔑。五者、终不骄傲放逸。六者、终不少有所得，便生喜足。七者、终不由此诸法，于他发起，嫉妒恚吝。别说一切波罗蜜多，清净相者，亦有七种。何等为七？谓诸菩萨，如我所说，七种布施清净之相，随顺修行。一者、由施物清净，行清净施。二者、由戒清净，行清净施。三者、由见清净，行清净施。四者、由心清净，行清净施。五者、由语清净，行清净施。六者、由智清净，行清净施。七者由垢清净，行清净施。是名七种施清净相。又诸菩萨，能善了知，制立律仪，一切学处，能善了知，出离所犯，具常尸罗，坚固尸罗，常作尸罗，常转尸罗，受学一切所有学处，是名七种戒清净相。若诸菩萨，

于自所有，业果异熟，深生依信。一切所有，不饶益事，现在前时，不生愤发，亦不反骂，不瞋不打，不恐不弄。不以种种不饶益事，反相加害。不怀怨结。若谏诲时，不念恚恼，亦复不待，他来谏诲。不由恐怖，有染爱心，而行忍辱。不以作恩，而便放舍。是名七种忍清净相。若诸菩萨，通达精进平等之性。不由勇猛，勤精进故，自举凌他。具大势力。具大精进。有所堪能。坚固勇犯。于诸善法，终不舍辍。如是名为七种精进清净之相。若诸菩萨，有善通达相三摩地静虑，有圆满三摩地静虑，有俱分三摩地静虑，有运转三摩地静虑。有无所依三摩地静虑，有善修治三摩地静虑，有于菩萨藏，闻缘修习，无量三摩地静虑。如是名为七种静虑清净之相。若诸菩萨，远离增益损减二边，行于中道，是名为慧。由此慧故，如实了知，解脱门义，谓空，无愿，无相，三解脱门。如实了知，有自性义，谓遍计所执，若依他起，若圆成实，三种自性。如实了知，无自性义，谓相生胜义，三种无自性性。如实了知，世俗谛义，谓于五明处。如实了知，胜义谛义，谓于七真如，又无分别，离诸戏论，纯一理趣，多所住故，无量总法，为所缘故。又毗钵舍那故，能善成办，法随法行。是名七种慧清净相。观自在菩萨复白佛言：世尊！如是五相，各有何业？佛告观自在菩萨曰：善男子！当知彼相，有五种

业，谓诸菩萨，无染着故。于现法中，于所修习，波罗蜜多，恒常殷重，勤修加行，无有放逸，无顾恋故。摄受当来，不放逸因，无罪过故。能正修习，极善圆满，极善清静，极善鲜白，波罗蜜多，无分别故。方便善巧，波罗蜜多，速得圆满，正回向故。一切生处，波罗蜜多，及彼可爱，诸果异熟，皆得无尽，乃至无上正等菩提，观自在菩萨复白佛言：世尊！如是所说波罗蜜多，何者最广大？何者无染污？何者最明盛？何者不可动？何者最清静？佛告观自在菩萨曰：善男子！无染着性，无顾恋性，正回向性，最为广大。无罪过性，无分别性，无有染污。思择所作，最为明盛。已入无退转法地者，名不可动。若十地摄，佛地摄者，名最清静。观自在菩萨复白佛言：世尊！何因缘故，菩萨所得，波罗蜜多，诸可爱果，及诸异熟，常有无尽，波罗蜜多，亦无有尽？佛告观自在菩萨曰：善男子！展转相依，生起修习，无间断故。观自在菩萨复白佛言：世尊！何因缘故，是诸菩萨，深信爱乐，波罗蜜多，非于如是，波罗蜜多，所得可爱，诸果异熟？佛告观自在菩萨曰：善男子！五因缘故，一者、波罗蜜多，是最增上喜乐因故。二者、波罗蜜多，是其究竟，饶益一切，自他因故。三者、波罗蜜多，是当来世，彼可爱果，异熟因故。四者、波罗蜜多，非诸杂染，所依事故。五者、波罗蜜多，非是毕竟，变

坏法故。观自在菩萨复白佛言：世尊！一切波罗蜜多，各有几种，最胜威德？佛告观自在菩萨曰：善男子！当知一切波罗蜜多，各有四种，最胜威德。一者、于此波罗蜜多，正修行时，能舍慳吝，犯戒，心愤，懈怠，散乱，见趣所治。二者、于此正修行时，能为无上正等菩提，真实资粮。三者、于此正修行时，于现法中，能自摄受，饶益有情。四者、于此正修行时，于未来世，能得广大，无尽可爱，诸异熟果。观自在菩萨复白佛言：世尊！如是一切波罗蜜多，何因何果，有何义利？佛告观自在菩萨曰：善男子！如是一切波罗蜜多，大悲为因，微妙可爱，诸果异熟，饶益一切，有情为果，圆满无上广大菩提，为大义利。观自在菩萨复白佛言：世尊！若诸菩萨，具足一切，无尽财宝，成就大悲，何缘世间，现有众生，贫穷可得？佛告观自在菩萨曰：善男子！是诸众生，自业过失，若不尔者，菩萨常怀，饶益他心，又常具足，无尽财宝，若诸众生，无自恶业，能为障碍，何有世间，贫穷可得。譬如饿鬼，为大热渴，逼迫其身，见大海水，悉皆涸竭，非大海过，是诸饿鬼，自业过耳。如是菩萨，所施财宝，犹如大海，无有过失，是诸众生，自业过耳。犹如饿鬼，自恶业力，令无有水。观自在菩萨复白佛言：世尊！菩萨以何等波罗蜜多，取一切法，无自性性，世尊！若般若波罗蜜多，能取诸法，无自性性。

何故不取，有自性性？善男子！我终不说以无自性性，取无自性性。然无自性性。离诸文字，自内所证，不可舍于言说文字，而能宣说，是故我说般若波罗蜜多，能取诸法，无自性性。观自在菩萨复白佛言：世尊！如佛所说，波罗蜜多，近波罗蜜多，大波罗蜜多，云何波罗蜜多？云何近波罗蜜多？云何大波罗蜜多？佛告观自在菩萨曰：善男子！若诸菩萨，经无量时，修行施等，成就善法，而诸烦恼，犹故现行，未能制伏，然为彼伏，谓于胜解行地，软中胜解转时，是名波罗蜜多。复于无量时，修行施等，渐复增上，成就善法，而诸烦恼，犹故现行，然能制伏，非彼所伏，谓从初地已上，是名近波罗蜜多。复于无量时，修行施等，转复增上，成就善法，一切烦恼皆不现行，谓从八地已上，是名大波罗蜜多。观自在菩萨复白佛言：世尊！此诸地中，烦恼随眠，可有几种？佛告观自在菩萨曰：善男子！略有三种：一者、害伴随眠，谓于前五地，何以故？善男子！诸不俱生，现行烦恼，是俱生烦恼，现行助伴。彼于尔时，永无复有，是故说名，害伴随眠。二者、羸劣随眠，谓于第六第七地中，微细现行，若修所伏，不现行故。三者、微细随眠，谓于第八地已上，从此已去，一切烦恼，不复现行，唯有所知障，为依止故。观自在菩萨复白佛言：世尊！此诸随眠，几种粗重，断所显示？佛告观自在

菩萨曰：善男子！但由二种，谓由在皮粗重断故，显彼初二。复由在肤粗重断故，显彼第三。若在于骨粗重断者，我说永离一切随眠，位在佛地。观自在菩萨复白佛言：世尊！经几不可数劫，能断如是粗重？佛告观自在菩萨曰：善男子！经于三大不可数劫，或无量劫，所为年月半月昼夜，一时半时，须臾瞬息，刹那量劫，不可数故。观自在菩萨复白佛言：世尊！是诸菩萨，于诸地中，所生烦恼，当知何相，何失何德？佛告观自在菩萨曰：善男子！无染污相。何以故？是诸菩萨，于初地中，定于一一切诸法法界，已善通达。由此因缘，菩萨要知方起烦恼，非为不知，是故说名，无染污相，于自身中，不能生苦，故无过失，菩萨生起，如是烦恼，于有情界，能断苦因，是故彼有，无量功德。观自在菩萨复白佛言：甚奇世尊！无上菩提，乃有如是大大功德，令诸菩萨，生起烦恼，尚胜一切，有情声闻，独觉善根，何况其余，无量功德。观自在菩萨复白佛言：世尊！如世尊说，若声闻乘，若复大乘，惟是一乘，此何密意？佛告观自在菩萨曰：善男子！如我于彼，声闻乘中，宣说种种，诸法自性，所谓五蕴，或内六处，或外六处，如是等类。于大乘中，即说彼法，同一法界，同一理趣，故我不说，乘差别性。于中或有，如言于义，妄起分别，一类增益，一类损减。又于诸乘，差别道理，谓互相违，如是展

转，递兴诤论。如是名为，比中密意。尔时世尊欲重宣此义，而说颂曰：诸地摄想所对治，殊胜生愿及诸学。由依佛说是大乘，于此善修成大觉。宣说诸法种种性，复说皆同一理趣，谓于下乘或上乘，故我说乘无异性。如言于义妄分别，或有增益或损减，谓此二种互相违，愚痴意解成乖诤。尔时观自在菩萨，复白佛言：世尊！于是解深密法门中，此名何教？我当云何奉持？佛告观自在菩萨曰：善男子！此名诸地波罗蜜多，了义之教；于此诸地，波罗蜜多，了义之教，汝当奉持。说此诸地波罗蜜多，了义教时，于大会中，有七十五千菩萨，皆得菩萨，大乘光明三摩地。